

استخدام وسائل التواصل الاجتماعي وعلاقته
بالشعور بالوحدة لدى الشباب

قضايا بحثية ٣

صيتة السبيعي



لماذا هذا الموضوع؟

- موضوع إنساني معاصر
- يرتبط بالصحة النفسية والعلاقات الاجتماعية
- يمس الشباب بشكل مباشر
- يصلح للمقارنة بين الدراسات المحلية والعالمية

عنوان الدراسة:

استخدام وسائل التواصل الاجتماعي وعلاقته بالشعور بالوحدة لدى الشباب

نوع الدراسة: وصفية تحليلية
المجال: اجتماعي / إنساني / نفسي

4: مشكلة الدراسة

- الانتشار الواسع لوسائل التواصل
- زيادة الوقت الذي يقضيه الشباب على المنصات
- تزايد الحديث عن الوحدة والعزلة
- اختلاف نتائج الدراسات بين الفائدة والضرر

5: أهمية الدراسة

- تتناول قضية إنسانية تمس الشباب
- تربط بين التكنولوجيا والحياة النفسية
- تساعد على فهم آثار الاستخدام الرقمي
- تفيد في التوعية والتدخلات الوقائية
- تكشف الفروق بين السياقات المحلية والعالمية

6: أهداف الدراسة

1. تعريف استخدام وسائل التواصل الاجتماعي
2. توضيح مفهوم الشعور بالوحدة
3. عرض دراسات محلية أو عربية
4. عرض دراسات عالمية
5. المقارنة بين النتائج
6. تفسير أوجه التشابه والاختلاف

7: مفاهيم الدراسة والمتغيرات

المتغير الأول: استخدام وسائل التواصل الاجتماعي
المتغير الثاني: الشعور بالوحدة

تعريفات مختصرة

- استخدام وسائل التواصل: الوقت والنمط والتفاعل على المنصات
- الشعور بالوحدة: إحساس ذاتي بنقص القرب أو الدعم الاجتماعي

8: دراسات محلية / عربية

دراسات محلية / عربية

• السعودية، Alzain وآخرون، 2025

بحثت العلاقة بين إدمان وسائل التواصل والوحدة و FOMO لدى الشباب السعودي

• لبنان، Tarabay وآخرون، 2023

درست دور الوحدة في العلاقة بين الاستخدام الإشكالي للشبكات الاجتماعية وبعض النتائج النفسية/المعرفية لدى المراهقين

9: دراسات عالمية

دراسات عالمية

• Sala وآخرون، 2024

مراجعة شاملة عن استخدام وسائل التواصل والصحة النفسية لدى المراهقين

• Fam وآخرون، 2025

تحليل تلوي عن العلاقة بين الوحدة والاستخدام الإشكالي لوسائل الإعلام/المنصات

10: أوجه التشابه بين الدراسات المحلية والعالمية

أوجه التشابه

- الاهتمام بفئة الشباب والمراهقين
- التركيز على الآثار النفسية والاجتماعية
- وجود علاقة بين الاستخدام الإشكالي والوحدة
- التأكيد على أن نوع الاستخدام مهم
- الدعوة إلى مزيد من التوعية

11: أوجه الاختلاف بين الدراسات المحلية والعالمية

أوجه الاختلاف

- اختلاف المجتمع والثقافة
- اختلاف الفئة العمرية
- اختلاف أدوات القياس
- اختلاف حجم العينات
- اختلاف طريقة تفسير النتائج

12 تفسير هذه الاختلافات

تفسير الاختلافات

- أثر الثقافة المحلية
- طبيعة العلاقات الأسرية
- اختلاف معنى الخصوصية والانفتاح
- تفاوت أنماط الاستخدام بين المجتمعات
- اختلاف أولويات الباحثين

13: أهم النتائج العامة

- الاستخدام المكثف ليس دائماً مفيداً
- الاستخدام الإشكالي يرتبط أكثر بالوحدة
- التفاعل النشط قد يكون أقل ضرراً من التصفح السلبي
- العوامل النفسية والاجتماعية وسيطة ومؤثرة
- العلاقة معقدة وليست مباشرة دائماً

14: التوصيات

- نشر الوعي بالاستخدام الصحي للمنصات
- تشجيع العلاقات الواقعية والدعم الاجتماعي
- الانتباه للاستخدام الإشكالي والمفرط
- دعم برامج الصحة النفسية للشباب
- إجراء دراسات عربية أعمق وطويلة المدى

15: مقترحات لبحوث مستقبلية

بحوث مستقبلية مقترحة

- الفرق بين الاستخدام النشط والسلبي
- أثر نوع المنصة في الشعور بالوحدة
- الفروق بين الذكور والإناث
- دور الأسرة والدعم الاجتماعي
- دراسات مقارنة بين دول عربية ودول غربية

16: المراجع

المراجع المختصرة

- Alzain et al., 2025
- Tarabay et al., 2023
 - Sala et al., 2024
 - Fam et al., 2025
- Alansari et al., 2025

17: الخاتمة

- الموضوع إنساني معاصر
- توجد علاقة مهمة بين الاستخدام الإشكالي والوحدة
- هناك تشابه عام مع اختلافات سياقية
- الثقافة ونمط الاستخدام يفسران جزءًا كبيرًا من النتائج



Thank You