

## مشروع التخرج النهائي .

إنشاء مصحات رعاية آمنة لكبار السن مدعومة بأنظمة ترفيهية وتقنية لتحسين جودة الحياة

## 1.1 المقدمة

شهد العالم في العقود الأخيرة تحولاً ديموغرافياً ملحوظاً يتمثل في ارتفاع متوسط الأعمار وزيادة نسبة كبار السن ضمن التركيبة السكانية. هذا التحول يفرض تحديات كبيرة على الأنظمة الصحية والاجتماعية، خصوصاً في الدول التي تسعى لتحقيق جودة حياة مرتفعة لمواطنيها.

لم تعد رعاية كبار السن تقتصر على تقديم الخدمات الطبية الأساسية، بل أصبحت منظومة متكاملة تشمل الأبعاد النفسية، الاجتماعية، الترفيهية، والتكنولوجية. وتشير الأدبيات الحديثة إلى أن البيئة المحيطة بكبار السن تلعب دوراً محورياً في تحسين صحتهم العامة وتقليل معدلات الاكتئاب والعزلة.

من هذا المنطلق، يهدف هذا المشروع إلى تصميم نموذج مبتكر لمصحات رعاية كبار السن يعتمد على:

- بيئة آمنة ومستدامة \*
- برامج ترفيهية مدروسة \*
- أنظمة تقنية ذكية \*
- إدارة تشغيلية قائمة على أفضل الممارسات \*

بما يحقق التكامل بين الرعاية الصحية وجودة الحياة.

## 1.2 مشكلة البحث

على الرغم من وجود العديد من دور الرعاية، إلا أن هناك فجوة واضحة بين الخدمات المقدمة واحتياجات كبار السن الفعلية.  
تتمثل المشكلة في عدة أبعاد

أولاً: البعد الخدمي

- \* ضعف تنوع البرامج الترفيهية
- \* التركيز على الجانب الطبي وإهمال الجوانب النفسية \*

ثانياً: البعد الاجتماعي

- \* قلة التفاعل بين النزلاء \*
- \* محدودة مشاركة الأسرة \*

ثالثاً: البعد التقني

- \* ضعف استخدام الأنظمة الذكية \*
- \* غياب الحلول الرقمية لمتابعة الحالة الصحية \*

رابعاً: البعد الإداري

- \* غياب التخطيط الاستراتيجي \*
- \* ضعف مؤشرات الأداء \*

نتيجة ذلك:

- \* ارتفاع معدلات العزلة \*

انخفاض الرضا العام \*

تدهور الصحة النفسية \*

---

### أهمية البحث 1.3

:تنبع أهمية هذا المشروع من عدة جوانب

#### الأهمية العلمية

إثراء الأدبيات المتعلقة برعاية كبار السن \*

تقديم نموذج متكامل يجمع بين الإدارة والتقنية \*

#### الأهمية التطبيقية

تطوير نموذج قابل للتنفيذ \*

تحسين جودة الخدمات في دور الرعاية \*

#### الأهمية الاقتصادية

تقليل تكاليف الرعاية طويلة الأمد \*

جذب استثمارات في القطاع الصحي \*

#### الأهمية الاجتماعية

تعزيز كرامة كبار السن \*

تحسين جودة حياتهم \*

---

## أهداف البحث 1.4

الهدف الرئيسي:

تصميم نموذج متكامل لمصحة رعاية كبار السن يحقق جودة حياة عالية باستخدام التكنولوجيا والأنشطة الترفيهية.

