

مهارات بحثية

Prepared by

شريف عبدالله الكحيلاني



تأثير وسائل التواصل الاجتماعي على الصحة النفسية: منظور عالمي
Dr. Emily Thompson, Dr. Rajiv Patel, Dr. Sarah Johnson

مجتمع الدراسة

تكون مجتمع الدراسة من المراهقين والشباب الذين تتراوح أعمارهم بين 13 و 30 عامًا، حيث يركز البحث على تأثير الاستخدام المكثف لوسائل التواصل الاجتماعي على صحتهم النفسية. تمت دراسة المجتمع في عدة دول تشمل الولايات المتحدة، كندا، المملكة المتحدة، والهند، لضمان تنوع البيانات وإمكانية تعميم النتائج.



العينة ونوعها

العينة العشوائية الطبقية (حيث تم تقسيم المشاركين إلى مجموعات وفقاً لـ:

- العمر (18-13 سنة، 25-19 سنة، 30-26 سنة).
- الجنس (ذكور وإناث).
- مستوى الاستخدام (معتدل، مكثف، مفرط).

لتحديد حجم العينة، استخدم الباحثون معادلة كريجسي ومورجان (Krejcie & Morgan) التي تساعد في حساب حجم العينة المناسب بناءً على حجم المجتمع الكلي. بعد تحليل البيانات الإحصائية، تم اختيار عينة مكونة من 2,500 مشارك موزعين بالتساوي بين الفئات المختلفة لضمان التوازن والتمثيل العادل.

طريقة اختيار العينة

تم استخدام استبيانات إلكترونية عبر منصات مثل Google Forms وSurveyMonkey، وتم الترويج لها من خلال الإعلانات على وسائل التواصل الاجتماعي لاستهداف المستخدمين وفقاً للمعايير المحددة. كما تم إجراء مقابلات معمقة مع 100 مشارك لفهم تأثير وسائل التواصل الاجتماعي على مشاعرهم وسلوكهم النفسي بشكل أكثر تفصيلاً.

أهمية اختيار هذه العينة

تضمن العينة تمثيلاً متوازناً لجميع الفئات العمرية والجغرافية.
استخدام العينة العشوائية الطبقية سمح بتحليل الفروقات بين
المستخدمين بناءً على العمر والجنس ومستوى الاستخدام.
اختيار حجم العينة بناءً على معادلات إحصائية عزز دقة النتائج
وقابليتها للتعميم.