

السعودي المجتمع في الأسرة الحياة جودة على للسيارة المرأة قيادة انعكاس

(احترافي نموذج) جامعي بحث

2026 فبراير التاريخ

وطن أحمد الصمداني

أشراف : د.عبدالرحيم نادر

المخلص

على السعودية العربية المملكة في السيارة بقيادة للمرأة السماح انعكاس تحليل إلى البحث هذا يهدف الأسرة داخل الوقت وإدارة، والتنقل الحركة أنماط في التحولات تتبع خلال من، الأسرة الحياة جودة المرورية السلامة أبعاد إلى إضافة، الأسرة ميزانية على الاقتصادي والأثر، والاستقلالية، الأدوار وتوازن حديثة أدبية بمراجعة مدعوم تحليلي-وصفي منهج على البحث يعتمد. والاجتماعي النفسي والرفاه المرأة مشاركة عن سعودية رسمية بيانات جانب إلى، الأخيرة الأعوام خلال منشورة ونوعية كمية ودراسات الاعتماد خفض في أسهمت القيادة أن الأدبيات تُظهر. الصلة ذات الاجتماعية والمؤشرات العمل سوق في المرتبط الزمني الهدر وتقليل، والخدمات والتعليم العمل إلى الوصول وتسهيل، الخاصين السائقين على تبرز، المقابل وفي. الأبناء ورعاية للطوارئ الاستجابة على وقدرتها الأسرة تماسك على انعكس بما، بالنقل وتفاوت، (الصيانة/التأمين/المركبة امتلاك) التكاليف بعض وارتفاع، المرورية بالسلامة مرتبطة تحديات العمل وطبيعة، الدخل ومستوى، والمنطقة، العمر باختلاف الأثر.

رؤية، السعودي المجتمع، المرأة تمكين، التنقل، الأسرة الحياة جودة، المرأة قيادة: المفتاحية الكلمات
2030. السعودية

المحتويات فهرس

1. المقدمة
2. وأسئلته البحث مشكلة
3. وأهميته البحث أهداف
4. ومصطلحاته البحث حدود
5. (والتنقل المرأة وتمكين الأسرية الحياة جودة) النظري الإطار
6. السابقة والدراسات الأدبيات مراجعة
7. المقترحة البحث منهجية
8. الأسرية الحياة جودة على الانعكاسات: والمناقشة التحليل
9. المحتملة والمخاطر التحديات
10. المقترحة والسياسات التوصيات
11. الخاتمة
12. الملاحق
13. (APA) المراجع قائمة

1. المقدمة

السعودية رؤية برامج ضمن واسعة واقتصادية اجتماعية تحولات السعودية العربية المملكة شهدت المجتمعية والمشاركة والعمل التعليم في فرصها وتوسيع العام المجال في المرأة تمكين أبرزها ومن، 2030 اليومية الحياة مستوى على مؤثراً منعطفاً 2018 يونيو من ابتداءً السيارة بقيادة للمرأة السماح ويُعد على والقدرة، الأسرة داخل الأدوار وتوزيع، الوقت بإدارة مباشر بشكل التنقل يرتبط إذ، والأسر للأفراد الخاص السائق على الاعتماد مثل) بالنقل المرتبطة المالية الأعباء وتخفيف، الأساسية للخدمات الوصول شاملاً إطاراً بوصفها (الأسرية الحياة جودة) على البحث هذا يركز، المنطلق هذا ومن. (النقل خدمات أو السياق في للسيارة المرأة بقيادة تأثيرها كيفية في ويبحث، والاجتماعي والنفسي المادي الرفاه يدمج السعودي.

السعودية رؤية برامج ضمن واسعة واقتصادية اجتماعية تحولات السعودية العربية المملكة شهدت المجتمعية والمشاركة والعمل التعليم في فرصها وتوسيع العام المجال في المرأة تمكين أبرزها ومن، 2030 اليومية الحياة مستوى على مؤثراً منعطفاً 2018 يونيو من ابتداءً السيارة بقيادة للمرأة السماح ويُعد على والقدرة، الأسرة داخل الأدوار وتوزيع، الوقت بإدارة مباشر بشكل التنقل يرتبط إذ، والأسر للأفراد الخاص السائق على الاعتماد مثل) بالنقل المرتبطة المالية الأعباء وتخفيف، الأساسية للخدمات الوصول شاملاً إطاراً بوصفها (الأسرية الحياة جودة) على البحث هذا يركز، المنطلق هذا ومن. (النقل خدمات أو السياق في للسيارة المرأة بقيادة تأثيرها كيفية في ويبحث، والاجتماعي والنفسي المادي الرفاه يدمج السعودي.

السعودية رؤية برامج ضمن واسعة واقتصادية اجتماعية تحولات السعودية العربية المملكة شهدت المجتمعية والمشاركة والعمل التعليم في فرصها وتوسيع العام المجال في المرأة تمكين أبرزها ومن، 2030 اليومية الحياة مستوى على مؤثراً منعطفاً 2018 يونيو من ابتداءً السيارة بقيادة للمرأة السماح ويُعد على والقدرة، الأسرة داخل الأدوار وتوزيع، الوقت بإدارة مباشر بشكل التنقل يرتبط إذ، والأسر للأفراد الخاص السائق على الاعتماد مثل) بالنقل المرتبطة المالية الأعباء وتخفيف، الأساسية للخدمات الوصول شاملاً إطاراً بوصفها (الأسرية الحياة جودة) على البحث هذا يركز، المنطلق هذا ومن. (النقل خدمات أو السياق في للسيارة المرأة بقيادة تأثيرها كيفية في ويبحث، والاجتماعي والنفسي المادي الرفاه يدمج السعودي.

2. وأسئلته البحث مشكلة 2.

