



جامعة
ميدأوشن
كلية الإعلام
والتسويق
تخصص
بكالوريوس

إعلام رقمي

أثر المحتوى الرقمي على سلوك فتيات نادي وقت اللياقة في الرياض:
دراسة ميدانية

إعداد الطالبة/ إبتهاال حسين الدريبي

الرقم الجامعي/ 222001999

إشراف/ توفيق عمري

العام الدراسي 2026م

الموضوع: طلب تحكيم استبيان بحثي

الدكتور/

المحترم،

السلام عليكم ورحمة الله
وبركاته، أتمنى أن تكونوا
بخير وبأفضل حال.
أود إبلاغكم بأنني طالب ة في جامعة ميدأوشن - كلية ا لإعلام والتسويق - تخصص بكالوريوس في

العلام الرقمي، وأعمل حالياً على بحث بعنوان " أثر المحتوى الرقمي على سلوك فتيات نادي وقت اللياقة في الرياض: دراسة ميدانية"، وذلك كجزء من متطلبات درجة البكالوريوس في العلام الرقمي. أتوجه إليكم بهذا الطلب لأستفيد من خبراتكم القيمة في تحكيم الاستبيان الخاص ببحوثي. أرفق لكم نسخة من الاستبيان، وأرجو منكم التكرم بمراجعتها وإبداء ملاحظاتكم واقتراحاتكم حول مدى دقة وملاءمة العبارات المطروحة لقياس الأهداف المرجوة من الدراسة كما أرجو منكم اقتراح أي تعديلات ترونها مناسبة سواء بإعادة صياغة العبارات، أو حذفها، أو إضافة عبارات جديدة. أشركم جزيل الشكر على وقتكم وجهودكم، وأتطلع إلى تلقي ملاحظاتكم القيمة.

مع خالص التقدير والاحترام. .

إبتهاال حسين. الدريبي

طالبة بكالوريوس

إعلام رقمي

جامعة ميدأوشن

الاستبيان

الأسئلة

الإجاب

1- الأسئلة العامة

العمر	أقل من 20 سنة	20-29 سنة	30-39 سنة	40-49 سنة	50 سنة فأكثر
الجنس	ذكر	أنثى			
الدرجة العلمية	شهادة الدراسة الثانوية	شهادة الدراسة البكالوريوس	درجة البكالوريوس	شهادة عليا	ماجستير دكتوراه

2- أسئلة الإستبيان

المتغير التابع: سلوك فتيات نادي وقت اللياقة

يسهم المحتوى الرقمي في تحسين التزامي بممارسة التمارين	لا أوافق بشدة	لا أوافق	أوافق	محاييد	أوافق	أوافق بشدة
يساعدني المحتوى الرقمي في تبني سلوك صحي أفضل	لا أوافق بشدة	لا أوافق	أوافق	محاييد	أوافق	أوافق بشدة
أرى أن المحتوى الرقمي يؤثر بشكل مباشر على نمط حياتي الرياضي	لا أوافق بشدة	لا أوافق	أوافق	محاييد	أوافق	أوافق بشدة
يزيد المحتوى الرقمي من دافعيته للاستمرار في ممارسة التمارين	لا أوافق بشدة	لا أوافق	أوافق	محاييد	أوافق	أوافق بشدة
يسهم المحتوى الرقمي في تحسين التزامي بممارسة التمارين	لا أوافق بشدة	لا أوافق	أوافق	محاييد	أوافق	أوافق بشدة
المتغير المستقل الأول: جودة المحتوى الرقمي						
يتميز المحتوى الرقمي المتعلق بالصحة واللياقة بالوضوح وسهولة الفهم	لا أوافق بشدة	لا أوافق	أوافق	محاييد	أوافق	أوافق بشدة
يحتوي المحتوى الرقمي على معلومات	لا أوافق بشدة	لا أوافق	أوافق	محاييد	أوافق	أوافق بشدة

موثوقة ومفيدة

يسهم المحتوى الجذاب في زيادة اهتمامي بمتابعة التمارين	لا أوافق بشدة	لا أوافق	محايد	أوافق	أوافق بشدة
يساعد المحتوى الرقمي في توضيح طرق التمارين بشكل صحيح	لا أوافق بشدة	لا أوافق	محايد	أوافق	أوافق بشدة

المتغير المستقل الثاني: تكرار التعرض للمحتوى الرقمي

أتابع المحتوى الرقمي المتعلق باللياقة البدنية بشكل يومي	لا أوافق بشدة	لا أوافق	محايد	أوافق	أوافق بشدة
أقضي وقتاً طويلاً في مشاهدة محتوى اللياقة عبر الإنترنت	لا أوافق بشدة	لا أوافق	محايد	أوافق	أوافق بشدة
أحرص على متابعة الحسابات المتخصصة في التمارين والصحة	لا أوافق بشدة	لا أوافق	محايد	أوافق	أوافق بشدة
يزداد اهتمامي باللياقة كلما زاد تعرضي للمحتوى الرقمي	لا أوافق بشدة	لا أوافق	محايد	أوافق	أوافق بشدة

المتغير المستقل الثالث: التفاعل مع المحتوى الرقمي

أقوم بالتفاعل مع محتوى اللياقة عبر الإعجاب أو التعليق	لا أوافق بشدة	لا أوافق	محايد	أوافق	أوافق بشدة
أشارك المحتوى المفيد مع صديقاتي	لا أوافق بشدة	لا أوافق	محايد	أوافق	أوافق بشدة
أحاول تطبيق التمارين التي أشاهدها في المحتوى الرقمي	لا أوافق بشدة	لا أوافق	محايد	أوافق	أوافق بشدة
أناقش المعلومات الصحية مع الآخرين بعد مشاهدتها	لا أوافق بشدة	لا أوافق	محايد	أوافق	أوافق بشدة