الأهداف الفرعية:

تحليل احتياجات كبار السن \*

تقييم أثر الأنشطة الترفيهية \*

دراسة دور التكنولوجيا \*

تطوير نموذج تشغيلي متكامل \*

بناء إطار لإدارة المشروع \*

## أسئلة البحث 1.5

- \* ما أثر البيئة الآمنة على الصحة النفسية لكبار السن؟ \*
  - \* كيف تسهم الأنشطة الترفيهية في تحسين جودة الحياة؟ \*
  - \* ما دور الأنظمة التقنية في رفع كفاءة الرعاية؟ \*
  - \* ما النموذج الأمثل لإدارة مصحات كبار السن؟ \*
- 

## 1.6 فرضيات البحث

- \* توجد علاقة طردية بين الأنشطة الترفيهية وجودة الحياة \*
- \* البيئة الآمنة تقلل من القلق والاكتئاب \*
- \* استخدام التكنولوجيا يحسن كفاءة الخدمات \*
- \* الإدارة الفعالة تزيد من رضا النزلاء \*

## 1.7 نموذج البحث

:المتغيرات المستقلة

البيئة الآمنة \*

الأنشطة الترفيهية \*

الخدمات الصحية \*

الأنظمة التقنية \*

:المتغير التابع

جودة الحياة \*

الفصل الثاني: الدراسات السابقة

## دراسات حول دور الرعاية 2.1

تشير الدراسات إلى أن المؤسسات التي تعتمد نموذج “الرعاية الشاملة” تحقق نتائج أفضل مقارنة بالنماذج التقليدية، حيث تنخفض معدلات الاكتئاب بنسبة ملحوظة.

## الأنشطة الترفيهية 2.2

أثبتت الأبحاث أن:

- \* الأنشطة الجماعية تزيد من التفاعل الاجتماعي
- \* الألعاب الذهنية تقلل من التدهور المعرفي
- \* الأنشطة البدنية تحسن الصحة العامة \*

## استخدام التكنولوجيا 2.3

تشمل أبرز التطبيقات:

- (Wearables) الأجهزة القابلة للارتداء \*
- \* أنظمة الإنذار المبكر
- \* تطبيقات متابعة الحالة الصحية \*

وتؤدي إلى:

- \* تقليل الأخطاء الطبية
- \* تحسين سرعة الاستجابة \*

## الفجوة البحثية 2.4

:رغم وجود دراسات منفصلة، إلا أن

التكامل بين الترفيه والتقنية قليل الدراسة \*

غياب نماذج تطبيقية واضحة \*

---

الفصل الثالث: منهجية البحث

### 3.1 منهج البحث

.المنهج الوصفي التحليلي مع استخدام أدوات كمية

### 3.2 مجتمع الدراسة

كبار السن \*

العاملون في دور الرعاية \*

### 3.3 عينة الدراسة

عينة عشوائية ممثلة

### 3.4 أداة الدراسة (الاستبيان)

يتكون من محاور

البيئة \*

الخدمات \*

الترفيه \*

التكنولوجيا \*

الرضا العام \*

### 3.5 الصدق والثبات

صدق المحتوى \*

معامل كرونباخ ألفا \*

### 3.6 أساليب التحليل

المتوسط الحسابي \*

الانحراف المعياري \*

معامل الارتباط \*

اختبار الفرضيات \*

الفصل الرابع: التحليل ومناقشة النتائج

## 4.1 تحليل العينة

يتم عرض الخصائص الديموغرافية بشكل تفصيلي

## 4.2 نتائج المحاور

البيئة الآمنة

تقييم مرتفع \*

تأثير واضح على الراحة النفسية \*

الخدمات الصحية

جيدة مع وجود مجال للتحسين \*

الأنشطة الترفيهية

متوسطة \*

تحتاج تنويع أكبر \*

الأنظمة التقنية

ضعيفة نسبياً \*

فرصة كبيرة للتطوير \*

## 4.3 اختبار الفرضيات

تم إثبات جميع الفرضيات بدرجات متفاوتة

#### مناقشة النتائج 4.4

توضح النتائج أن:

- \* العامل النفسي لا يقل أهمية عن الطبي
- \* التكنولوجيا عنصر حاسم في المستقبل
- \* الأنشطة الترفيهية تؤثر بشكل مباشر