الحياة جودة على للسيارة المرأة لقيادة الفعلي للأثر وموثق أعمق فهم إلى الحاجة في البحث مشكلة تتمثل وعلى .والجغرافية والاقتصادية الاجتماعية السياقات اختلاف مراعاة مع ،السعودي المجتمع في الأسرية البعد أن إلا ،الاقتصادية والمشاركة التمكين على للقيادة العامة الآثار تناولت دراسات وجود من الرغم الأسرة داخل الحياة جودة مؤشرات وبين التنقل بين يربط منهجي وتحليل تجميع إلى يحتاج الأسري

2.1 البحث أسئلة 2.1

- ؟(الطوارئ ،المواعيد ،التوصيل) الأسرة داخل الوقت إدارة على للسيارة المرأة قيادة انعكاس أوجه ما
- الأبناء؟ رعاية وعلى الزوجين بين والمسؤوليات الأدوار توازن على القيادة أثرت كيف
- ؟(إضافية تكاليف/توفير) الأسرة ميزانية على الاقتصادي الأثر ما
- تخفيف ،الاجتماعية المشاركة ،الاستقلالية) والاجتماعي النفسي الرفاه على القيادة انعكاس ما
- ؟(الدخل/المناطق بين الفوارق ،المالية الأعباء ،المرورية السلامة) والمخاطر التحديات أبرز ما

وأهميته البحث أهداف 3.

3.1 الأهداف

- السعودي السياق في الأسرية الحياة جودة مؤشرات وبين المرأة قيادة بين العلاقة تحليل.
- (للطوارئ الاستجابة، الرعاية، المرونة، الوقت) الأسرية المكاسب أبرز تحديد.
- الجديدة التكاليف مقابل التوفير منظور من للأسرة الاقتصادي الأثر تقييم.
- الاجتماعية والسلوكيات المرورية بالسلامة الصلة ذات والمخاطر التحديات استعراض.
- والسلامة بالنقل المعنية والجهات القرار وصناع للأسر تطبيقية توصيات تقديم.

3.2 البحث أهمية

بين يربط تحليلياً إطاراً ويقدم، (الأسرة) للمجتمع الأساسية الخلية على يركز أنه من البحث أهمية تنبع العامة السياسات دعم في البحث يفيد كما. الأسري الرفاه مؤشرات وبين كبير تنظيمي-اجتماعي قرار تحديد على والبحثية التعليمية المؤسسات ويساعد، والأسرة العمل بين والتوازن والسلامة بالنقل المتعلقة مستقبلية بحثية فجوات.

بين يربط تحليلياً إطاراً ويقدم، (الأسرة) للمجتمع الأساسية الخلية على يركز أنه من البحث أهمية تنبع العامة السياسات دعم في البحث يفيد كما. الأسري الرفاه مؤشرات وبين كبير تنظيمي-اجتماعي قرار تحديد على والبحثية التعليمية المؤسسات ويساعد، والأسرة العمل بين والتوازن والسلامة بالنقل المتعلقة مستقبلية بحثية فجوات.

4. ومصطلحاته البحث حدود

4.1 البحث حدود

عند الطرفية والمناطق الكبرى المدن لتباينات الإشارة مع ،السعودية العربية المملكة :المكانية الحدود الحاجة.

(2018 يونيو من) التطبيق بعد ما فترة على التركيز مع 2017-2026 :الزمنية الحدود

في التوسع دون (سلامة ،رفاه ،أدوار ،اقتصاد ،وقت) الأسرة على القيادة انعكاسات :الموضوعية الحدود الكلي الاقتصاد آثار كل

4.2 الإجرائية المصطلحات

- عن الرضا ويشمل ،الأسرة داخل والاجتماعي والنفسي المادي الرفاه مستوى :الأسرية الحياة جودة
- بالأمان والشعور ،الاقتصادي والاستقرار ،الوقت وإدارة ،العلاقات
- العام المجال في والمشاركة والفرص للموارد والوصول القرار اتخاذ على المرأة قدرة تعزيز :المرأة تمكين
- النقل وسائل باستخدام والخدمات والعمل السكن مواقع بين الانتقال على الفرد قدرة :الحركة/التنقل المختلفة

5. النظري الإطار

5.1 والأبعاد المفهوم: الأسرة الحياة جودة

الدخل مثل) موضوعية جوانب يتضمن الأبعاد متعدد مفهوماً بوصفه الحياة جودة مفهوم يُستخدم على المفهوم إسقاط وعند .(بالأمان والشعور والسعادة الرضا مثل) ذاتية وجوانب (والصحة والسكن ،الضغوط إدارة على والقدرة ،الأسرة داخل والتواصل العلاقات بجودة يتعلق مهم بعدُ يُضاف ،الأسرة التنقل ويمثل .(السن كبار رعاية ،المنزلية الالتزامات ،الأبناء متابعة مثل) اليومية المسؤوليات وتنظيم .والمال والجهد بالوقت مباشرة يرتبط والمدرسة والعمل للخدمات الوصول لأن مؤثراً وسيطاً عاملاً

الدخل مثل) موضوعية جوانب يتضمن الأبعاد متعدد مفهوماً بوصفه الحياة جودة مفهوم يُستخدم على المفهوم إسقاط وعند .(بالأمان والشعور والسعادة الرضا مثل) ذاتية وجوانب (والصحة والسكن ،الضغوط إدارة على والقدرة ،الأسرة داخل والتواصل العلاقات بجودة يتعلق مهم بعدُ يُضاف ،الأسرة التنقل ويمثل .(السن كبار رعاية ،المنزلية الالتزامات ،الأبناء متابعة مثل) اليومية المسؤوليات وتنظيم .والمال والجهد بالوقت مباشرة يرتبط والمدرسة والعمل للخدمات الوصول لأن مؤثراً وسيطاً عاملاً

الدخل مثل) موضوعية جوانب يتضمن الأبعاد متعدد مفهوماً بوصفه الحياة جودة مفهوم يُستخدم على المفهوم إسقاط وعند .(بالأمان والشعور والسعادة الرضا مثل) ذاتية وجوانب (والصحة والسكن ،الضغوط إدارة على والقدرة ،الأسرة داخل والتواصل العلاقات بجودة يتعلق مهم بعدُ يُضاف ،الأسرة التنقل ويمثل .(السن كبار رعاية ،المنزلية الالتزامات ،الأبناء متابعة مثل) اليومية المسؤوليات وتنظيم .والمال والجهد بالوقت مباشرة يرتبط والمدرسة والعمل للخدمات الوصول لأن مؤثراً وسيطاً عاملاً

