

Final Project 1

Code: MGM 496-PMG496

Project Template

Faculty of Management
Midocean University

عنوان المشروع

تأثير بيئة العمل المرنة على إنتاجية الموظفين

أسم الطالب

نبيلة عارف فؤاد ثابت

مشروع تخرج- 1

كلية الإدارة- جامعة ميدأوشن

إشراف

د. عبدالرحيم نادر

عضو هيئة التدريس- كلية الإدارة- جامعة ميدأوشن

التاريخ- الفصل الدراسي

3/7/2025

جدول المحتويات

3	1. الفصل الأول: الإطار العام للدراسة
4	1.1. المقدمة:
5	1.2. مشكلة الدراسة
5	1.2.1. فجوات على المستوى النظري
5	1.2.2. فجوات على المستوى التطبيقي
5	1.3. أهمية الدراسة
5	1.3.1. على المستوى النظري:
5	1.3.2. على المستوى التطبيقي:
6	1.4. أسئلة الدراسة
6	1.5. أهداف الدراسة
6	1.6. فرضيات الدراسة
6	1.7. نموذج الدراسة
7	1.8. منهجية الدراسة
7	1.9. الدراسة الميدانية
7	1.10. مخطط المشروع المقترح
8	2. الفصل الثاني: الدراسات السابقة
9	2.1. المقدمة:
9	2.2. المتغير المستقل
9	2.3. المتغير التابع
9	2.4. العلاقة بين المتغير المستقل والمتغير التابع
10	2.5. الخاتمة
10	قائمة المراجع

1. الفصل الأول: الإطار العام للدراسي

تأثير بيئة العمل المرنة على إنتاجية الموظفين ورضاهم الوظيفي

دراسة على المؤسسات في القطاع الخاص السعودي

1.1. المقدمة:

تشمل المقدمة الخمس مراحل لكتابة المقدمة

تكتب المقدمة في صورة فقرات فقط

1: التمهيد العام (مرحلة الأولى)

شهدت بيئة الأعمال في العقود الأخيرة تحولات جوهرية بفعل التطورات التكنولوجية والتغيرات الاجتماعية مما أدى إلى ظهور أنماط جديدة في تنظيم العمل، أبرزها (بيئة العمل المرن) تتمثل هذه البيئة في سياسات تتيح للموظف مرونة في الزمان أو مكان كالسماح بالعمل عن بعد أو تحديد ساعات عمل غير التقليدية وينظر إلى هذه التحولات باعتبارها استجابة لتغيرات في توقعات الموظفين وسعيًا من المؤسسات لتعزيز التنافسية والانتاجية

2: تسليط الضوء على موضوع الدراسة (المرحلة الثانية)

في هذا السياق برزت تساؤلات عدة حول مدى تأثير بيئة العمل المرنة على أداء الموظفين ورضاهم فبينما تشير بعض الدراسات إلى أن هذه البيئة ترفع من معدلات الإنتاجية وتحسن الرضا الوظيفي تشير دراسات أخرى إلى آثار سلبية محتملة مستهدفة مثل ضعف التفاعل الاجتماعي والعزلة المهنية ويزداد هذا التساؤل أهمية في البيئة السعودية حيث تختلف الخصوصية الثقافية والتنظيمية عن السياقات الغربية التي أجريت فيها معظم الدراسات السابقة

3: عرض مشكلة البحث (المرحلة الثالثة)

بالرغم من التوجه المتزايد لتبني سياسات مرنة في بعض المؤسسات السعودية لا تزال هناك فجوة واضحة في فهم تأثيرها الفعلي على إنتاجية الموظف ورضاه ومن هنا تنبع مشكلة البحث في وجود فجوة نظرية متمثلة في نفس الدراسات التطبيقية في السياق المحلي وفجوة عملية في ضعف الاعتماد على بيانات علمية لتوجيه السياسات المرنة في بيئات العمل

4: إبراز أهمية البحث (المرحلة الرابعة)

تكمن أهمية هذا البحث من الناحية النظرية في مساهمته في سد النقص في الأدبيات المتعلقة ببيئة العمل المرن في السياق العربي والسعودي تحديدًا، أما من الناحية التطبيقية فإن نتائج هذا البحث قد توفر معلومات قيمة لصناع القرار ومديري الموارد البشرية في المؤسسات السعودية عند تصميم وتقييم سياسات العمل المرنة بما يحقق التوازن بين مرونة الأداء وفعاليتها

5: التمهيد لبنية البحث (المرحلة الخامسة)

من أجل تحقيق أهداف الدراسة سيتم اعتماد المنهج الوصفي التحليلي بالاستفادة من أدوات جمع البيانات مثل الاستبانة الموجهة للعاملين في القطاع الخاص وسيتم تقسيم البحث إلى فصول تغطي الإطار النظري والدراسات السابقة والمنهجية وتحليل النتائج وصولاً إلى التوصيات المستخلصة من نتائج الدراسة