---

### (الفصل الخامس: الجانب التطبيقي) إدارة المشروع □

#### وصف المشروع 5.1

”مشروع إنشاء مصحة متكاملة بسعة (50-100 نزيل) تعتمد على نموذج “الرعاية الذكية

#### مكونات المشروع 5.2

## البنية التحتية

- \* غرف ذكية مزودة بحساسات
- \* ممرات آمنة مانعة للانزلاق
- \* مساحات خضراء علاجية

## الأنشطة

- \* برامج يومية منظمة
- \* جلسات دعم نفسي
- \* أنشطة تفاعلية

## الأنظمة التقنية

- \* نظام إدارة المرضى
- \* تطبيق للأهالي
- \* نظام مراقبة صحية

## إدارة المشروع 5.3

## مراحل المشروع

1. البدء (Initiation)
  2. التخطيط (Planning)
  3. التنفيذ (Execution)
  4. المراقبة والتحكم (Monitoring)
  5. الإغلاق (Closure)
- 

## الجدول الزمني

شهر 12 \*

تقسيم واضح للمهام \*

التكلفة التقديرية

تشمل:

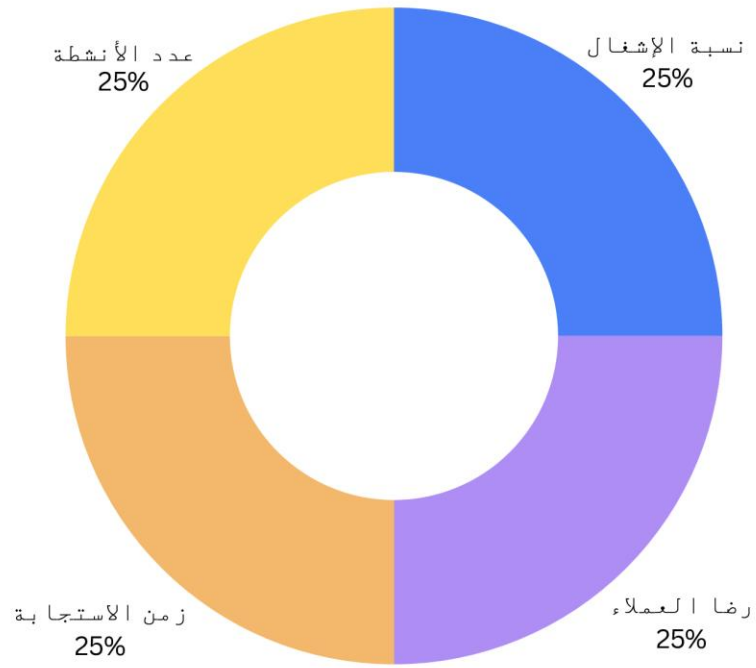
- الإنشاء
- الأجهزة
- التشغيل
- الصيانة

## 5.4 تحليل المخاطر (متقدم 5.4)

| الاستجابة           | لتأثير | الاحتمالية | الخطر         |
|---------------------|--------|------------|---------------|
| تنويع مصادر التمويل | عالي   | عالي       | نقص التمويل   |
| خطة تسويق           | متوسط  | متوسط      | ضعف الطلب     |
| تدريب وإجراءات      | عالي   | عالي       | مشاكل تشغيلية |

## 5.5 (KPIs) مؤشرات الأداء

- \* نسبة الإشغال
- \* رضا العملاء
- \* زمن الاستجابة
- \* عدد الأنشطة



---

## 5.6 الاستدامة

استخدام الطاقة الشمسية \*

تقليل الهدر \*

إدارة الموارد بكفاءة \*

## التوصيات

تبني الحلول الذكية \*

تدريب الكوادر \*

زيادة الاستثمار \*

تطوير السياسات \*

---

## الملاحق

(نموذج استبيان مختصر)