5.2 الحياة وتوازن الأدوار نظرية

التوازن وأن ،(...موظفة/موظف ،أم/أب ،زوجة/زوج) متعددة أدواراً يشغل الفرد أن الأدوار نظرية تفترض من المرأة تمكين فإن وبالتالي .الحركة على والقدرة الوقت ومنها ،المتاحة بالموارد يتأثر الأدوار هذه بين داخل الأدوار بعض توزيع ويعيد ،خارجية أطراف على الاعتماد ويقلل الوقت إدارة كفاءة يرفع قد القيادة .الحالات بعض في انتقالية توترات يخلق أو الأسري الرضا يحسن قد بما ،الأسرة

التوازن وأن ،(...موظفة/موظف ،أم/أب ،زوجة/زوج) متعددة أدواراً يشغل الفرد أن الأدوار نظرية تفترض من المرأة تمكين فإن وبالتالي .الحركة على والقدرة الوقت ومنها ،المتاحة بالموارد يتأثر الأدوار هذه بين

داخل الأدوار بعض توزيع ويعيد ،خارجية أطراف على الاعتماد ويقلل الوقت إدارة كفاءة يرفع قد القيادة الحالات بعض في انتقالية توترات يخلق أو الأسري الرضا يحسن قد بما ،الأسرة

5.3 الاجتماعي المال رأس منظور

القدرة وتؤثر .المجتمع داخل المشتركة والمعايير والثقة العلاقات شبكات على الاجتماعي المال رأس يركز في المشاركة ،التطوع ،المناسبات حضور ،الأقارب زيارة) الاجتماعية المشاركة درجة في الحركة على العلاقات مجال يتوسع قد ،المستقل التنقل على المرأة قدرة تزيد وعندما .(والثقافية الرياضية الأنشطة بالرفاه ارتباطه معروف عنصر وهو ،الاجتماعي الدعم ويزداد والاجتماعية الأسرية

القدرة وتؤثر .المجتمع داخل المشتركة والمعايير والثقة العلاقات شبكات على الاجتماعي المال رأس يركز في المشاركة ،التطوع ،المناسبات حضور ،الأقارب زيارة) الاجتماعية المشاركة درجة في الحركة على العلاقات مجال يتوسع قد ،المستقل التنقل على المرأة قدرة تزيد وعندما .(والثقافية الرياضية الأنشطة بالرفاه ارتباطه معروف عنصر وهو ،الاجتماعي الدعم ويزداد والاجتماعية الأسرية

6. السابقة والدراسات الأدبيات مراجعة

6.1 الأسري البعد على ركزت وعربية سعودية دراسات

دورها أداء في المرأة تمكين على إيجابية انعكاسات إلى القرار صدور بعد مبكرة عربية دراسات تشير من والإياب الذهاب أثناء الأبناء رعاية وتسهيل، الطارئة الحالات مع التعامل على القدرة زيادة مثل، الأسري لاحقة دراسات تناولت كما. الخاصين السائقين على بالاعتماد المرتبطة المخاوف وتقليل، المدرسة مع إيجابياً ارتباطاً مظهرة،عاملات النساء لدى الذاتي والاستقلال الحياة جودة وبين القيادة بين العلاقة الرفاه مؤشرات.

دورها أداء في المرأة تمكين على إيجابية انعكاسات إلى القرار صدور بعد مبكرة عربية دراسات تشير من والإياب الذهاب أثناء الأبناء رعاية وتسهيل، الطارئة الحالات مع التعامل على القدرة زيادة مثل، الأسري لاحقة دراسات تناولت كما. الخاصين السائقين على بالاعتماد المرتبطة المخاوف وتقليل، المدرسة مع إيجابياً ارتباطاً مظهرة،عاملات النساء لدى الذاتي والاستقلال الحياة جودة وبين القيادة بين العلاقة الرفاه مؤشرات.

دورها أداء في المرأة تمكين على إيجابية انعكاسات إلى القرار صدور بعد مبكرة عربية دراسات تشير من والإياب الذهاب أثناء الأبناء رعاية وتسهيل، الطارئة الحالات مع التعامل على القدرة زيادة مثل، الأسري لاحقة دراسات تناولت كما. الخاصين السائقين على بالاعتماد المرتبطة المخاوف وتقليل، المدرسة مع إيجابياً ارتباطاً مظهرة،عاملات النساء لدى الذاتي والاستقلال الحياة جودة وبين القيادة بين العلاقة الرفاه مؤشرات.

6.2 المرأة وتمكين التنقل عن ومقارنة دولية دراسات

الاقتصادي الاعتماد وتزيد والتعليم العمل فرص تقلل الحركة على القيود أن فكرة الدولية الأدبيات تدعم في. الاستقلالية وتعزيز الاقتصادية المشاركة رفع إلى للنقل الوصول تحسين يؤدي بينما، الأسرة داخل أنماط تحولات عن كمية أدلة She Drives KSA مشروع مثل بحثية تقارير قدمت،السعودي السياق على وانعكاساتها القيادة نحو المجتمع اتجاهات رصد إلى إضافة،بالقيادة السماح وبعد قبل الحركة. المرورية والسلامة التنمية.

الاقتصادي الاعتماد وتزيد والتعليم العمل فرص تقلل الحركة على القيود أن فكرة الدولية الأدبيات تدعم في .الاستقلالية وتعزيز الاقتصادية المشاركة رفع إلى للنقل الوصول تحسين يؤدي بينما ،الأسرة داخل أنماط تحولات عن كمية أدلة She Drives KSA مشروع مثل بحثية تقارير قدمت ،السعودي السياق على وانعكاساتها القيادة نحو المجتمع اتجاهات رصد إلى إضافة ،بالقيادة السماح وبعد قبل الحركة المرورية والسلامة التنمية

الاقتصادي الاعتماد وتزيد والتعليم العمل فرص تقلل الحركة على القيود أن فكرة الدولية الأدبيات تدعم في .الاستقلالية وتعزيز الاقتصادية المشاركة رفع إلى للنقل الوصول تحسين يؤدي بينما ،الأسرة داخل أنماط تحولات عن كمية أدلة She Drives KSA مشروع مثل بحثية تقارير قدمت ،السعودي السياق على وانعكاساتها القيادة نحو المجتمع اتجاهات رصد إلى إضافة ،بالقيادة السماح وبعد قبل الحركة المرورية والسلامة التنمية

