

عنوان البحث

تأثير التواصل الاجتماعي على تباعد العلاقات الأسرية – بحث تحليلي-
The impact of social communication on the divergence
of family
relationships

إعداد الطالبه/

هديل محمد عمر خوج

242001040

إشراف :

د.مهيتاب الرافي

العام الدراسي:

2024

الفهرس:

1	:مقدمة
2	:الدراسات السابقة
6	:التعليق على الدراسات السابقة
6	:مشكلة الدراسة
7	:أهمية الدراسة
7	:اهداف الدراسة
8	:تساؤلات الدراسة
8	:فروض الدراسة
9	:المراجع

المقدمة:

في العصر الرقمي الذي نعيشه اليوم، أصبحت وسائل التواصل الاجتماعي جزءًا لا يتجزأ من حياة الأفراد والمجتمعات، حيث توفر منصات مثل فيسبوك، واتساب، إنستغرام، تيك توك، X و ماسواها إمكانية التواصل الفوري، ومشاركة اللحظات اليومية، وتبادل المعلومات بسرعة غير مسبقة. ورغم أن هذه الوسائل قد ساهمت في تقريب المسافات الجغرافية بين أفراد العائلة، خاصة في ظل الهجرة والاغتراب وكثرة التنقلات، إلا أنها أثارت العديد من التساؤلات حول تأثيرها على الروابط الأسرية والتواصل المباشر بين أفراد الأسرة داخل البيت الواحد.

مع تزايد الاعتماد على الهواتف الذكية والأجهزة اللوحية، أصبحت الجلسات العائلية التقليدية تتراجع شيئًا فشيئًا، حيث ينشغل كل فرد بعالمه الافتراضي، مما يقلل من فرص الحوار الحقيقي والتفاعل المباشر. فلم يعد المشهد العائلي كما كان في السابق، حيث كانت اللقاءات العائلية مليئة بالنقاشات والضحك والمرح والمشاركة الفعلية. واليوم، نجد أن الأبناء يقضون ساعات طويلة على الإنترنت، والآباء قد يكونون مشغولين بمتابعة أعمالهم أو الترفيه عبر التطبيقات الرقمية، مما أدى إلى فتور في العلاقات الأسرية وقلة الإلمام بأحوالهم من عدة جوانب وصعوبة التواصل المباشر معهم وحمايتهم من السموم الفكرية والتأثيرات الخارجية وزيادة الشعور بالعزلة داخل الأسرة الواحدة.

وعلى الرغم من هذه التحديات، لا يمكن إنكار الجوانب الإيجابية لوسائل التواصل الاجتماعي، فهي تتيح للأسر البعيدة فرصة البقاء على اتصال دائم، كما تسهل مشاركة الأخبار والأحداث العائلية في لحظتها. لكن يبقى التحدي الحقيقي في كيفية تحقيق توازن اجتماعي وصحي وسلوكي بين الاستفادة من هذه الوسائل، وبين الحفاظ على التفاعل الأسري الحقيقي القائم على الحوار والتواصل المباشر.

لذلك، من الضروري البحث عن حلول فعالة تعزز من دور الأسرة في ترشيد استخدام وسائل التواصل الاجتماعي الذي أصبح من أشهر السبل التي تسبب الإدمان والأكثر شيوعا بما يضمن الحفاظ على القيم الأسرية والأخلاقية والترابط الاجتماعي.

في هذه البحث، سنسلط الضوء على التأثيرات المتباينة لوسائل التواصل الاجتماعي على العلاقات الأسرية، ونتطرق إلى الإيجابيات والسلبيات، بالإضافة إلى استراتيجيات الاستخدام المتوازن التي يمكن أن تضمن بقاء الأسرة متماسكة في عصر التكنولوجيا الحديثة.

الدراسات السابقة :

شهدت السنوات الأخيرة اهتمامًا متزايدًا بدراسة تأثير وسائل التواصل الاجتماعي على العلاقات الأسرية، حيث انصبّ التركيز على فهم الدور الذي تلعبه هذه الوسائل في تقوية الروابط العائلية أو إضعافها. ومن خلال مراجعة الأدبيات العلمية، يتضح أن هناك تباينًا في النتائج، حيث أظهرت بعض الدراسات أن وسائل التواصل الاجتماعي يمكن أن تكون وسيلة لتعزيز الترابط الأسري، بينما حذرت دراسات أخرى من تأثيرها السلبي في حال إساءة استخدامها. وفيما يلي استعراض لبعض الدراسات السابقة والمعاصرة التي تناولت هذا الموضوع.