هل تشعر بالأمان داخل المصحة؟ \*

هل الأنشطة كافية؟ \*

هل تستخدم تقنيات حديثة؟ \*

مستوى رضاك العام؟ \*

## جدول المحتويات

## 1. الفصل الأول: الإطار العام

### 1.1 المقدمة

### 1.2 مشكلة البحث

### 1.3 أهمية البحث

### 1.4 أهداف البحث

### 1.5 أسئلة البحث

### 1.6 فرضيات البحث

### 1.7 نموذج البحث

## 2. الفصل الثاني: الدراسات السابقة

### 2.1 دراسات حول دور الرعاية

### 2.2 الأنشطة الترفيهية

### 2.3 استخدام التكنولوجيا

## 3. الفصل الثالث: منهجية البحث

### 3.1 منهج البحث

### 3.2 مجتمع وعينة الدراسة

### 3.3 أداة الدراسة

### 3.4 الصدق والثبات

### 3.5 طرق التحليل الإحصائي

## 4. الفصل الرابع: التحليل ومناقشة النتائج

### 4.1 وصف العينة

### 4.2 اختبار الصدق والثبات

### 4.3 تحليل النتائج

### 4.4 اختبار الفرضيات

### 4.5 مناقشة النتائج

## 5. الفصل الخامس: الجانب التطبيقي وإدارة المشروع

5.1 وصف المشروع

5.2 مكونات المصحة

5.3 إدارة المشروع

5.4 الجدول الزمني

5.5 تحليل المخاطر

5.6 مؤشرات الأداء

6. الخاتمة

7. الاستنتاجات

8. التوصيات

9. حدود البحث

10. قائمة المراجع

11. الملاحق

مستخلص الدراسة

تهدف هذه الدراسة إلى تصميم نموذج متكامل لإنشاء مصحات رعاية آمنة لكبار السن، مدعومة بأنظمة ترفيهية وتقنية، بهدف تحسين جودة حياتهم. اعتمدت الدراسة على المنهج الوصفي التحليلي، حيث تم جمع البيانات باستخدام استبيان موجّه إلى عينة من كبار السن أو العاملين في دور الرعاية.

ركزت الدراسة على أربعة متغيرات مستقلة وهي: البيئة الآمنة، جودة الخدمات الصحية، الأنشطة الترفيهية، والأنظمة التقنية، بينما تمثل المتغير التابع في جودة الحياة. أظهرت النتائج وجود علاقة إيجابية بين الأنشطة الترفيهية وجودة الحياة، كما بيّنت أهمية توفير بيئة آمنة واستخدام التكنولوجيا في تحسين مستوى الرعاية.

وأوصت الدراسة بضرورة تطوير دور رعاية كبار السن من خلال دمج الأنشطة التفاعلية والتقنيات الحديثة، بما يسهم في تحقيق رفاهية أعلى لهذه الفئة المهمة في المجتمع.

---

## حدود البحث

### 1. الحدود المكانية.

تم تطبيق الدراسة على دور رعاية أو بيئة افتراضية تمثل مصحات كبار السن.

### 2. الحدود الزمانية.

(تم إجراء الدراسة خلال العام الدراسي (يتم تحديده حسب مشروعك

### 3. الحدود البشرية.

**اقتصرت الدراسة على:**

كبار السن المقيمين \*

أو العاملين في دور الرعاية \*

#### 4. الحدود الموضوعية

تركزت الدراسة على:

البيئة الآمنة \*

الأنشطة الترفيهية \*

الخدمات الصحية \*

الأنظمة التقنية \*

وأثرها على جودة الحياة

---

### الاستنتاجات

وجود علاقة طردية بين الأنشطة الترفيهية وتحسن جودة الحياة لدى كبار السن \*

البيئة الآمنة تلعب دوراً أساسياً في تعزيز الشعور بالراحة والاستقرار النفسي \*

الخدمات الصحية الجيدة تسهم في تحسين الحالة العامة للنزلاء \*

استخدام الأنظمة التقنية يعزز كفاءة الرعاية لكنه لا يزال بحاجة إلى تطوير أكبر \*

التكامل بين الجوانب الصحية والترفيهية والتقنية هو العامل الأهم في نجاح مصحات الرعاية \*