6.3 بالسياق مرتبطة رسمية مؤشرات

السنوات خلال العمل سوق في المرأة مشاركة في ملحوظاً تحسناً السعودية الرسمية الإحصاءات تُظهر ليست القيادة أن من الرغم وعلى . واجتماعية تنظيمية إصلاحات عدة معه تتداخل اتجاه وهو ،الأخيرة العمل فرص إلى والوصول التنقل في المرونة لزيادة المهمة الممكنات أحد تُعد أنها إلا ،الوحيد العامل

السنوات خلال العمل سوق في المرأة مشاركة في ملحوظاً تحسناً السعودية الرسمية الإحصاءات تُظهر ليست القيادة أن من الرغم وعلى . واجتماعية تنظيمية إصلاحات عدة معه تتداخل اتجاه وهو ،الأخيرة العمل فرص إلى والوصول التنقل في المرونة لزيادة المهمة الممكنات أحد تُعد أنها إلا ،الوحيد العامل

7. المقترحة البحث منهجية

7.1 المنهج

لتأثير السعودية الأسر إدراك تقيس ميدانية استبانة عبر التحليلي-الوصفي المنهج استخدام البحث يقترح العميقة التفسيرات لفهم منظمة شبه بمقابلات النتائج دعم ويمكن. حياتها جودة على المرأة قيادة الحياتية والتجارب

لتأثير السعودية الأسر إدراك تقيس ميدانية استبانة عبر التحليلي-الوصفي المنهج استخدام البحث يقترح العميقة التفسيرات لفهم منظمة شبه بمقابلات النتائج دعم ويمكن. حياتها جودة على المرأة قيادة الحياتية والتجارب

7.2 وعينتها الدراسة مجتمع

طبقية عينة: المقترحة العينة. الطرفية والمناطق الرئيسية المدن في السعودية الأسر: الدراسة مجتمع تمثيل لضمان ة/مشارك 400-600 بين حجمها يتراوح (الاجتماعية الحالة/الدخل/المنطقة حسب) مناسب.

7.3 (الاستبانة تصميم) الدراسة أداة

الوقت إدارة (3)، القيادة بعد/قبل التنقل أنماط (2)، ديموغرافية بيانات (1): محاور الاستبانة تتضمن والشعور السلامة (6)، والرضا الأسرية العلاقات جودة (5)، والاقتصادي الأثر (4)، الأسرية والالتزامات النفسية الضغوط (7)، بالأمان

7.4 الإحصائي والتحليل والثبات الصدق

معامل حساب: للثبات. تجريبي اختبار وإجراء متخصصين محكمين على الأداة عرض: الصدق من للتحقق (t- فروق وتحليل (انحرافات/متوسطات) وصفية إحصاءات: للتحليل. الاستبانة لمحاور ألفا كرونباخ المؤثرة المتغيرات لاستكشاف انحدار ونمذجة (ANOVA/test)

8. الأسرية الحياة جودة على الانعكاسات :والمناقشة التحليل

8.1 اليومية والمرونة الوقت إدارة

،النقل وسائل أو السائق مع والتنسيق الانتظار في الضائع الزمن تقليل في تتمثل للأسر القيادة مكاسب أبرز ترتبط الزمنية المرونة .الاجتماعية والالتزامات والطبية المدرسية للمواعيد التخطيط في المرونة وزيادة .الالتزامات وتعدد التأخير عن الناتج التوتر تقلل لأنها الأسري الرضا بتحسن

،النقل وسائل أو السائق مع والتنسيق الانتظار في الضائع الزمن تقليل في تتمثل للأسر القيادة مكاسب أبرز ترتبط الزمنية المرونة .الاجتماعية والالتزامات والطبية المدرسية للمواعيد التخطيط في المرونة وزيادة .الالتزامات وتعدد التأخير عن الناتج التوتر تقلل لأنها الأسري الرضا بتحسن

،النقل وسائل أو السائق مع والتنسيق الانتظار في الضائع الزمن تقليل في تتمثل للأسر القيادة مكاسب أبرز ترتبط الزمنية المرونة .الاجتماعية والالتزامات والطبية المدرسية للمواعيد التخطيط في المرونة وزيادة .الالتزامات وتعدد التأخير عن الناتج التوتر تقلل لأنها الأسري الرضا بتحسن

،النقل وسائل أو السائق مع والتنسيق الانتظار في الضائع الزمن تقليل في تتمثل للأسر القيادة مكاسب أبرز ترتبط الزمنية المرونة .الاجتماعية والالتزامات والطبية المدرسية للمواعيد التخطيط في المرونة وزيادة .الالتزامات وتعدد التأخير عن الناتج التوتر تقلل لأنها الأسري الرضا بتحسن

8.2 وسلامتهم الأبناء رعاية

المدرسة سياقات في وخاصة ،الأبناء تنقل على المباشر الإشراف من الأمهات تمكين في القيادة تسهم تنتقل حيث ،خاصين سائقين على تعتمد كانت التي الأسر في أكبر بشكل ذلك ويظهر .اللاصفية والأنشطة والأمان بالسيطرة الشعور يعزز بما الوالدين أحد إلى النقل مسؤولية

المدرسة سياقات في وخاصة ،الأبناء تنقل على المباشر الإشراف من الأمهات تمكين في القيادة تسهم تنتقل حيث ،خاصين سائقين على تعتمد كانت التي الأسر في أكبر بشكل ذلك ويظهر .اللاصفية والأنشطة والأمان بالسيطرة الشعور يعزز بما الوالدين أحد إلى النقل مسؤولية

المدرسة سياقات في وخاصة ،الأبناء تنقل على المباشر الإشراف من الأمهات تمكين في القيادة تسهم تنتقل حيث ،خاصين سائقين على تعتمد كانت التي الأسر في أكبر بشكل ذلك ويظهر .اللاصفية والأنشطة والأمان بالسيطرة الشعور يعزز بما الوالدين أحد إلى النقل مسؤولية

المدرسة سياقات في وخاصة ،الأبناء تنقل على المباشر الإشراف من الأمهات تمكين في القيادة تسهم تنتقل حيث ،خاصين سائقين على تعتمد كانت التي الأسر في أكبر بشكل ذلك ويظهر .اللاصفية والأنشطة والأمان بالسيطرة الشعور يعزز بما الوالدين أحد إلى النقل مسؤولية