*تأثير التواصل الاجتماعي:

1-دراسة الأستاذة الدكتورة فوزية بكر البكر في جامعة الملك سعود 2017 بعنوان "التبعات الثقافية لاستخدام وسائل التواصل الاجتماعي ، تبين أن 33.2% من الطالبات يستخدمن وسائل التواصل الاجتماعي لأكثر من 6 ساعات يوميًا. أشارت الدراسة إلى أن استخدام تطبيق "واتس آب" يهدف بشكل رئيسي إلى التواصل مع الأهل والأصدقاء والتسلية، بينما يُستخدم "سناب شات" للتسلية والاطلاع على ثقافات الشعوب ومتابعة المؤثرين. من التبعات الثقافية لاستخدام "واتس آب" نشر الإشاعات وتضليل الآخرين، في حين يؤدي استخدام "سناب شات" إلى تعزيز الجوانب الترفيهية والاهتمامات الشكلية لدى الطالبات، وتسويق قيم وعادات مخالفة للقيم الإسلامية.

2- دراسة أماني إبراهيم 2015 بعنوان درجة استخدام شبكات التواصل الاجتماعي بصفقتها أداة للتعليم والتعليم لدي طلبة الجامعات الأردنية ، سعت هذه الدراسة إلى تقصي درجة استخدام طلبة الجامعات الأردنية لشبكات التواصل الاجتماعي بصفقتها أداة للتعليم والتعليم ومن أبرز نتائجها، احتل الموقع الإلكتروني في الجامعات المبحوثة الخيار الأول في استخدامات الطلبة في البحث عن المعلومة الدراسية ، وفيما يتعلق بشبكات التواصل الاجتماعي فقد احتلت شبكة اليوتيوب المرتبة الاولى تلتها شبكة الفيس بوك ثم تويتر على التوالي، كما يلج الطلبة الى موقع الجامعة الإلكتروني في الدرجة الاولى لمعرفة مواعيد الاختبارات الفصلية والشهرية، وكما جاءت معرفة أخبار الجامعة من خلال الموقع الإلكتروني بالمرتبة الاخيرة في اسباب الاستخدام .

3 - دراسة خديجة عبد العزيز 2014 بعنوان واقع استخدام شبكات التواصل الاجتماعي في العملية التعليمية بجامعات صعيد مصر، سعت هذه الدراسة إلى التعرف على مدى استخدام كل من أعضاء هيئة التدريس والطالب لمواقع التواصل الاجتماعي في العملية التعليمية، ومدى استفادتهم من مزاياها المتعددة، وتوصلت الدراسة إلى ارتفاع كثافة استخدام كل من الأساتذة

والطالب لمواقع التواصل | لتفعيل استخدام شبكات الاجتماعي وخاصة الفيس بوك، وقدمت الدراسة نموذجاً لتفعيل استخدام شبكات التواصل في العمليات التعليمية.

4- دراسة عبد الصادق حسن 2013 بعنوان تعرض الشباب الجامعي لمواقع التواصل الاجتماعي عبر الأنترنت وعلاقته بوسائل التواصل التقليدية، سعت الدراسة إلى التعرف على استخدامات الشباب الجامعي البحريني لمواقع التواصل الاجتماعي والكشف عن أثر تلك الاستخدامات وتعرضهم لوسائل الاعلام التقليدية، وتوصلت الدراسة إلى ارتفاع كثافة الشباب الجامعي البحريني لمواقع التواصل الاجتماعي مقارنة بوسائل الاعلام التقليدية، وتنوعت استخداماتهم لتلك المواقع ما بين التعرف على اخر الاخبار ومناقشة الاخرين حول مختلف القضايا وتكوين علاقات وصادقات جديدة

5- دراسة البروفسورة شيري توركل من معهد ماساتشوستس للتكنولوجيا "2013 بعنوان مخاطر التكنولوجيا" إلى أن الاستخدام المفرط للهواتف الذكية ووسائل التواصل الاجتماعي قد يؤدي إلى انخفاض التواصل المباشر بين الأفراد، مما يؤثر سلباً على العلاقات الأسرية والاجتماعية. أوصت بإغلاق الهواتف أثناء الجلوس مع العائلة لتعزيز التواصل الحقيقي. كما أظهرت دراسات انخفاضاً بنسبة 40% في التواصل بين طلاب المدارس بسبب الهواتف الذكية، وزيادة في العنف في العلاقات نتيجة لألعاب الفيديو العنيفة.

