

تدريب عملي : إعداد جدول مراجعة الأدبيات

هدف التدريب:

تعلم كيفية تنظيم وتحليل الدراسات السابقة باستخدام جدول مراجعة الأدبيات لتحديد الفجوات البحثية وبناء خلفية علمية متماسكة تدعم المشروع البحثي.

المطلوب من الطالب:

- اختيار خمس دراسات علمية حديثة (عربية أو أجنبية) في موضوع بحثه.
- تعبئة الجدول أدناه بجميع بيانات الدراسات المختارة.
- تحليل الجدول لتحديد ما الذي تم التوصل إليه، وما الذي لم يتم تناوله، وكيف يمكن أن يسهم بحث الطالب في سد الفجوة البحثية.

↓ الجدول المطلوب تعبئته:

رقم الدراسة	عنوان الدراسة	الباحث والسنة	المشكلة/ السؤال البحثي	المنهج المستخدم	الأدوات والعينة	أهم النتائج	ملاحظات ذات صلة (بحثي/ فجوات/ تصنيف محوري)
1	ماتأثير استخدام الهواتف في كبار السن.	مقال موقع زهرة الخليج ٢٠٢٤	ماتأثير استخدام الهاتف المحمول على الصحة النفسية والاجتماعية لكبار السن.	مراجعة معلومات ودراسات	عرض نتائج عدة دراسات	الهاتف يساعد في تقليل العزلة وتحسين التواصل، لكن الاستخدام المفرط قد يسبب القلق واضطرابات النوم	يوضح التأثيرات الإيجابية والسلبية لكنه لا يقدم دراسة ميدانية مباشرة.
2	استخدام الهواتف الذكية يقلل خطر الإصابة بالخرف لدى كبار السن	دراسة تحليلية منشورة ٢٠٢٥	هل يؤثر استخدام التكنولوجيا مثل الهواتف	تحليل منهجي لعدة دراسات	تحليل بيانات 57 دراسة شملت	أظهرت النتائج أن استخدام التكنولوجيا	تشير الدراسة إلى التأثير الإيجابي لإستخدام التكنولوجيا، لكنها لا تركز تحديداً على تأثير الهاتف على الصحة النفسية مثل القلق والاكتئاب.

	الرقمية يرتبط بانخفاض خطر الإصابة بالضعف الإدراكي والخرف ، وأن التفاعل مع الأجهزة الرقمية يساعد على تحفيز الدماغ والحفاظ على الموظائف العقلية.	أكثر من 411 ألف شخص فوق سن ٥٠		الذكىة على خطر الإصابة بالخرف لدى كبار السن؟			
							3
							4
							5

المتغير: عدد الساعات التي يقضيها كبار السن في مشاهدة المحتوى القصير.

السؤال المغلق: كم ساعة تقضي يومياً في مشاهدة فيديوهات الريلز على فيسبوك؟

• أقل من ساعة

• 1-2 ساعة

• 3-4 ساعة

• 5 ساعات أو أكثر

السؤال المفتوح : في رأيك، ما الذي يجعل فيديوهات الريلز مثيرة للاهتمام أو ممتعة بالنسبة لك ؟

.....