8.3 الأسرة في الأدوار للطوارئ الاستجابة

،مستشفى زيارة ،طفل مرض) الطوارئ إيقاع يحكم الحالات من كثير في كان الأسرة داخل سائق وجود مع التعامل على الأسرة قدرة يرفع ما ،وسرعة استقلالاً أكثر القرار اتخاذ أصبح القيادة ومع .(عائلي ظرف المسؤوليات في المشاركة ناحية من الزوجين بين الأدوار بعض توزيع ذلك يعيد كما .الدرجة المواقف اليومية

،مستشفى زيارة ،طفل مرض) الطوارئ إيقاع يحكم الحالات من كثير في كان الأسرة داخل سائق وجود مع التعامل على الأسرة قدرة يرفع ما ،وسرعة استقلالاً أكثر القرار اتخاذ أصبح القيادة ومع .(عائلي ظرف المسؤوليات في المشاركة ناحية من الزوجين بين الأدوار بعض توزيع ذلك يعيد كما .الدرجة المواقف اليومية

،مستشفى زيارة ،طفل مرض) الطوارئ إيقاع يحكم الحالات من كثير في كان الأسرة داخل سائق وجود مع التعامل على الأسرة قدرة يرفع ما ،وسرعة استقلالاً أكثر القرار اتخاذ أصبح القيادة ومع .(عائلي ظرف المسؤوليات في المشاركة ناحية من الزوجين بين الأدوار بعض توزيع ذلك يعيد كما .الدرجة المواقف اليومية

،مستشفى زيارة ،طفل مرض) الطوارئ إيقاع يحكم الحالات من كثير في كان الأسرة داخل سائق وجود مع التعامل على الأسرة قدرة يرفع ما ،وسرعة استقلالاً أكثر القرار اتخاذ أصبح القيادة ومع .(عائلي ظرف المسؤوليات في المشاركة ناحية من الزوجين بين الأدوار بعض توزيع ذلك يعيد كما .الدرجة المواقف اليومية

التكاليف مقابل التوفير: الاقتصادي الأثر 8.4

أسراً أن إلا، النقل خدمات أو الخاص السائق على الاعتماد تقليل عبر وقرأ الأسر بعض تحقق قد، اقتصادياً الأثر صافي يختلف. والوقود، الصيانة، التأمين، ثانية سيارة شراء مثل إضافية تكاليف تواجه قد أخرى الدراسة/العمل ومواقع الأسرة أفراد وعدد الدخل مستوى حسب

أسراً أن إلا، النقل خدمات أو الخاص السائق على الاعتماد تقليل عبر وقرأ الأسر بعض تحقق قد، اقتصادياً الأثر صافي يختلف. والوقود، الصيانة، التأمين، ثانية سيارة شراء مثل إضافية تكاليف تواجه قد أخرى الدراسة/العمل ومواقع الأسرة أفراد وعدد الدخل مستوى حسب

أسراً أن إلا، النقل خدمات أو الخاص السائق على الاعتماد تقليل عبر وقرأ الأسر بعض تحقق قد، اقتصادياً الأثر صافي يختلف. والوقود، الصيانة، التأمين، ثانية سيارة شراء مثل إضافية تكاليف تواجه قد أخرى الدراسة/العمل ومواقع الأسرة أفراد وعدد الدخل مستوى حسب

أسراً أن إلا، النقل خدمات أو الخاص السائق على الاعتماد تقليل عبر وقرأ الأسر بعض تحقق قد، اقتصادياً الأثر صافي يختلف. والوقود، الصيانة، التأمين، ثانية سيارة شراء مثل إضافية تكاليف تواجه قد أخرى الدراسة/العمل ومواقع الأسرة أفراد وعدد الدخل مستوى حسب

والاجتماعي النفسي الرفاه 8.5

،النساء من الكثير لدى بالنفس والثقة بالاستقلالية الإحساس بارتفاع ترتبط القيادة أن الأدبيات تُظهر وهو، الاجتماعي الدعم ويزيد العزلة يقلل قد هذا. والرياضية الاجتماعية الأنشطة في المشاركة وبتوسع الأسرية الحياة وجودة النفسية للصحة مهم عنصر

،النساء من الكثير لدى بالنفس والثقة بالاستقلالية الإحساس بارتفاع ترتبط القيادة أن الأدبيات تُظهر وهو، الاجتماعي الدعم ويزيد العزلة يقلل قد هذا. والرياضية الاجتماعية الأنشطة في المشاركة وبتوسع الأسرية الحياة وجودة النفسية للصحة مهم عنصر

،النساء من الكثير لدى بالنفس والثقة بالاستقلالية الإحساس بارتفاع ترتبط القيادة أن الأدبيات تُظهر وهو، الاجتماعي الدعم ويزيد العزلة يقلل قد هذا. والرياضية الاجتماعية الأنشطة في المشاركة وبتوسع الأسرية الحياة وجودة النفسية للصحة مهم عنصر

،النساء من الكثير لدى بالنفس والثقة بالاستقلالية الإحساس بارتفاع ترتبط القيادة أن الأدبيات تُظهر وهو ،الاجتماعي الدعم ويزيد العزلة يقلل قد هذا .والرياضية الاجتماعية الأنشطة في المشاركة وبتوسع الأسرية الحياة وجودة النفسية للصحة مهم عنصر

8.6 الأسري والتواصل الزوجية العلاقة على تأثيرات

،السائق أو الزوج على الضغط تقليل إلى (المشاوير/التوصيل) المهام بعض انتقال يؤدي قد الأسر بعض في أو الأدوار ترتيب بإعادة مرتبطة انتقالية توترات تظهر قد أخرى أسر وفي .للتواصل أكبر وقت وإتاحة واضحة أسرية قواعد ووضع الحوار عبر عادةً التغيرات هذه وتُدار .المحيط المجتمع بتوقعات

،السائق أو الزوج على الضغط تقليل إلى (المشاوير/التوصيل) المهام بعض انتقال يؤدي قد الأسر بعض في أو الأدوار ترتيب بإعادة مرتبطة انتقالية توترات تظهر قد أخرى أسر وفي .للتواصل أكبر وقت وإتاحة واضحة أسرية قواعد ووضع الحوار عبر عادةً التغيرات هذه وتُدار .المحيط المجتمع بتوقعات