6- دراسة (Johnston.k 2013) بعنوان استخدام طالب الجامعة لمواقع التواصل الاجتماعي واتجاهاتهم نحوها، سعت هذه الدراسة إلى التعرف على أكثر مواقع التواصل الاجتماعي شعبية لدى طالب الجامعة والمقارنة بين موقعي (فيس بوك وتويتر) من حيث اتجاهات الطالب، وتوصلت الدراسة إلى ارتفاع كثافة استخدام طالب الجامعة لموقع فيس بوك مقارنة بموقع تويتر، وأوصت الدراسة بضرورة الاستفادة من مواقع التواصل الاجتماعي في قاعة المحاضرات.

7- دراسة منال عبدة 2011 ، بعنوان التأثيرات المترتبة علي استخدام الشباب الجامعي لموقع فيسبوك، سعت الدراسة إلى التعرف على دوافع تعرض الشباب الجامعي لموقع الفيس بوك، والتعرف على أهم الحملات الإعلامية التي يشارك الشباب فيها عبر المواقع، والتعرف على أهم التأثيرات السلوكية والوجدانية المترتبة علي مشاركة الشباب الجامعي في حملات عبر المواقع، وتوصلت الدراسة الى أن المواقع الاجتماعية جاءت في الترتيب الأول، وأن أهم المواقع الاجتماعية وأكثرها لدى الشباب جاء فيسبوك استخداماً ، وأهم الحملات التي يشارك فيها الشباب عبر المواقع هي حملات للترويج عن السلع المصرية، ثم حملات ضد الزواج السري وفي الترتيب الثالث حملات بشأن التعليم في مصر . .

8- شريف درويش اللبان 2011، بعنوان الفيسبوك والاعلام البديل، سعت هذه الدراسة إلى التعرف على أهمية الفيسبوك كوسيلة بديلة عن الاعلام التقليدي، وتأثيراتها على الجمهور، وتوصلت الدراسة إلى العديد من النتائج أهمها ان الفيس بوك اثر على الحياة السياسية في مصر، ويرجع الفضل للناشطة السياسية (إسرائ عبد الفتا) حيث أنشأت مجموعة على الموقع دعت فيه إلى (إضراب) 6 أبريل) وشارك في هذه المجموعة أكثر من 71 ألف عضو، كما توصلت الدراسة أيضاً اهتمام الشباب بالقضايا الاجتماعية والصحية علي الفيس بوك من خلال قيامهم بالعديد من الحملات التوعوية لشباب مصر.

9- دراسة عزة عبد العزيز 2011، بعنوان العوامل المؤثرة في تعامل الفتاة العربية مع الإنترنت، مقارنة بين الفتيات المصريات والسعوديات، سعت الدراسة إلى تحديد العوامل المؤثرة في تعامل الفتاة المصرية والسعودية مع الإنترنت سواء كانت معرفية أو اجتماعية، أو نفسية وذلك في سياق سوسيولوجي، وتوصلت الدراسة إلى أن العوامل النفسية جاءت أولاً من بين العوامل المعرفية والعوامل الاجتماعية المؤثرة على الفتيات العربيات في تعاملهن مع الأنترنت، وظهرت الدراسة ان استخدام الأنترنت يتباين من مجتمع لآخر ومن دولة لأخرى واحيانا من مدينة لأخرى , ومن ثم من شخص لآخر حسب الخصائص الاقتصادية والاجتماعية والثقافية.

*تأثير التواصل الاجتماعي على بعد العلاقات الأسرية:

1- دراسة: اليوسف، (2017): بعنوان "تأثير شبكات التواصل الاجتماعي على العلاقات الأسرية في محافظة إربد"، وتوصلت إلى: أن لمواقع التواصل الاجتماعي أثرا في العلاقات الأسرية المتمثلة بعلاقة الزوجين مع بعضهما البعض، وعلاقة الآباء بالأبناء، من حيث مدى إسهام الجوانب التالية في استخدام مواقع التواصل الاجتماعي، عدم وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين متغير الجنس وأثر مواقع التواصل الاجتماعي على العلاقات الأسرية.

