

عنوان البحث: دوافع المشاهدة المفرطة للمحتوى الدرامي وتأثيراتها النفسية والاجتماعية على شباب الجامعي دراسة ميدانية على عينة من طلبة الكليات الإنسانية والاجتماعية (جامعة الملك سعود – الرياض)

الاستبيان

بسم الله الرحمن الرحيم

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته:

يهدف هذا الاستبيان الى التعرف على الدوافع التي تدفع الشباب الجامعي الى مشاهدة المحتوى الدرامي بشكل مفرط وفهم الأسباب التي تجعل الشباب يجلسون بالساعات على مشاهدة المسلسلات والأفلام وكما يهدف هذا الاستبيان دراسة الاثار النفسية والاجتماعية، أدعوكم للمشاركة في الاستبيان، علما ان الإجابات التي ستقدمونها لن تستخدم في غير أغراض البحث العلمي.

الطالبة: رغد رياض نصر

٢٠٢٦

الوحدة الأولى: السمات العامة

١-الجنس:

أ. ذكر ب. أنثى

٢-العمر:

أ. أقل- 18

ب. 19-24

ت. أكثر-25

٣- السنة الدراسية:

أ. المستوى الأولى

ب. المستوى الثانية

ت. المستوى الثالثة

ث. المستوى الرابعة

ج. مستوى اخر (ماجستير)

٤- التخصص:

أ. الحقوق والعلوم السياسية

ب. اللغات وعلومها

ت. السياحة والآثار

ث. علوم الرياضة والنشاط البدني

ج. التربية

ح. العلوم الإنسانية والاجتماعية

خ. الفنون

٥-الحالة الاجتماعية:

أ. عزباء/عزب

ب. متزوجة /متزوج

الوحدة الثانية: عادات مشاهدة المحتوى الدرامي ودوافع المشاهدة المفرطة

٦- كم ساعة تقضي يوميا في مشاهدة المحتوى الدرامي؟

أ. أقل من ساعة

ب. ١-٢ ساعة

ت. ٣-٤ ساعات

ث. أكثر من ٤ ساعات

ضع علامة حسب درجة موافقتك:

(١ = لا أوافق بشدة - ٢ = لا أوافق - ٣ = محايد - ٤ = أوافق - ٥ = أوافق بشدة)

٧-أشاهد الدراما للتخلص من التوتر والضغط ()

٨-أشاهد الدراما بسبب الفراغ والملل ()

٩- متابعة أكثر من حلقة متتالية دون توقف ()

الوحدة الثالثة: التأثيرات النفسية والضغط

١٠-أشاهد الدراما عند التعرض للضغط ()

١١- الى أي درجة يؤثر الشعور بالوحدة او التعرض للضغط يدفعك الى زيادة مشاهدة المحتوى الدرامي ()

١٢-أشعر بالتوتر وقلة التركيز عند مشاهدة أكثر من حلقة متتالية ()

١٣- أشعر أن مشاهدة المحتوى الدرامي لفترات طويلة تؤثر على عدد ساعات النوم ()

١٤- تساعدني المسلسلات على نسيان الضغوط النفسية او الدراسة او مشكلات الحياة ()

الوحدة الرابعة: التأثيرات الاجتماعية والمسؤولية

١٥- أفضل قضاء وقتي في مشاهدة المحتوى الدرامي بدل القيام بأنشطة أخرى ()

١٦- أتابع المحتوى الدرامي لأتمكن من التحدث عنه مع الأصدقاء أو العائلة ()

١٧- كلما ازدادت ضغوط الحياة من دراسة أو أسرة أو عمل زادت ساعات مشاهدتي للمحتوى الدرامي ()

١٨-أشعر ان العالم الخيالي في المحتوى الدرامي أكثر راحة لي من مواجهه واقعي الحقيقي ()

الوحدة الخامسة: المنصات سواء مدفوعة او مجانية

١٩- لو ما كان عندي اشتراك في منصة حاليا كنت بشوف المحتوى الدرامي بشكل اقل ()

٢٠- هل وجود المنصات على جوالك واستطاعتك مشاهدة الدراما في أي وقت ومكان يزيد من ساعات المشاهدة بالنسبة لك؟ ()

٢١-هل وجود أكثر من منصة لديك يجعلك تشاهد المحتوى الدرامي أكثر من قبل ()

٢٢- توفر كل الحلقات دفعة واحدة يشجعك على قضاء ساعات متتالية وعدم الملل ()

الوحدة السادسة: اسئلة أكثر من اجابة

(يمكنك اختيار أكثر من إجابة)

٢٣- مع مشاهدة المفرطة للمحتوى الدرامي ماهي التأثيرات التي لاحظتها على الشباب الجامعي او على نفسك او أحد من الأصدقاء؟

أ. ضعف التركيز

- ب. السهر وقلة النوم
- ت. تراجع المستوى الدراسي
- ث. العزلة الاجتماعية
- ج. الانشغال المستمر بالدراما
- ح. الانفعال بسرعة
- خ. عدم تحمل المسؤولية
- د. عدم الالتزام بالمهام اليومية