

TikTok والقلق:

تحليل تأثير استخدام TikTok على مستويات القلق لدى مستخدميهم

سالم أحمد
2021200031

مشروع تخرج - 1
كلية الإدارة- جامعة ميدأوشن

إشراف
د. منى مصطفى العشري
عضو هيئة التدريس- كلية الإدارة- جامعة ميدأوشن

الفصل الدراسي الأول - 2024

الشكر والتقدير

المستخلص :

جدول المحتويات

1	الشكر والتقدير
7	المقدمة:
8	مشكلة البحث:
9	أهمية البحث
10	أسئلة البحث:
10	أهداف البحث:
10	فرضيات البحث:
10	نموذج البحث:
10	منهجية البحث:
10	الدراسات السابقة:
10	الملخص:

Error! Bookmark not defined..... REFERENCES:

Error! Bookmark not defined..... Government Websites: 1.

Error! Bookmark not defined..... Academic Journals: 2.

قائمة الأشكال:

قائمة الجداول:

العنصر	القيمة
عدد مستخدمي تيك توك في السعودية	26.39 مليون
وصول اعلانات تيك توك في المملكة العربية السعودية الى المستخدمين بغض النظر عن العمر	72.7% من قاعدة مستخدمي الإنترنت المحليين
مستخدمي التيك توك من الإناث	34.2% (9.01 مليون مستخدم)
مستخدمي التيك توك من الذكور	65.8% (17.38 مليون مستخدم)

شوهدت زيادة كبيرة في أعداد مستخدمي تيك توك حول العالم في السنتين الأخيرات، وهذا الجدول يبين الفرق

بين عدد مستخدمي تيك توك حول العالم منذ عام 2017 وإلى 2023

العام	عدد مستخدمي تيك توك
2017	100 مليون
2018	133 مليون
2019	381 مليون
2020	700 مليون
2021	902 مليون
2022	1466 مليون
2023	1677 مليون

تطبيق تيك توك بحسب الجنس والعمر: الفتيات بأعمار 18-24 يشكلون 21% من مستخدمي تيك توك حول

العالم، أما المستخدمين الذكور من نفس الفئة العمرية فيشكلون فقط 17.5% من مستخدمي هذه المنصة.

الذكور	الفتيات	الفئة العمرية
17.5%	20.9%	18-24
15.5%	17%	25-34
7.5%	8.1%	35-44
3.7%	4.3%	45-54
2.4%	3.1%	55+

المراجع

1. [Instagram users in Saudi Arabia](#)

2. [Facebook users in Saudi Arabia](#)

3. [DIGITAL 2023: SAUDI ARABIA](#)

[+ TikTok Statistics In 2023 \(Users, Revenue & Trends\)](#) .4

المقدمة:

في ظل التطورات التكنولوجية المتسارعة، برزت منصات التواصل الاجتماعي كأحد أهم الظواهر التي تشكل حاضرتنا ومستقبلنا. ومن بين هذه المنصات، يبرز تطبيق TikTok كأحد أكثر التطبيقات شعبية، خاصة بين فئة الشباب.

يُعد TikTok منصة لمشاركة مقاطع الفيديو القصيرة التي تتميز بمحتوى ترفيهي متنوع. بينما يرى البعض في TikTok وسيلة للتسلية والتواصل، يطرح آخرون تساؤلات حول تأثيره على الصحة العقلية، خاصة فيما يتعلق بالقلق.

يُعرف القلق كحالة نفسية طبيعية تتميز بشعور الفرد بالتوتر أو الاضطراب. بينما يُعد القلق المعتدل أمرًا طبيعيًا، يمكن أن يتحول إلى اضطراب نفسي يُعيق قدرة الفرد على ممارسة حياته اليومية بشكل طبيعي.

تشير بعض الدراسات الأولية إلى وجود صلة محتملة بين استخدام TikTok وزيادة مستويات القلق. تشمل بعض العوامل التي قد تساهم في هذه العلاقة ما يلي:

- **المحتوى المقارن :** يُشجع TikTok على نشر مقاطع فيديو تُظهر حياة مثالية، مما قد يؤدي إلى شعور المستخدمين بالقصور وعدم الرضا عن حياتهم.
- **الضغط الاجتماعي :** قد يواجه المستخدمون ضغطًا اجتماعيًا للحصول على عدد كبير من المشاهدات والإعجابات، مما قد يؤدي إلى شعورهم بالقلق والتوتر.
- **الإدمان :** قد يصبح استخدام TikTok إدمانًا، مما قد يؤدي إلى إهمال المستخدمين لواجباتهم ومسؤولياتهم، وبالتالي زيادة مستويات القلق.

