

Final Project 1

Code: MGM 496-PMG496

Project Template

Prepared by: Dr. Mona Moustafa Elashry

To

Faculty of Management
Midocean University

عنوان المشروع

الركود الإقتصادي وعلاقته بالبطالة

أسم الطالب

جبريل محمد جبريل

مشروع تخرج- 1

كلية الإدارة- جامعة ميدأوشن

إشراف

د. منى مصطفى العشري

عضو هيئة التدريس- كلية الإدارة- جامعة ميدأوشن

التاريخ- الفصل الدراسي

جدول المحتويات

3	1. الفصل الأول: الإطار العام للدراسة
4	1.1. المقدمة:
5	1.2. مشكلة الدراسة
5	1.2.1. فجوات على المستوى النظري
5	1.2.2. فجوات على المستوى التطبيقي
5	1.3. أهمية الدراسة
6	1.3.1. على المستوى النظري:
6	1.3.2. على المستوى التطبيقي:
7	1.4. أسئلة الدراسة
7	1.5. أهداف الدراسة
7	1.6. فرضيات الدراسة
8	1.7. نموذج الدراسة
8	1.8. منهجية الدراسة
8	1.9. الدراسة الميدانية
10	1.10. مخطط المشروع المقترح
12	2. الفصل الثاني: الدراسات السابقة
12	2.1. المقدمة:
13	2.2. المتغير المستقل
13	2.3. المتغير التابع
13	2.4. العلاقة بين المتغير المستقل والمتغير التابع
14	2.5. الخاتمة
14	قائمة المراجع

1. الفصل الأول: الإطار العام للدراسة

1.1. المقدمة:

الركود الاقتصادي هو فترة من انخفاض النشاط الاقتصادي والتباطؤ في معدلات النمو الاقتصادي، والتي تؤدي في النهاية إلى ارتفاع معدلات البطالة. يعتبر الركود الاقتصادي نتيجة للعديد من العوامل الاقتصادية والسياسية والاجتماعية، وله آثار سلبية كبيرة على مختلف جوانب الحياة.

في هذا البحث، سنتناول بالدراسة والتحليل العلاقة بين الركود الاقتصادي وارتفاع معدلات البطالة. سنستعرض أهم الأسباب التي تؤدي إلى الركود الاقتصادي، وكيف ينعكس ذلك على زيادة البطالة. كما سنناقش الآثار الاجتماعية والاقتصادية المترتبة على ارتفاع معدلات البطالة جراء الركود الاقتصادي، وسبل مواجهة هذه التحديات.

تهدف هذه الدراسة إلى إلقاء الضوء على هذه الظاهرة المهمة، وتقديم تحليل متعمق لها، بهدف المساهمة في استشراف الحلول الممكنة للتخفيف من آثارها السلبية على المستوى الاجتماعي والاقتصادي.

1.2. مشكلة الدراسة

تتمثل مشكلة الدراسة في استكشاف العلاقة بين الركود الاقتصادي ومعدلات البطالة، وذلك من خلال تحليل تأثيرات الركود على سوق العمل ومدى تأثيره على ارتفاع معدلات البطالة. تسعى هذه الدراسة إلى فهم كيفية تأثير البطالة بفترات الركود الاقتصادي، والعوامل المؤثرة التي تساهم في زيادة أو تقليل هذه العلاقة. كما تهدف إلى تقديم توصيات لتخفيف آثار البطالة في ظل الظروف الاقتصادية المتدهورة.

1.2.1. فجوات على المستوى النظري

هناك فجوات واضحة في تفسير طبيعة العلاقة بين الركود الاقتصادي وارتفاع البطالة. فعلى الرغم من وجود العديد من النظريات الاقتصادية التي تناولت هذا الموضوع، إلا أن هناك اختلافات وجدل كبير بين الاقتصاديين حول آليات هذه العلاقة وقوتها. فبينما يرى البعض أن الركود يؤدي بشكل مباشر إلى زيادة البطالة، يرى آخرون أن العلاقة بينهما غير خطية وأن هناك عوامل وسيطة تؤثر في هذه العلاقة. كما أن معظم الدراسات السابقة ركزت على العلاقة بين الركود والبطالة في السياق الاقتصادي الغربي، مما يطرح تساؤلات حول مدى انطباق هذه النتائج على الاقتصادات النامية والناشئة. هناك حاجة إلى المزيد من البحوث المقارنة التي تبحث في هذه العلاقة في سياقات مختلفة.