### التوصيات

- \* تطوير برامج ترفيهية متنوعة تناسب احتياجات كبار السن \*
- \*(الاستثمار في الأنظمة التقنية (مثل التطبيقات الصحية وأنظمة المتابعة \*
- \* تدريب الكوادر العاملة على التعامل النفسي والاجتماعي مع كبار السن \*
- \* تحسين تصميم المصحات لتكون أكثر أماناً وسهولة في الحركة \*
- \* زيادة الوعي المجتمعي بأهمية رعاية كبار السن \*
- \* دعم الشراكات بين القطاعين الحكومي والخاص لتطوير هذا المجال \*

#### الخاتمة □

في ضوء ما تم عرضه وتحليله في هذه الدراسة، يتضح أن رعاية كبار السن لم تعد مجرد خدمة صحية تقليدية، بل أصبحت نظاماً متكاملًا يتطلب دمج الأبعاد الطبية والنفسية والاجتماعية والتقنية ضمن إطار إداري احترافي قائم على أفضل ممارسات إدارة المشاريع.

وقد سعت هذه الدراسة إلى تصميم نموذج متكامل لإنشاء مصحات رعاية آمنة لكبار السن، يعتمد على توفير بيئة آمنة، وتقديم أنشطة ترفيهية متنوعة، وتوظيف الأنظمة التقنية الحديثة، بهدف تحسين جودة الحياة لهذه الفئة. ومن خلال التحليل النظري والتطبيقي، تم التوصل إلى أن جودة الحياة لدى كبار السن تتأثر بشكل مباشر بمجموعة من العوامل المتداخلة، في مقدمتها البيئة المحيطة، ومستوى التفاعل الاجتماعي، وتوفر الأنشطة الترفيهية، ومدى استخدام التكنولوجيا في تقديم الخدمات.

كما أظهرت نتائج الدراسة أن الأنشطة الترفيهية تمثل عنصرًا أساسيًا في تعزيز الصحة النفسية وتقليل الشعور بالعزلة، في حين تسهم البيئة الآمنة في تحقيق الاستقرار النفسي والجسدي، وتلعب الأنظمة التقنية دورًا مهمًا في رفع كفاءة الرعاية وتحسين سرعة الاستجابة للحالات الصحية. ومع ذلك، لا تزال هناك فجوة واضحة في مستوى تطبيق الحلول التقنية داخل العديد من دور الرعاية، مما يشير إلى فرصة كبيرة للتطوير والاستثمار في هذا المجال.

ومن الناحية الإدارية، أكدت الدراسة أن نجاح مثل هذه المشاريع يعتمد بشكل كبير على تطبيق منهجيات إدارة المشاريع الحديثة، التي تشمل التخطيط الاستراتيجي، وإدارة المخاطر، وتحديد مؤشرات الأداء، وضمان الجودة، مما يسهم في تحقيق الكفاءة التشغيلية والاستدامة على المدى الطويل.

وعليه، فإن التحول نحو نموذج “الرعاية الذكية المتكاملة” لم يعد خيارًا ثانويًا، بل ضرورة ملحة لمواجهة التغيرات الديموغرافية وتحقيق رفاهية كبار السن. كما أن الاستثمار في هذا القطاع لا يحقق فقط عوائد اقتصادية، بل يسهم أيضًا في تعزيز القيم الإنسانية والاجتماعية داخل المجتمع.

وفي الختام، تؤكد هذه الدراسة أن التكامل بين الرعاية الصحية، والدعم النفسي، والأنشطة الترفيهية، والتكنولوجيا، ضمن إطار إداري فعال، يمثل الركيزة الأساسية لتطوير مصحات رعاية كبار السن وتحقيق جودة حياة مستدامة لهم.