،السائق أو الزوج على الضغط تقليل إلى (المشاوير/التوصيل) المهام بعض انتقال يؤدي قد الأسر بعض في أو الأدوار ترتيب بإعادة مرتبطة انتقالية توترات تظهر قد أخرى أسر وفي .للتواصل أكبر وقت وإتاحة واضحة أسرية قواعد ووضع الحوار عبر عادةً التغيرات هذه وتُدار .المحيط المجتمع بتوقعات

،السائق أو الزوج على الضغط تقليل إلى (المشاوير/التوصيل) المهام بعض انتقال يؤدي قد الأسر بعض في أو الأدوار ترتيب بإعادة مرتبطة انتقالية توترات تظهر قد أخرى أسر وفي .للتواصل أكبر وقت وإتاحة واضحة أسرية قواعد ووضع الحوار عبر عادةً التغيرات هذه وتُدار .المحيط المجتمع بتوقعات

9. المحتملة والمخاطر التحديات

9.1 التحتية والبنية المرورية السلامة

تدريب برامج السلامة وتتطلب. المرورية السلامة منظومة على تحدياً يفرض الجدد السائقين عدد ارتفاع الإضاءة ضعف من تعاني التي المناطق في وخاصة التحتية البنية وتحسين، للأنظمة صارماً وتطبيقاً، فعالة للمشاة الآمن غير التصميم أو

تدريب برامج السلامة وتتطلب. المرورية السلامة منظومة على تحدياً يفرض الجدد السائقين عدد ارتفاع الإضاءة ضعف من تعاني التي المناطق في وخاصة التحتية البنية وتحسين، للأنظمة صارماً وتطبيقاً، فعالة للمشاة الآمن غير التصميم أو

تدريب برامج السلامة وتتطلب. المرورية السلامة منظومة على تحدياً يفرض الجدد السائقين عدد ارتفاع الإضاءة ضعف من تعاني التي المناطق في وخاصة التحتية البنية وتحسين، للأنظمة صارماً وتطبيقاً، فعالة للمشاة الآمن غير التصميم أو

تدريب برامج السلامة وتتطلب. المرورية السلامة منظومة على تحدياً يفرض الجدد السائقين عدد ارتفاع الإضاءة ضعف من تعاني التي المناطق في وخاصة التحتية البنية وتحسين، للأنظمة صارماً وتطبيقاً، فعالة للمشاة الآمن غير التصميم أو

9.2 المركبة بامتلاك المرتبطة المالية الأعباء

أو الصيانة تكاليف أو التأمين أقساط ارتفعت إذا مالي عبء إلى توفير مصدر من القيادة تتحول قد البدائل كلفة ومقارنة واقعي مالي تخطيط إلى الأسر وتحتاج. إضافية مركبة لشراء الأسرة اضطرت

أو الصيانة تكاليف أو التأمين أقساط ارتفعت إذا مالي عبء إلى توفير مصدر من القيادة تتحول قد البدائل كلفة ومقارنة واقعي مالي تخطيط إلى الأسر وتحتاج. إضافية مركبة لشراء الأسرة اضطرت

أو الصيانة تكاليف أو التأمين أقساط ارتفعت إذا مالي عبء إلى توفير مصدر من القيادة تتحول قد البدائل كلفة ومقارنة واقعي مالي تخطيط إلى الأسر وتحتاج. إضافية مركبة لشراء الأسرة اضطرت

أو الصيانة تكاليف أو التأمين أقساط ارتفعت إذا مالي عبء إلى توفير مصدر من القيادة تتحول قد البدائل كلفة ومقارنة واقعي مالي تخطيط إلى الأسر وتحتاج. إضافية مركبة لشراء الأسرة اضطرت

9.3 والطبقات المناطق بين التفاوت

بينما ،والخدمات التأمين وخيارات القيادة تعليم مدارس تتوافر قد الكبرى المدن ففي :متجانساً ليس الأثر الدخل حسب التجربة تتباين كما .أطول مسافات أو الخدمات في محدودية المناطق بعض تواجه قد والتعليم.

بينما ،والخدمات التأمين وخيارات القيادة تعليم مدارس تتوافر قد الكبرى المدن ففي :متجانساً ليس الأثر الدخل حسب التجربة تتباين كما .أطول مسافات أو الخدمات في محدودية المناطق بعض تواجه قد والتعليم.

بينما ،والخدمات التأمين وخيارات القيادة تعليم مدارس تتوافر قد الكبرى المدن ففي :متجانساً ليس الأثر الدخل حسب التجربة تتباين كما .أطول مسافات أو الخدمات في محدودية المناطق بعض تواجه قد والتعليم.

بينما ،والخدمات التأمين وخيارات القيادة تعليم مدارس تتوافر قد الكبرى المدن ففي :متجانساً ليس الأثر الدخل حسب التجربة تتباين كما .أطول مسافات أو الخدمات في محدودية المناطق بعض تواجه قد والتعليم.

9.4 الأدوار وتعدد العمل ضغوط

تظهر وهنا ،(لنقل جديدة مسؤوليات + أسرة + عمل) المرأة التزامات زيادة إلى التنقل سهولة يؤدي قد الأطفال رعاية وخدمات الوظيفية المرونة مثل الحياة لتوازن داعمة سياسات أهمية

تظهر وهنا ،(لنقل جديدة مسؤوليات + أسرة + عمل) المرأة التزامات زيادة إلى التنقل سهولة يؤدي قد الأطفال رعاية وخدمات الوظيفية المرونة مثل الحياة لتوازن داعمة سياسات أهمية

تظهر وهنا ،(لنقل جديدة مسؤوليات + أسرة + عمل) المرأة التزامات زيادة إلى التنقل سهولة يؤدي قد الأطفال رعاية وخدمات الوظيفية المرونة مثل الحياة لتوازن داعمة سياسات أهمية

تظهر وهنا ،(لنقل جديدة مسؤوليات + أسرة + عمل) المرأة التزامات زيادة إلى التنقل سهولة يؤدي قد الأطفال رعاية وخدمات الوظيفية المرونة مثل الحياة لتوازن داعمة سياسات أهمية

