

معلومة مضللة

الشائعة (الافتراضية):

"تناول الخضروات الورقية والزبادي
يسبب التهابات حادة في الجسم ويدمر
الجهاز الهضمي والمناعة، والابتعاد عنها
هو السر الوحيد للشفاء."

الجمهور المستهدف:

لأفراد المهتمون بالصحة والرشاقة،
ومرضى القولون العصبي والأمراض
المزمنة (من عمر 20 إلى 45 سنة)، الذين
يبحثون عن حلول علاجية سريعة ويقعون
ضحية "هوس الحميات" المنتشرة حديثاً.

المنصة المختارة:

منصة TIKTOK



شائعات تضر بصحتك: الخضار والزبادي سموم؟

الحقيقة العلمية



✓ الزبادي الطبيعي غني بـ
(البروبيوتيك)
وهي بكتيريا نافعة
تدعم صحة الأمعاء
وتقوي جهازك
جهازك المناعي.

✓ الخضروات الورقية
هي المصدر الأساسي
للألياف والفيتامينات
والمعادن التي تحمي
الجسم من
الالتهابات.

الشائعة



أنظمة الحرمان تدعي
أن الخضروات الورقية
الزبادي تسبب التهابات حادة
وتدمر المناعة.

جسمك يحتاج للتنوع الغذائي المتوازن.
لا تحرّم نفسك بناءً على تريند رقمي!

#صحتك_بالعلم_مش_بالوهم

سبب الاختيار:

تعد المنصة الأسرع انتشاراً ومشاركة لمقاطع الفيديو القصيرة بين
الفئة المستهدفة. خوارزميات تيك توك تدعم المحتوى التوعوي
السريع وتساعد على وصول الفيديو (المضاد للشائعات) إلى نفس
الجمهور الذي شاهد الفيديوهات المضللة عبر خاصية الـ (FYP)،
مما يضمن تحقيق استجابة نفسية تصحيحية سريعة ومباشرة