1.2 مشكلة الدراسة

بالرغم من التوجه المتزايد نحو تبني أنظمة عمل مرنة إلا أن هناك تبايناً في نتائج الدراسات المتعلقة بتأثير هذه البيئات على أداء الموظفين ورضاهم بعض المؤسسات ترى أنها ترفع الإنتاجية وتحسن التوازن بين الحياة والعمل بينما تخشى مؤسسات أخرى من انخفاض الالتزام وصعوبة الرقابة

1.2.1 فجوات على المستوى النظري

قلة الدراسات العربية خصوصاً في السياق السعودي التي تناولت تأثير بيئة العمل المرنة على المتغيرات مثل الإنتاجية والرضا الوظيفي بشكل مشترك

1.2.2 فجوات على المستوى التطبيقي

ضعف تبني سياسات مرنة مبنية على معايير علمية في بعض المؤسسات مما قد يؤدي إلى نتائج غير متوقعة تؤثر على الأداء العام

1 ما مدى تأثير بيئة العمل المرنة على إنتاجية الموظفين؟

2 هل تسهم هذه البيئة في زيادة الرضا الوظيفي أم أنها قد تؤدي إلى العزلة المهنية؟

1.3 أهمية الدراسة

1.3.1 على المستوى النظري

1 يثري الأدبيات المتعلقة ببيئة العمل الحديثة في العالم العربي

2 يساهم في بناء نموذج يربط بين بيئة العمل المرنة ومستوي الإنتاجية والرضا الوظيفي

1.3.2 على المستوى التطبيقي

1 يساعد مديري الموارد البشرية وصناع القرار في المؤسسات على تبني افضل الممارسات لتحقيق التوازن بين مرونة العمل وتحقيق الاهداف

2 يقدم توصيات عملية للمؤسسات حول كيفية تصميم سياسات عمل مرنة فعالة في السياق السعودي

أسئلة الدراسة 1.4

ما أثر بيئة العمل المرنة على مستوى إنتاجية الموظفين؟

هل تسهم بيئة العمل المرنة في رفع رضا الموظفين الوظيفي، وبالتالي زيادة إنتاجيتهم؟

ما لعوامل التي تجعل بيئة العمل المرنة أكثر فعالية، تحسب في تحسين أداء الموظفين ؟

1.5 اهداف الدراسة

1تحليل العلاقة بين بيئة العمل المرنة وإنتاجية الموظفين.

2تحديد مدى تأثير المرونة في العمل على رضا الموظفين وأدائهم الوظيفي.

3إبراز العوامل التي تساهم في نجاح تطبيق بيئة العمل المرنة داخل المؤسسات

4 تقديم توصيات لتحسين بيئة العمل بما يعزز من إنتاجية الموظفين.

1.6 فرضيات الدراسة

١ توجد علاقة إيجابية ذات دلالة إحصائية بين بيئة العمل المرنة وإنتاجية الموظفين .

٢ تؤدي بيئة العمل المرنة إلى زيادة رضا الموظفين الوظيفي مما ينعكس إيجاباً على إنتاجيتهم.

٣ يسهم تطبيق سياسات العمل المرنة في تحسين التوازن بين الحياة الشخصية والعملية للموظفين.

نموذج الدراسة 1.7

يهدف هذا البحث إلى دراسة تأثير بيئة العمل المرنة على إنتاجية الموظفين حيث أصبحت المرونة في ساعات العمل والعمل عن بعد، من الاتجاهات الحديثة في بيئات العمل، يركز البحث على معرفة ما إذا كانت هذه المرونة الموظف تعزز رضا الموظفين وأدائهم، والعوامل. تؤثر فعالية هذه البيئة ولتحقيق ذلك، سيتم جمع البيانات من خلال استبيان قصير ومقابلات شخصية مع موظفين في شركات تعتمد على العمل المرن، مع تحليل بيانات الأداء ان وجدت، ويأمل البحث في تقديم توصيات. يساعد المؤسسات على تحسين بيئة العمل وزيادة إنتاجية موظفيها

منهجية الدراسة 1.8

يعتمد هذا البحث على المنهج الوصفي التحليلي لدراسة تأثير بيئة العمل المرنة على إنتاجية الموظفين ويستمر جمع البيانات من خلال طريقتين رئيسيتين

الاستبيان الإلكتروني: يتضمن أسئلة مغلقة ومفتوحة لقياس رضا الموظفين عن المرونة في العمل ومدى تأثيرها على إنتاجيتهم ١