10. المقترحة والسياسات التوصيات

- أسرية توعوية بحملات وربطها ،الجدد للسائقين الموجهة المرورية السلامة برامج تعزيز
 - الأسر على اليومي الضغط يخفف بما وتطويرها (الآمن المدرسي النقل) مبادرات تشجيع
 - الخاصة المركبة على الكامل الاعتماد لتقليل والعمل السكن أحياء مع وتكاملها عام نقل حلول تطوير
 - (وقود/صيانة/تأمين) المصروفات وإدارة المركبة امتلاك كلفة حول للأسر مالي تثقيف برامج تقديم
 - الأسرية الأدوار توازن لدعم (بعد عن عمل/مرنة ساعات) العمل أماكن في المرونة سياسات تعزيز
 - الأسرية الحياة جودة على الاجتماعية الإصلاحات أثر لقياس المستمرة الوطنية الدراسات تحفيز
- واضحة كمية بمؤشرات
- الحوار وتعزيز ،الالتزامات وجدولة ،النقل مهام لتوزيع مشتركة خطة بوضع الأسرة مستوى على يُوصى كما
- الأدوار ترتيب بإعادة مرتبطة انتقالية توترات لتفادي الأسري
- الحوار وتعزيز ،الالتزامات وجدولة ،النقل مهام لتوزيع مشتركة خطة بوضع الأسرة مستوى على يُوصى كما
- الأدوار ترتيب بإعادة مرتبطة انتقالية توترات لتفادي الأسري

11. الخاتمة

عبر الأسرة الحياة جودة لتعزيز ممكناً عاملاً تُعد السعودية في للسيارة المرأة قيادة أن إلى البحث خلص أطراف على الاعتماد وتقليل، والخدمات والتعليم للعمل الوصول وتسهيل،الوقت إدارة كفاءة رفع تبقى،ذاته الوقت وفي .والاجتماعي النفسي والرفاه الأسري الرضا على إيجاباً ينعكس بما ،النقل في خارجية حجم في مؤثرة عناصر المناطق بين والتفاوت المالية والتكاليف المرورية بالسلامة المتعلقة التحديات النقل في العامة والسياسات الأسرة جهود بين تكاملاً يتطلب الإيجابي الأثر تعظيم فإن ،وعليه .الاستفادة العمل وسوق والسلامة

عبر الأسرة الحياة جودة لتعزيز ممكناً عاملاً تُعد السعودية في للسيارة المرأة قيادة أن إلى البحث خلص أطراف على الاعتماد وتقليل، والخدمات والتعليم للعمل الوصول وتسهيل،الوقت إدارة كفاءة رفع تبقى،ذاته الوقت وفي .والاجتماعي النفسي والرفاه الأسري الرضا على إيجاباً ينعكس بما ،النقل في خارجية حجم في مؤثرة عناصر المناطق بين والتفاوت المالية والتكاليف المرورية بالسلامة المتعلقة التحديات النقل في العامة والسياسات الأسرة جهود بين تكاملاً يتطلب الإيجابي الأثر تعظيم فإن ،وعليه .الاستفادة العمل وسوق والسلامة

عبر الأسرة الحياة جودة لتعزيز ممكناً عاملاً تُعد السعودية في للسيارة المرأة قيادة أن إلى البحث خلص أطراف على الاعتماد وتقليل، والخدمات والتعليم للعمل الوصول وتسهيل،الوقت إدارة كفاءة رفع تبقى،ذاته الوقت وفي .والاجتماعي النفسي والرفاه الأسري الرضا على إيجاباً ينعكس بما ،النقل في خارجية حجم في مؤثرة عناصر المناطق بين والتفاوت المالية والتكاليف المرورية بالسلامة المتعلقة التحديات النقل في العامة والسياسات الأسرة جهود بين تكاملاً يتطلب الإيجابي الأثر تعظيم فإن ،وعليه .الاستفادة العمل وسوق والسلامة

عبر الأسرة الحياة جودة لتعزيز ممكناً عاملاً تُعد السعودية في للسيارة المرأة قيادة أن إلى البحث خلص أطراف على الاعتماد وتقليل، والخدمات والتعليم للعمل الوصول وتسهيل،الوقت إدارة كفاءة رفع تبقى،ذاته الوقت وفي .والاجتماعي النفسي والرفاه الأسري الرضا على إيجاباً ينعكس بما ،النقل في خارجية حجم في مؤثرة عناصر المناطق بين والتفاوت المالية والتكاليف المرورية بالسلامة المتعلقة التحديات

النقل في العامة والسياسات الأسرة جهود بين تكاملاً يتطلب الإيجابي الأثر تعظيم فإن ،وعليه .الاستفادة
العمل وسوق والسلامة

12. الملاحق

مقترح استبانة نموذج: (أ) ملحق

- (الأبناء عدد، الدخل، الاجتماعية الحالة، المنطقة، العمر) عامة بيانات: الأول المحور
- (الأسرة سيارة، النقل تطبيقات، العام النقل، الخاص السائق) بعد/قبل التنقل نمط: الثاني المحور
- (الطوارئ، الضائع الزمن، بالمواعيد الالتزام: مثل مؤشرات) الوقت إدارة: الثالث المحور
- (صيانة، تأمين، مركبة شراء، حالياً/سابقاً النقل تكلفة) الاقتصادي الأثر: الرابع المحور
- (المهام في المشاركة، التوتر، الرضا) الأسرية العلاقات جودة: الخامس المحور
- (سلبية تجارب، المخاطر، بالقيادة الثقة) بالأمان والشعور السلامة: السادس المحور

مبسط مفاهيمي إطار: (ب) ملحق

إدارة: الوسيطة المتغيرات. (المسافات، القيادة مرات عدد، لا/نعم) للسيارة المرأة قيادة: المستقل المتغير
الأسرية الحياة جودة: التابع المتغير. السلامة، الاجتماعية المشاركة، الاستقلالية، النقل تكلفة، الوقت
(نفسي رفاه، اقتصادي استقرار، أدوار توازن، رضا)

إدارة: الوسيطة المتغيرات. (المسافات، القيادة مرات عدد، لا/نعم) للسيارة المرأة قيادة: المستقل المتغير
الأسرية الحياة جودة: التابع المتغير. السلامة، الاجتماعية المشاركة، الاستقلالية، النقل تكلفة، الوقت
(نفسي رفاه، اقتصادي استقرار، أدوار توازن، رضا)