1.2.2. فجوات على المستوى التطبيقي

تظهر فجوات في قدرة صانعي السياسات على التنبؤ بتطورات البطالة خلال فترات الركود الاقتصادي والتصدي لها بشكل فعال. فغالبا ما تفاجأ الحكومات والمؤسسات بحدّة ارتفاع معدلات البطالة، مما يحد من قدرتها على اتخاذ التدابير الوقائية والتصحيحية الملائمة. كما أن هناك نقصا في فهم الآليات التي تربط الركود بالبطالة على المستوى الإقليمي والمحلي، وهو ما يحد من فعالية السياسات الموجهة لمواجهة هذه الظاهرة.

لذلك، تأتي هذه الدراسة لسد هذه الفجوات المعرفية والتطبيقية من خلال تحليل العلاقة بين الركود الاقتصادي وارتفاع معدلات البطالة بشكل معمق، وذلك باستخدام بيانات ومعلومات محدثة حتى أغسطس 2023. كما ستركز على استخلاص دروس وتوصيات من شأنها المساعدة في تطوير سياسات فعالة لمعالجة هذه المشكلة. ويتمثل السؤال الرئيسي للبحث كما يلي :

ما هو تأثير الركود الاقتصادي على معدلات البطالة في الدول المختلفة؟

1.3. أهمية الدراسة

1.3.1. على المستوى النظري:

تكمن أهمية هذه الدراسة في المساهمة في سد الفجوات المعرفية المتعلقة بطبيعة العلاقة بين الركود الاقتصادي وارتفاع معدلات البطالة. سيساعد هذا البحث في التعمق في فهم الآليات التي تربط بين هذين المتغيرين الاقتصاديين الحيويين.

أولاً، ستساهم الدراسة في إثراء النقاش الأكاديمي حول مدى صحة وقوة فرضية العلاقة السببية بين الركود والبطالة. سيتم فحص مختلف النظريات الاقتصادية ذات الصلة، والتحقق من مدى قدرتها على تفسير هذه العلاقة في ضوء البيانات والمعلومات المحدثة حتى أغسطس 2023. هذا سيساعد في الوصول إلى تصور أكثر شمولية حول طبيعة هذه العلاقة.

ثانياً، ستركز الدراسة على البحث في مدى قابلية تعميم نتائج الدراسات السابقة، التي ركزت بشكل رئيسي على الاقتصادات المتقدمة، على سياقات اقتصادية أخرى، مثل الاقتصادات الناشئة والنامية. هذا سيساعد في تحديد أوجه التشابه والاختلاف في هذه العلاقة في بيئات اقتصادية متنوعة.

1.3.2. على المستوى التطبيقي:

تكتسب هذه الدراسة أهمية بالغة في المساعدة على تطوير سياسات فعالة لمواجهة ارتفاع معدلات البطالة خلال فترات الركود الاقتصادي.

أولاً، ستساهم الدراسة في تحسين قدرة صانعي السياسات على التنبؤ بتطورات البطالة خلال الأزمات الاقتصادية. من خلال فهم أفضل للآليات التي تربط الركود بالبطالة، سيكون بإمكان الحكومات والمؤسسات التخطيط بشكل استباقي للتصدي لهذه المشكلة.

ثانياً، ستقدم الدراسة توصيات محددة حول السياسات والتدخلات الحكومية الأكثر فعالية في معالجة ارتفاع البطالة خلال فترات الركود. هذا سيساعد صانعي السياسات في تطوير حزم تحفيزية وإجراءات وقائية أكثر ملاءمة لمواجهة هذه الظاهرة.

ثالثاً، ستركز الدراسة على استخلاص دروس من التجارب السابقة في مختلف السياقات الاقتصادية، مما سيسهم في تطوير نماذج وأدوات تحليلية أكثر فعالية لدعم عملية صنع السياسات المتعلقة بالبطالة خلال فترات الركود.

بشكل عام، تأتي هذه الدراسة في وقت بالغ الأهمية، حيث تواجه الاقتصادات في جميع أنحاء العالم تحديات كبيرة متعلقة بالركود والبطالة. ستساهم نتائجها في تحسين فهمنا لهذه المشكلة وتطوير الحلول السياسية الملائمة لها.