2- دراسة ديفي "الفجوة الرقمية بين الأجيال وتأثيرها على التواصل الأسري" (2015) – جامعة هارفارد تناولت الدراسة تأثير التفاوت في استخدام التكنولوجيا بين الآباء والأبناء على مستوى التفاهم العائلي وأشارت النتائج إلى أن الآباء الذين لا يستخدمون وسائل التواصل الاجتماعي يجدون صعوبة في التواصل مع أبنائهم المراهقين، مما يؤدي إلى فجوة رقمية تضعف العلاقة بين الأجيال.

3- دراسة: المطوع، (2015): بعنوان "تأثير شبكة الواتس آب على بعض المتغيرات لدى عينة من المتزوجين في المجتمع السعودي"، وتوصلت إلى: (أ) وجود أثر دال لعامل عدد الساعات

استخدام للواتس آب- أقل من ساعة، من ساعة إلى ثلاث ساعات، أكثر من ثلاث ساعات- على آثار الواتس آب على العلاقات الإنسانية بأبعادها الاجتماعية والأسرية والزوجية والوحدة النفسية.

4- دراسة: ديفي وتيفيرا، (2014): بعنوان "تأثير استخدام مواقع الشبكات الاجتماعية على حياة الطلاب اليومية وتواصله مع الآخرين"، وتوصلت الدراسة إلى: أن جميع الطلاب كانوا على وعي بشبكات التواصل الاجتماعي؛ بدليل استخدامهم لها لتحقيق أهداف وغايات مختلفة، وتعد شبكات التواصل الاجتماعي وخاصة الفيس بوك عنصرا مهما للتواصل الأكاديمي بين الطلاب، ومصدر للحصول على المعلومات.

5- دراسة: البرجي، (2013): بعنوان "تأثير استخدام تكنولوجيا شبكات التواصل الاجتماعي على العلاقات الاجتماعية للأسرة المصرية"، وتوصلت إلى: (أ) وجود تأثيرات سلبية لمواقع شبكات التواصل الاجتماعي على علاقة المبحوث من الأبناء الانخفاض مستوى الحوار بأسرهم؛ نظر لشخصي التفاعلي بين أفراد الأسرة مع استسهال الحوار عبر هذه الشبكات الاجتماعية داخل المنزل.

6- دراسة فانسون "وسائل التواصل الاجتماعي والعزلة الأسرية" (2013) – جامعة شيكاغو ركزت هذه الدراسة على العلاقة بين الاستخدام المكثف لوسائل التواصل الاجتماعي ومستوى العزلة الاجتماعية داخل الأسرة، وجدت الدراسة أن الأسر التي يقضي أفرادها وقتاً أطول على الإنترنت يعانون من ضعف الروابط الأسرية وزيادة حالات العزلة العاطفية، خاصة بين المراهقين ووالديهم.

7- دراسة: شعشوع، (2012): بعنوان "أثر استخدام شبكات التواصل الإلكترونية"، وتوصلت إلى: (أ) تتضح أهم على العلاقات الاجتماعية: الفيسبوك وتويتر أنموذ دوافع استخدام الطالبات لتطبيقات الفيسبوك والتويتر في سهولة التعبير عن آرائهن واتجاهاتهن الفكرية، التي لا يستطعن التعبير عنها بصراحة في المجتمع.

8- دراسة سكارينو "تأثير وسائل التواصل الاجتماعي على العلاقات الأسرية" (2010) – جامعة كامبريدج هدفت الدراسة إلى تحليل كيفية تأثير وسائل التواصل الاجتماعي على أنماط التفاعل بين أفراد الأسرة وأظهرت النتائج أن الاستخدام المفرط لهذه الوسائل يؤدي إلى تقليل فرص الحوار والتفاعل المباشر داخل الأسرة، مما يضعف الروابط العاطفية بين أفرادها وأوصت الدراسة بضرورة تحديد أوقات معينة يُمنع فيها استخدام الهواتف الذكية خلال التجمعات العائلية للحفاظ على التواصل الفعلي.

