

ضغوط العمل وعلاقتها بالأداء
الوظيفي لدى موظفي الإدارة
العامة بجامعة سبها



أهداف الدراسة:

- التعرف على العلاقة بين ضغوط العمل والأداء الوظيفي لدى موظفي الإدارة العامة بجامعة سبها.
- التعرف على الفروق ذات الدلالة الإحصائية بين ضغوطات العمل والأداء الوظيفي لدى موظفي الإدارة العامة بجامعة سبها وفقا لمتغير الجنس.
- التعرف على الفروق ذات الدلالة الإحصائية بين ضغوط العمل والأداء الوظيفي لدى موظفي الإدارة العامة بجامعة سبها وفقا لمتغير العمر.
- التعرف على الفروق ذات الدلالة الإحصائية بين ضغوط العمل والأداء الوظيفي لدى موظفي الإدارة العامة بجامعة سبها وفقا لمتغير المؤهل العلمي.
- التعرف على الفروق ذات الدلالة الإحصائية بين ضغوط العمل والأداء الوظيفي لدى موظفي الإدارة العامة بجامعة سبها وفقا لمتغير سنوات الخبرة.



أهمية الدراسة:

- الكشف عن الظروف التي تؤدي فيها الموظف مهامه وذلك لتحديد الظروف المباشرة التي تسبب في الضغط المهني ذلك لأنه يعمل في نظام متكامل يضم مجموعة من الأعضاء تربطهم علاقات اجتماعية.
- التعرف على العلاقة بين الضغوط المهنية والأداء الوظيفي من أجل تقديم حلول واقتراحات للحد من الضغط أو على الأقل التعامل معه.
- توجيه أنظار المسؤولين للتعامل مع الضغوط ومحاولة التغلب أو الحد منها لزيادة فعالية الأداء لموظفيهم وزيادة مستوى إنتاجهم بأقل ما يمكن من الجهد.
- أهمية الفئة المبحوثة والمتمثلة بالموظفين التنفيذيين من الفنيين والإداريين في تلك المنظمة.
- تقديم توصيات ومقترحات للجهات المسؤولة لتقليل من ضغوط العمل والرفع من أداء الموظفين.



اتفاقها مع قاعدة Smart:

- بعض الأهداف تتفق مع قاعدة SMART في بعض الجوانب وتختلف في جوانب أخرى، تختلف من حيث إطالة الهدف غير مبسط، ولكن يسهل فهمه.
- تتفق أهداف وأهمية الدراسة الحالية مع القاعدة من حيث أنهما قابلان للقياس ؛ لحتوائهما على مؤشرات يمكن من خلالها قياس مدى تحقيق الهدف.
- تتفق أهداف الدراسة الحالية مع القاعدة من حيث أنها قابلة للتحقيق وليست أهداف خيالية أو مستحيلة التحقيق.
- أهداف الدراسة الحالية ملائمة أي ترتبط بالرؤية العامة للبحث العلمي، معقولة واقعية قائمة على النتائج.

الفرق بين أهمية وأهداف الدراسة:

- أهمية الدراسة توضح السبب الرئيسي لاختيار الباحثة المشكلة هذه بالتحديد دون غيرها، بينما الأهداف توضح خطوات الدراسة وتحقيق الأهداف والتوصل للنتائج.
- تهتم أهمية الدراسة بتأثيرها على مجال البحث العلمي الخاص بالمشكلة الحالية، بينما تهتم الأهداف بتأثيرها على نتائج الدراسة الحالية وكيفية تعميمها على مجتمع الدراسة.
- تحرص أهداف الدراسة الحالية على الجوانب التطبيقية والإجرائية، لكن أهمية الدراسة تتناول الجوانب النظرية وجوانب تطبيقية بسيطة.
- تقدم أهمية الدراسة إضافة إلى المعرفة الجديدة التي سيقدمها الباحث والأشخاص الذين سيستفيدون من نتائج البحث، لكن الأهداف تقدم طرق جديدة من خلال المعالجة الإحصائية والأداة المستخدمة.



دراسة مقترحة :

- قياس مدى الأداء الوظيفي لدى العاملين بالإدارة العامة بجامعة الملك عبد العزيز.
- أهداف الدراسة المقترحة:
- التعرف على اتجاهات العاملين في جامعة الملك عبد العزيز نحو عملهم
- قياس مستوى الأداء الوظيفي من خلال بعض المتغيرات (ظروف العمل - الاستقرار الوظيفي - عدد الأبناء - سنوات الخبرة)
- أهمية الدراسة المقترحة:
- الكشف عن الظروف التي تؤدي فيها الموظف مهامه
- تقديم توصيات ومقترحات للجهات المسؤولة لرفع من أداء الموظفين
- توجيه أنظار المسؤولين لزيادة فعالية الأداء لموظفيهم وزيادة مستوى إنتاجهم بأقل ما يمكن من الجهد.

