

أثر الضغوط الدراسية على الصحة النفسية لدى طلاب المرحلة الجامعية

صيته مسلم السبيعي



خلفية البحث:

الصحة النفسية تمثل أحد أبرز التحديات في الحياة الجامعية. الطلاب يواجهون ضغوطاً أكاديمية واجتماعية تؤثر على تحصيلهم وسلوكهم. جاءت هذه الدراسة لاستكشاف أثر هذه الضغوط على الصحة النفسية.

أهداف البحث في الورقة الأصلية

- التعرف على الضغوط الدراسية الأكثر تأثيرًا على طلاب الجامعة.
- قياس العلاقة بين الضغوط الدراسية ومستوى الصحة النفسية.
- اقتراح تدخلات مناسبة لدعم الطلاب نفسيًا وأكاديميًا.

الإيجابيات في صياغة الأهداف

- ١ - الأهداف واضحة ومفهومة
- ٢ - تعكس حاجة فعلية لدى المجتمع الأكاديمي
- ٣ - تسمح ببناء فروض علمية

.

السليبات في صياغة الأهداف:

- ١ - الم تُصنف الأهداف إلى رئيسية وفرعية
- ٢ - لم يُذكر كيف سيتم تحقيق كل هدف
- ٣ - الأهداف عامة وغير مرتبطة بأدوات أو مؤشرات قياس

التوصيات المقترحة:

- ١ - صياغة الأهداف بطريقة منهجية دقيقة
- ٢ - تصنيف الأهداف إلى رئيسية وفرعية
- ٣ - ربط كل هدف بأداة أو وسيلة قياس محددة
- ٤ - تضمين هدف يهتم بالفروقات حسب النوع أو التخصص

أهداف البحث كانت واضحة لكنها بحاجة إلى تطوير.
الصياغة الدقيقة للأهداف ضرورية لضمان جودة البحث.
توصياتي قد تساعد الباحثين في تحسين تصميم الدراسات المستقبلية.



Thank You



The picture can't be displayed.