يهدف هذا البحث إلى دراسة تأثير استخدام TikTok على مستويات القلق لدى مستخدميه بشكل معمق. سيتم تحقيق ذلك من خلال تحليل بيانات وسائل التواصل الاجتماعي، بما في ذلك محتوى TikTok ، وسلوكيات المستخدمين، وتفاعلاتهم مع المنصة.

من خلال هذا البحث، نسعى إلى:

- فهم العلاقة بين استخدام TikTok والقلق بشكل أفضل.
- تحديد العوامل التي تساهم في زيادة أو تقليل تأثير TikTok على القلق.
- تقديم توصيات حول كيفية استخدام TikTok بشكل آمن وصحي.

يُعد هذا البحث مساهمة علمية هامة في مجال دراسات التواصل الاجتماعي والصحة العقلية. نتوقع أن تساعد نتائج هذا البحث في فهم تأثير TikTok على مستخدميه بشكل أفضل، وتقديم توصيات تُساعدهم على استخدام المنصة بشكل آمن وصحي.

مشكلة البحث:

يُعد TikTok منصة تواصل اجتماعي حديثة نسبيًا، وازدادت شعبيتها بشكل كبير في السنوات الأخيرة. بينما يُنظر إليه على أنه وسيلة للتسلية والتواصل، هناك قلق متزايد بشأن تأثيره على الصحة العقلية، خاصةً فيما يتعلق بالقلق.

ازدياد شعبية وسائل التواصل الاجتماعي وتأثيرها على الصحة العقلية:

شهدت وسائل التواصل الاجتماعي ازديادًا هائلًا في شعبيتها خلال العقود الأخيرة، وأصبحت جزءًا لا يتجزأ من حياة الكثير من الناس.

في الوقت نفسه، برزت تساؤلات حول تأثير استخدام وسائل التواصل الاجتماعي على الصحة العقلية. أشارت بعض الدراسات إلى وجود صلة محتملة بين استخدام وسائل التواصل الاجتماعي وزيادة مستويات القلق والاكتئاب.

TikTok منصة تواصل اجتماعي حديثة:

TikTok منصة تواصل اجتماعي حديثة نسبيًا، وازدادت شعبيتها بشكل كبير في السنوات الأخيرة. بينما يُنظر إليه على أنه وسيلة للتسلية والتواصل، هناك قلق متزايد بشأن تأثيره على الصحة العقلية، خاصةً فيما يتعلق بالقلق.

القلق: مشكلة نفسية شائعة:

يُعد القلق شعورًا طبيعيًا وضروريًا في بعض الأحيان، لكنه قد يصبح مشكلة عندما يُصبح مفرطًا أو يؤثر على الحياة اليومية. تشير بعض الدراسات الأولية إلى وجود صلة محتملة بين استخدام TikTok وزيادة مستويات القلق.

فجوات البحث:

لا تزال هناك فجوات كبيرة في فهمنا لتأثير TikTok على مستويات القلق.

أهمية البحث

أهمية البحث على المستوى النظري:

- يساهم البحث في فهم تأثير استخدام TikTok على الصحة العقلية بشكل أفضل.
- يقدم البحث معلومات جديدة حول العوامل التي تُساهم في تأثير TikTok على مستويات القلق.
- يساعد البحث في تطوير نظريات جديدة حول تأثير وسائل التواصل الاجتماعي على الصحة العقلية.
- يُثري البحث المعرفة العلمية حول العلاقة بين التكنولوجيا والصحة العقلية.

أهمية البحث على المستوى التطبيقي:

- يساعد البحث في تطوير تدخلات نفسية فعالة لعلاج القلق.
- يمكن استخدام نتائج البحث لتطوير برامج توعية حول مخاطر استخدام وسائل التواصل الاجتماعي بشكل مفرط.
- يمكن استخدام نتائج البحث لتحسين سياسات استخدام وسائل التواصل الاجتماعي.
- يمكن استخدام نتائج البحث لمساعدة الآباء والمعلمين على حماية الأطفال من مخاطر استخدام وسائل التواصل الاجتماعي.

بشكل عام، يُعد هذا البحث ذا أهمية كبيرة لفهم تأثير استخدام TikTok على الصحة العقلية، وفهم تأثير وسائل التواصل الاجتماعي على الصحة العقلية بشكل عام. يمكن أن تُساهم نتائج البحث في تطوير تدخلات فعالة لحماية الصحة العقلية للأفراد.

أسئلة البحث:

أهداف البحث:

فرضيات البحث:

نموذج البحث:

منهجية البحث:

الدراسات السابقة:

الملخص: