

التأثيرات السلبية الاستخدام الهواتف الذكية على الأطفال من وجهة نظر الأمهات

العام الدراسي 2017\2018

<https://repository.najah.edu/server/api/core/bitstreams/fb865fe3-483d-4534-a184-6f090c0b81e8/content>

الملخص

-
-
- هدفت هذه الدراسة للاطلاع على مدى وعي الأمهات بالآثار المختلفة لاستخدام الهواتف الذكية على الأطفال من عمر سنتين إلى تسع سنوات في بلدان مختلفة لعدة متغيرات عدد الأطفال، عمر الطفل، عمل الأم، عدد ساعات الاستخدام، و ملكية الهاتف الذكي إتبعَت الدراسة المنهج الوصفي التحليلي، و تكون مجتمع الدراسة من جميع أمهات الأطفال في البلديتين، و تم استخدام عينة مكونة من 250 فردا اختيرت بطريقة العينة الاحتمالية. احتوت الاستبانة على ثلاث وعشرين فقرة موزعة على أربعة محاور و هي الجانب الاجتماعي، الجانب الصحي، الجانب السلوكي، و جانب الرقابة و متابعة المحتوى أشارت النتائج أن للهواتف الذكية آثار سلبية على الجوانب الاجتماعية و الصحية و السلوكية، وأوصت الدراسة بتقليل الاستخدام و تحديده بالساعات و شغل الطفل بأنشطة تقلل من لجوؤه لاستعمال الهاتف الذكي
-

النتائج

➤ وضوح النتائج. 1.

➤ **السلبية المعروضة:** البحث يبرز التأثيرات السلبية للهواتف الذكية، لكن يجب توضيح ما إذا كانت هذه التأثيرات تم قياسها بشكل موضوعي. على سبيل المثال، هل تم استخدام أدوات قياس معترف بها علمياً مثل استبيانات موثوقة أو قياسات نفسية؟

➤ **التأثيرات المحددة:** كان من المفيد تقديم تفصيل أكبر عن كيفية تأثير الهواتف الذكية على الجوانب المختلفة،

مثل ➤

➤ **الجانب الاجتماعي:** كيف تؤثر الهواتف على التفاعل الاجتماعي للأطفال؟

➤ **الصحة:** هل هناك دراسة عن العلاقات بين استخدام الهواتف الذكية وأعراض صحية معينة مثل الأرق أو السمنة؟

➤ **السلوك:** ما هي السلوكيات المحددة التي لوحظت لدى الأطفال نتيجة لاستخدام الهواتف؟

➤

2. *تنوع العينة*

- **خلفيات العينة:** تركز الدراسة على عينة من 250 أم، ولكن يجب توضيح إذا كانت هذه العينة متنوعة بما فيه الكفاية. هل تشمل خلفيات اجتماعية واقتصادية وثقافية مختلفة؟
- **تأثير العينة على النتائج:** كيف يمكن أن تؤثر تجارب الأمهات المختلفة على وعيهن بالعواقب المحتملة لاستخدام الهواتف الذكية؟

3. *البحث عن الأسباب*

- **استقصاء الأسباب:** ينبغي أن يتضمن البحث تحليلاً أعمق للعوامل التي قد تسهم في التأثيرات السلبية. على سبيل المثال، هل تم العثور على علاقة بين الاستخدام المفرط للهواتف الذكية وتغيرات في نمط الحياة (مثل قلة النشاط البدني)؟

التوصيات

➤ ١ / تقليل الاستخدام

استراتيجيات عملية: يجب أن تتضمن التوصيات طرقًا محددة لتقليل الوقت الذي يقضيه الأطفال أمام الشاشات مثل

- ١. تحديد أوقات معينة لاستخدام الهواتف
- ٢. توفير أنشطة بديلة مثل الرياضة أو الفنون
- ٣. إنشاء "قواعد عائلية" حول استخدام التكنولوجيا

➤ ٢ / التوعية والتثقيف

أدوات التثقيف: كان من الأفضل تقديم اقتراحات واضحة حول كيفية توعية الأمهات والمجتمع، مثل

- ١. تنظيم ورش عمل للأمهات حول الاستخدام الآمن للتكنولوجيا
- ٢. إنشاء مواد تعليمية مثل الكتيبات أو مقاطع الفيديو التي توضح المخاطر

3. الرصد والمتابعة

استراتيجيات الرصد: يجب أن تتضمن التوصيات أدوات أو تطبيقات لمراقبة استخدام الأطفال للهواتف، مثل

- استخدام تطبيقات لتحديد الوقت الذي يقضيه الأطفال على التطبيقات المختلفة
- تشجيع الأطفال على التفاعل مع الوالدين أثناء استخدام الهواتف

4. البحث المستقبلي

- توسيع نطاق البحث:** كانت التوصيات قد تستفيد من اقتراحات لدراسات مستقبلية، مثل
- إجراء دراسات حول تأثير استخدام الهواتف الذكية في مراحل عمرية مختلفة
 - دراسة التأثيرات المحتملة لاستخدام أنواع معينة من المحتوى مثل الألعاب التعليمية مقابل الألعاب العنيفة

* خاتمة *

- بشكل عام، البحث يعالج موضوعًا حيويًا ومعاصرًا، لكنه يحتاج إلى مزيد من التعمق في النتائج وتفاصيل التوصيات. من خلال تقديم استراتيجيات عملية وتوسيع نطاق البحث، يمكن أن يكون له تأثير أكبر على وعي المجتمع وتحسين رفاهية الأطفال