التعليق على الدراسات السابقة :

- وضع ضوابط للاستخدام: تحديد أوقات محددة لاستخدام وسائل التواصل الاجتماعي داخل الأسرة، لضمان عدم تأثيرها على التفاعل المباشر بين الأفراد.
- تعزيز الوعي: توعية أفراد الأسرة، خاصة الشباب، بأهمية التوازن بين الحياة الرقمية والواقعية، وتشجيعهم على الانخراط في أنشطة اجتماعية مباشرة.
- المراقبة الأبوية: ضرورة متابعة الوالدين لاستخدام أبنائهم لهذه الوسائل، وتوجيههم نحو الاستخدام الإيجابي والآمن.
- تعزيز التواصل الفعلي: تشجيع أفراد الأسرة على قضاء وقت مشترك في أنشطة جماعية تعزز من الروابط الأسرية وتقلل من الاعتماد على التواصل الافتراضي.

مشكلة الدراسة :

نظرا لزيادة انتشار مواقع التواصل الاجتماعي وإتساع تأثيرها على العلاقات الاجتماعية بشكل عام وما يترتب على وجودها من أعباء جديدة على محيط العلاقات الأسرية بشكل خاص، ولقوة تأثير هذه المواقع على فئة الشباب باعتبارها الفئة الأكثر استخداما لها وزيادة نسبة انتشارها بينهم، ومع التطور السريع لوسائل التواصل الاجتماعي، أصبحت هذه المنصات وسيلة رئيسية للتفاعل والتواصل بين الأفراد، بما في ذلك أفراد الأسرة. ورغم أنها تسهل البقاء على اتصال، إلا أن الاستخدام المفرط لها قد يؤدي إلى تراجع جودة العلاقات الأسرية، حيث يمكن أن تحل المحادثات الافتراضية محل التفاعل الواقعي، مما يضعف الروابط العاطفية ويؤثر على التماسك الأسري. كما قد تنشأ مشكلات مثل تراجع الحوار المباشر، غياب الرقابة الأسرية، وتأثير المحتوى الرقمي على القيم والسلوكيات داخل الأسرة. من هنا، تسعى هذه الدراسة إلى تحليل تأثير وسائل التواصل الاجتماعي على العلاقات الأسرية، وتحديد مدى تأثيرها على الترابط الأسري، والتواصل بين أفراد العائلة، ودورها في تعزيز أو تفكيك الروابط الأسرية.

أهمية الدراسة:

مما لا شك فيه أن الأسرة هي العمود الهام الذي يقوم عليه البنيان الاجتماعي ومنذ بدء التاريخ وحتى اليوم تقوم الأسرة بالعديد من الوظائف بهدف إشباع احتياجات أفرادها وتهيئتهم حتى يكونوا مواطنين صالحين في إطار ثقافة المجتمع, وتعد العلاقات الأسرية القائمة بين أفراد الأسرة من أهم العوامل لنجاح الحياة الأسرية وقيام الأسرة بوظائفها على أكمل وجه.

وقد تأثر بنيان الأسرة ووظائفها والعلاقات بين أفرادها خلال العصور المختلفة بالتقدم التقني في مختلف المجالات, حيث ان هناك تفاعل مستمر بين هذه التقنيات الحديثه وبين المجتمع الذي توجد فيه بكل فئاته.

من هنا جاءت أهمية البحث الذي يعد محاولة لمساعدة الأسرة على الاستفادة من شبكة الأنترنت وحسن استخدامها بشكل يضمن سلامة العلاقات بين أفرادها, إضافة الى توعية الأسرة بالطريقة المثلى للتعامل مع هذه الخدمة التي تعتبر حديثة على الأسرة والمجتمع السعودي ككل, والاستفادة من تجارب المجتمعات التي سبقتنا في هذا المجال لتفادي الآثار السلبية الناتجة عن إساءة استخدام شبكة الأنترنت.

أهداف الدراسة:

تسعى هذه الدراسة لتحقيق عدة اهداف منها :

- 1-تحليل مدى تأثير التواصل الاجتماعي على التواصل الأسري وتحديد ما إذا كانت تسهم في تقوية العلاقات او تسبب التباعد بين افراد العائلة.
- 2-دراسة العلاقة بين الاستخدام المفرط لوسائل التواصل الاجتماعي ومستوى التفاعل بين افراد الأسرة.
- 3-تحليل الفجوة بين الأجيال داخل الأسرة وكيف تؤثر هذه الفجوة بين افراد الأسرة.
- 4-تحديد أبرز المشكلات التي قد تنجم عن الإفراط في استخدام وسائل التواصل الاجتماعي داخل الأسرة مثل ضعف الحوار, زيادة العزلة الاجتماعية, وتأثير المحتوى الرقمي على العلاقات العائلية.
- 5-تقييم مدى وعي الأفراد بتأثير التواصل الاجتماعي على علاقاتهم الأسرية ومدى استعدادهم لتغيير عاداتهم الرقمية للحفاظ على الروابط الأسرية القوية.

تساؤلات الدراسة:

1. كيف يؤثر الاستخدام المفرط لوسائل التواصل الاجتماعي على التفاعل المباشر بين أفراد الأسرة؟
2. هل يؤثر قضاء وقت طويل على وسائل التواصل على الترابط العاطفي بين الأزواج والآباء والأبناء؟
3. كيف تساهم وسائل التواصل الاجتماعي في تقليل أو تعزيز الحوار الأسري؟
4. ما مدى تأثير الفجوة بين الأجيال في استخدام وسائل التواصل الاجتماعي على قوة العلاقات الأسرية؟
5. هل يؤثر اختلاف الاهتمامات الرقمية بين الآباء والأبناء على مستوى التفاهم بينهم.

فروض الدراسة:

1. توجد علاقة بين الاستخدام المفرط لوسائل التواصل الاجتماعي وبين ضعف التفاعل المباشر بين أفراد الأسرة.
2. هناك علاقة ذات دلالة احصائية بين الانشغال بوسائل التواصل في تقليل الحوار الأسري وجودة التواصل بين أفراد العائلة.
3. يؤثر استخدام التواصل الاجتماعي لوقت طويل على الترابط العاطفي بين الأزواج والآباء والأبناء.

نوع الدراسة:

تنتمي هذه الدراسة لنوعية البحوث الوصفية التي ترصد وتصف وتحلل الظواهر الجديدة ويعتبر منهج المسح أشهر المناهج الفرعية للوصف وأكثرها انتشارا وهو يقوم بجمع البيانات بشكل منظم حول ظاهرة معينة ثم تنظيمها وتحليلها للخروج بمؤشرات ونتائج الدراسة.

حدود الدراسة :

حدود بشرية : يتكون من مجموعة من الاشخاص الذكور و الإناث الذين تتراوح اعمارهم بين (20-40) سنة من المستخدمين لشبكة التواصل الاجتماعي بالتحديد.

حدود مكانية: المملكة العربية السعودية منطقة مكة المكرمة.

حدود زمنية : الفترة الممتدة بين مارس-ابريل 2025

أدوات جمع البيانات: اعتمدت الدراسة في تحقيق اهدافها والإجابة على تساؤلاتها على استمارة الاستبيان مع الملاحظة بالخطوات المتعارف عليها علميا.

عينة الدراسة: تتكون عينة الدراسة من مجموعة افراد (ذكور وإناث) .

المراجع:

• كتب ومقالات أكاديمية:

1. عبدالله، منى. (2019) دور وسائل التواصل الاجتماعي في تفكك الروابط الأسرية: دراسة ميدانية. المجلة العربية لعلم الاجتماع، العدد 15.
2. الربيعي، أحمد. (2020) وسائل التواصل الاجتماعي وأثرها على العلاقات الأسرية. دار الفكر العربي.
3. الحارثي، خالد. (2021) تأثير الإعلام الرقمي على الأسرة العربية. مجلة دراسات الاتصال، جامعة القاهرة.

• أبحاث ودراسات:

4. Boyd, D. (2014). It's Complicated: The Social Lives of Networked Teens. Yale University Press.
5. الشريف، مريم. (2018) تأثير مواقع التواصل الاجتماعي على التفاعل الأسري في المجتمعات العربية. رسالة ماجستير، جامعة الملك سعود.
6. Al-Kandari, A. & Al-Sejari, M. (2020). Social Media and Family Relationships: A Study in the Arab World. Journal of Family Studies, 26(2), 1-15.

• مواقع إلكترونية وتقارير حديثة:

7. تقرير صادر عن منظمة اليونسكو حول تأثير الإنترنت ووسائل التواصل الاجتماعي على الأسرة والمجتمع.
8. دراسة منشورة في موقع Pew Research Center حول العلاقة بين التكنولوجيا والتواصل الأسري.
9. مقالات من موقع Harvard Business Review حول تأثير وسائل التواصل على جودة العلاقات الاجتماعية.