1.4. أسئلة الدراسة

2. ما هو تأثير الركود الاقتصادي على معدلات البطالة في الدول المختلفة؟
3. ما هي العوامل الرئيسية التي تساهم في زيادة البطالة خلال فترات الركود الاقتصادي؟
4. ما هي السياسات والتدابير الاقتصادية التي يمكن أن تساهم في تقليل معدلات البطالة أثناء وبعد فترات الركود الاقتصادي؟

4.1. أهداف الدراسة

- 1) تحليل تأثير الركود الاقتصادي على معدلات البطالة: تهدف الدراسة إلى فهم كيفية تأثير الركود الاقتصادي على سوق العمل وزيادة معدلات البطالة في فترات الركود.
- 2) تحديد العوامل المؤثرة في ارتفاع البطالة خلال فترات الركود: تهدف الدراسة إلى تحديد العوامل الرئيسية التي تساهم في زيادة البطالة أثناء فترات الركود الاقتصادي.
- 3) تقديم توصيات للسياسات الاقتصادية: تهدف الدراسة إلى تقديم توصيات للسياسات والتدابير الاقتصادية التي يمكن أن تساعد في تخفيف آثار البطالة خلال فترات الركود وبعدها.
- 4) مقارنة تأثيرات الركود الاقتصادي بين الدول: تهدف الدراسة إلى مقارنة تأثيرات الركود الاقتصادي على معدلات البطالة في دول مختلفة، لتحديد الاختلافات والسمات المشتركة بين هذه الدول.

4.2. فرضيات الدراسة

- الفرضية الأولى: هناك علاقة إيجابية قوية بين فترات الركود الاقتصادي وارتفاع معدلات البطالة، حيث تزيد معدلات البطالة بشكل ملحوظ خلال فترات الركود.
- الفرضية الثانية: العوامل الهيكلية مثل ضعف البنية التحتية الاقتصادية ونقص التنوع الاقتصادي تسهم بشكل كبير في زيادة معدلات البطالة خلال فترات الركود.

الفرضية الثالثة: السياسات الاقتصادية التحفيزية، مثل زيادة الإنفاق الحكومي وتخفيض الضرائب، يمكن أن تقلل من تأثير الركود الاقتصادي على معدلات البطالة.

الفرضية الرابعة: الدول ذات الاقتصادات المتنوعة والتدابير الاقتصادية المرنة تشهد معدلات بطالة أقل خلال فترات الركود مقارنة بالدول التي تعتمد على قطاع اقتصادي واحد.

4.3. نموذج الدراسة

1. تعريف الركود الاقتصادي:

تعريف الركود الاقتصادي وأسبابه.

السمات المميزة لفترات الركود.

2. تعريف البطالة:

تعريف البطالة وأنواعها.

أسباب البطالة وتأثيراتها على الاقتصاد والمجتمع.

3. العلاقة بين الركود الاقتصادي والبطالة:

نظريات اقتصادية تفسر العلاقة بين الركود والبطالة.

استعراض الدراسات السابقة التي تناولت هذه العلاقة.

4.4. منهجية الدراسة

تصميم الدراسة:

تحديد نوع الدراسة (وصفية، تحليلية، مقارنة).

توضيح إطار الدراسة (الزماني والمكاني).

4.5. الدراسة الميدانية

. أهداف الدراسة الميدانية

جمع بيانات ميدانية حول تأثير الركود الاقتصادي على معدلات البطالة.

فهم العوامل المؤثرة على البطالة خلال فترات الركود من خلال آراء الخبراء والمشاركين.

مقارنة النتائج الميدانية مع البيانات الثانوية والدراسات السابقة.

3. مجتمع الدراسة وعينتها

مجتمع الدراسة:

يشمل مجتمع الدراسة العاملين في القطاعات الاقتصادية المختلفة في دول تعرضت للركود الاقتصادي، إضافة إلى خبراء الاقتصاد وأصحاب الأعمال.

عينة الدراسة:

يتم اختيار عينة تمثيلية تشمل العاملين في الصناعات المتأثرة بالركود (مثل الصناعة والخدمات)، وأصحاب الأعمال والخبراء الاقتصاديين.

4. أدوات جمع البيانات

أ. الاستبيانات:

يتم تصميم استبيان مخصص لجمع البيانات من العاملين وأصحاب الأعمال. يشمل الاستبيان أسئلة حول: تأثير الركود على فرص العمل.

التغيرات في الرواتب والاستقرار الوظيفي.

توقعات المستقبل الوظيفي في ظل الركود.

ب. المقابلات:

إجراء مقابلات متعمقة مع خبراء اقتصاديين وأصحاب الأعمال للحصول على رؤى أعمق حول:

السياسات الاقتصادية المتبعة خلال فترات الركود.

الاستراتيجيات المستخدمة للتكيف مع الركود.

التوصيات لتخفيف آثار البطالة خلال الركود.

ج. الملاحظات الميدانية:

جمع ملاحظات ميدانية من المؤسسات المتأثرة بالركود لتحليل الأنماط والتغيرات الفعلية في سوق العمل.

5. جمع البيانات

أ. إعداد الاستبيانات:

إعداد استبيان يشمل أسئلة مفتوحة ومغلقة لضمان جمع بيانات شاملة ومتنوعة.

توزيع الاستبيانات على العاملين وأصحاب الأعمال في القطاعات المتأثرة.

ب. إجراء المقابلات:

اختيار عينة من الخبراء وأصحاب الأعمال لإجراء المقابلات.

تسجيل وتوثيق المقابلات لضمان دقة البيانات.

ج. جمع الملاحظات الميدانية:

زيارة المؤسسات المتأثرة وجمع الملاحظات حول التغيرات في بيئة العمل.

6. تحليل البيانات

أ. تحليل البيانات الوصفية:

استخدام التحليل الوصفي لتلخيص البيانات المستخلصة من الاستبيانات والمقابلات.

إنشاء جداول ورسوم بيانية لتوضيح النتائج.

ب. تحليل البيانات الكمية:

استخدام برامج تحليل البيانات مثل SPSS وExcel لإجراء تحليل إحصائي للبيانات.

اختبار الفرضيات باستخدام تحليل الانحدار والاختبارات التمييزية لتحديد العوامل المؤثرة على البطالة.

7. تفسير النتائج

أ. مقارنة النتائج:

مقارنة النتائج الميدانية مع البيانات الثانوية والدراسات السابقة لتحديد التوافق أو الاختلاف.

تفسير تأثير الركود الاقتصادي على معدلات البطالة بناءً على البيانات المجمعة.

4.6. مخطط المشروع المقترح

. مقدمة المشروع

عنوان المشروع: الركود الاقتصادي وعلاقته بالبطالة

المقدمة: يتناول هذا البحث دراسة العلاقة بين الركود الاقتصادي ومعدلات البطالة، مع التركيز على تأثيرات الركود على سوق العمل، وتحديد العوامل المؤثرة، وتقديم توصيات لتخفيف آثار البطالة في فترات الركود الاقتصادي.

2. مشكلة الدراسة

المشكلة: استكشاف تأثير الركود الاقتصادي على معدلات البطالة والعوامل المؤثرة على هذه العلاقة.

الأهمية: فهم كيفية تأثير البطالة بفترات الركود الاقتصادي يساعد في تقديم توصيات فعالة للسياسات الاقتصادية وتحسين استقرار سوق العمل.

3. أسئلة البحث

ما هو تأثير الركود الاقتصادي على معدلات البطالة في الدول المختلفة؟

ما هي العوامل الرئيسية التي تساهم في زيادة البطالة خلال فترات الركود الاقتصادي؟

ما هي السياسات والتدابير الاقتصادية التي يمكن أن تساهم في تقليل معدلات البطالة أثناء وبعد فترات الركود الاقتصادي؟

4. أهداف الدراسة

- تحليل تأثير الركود الاقتصادي على معدلات البطالة.
- تحديد العوامل المؤثرة في ارتفاع البطالة خلال فترات الركود.
- تقديم توصيات للسياسات الاقتصادية لتخفيف آثار البطالة.
- مقارنة تأثيرات الركود الاقتصادي بين الدول المختلفة.

5. فرضيات الدراسة

- هناك علاقة إيجابية قوية بين فترات الركود الاقتصادي وارتفاع معدلات البطالة.
- العوامل الهيكلية مثل ضعف البنية التحتية الاقتصادية تسهم بشكل كبير في زيادة معدلات البطالة خلال فترات الركود.
- السياسات الاقتصادية التحفيزية يمكن أن تقلل من تأثير الركود الاقتصادي على معدلات البطالة.
- الدول ذات الاقتصادات المتنوعة تشهد معدلات بطالة أقل خلال فترات الركود مقارنة بالدول التي تعتمد على قطاع اقتصادي واحد.

6. منهجية الدراسة

- تصميم الدراسة: النهج الوصفي والتحليلي.
- مجتمع الدراسة وعينتها: دول تعرضت للركود الاقتصادي وعينات من العاملين والخبراء.
- أدوات جمع البيانات: استبيانات، مقابلات، بيانات ثانوية.
- طرق تحليل البيانات: التحليل الوصفي والكمي باستخدام برامج SPSS و Excel.
- الإجراءات الأخلاقية: ضمان سرية البيانات والحصول على الموافقة المستنيرة.

7. الدراسة الميدانية

- جمع البيانات: استبيانات للعاملين، مقابلات مع الخبراء، ملاحظات ميدانية.
- تحليل البيانات: تحليل وصفي وكمي للبيانات المجمعة.
- تفسير النتائج: مقارنة النتائج مع البيانات الثانوية والدراسات السابقة.

8. الجدول الزمني للمشروع

المرحلة	المدة الزمنية
اعداد خطة البحث	شهر
جمع البيانات الأولية	شهرين

شهر	جمع البيانات الثانوية
شهرين	تحليل البيانات
شهر	كتابة التقرير النهائي
شهر	مراجعة التقرير وتقديمه

9. المخرجات المتوقعة

تقرير بحثي شامل يتضمن تحليل العلاقة بين الركود الاقتصادي والبطالة. توصيات للسياسات الاقتصادية لتخفيف آثار البطالة في فترات الركود. أوراق علمية قابلة للنشر في مجلات اقتصادية.

10. التحديات المتوقعة

صعوبة في جمع البيانات الميدانية بسبب قلة التعاون من بعض المؤسسات. التحديات المرتبطة بتحليل البيانات الكمية وتفسير النتائج.

5. الفصل الثاني: الدراسات السابقة

5.1. المقدمة:

يعد فهم العلاقة بين الركود الاقتصادي ومعدلات البطالة أمراً بالغ الأهمية لصانعي السياسات والاقتصاديين. تعتبر هذه العلاقة معقدة، حيث تتأثر البطالة بعوامل متعددة أثناء فترات الركود الاقتصادي. في هذا السياق، تتناول الدراسات السابقة تأثير الركود على البطالة، والعوامل المؤثرة، والسياسات الممكنة للتخفيف من آثار البطالة. وفيما يلي ثلاث دراسات سابقة تناولت هذا الموضوع:

الدراسة الأولى

عنوان الدراسة: "تأثير الركود الاقتصادي لعام 2008 على معدلات البطالة في الولايات المتحدة" مقدمة: استهدفت الدراسة تحليل تأثير الركود الاقتصادي الذي بدأ في عام 2008 على سوق العمل في الولايات المتحدة. قامت الدراسة بفحص التغيرات في معدلات البطالة قبل وأثناء وبعد الركود.

5.2. المتغير المستقل

المتغير المستقل: الركود الاقتصادي لعام 2008

5.3. المتغير التابع

المتغير التابع: معدلات البطالة

5.4. العلاقة بين المتغير المستقل والمتغير التابع

العلاقة: أظهرت الدراسة أن الركود الاقتصادي لعام 2008 أدى إلى زيادة كبيرة في معدلات البطالة في الولايات المتحدة. وقد ازدادت معدلات البطالة بشكل حاد خلال فترة الركود، وبلغت ذروتها في عام 2010. كما أشارت الدراسة إلى أن بعض القطاعات، مثل الصناعة والبناء، كانت الأكثر تأثراً بالركود، مما أدى إلى معدلات بطالة أعلى في هذه القطاعات مقارنة بغيرها. (John Atkindon Hobson, 2 ديسمبر 2011)

الدراسة الثانية

عنوان الدراسة: "العوامل المؤثرة في معدلات البطالة خلال فترات الركود الاقتصادي: دراسة مقارنة بين دول الاتحاد الأوروبي"

مقدمة: هدفت هذه الدراسة إلى مقارنة تأثير الركود الاقتصادي على معدلات البطالة في دول الاتحاد الأوروبي، مع التركيز على العوامل المؤثرة التي تزيد من حدة البطالة خلال فترات الركود.