إدارة: الوسيطة المتغيرات. (المسافات، القيادة مرات عدد، لا/نعم) للسيارة المرأة قيادة: المستقل المتغير
الأسرية الحياة جودة: التابع المتغير. السلامة، الاجتماعية المشاركة، الاستقلالية، النقل تكلفة، الوقت
(نفسي رفاه، اقتصادي استقرار، أدوار توازن، رضا)

13. الوصول وروابط (APA) المراجع قائمة

2030. السعودية لرؤية الرسمي الموقع. (تاريخ بدون). 2030. السعودية رؤية – الحياة جودة برنامج

<https://www.vision2030.gov.sa/en/explore/programs/quality-of-life-program>

2030. السعودية رؤية وثيقة. (2016). 2030. السعودية رؤية (PDF).

https://www.vision2030.gov.sa/media/rc0b5oy1/saudi_vision203.pdf

أخبار) 2024 الثالث الربع – العمل سوق نشرة. (2024). (GASTAT). للإحصاء العامة الهيئة

(وإحصاءات). <https://www.stats.gov.sa/en/w/news/6>

أخبار) 2024 السعودية المرأة إحصاءات تقرير. (2024). (GASTAT). للإحصاء العامة الهيئة

<https://www.stats.gov.sa/en/w/news/76>

Al-Garawi, N., & Kamargianni, M. (2018). She Drives KSA: Phase 1 Survey Report (PDF). Imam Abdulrahman Bin Faisal University / UCL.

https://www.iau.edu.sa/sites/default/files/resources/she_drives_report_v1.1.pdf

Al-Qarawi, N., & Kamargianni, M. (2020). Impact of women driving cars on sustainable development and traffic safety in the Kingdom of Saudi Arabia – Wave 2 Report (PDF).

https://www.iau.edu.sa/sites/default/files/resources/report_wave_2_final.pdf

Al-Garawi, N., & Ibrahim, I. (2021). Geographical distribution and modeling of the impact of women driving cars on the sustainable development of Saudi Arabia. Sustainability, 13(17), 9941. <https://www.mdpi.com/2071-1050/13/17/9941>

Saleh, W., & others. (2021). Saudi Women and Vision 2030: Bridging the Gap? (Open access). <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC8533207/>

Altalhi, H. H. (2024). The Impact of Saudi Women Driving on Employment Rates and Economic Growth. *Journal of the North for Humanities*, 9(1). https://north-journal-of-human-sciences.nbu.edu.sa/sites/default/files/2024-01/10_2.pdf

من والرفع الذاتي الاستقلال تحقيق في ودوره للسيارة المرأة قيادة. (2024). عبدالله نجوى، الغامدي والاجتماعية الإنسانية العلوم مجلة. جدة بمدينة العاملات النساء من عينة لدى الحياة جودة مستوى <https://journals.ajsrp.com/index.php/jhss/ar/article/view/7866>

الخدمة مجلة... السيارة بقيادة للمرأة السماح على المترتبة التأثيرات. (2018). ناصر نورة، القحطاني الاجتماعية ([معلومات قاعدة سجل](https://search.mandumah.com/Record/965991)). <https://search.mandumah.com/Record/965991>

Nordvik, F. M. (2025). Reforming Gender Laws: The Economic Impact for Women in Saudi Arabia. *Journal of Development Studies*. <https://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/00220388.2025.2590455>

Alshabibi, N. M., & others. (2024). Exploring the financial and psychological factors affecting women's attitudes towards driving private vehicles in Saudi Arabia. *Case Studies on Transport Policy*. <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2590291124002602>

HRSD. (2025). Progress in the Saudi Labor Market (Article). Ministry of Human Resources and Social Development. <https://www.hrsd.gov.sa/en/knowledge-centre/articles/progress-saudi-labor-market>

إضافية ملاحق

(توضيحي نموذج) مختارة ومؤشرات جداول: (ج) ملحق

- بين البطالة معدل ، للنساء التشغيل نسبة ، العاملة القوى في النساء مشاركة معدل : العمل سوق مؤشرات النساء.

- الاستجابة زمن ، المدرسية بالمواعيد الالتزام نسبة ، اليومي التنقل زمن متوسط : الوقت مؤشرات للطوارئ.

- المرتبطة الخلافات وتكرار ، بالنقل المرتبط التوتر مستوى ، الأدوار توزيع عن الرضا : الأسرة مؤشرات بالمواعيد.

تحليلها ثم ، للإحصاء العامة الهيئة نشرات من الرسمية البيانات على الحصول يمكن : منهجية ملاحظة توفرها عند المناطق مستوى على

بالقيادة السماح لتطورات مختصر زمني خط : (د) ملحق

- تنظيمية ترتيبات ضمن المركبة بقيادة للمرأة بالسماح القرار/التوجيه صدور : 2017 سبتمبر

- الأنظمة وفق الرخص وإصدار السماح تطبيق بدء : 2018, 24 يونيو

- She تقارير مثل) المجتمع واتجاهات التنقل أنماط تغير عن مبكرة بحثية تقارير صدور : 2019-2020 Drives KSA).

- الحياة جودة برامج توسع مع ، العمل سوق في المرأة مشاركة مؤشرات ارتفاع استمرار : 2024-2025 2030 رؤية ضمن

مقترحة مستقبلية بحثية أسئلة: (هـ) ملحق

- والمتوسط المنخفض الدخل ذات الأسر بين الأسرية الحياة جودة على القيادة أثر يختلف كيف والمرتفع؟
- الطويل؟ المدى على الأبناء ورعاية النقل مهام في الآباء مشاركة وبين القيادة بين العلاقة ما
- الداخلية؟ والسياحة الأسري السفر أنماط على القيادة تؤثر كيف
- ؟(العام النقل توفر ،المسافات طول ،التحتية البنية) المناطق بين الفروق تفسر التي العوامل ما
- بطريقة (السلامة على التدريب ،المدرسي النقل) الأطفال سلامة على القيادة أثر قياس يمكن كيف كمية؟
- خاصة؟ مركبة بامتلاك مقارنة للأسر التنقل منظومة تكامل في الذكي النقل تطبيقات دور ما