

الاتزان الانفعالي وعلاقته بالسعادة لدى عينة
من ممارسي العمل التطوعي بمدينة جدة

إعداد وتقديم الباحثة :
هديل بنت كمال مغربي



رابط الدراسة :

[https://journals.ekb.eg/
article_338358_e8a2d
6413f5e214359a70fa91
c0bde10.pdf](https://journals.ekb.eg/article_338358_e8a2d6413f5e214359a70fa91c0bde10.pdf)

من الناحية النقدية، ومن رأي كباحثة في تسليط الضوء على بعض النقاط الرئيسية فيما يتعلق بمشكلة البحث والتساؤلات المطروحة في مشكلة الدراسة :

- **ضيق صياغة المشكلة البحثية:** قد تكون صياغة المشكلة البحثية غير واضحة بما يكفي، حيث ينبغي أن تحدد بدقة ما الذي يراد فهمه بشأن الاتزان العاطفي وعلاقات الاجتماعية، وكيف يتأثر ذلك بالسعادة بين عملي المهن التطوعية في جدة.
- **عدم التمييز بين المتغيرات:** قد يكون هناك عدم تمييز واضح بين المتغيرات المختلفة المدروسة، مثل الاتزان العاطفي والعلاقات الاجتماعية والسعادة



Chapter

01

مشكلة الدراسة :

- **من المهم أن تكون هذه المتغيرات معروفة بوضوح ومحددة بشكل صحيح لتسهيل تحليلها وفهم تأثيراتها.**

Chapter
02

التساؤلات البحثية :

رأي في النقد حول التساؤلات البحثية :

- نقص التركيز على علاقات السببية: يمكن أن تكون التساؤلات البحثية أكثر تحديدًا بشأن كيفية تأثير التوازن العاطفي والعلاقات الاجتماعية على مستوى السعادة، وهل هناك علاقات سببية واضحة تستحق الدراسة بعمق.
- قصور في التعميم: قد تكون التساؤلات البحثية لا تتعامل بشكل كافٍ مع قابلية التعميم للنتائج على مستوى واسع، خاصة إذا كانت الدراسة محدودة في نطاقها الجغرافي أو الديموغرافي.
- تحديد عوامل التأثير الإضافية: يمكن أن يكون هناك تحدي في تحديد وفهم العوامل التي قد تؤثر بشكل إضافي على العلاقات المدروسة، مثل الظروف الاجتماعية والاقتصادية في جدة التي قد تكون لها دور في تشكيل تجربة العمل التطوعي.

□ من المهم أن يتم تصميم الدراسة بشكل يحقق الدقة العلمية والقابلية للتعميم

- ينبغي على الباحثين تحديد المتغيرات بشكل دقيق وواضح وتحديد العلاقات المتوقعة بينها.
- ينبغي إجراء دراسة ميدانية شاملة وتشمل عينة واسعة ومتنوعة من عاملي المهن التطوعية في جدة.
- يجب أن تتضمن الدراسة استخدام أدوات قياس موثوقة وفعالة لتقييم الاتزان العاطفي، العلاقات الاجتماعية، والسعادة.
- يجب أن تتناول الدراسة بعناية التأثيرات البيئية والثقافية المحتملة على نتائج البحث وتأثيراتها المحتملة على قابلية التعميم للدراسة.
- ينبغي أن تتضمن الدراسة تحليلاً إحصائياً دقيقاً للنتائج وتقديم تفسيرات موضوعية وشاملة لها.

الاقتراحات لتحسين
الدراسة:



مجموعة جامعة
الجميع الذكية
للتعليم القابضة

MIDOCEAN
UNIVERSITY



Thank You