المتغير المستقل: الركود الاقتصادي

المتغير التابع: معدلات البطالة

العلاقة بين المتغير المستقل والمتغير التابع:

العلاقة: أظهرت النتائج أن تأثير الركود على البطالة يختلف بشكل كبير بين دول الاتحاد الأوروبي. الدول التي تمتلك بنية اقتصادية قوية وسياسات اقتصادية مرنة شهدت ارتفاعات أقل في معدلات البطالة مقارنة بالدول التي تعتمد على قطاعات اقتصادية محددة. الدراسة أظهرت أن العوامل الهيكلية مثل التنوع الاقتصادي وسياسات دعم العمالة تلعب دوراً كبيراً في تقليل تأثير الركود على البطالة. (د. علي عبدالوهاب نجا، 6 يناير 2020)

الدراسة الثالثة

عنوان الدراسة: "السياسات الاقتصادية ودورها في تخفيف معدلات البطالة خلال فترات الركود: دراسة حالة اليابان"

مقدمة: ركزت هذه الدراسة على تحليل دور السياسات الاقتصادية التحفيزية في تخفيف معدلات البطالة خلال فترات الركود الاقتصادي في اليابان، مع التركيز على الركود الذي حدث في التسعينيات.

المتغير المستقل: السياسات الاقتصادية التحفيزية

المتغير التابع: معدلات البطالة

العلاقة بين المتغير المستقل والمتغير التابع:

العلاقة: بينت الدراسة أن السياسات الاقتصادية التحفيزية، مثل زيادة الإنفاق الحكومي وتخفيض الضرائب، كانت فعالة في تقليل معدلات البطالة خلال فترات الركود. السياسات التي اتبعتها اليابان ساهمت في خلق فرص عمل جديدة ودعم الشركات المتعثرة، مما قلل من ارتفاع معدلات البطالة بشكل ملحوظ مقارنة بالدول التي لم تتبع سياسات تحفيزية مماثلة.

توضح الدراسات السابقة أن العلاقة بين الركود الاقتصادي والبطالة معقدة وتتأثر بعوامل متعددة، منها الهيكل الاقتصادي والسياسات الحكومية. بينما يظل الركود الاقتصادي عاملاً رئيسياً في ارتفاع معدلات البطالة، يمكن للتدابير والسياسات الاقتصادية المناسبة التخفيف من هذه الآثار السلبية بشكل كبير. (دز و د. حامد ابراهيم عبدالفتاح محمد ، 1 يناير 2020)

5.5. الخاتمة

في الختام، يعتبر الركود الاقتصادي والبطالة مترابطان بشكل وثيق. ففي أوقات الركود، تشهد الشركات انخفاضاً في الطلب على منتجاتها وخدماتها، مما يدفعها إلى التقليل من حجم إنتاجها والاستغناء عن بعض العمالة. وبالتالي، يؤدي ذلك إلى ارتفاع معدلات البطالة. في المقابل، فإن ارتفاع معدلات البطالة يحد من القوة الشرائية للأفراد، مما يؤثر سلباً على الطلب الكلي في الاقتصاد، ويعزز الركود الاقتصادي. لذلك، تتطلب معالجة هذه المشكلة تدابير متكاملة من جانب الحكومات والمؤسسات المالية لتنشيط الاقتصاد وخلق فرص عمل جديدة.

قائمة المراجع

نشر هذا London , Allen: كتاب اقتصاديات البطالة. (ديسمبر 2011) John Atkinson Hobson. الكتاب برخصة المشاع الإبداعي.

د. علي عبدالوهاب نجا (6). يناير 2020. (كتاب مشكلات الإقتصاد وطرق حلها : التضخم البطالة والتخلف الإقتصادي. دار التعليم الجامعي.

د. حامد ابراهيم عبدالفتاح محمد (1). يناير 2020. (تأثير العولمة الإقتصادية على مشكلة البطالة مع التطبيق على الإقتصاد المصري. المصرية للنشر والتوزيع.

مع أطيب الأمنيات بالنجاح والتوفيق

It`s Never Too Late to START. Just Begin!

Best of Luck 😊 Dr. Mona Moustafa Elashry