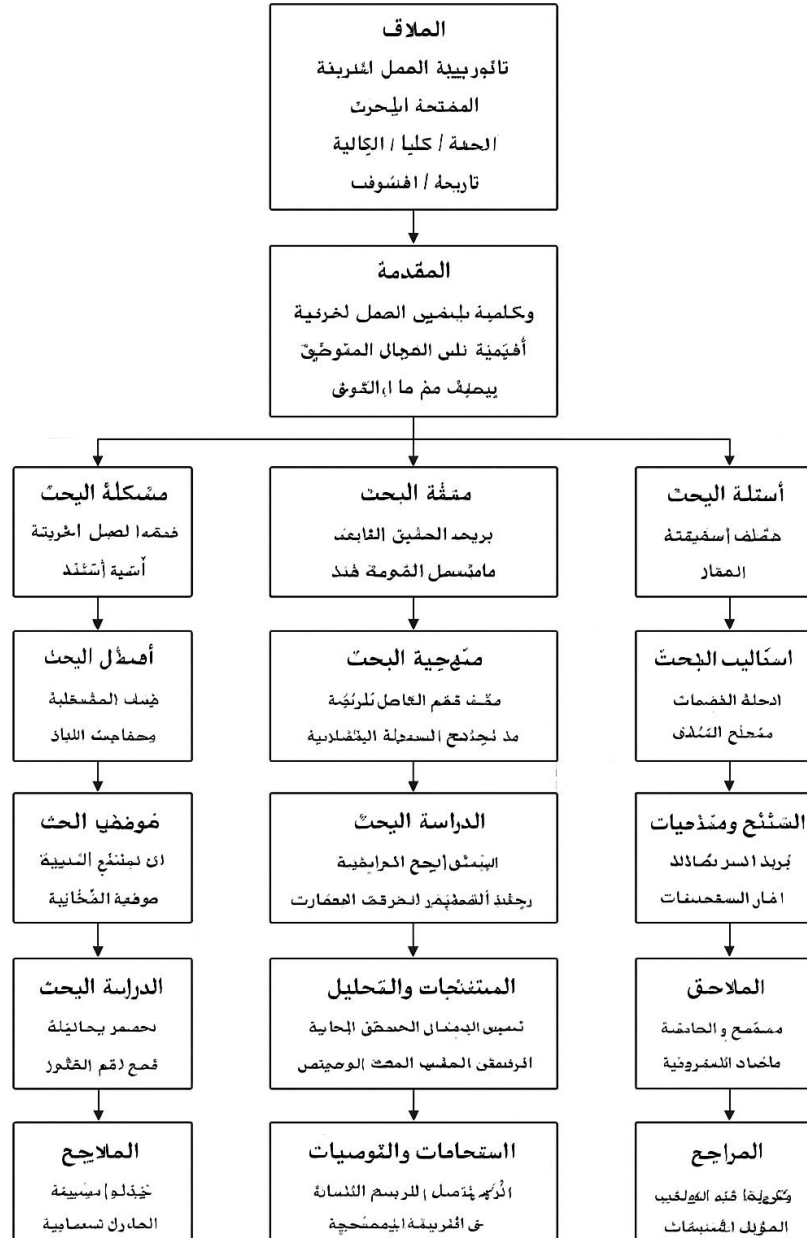
المقابلات الشخصية القصيرة للحصول: على آراء الموظفين بشكل أعمق حول. مزايا وعيوب بيئة العمل المرنة. ٢

اما مجتمع الدراسة فهو الموظفون في شركات تعتمد بيئات عمل مرنة وسيتم اختيار عينة تمثل هذا المجتمع بشكل عشوائي بحيث تكون النتائج قابلة للتحليل بعد جمع البيانات سيتم تحليلها احصائيا لتحديد العلاقة بين المرونة وإنتاجية الموظفين واستخلاص النتائج والتوصيات التي تساعد المؤسسات على تحسين بيئة العمل وزيادة رضا وإنتاجية الموظفين

1.9 الدراسة الميدانية

يهدف هذا البحث إلى دراسة بيئة العمل المرنة، على إنتاجية الموظفين، حيث أصبحت المرونة في ساعات العمل، والعمل عن بعد من الاتجاهات في بيئات العمل. يركز البحث على معرفة ما إذا كان هناك ضرورة تعزز رضا الموظفين وأدائهم، والعوامل التي تؤثر على فعالية هذه البيئات يركز البحث على معرفة ما إذا كانت هذه المرونة تعزز رضا الموظفين وأدائهم والعوامل التي تؤثر فعالية هذه البيئة يعتمد البحث على منهج الوصفي التحليلي، وسيتم جمع البيانات من خلال استبيان إلكتروني يحتوي على أسئلة مغلقة ومفتوحة لقياس تجربة الموظفين مع بيئة العمل المرنة بالإضافة إلى مقابلات شخصية قصيرة للحصول على أداء الموظفين بشكل أعمق حول مزايا وعيوب هذه البيئة. تختار العينة من الموظفين، شركات تعتمد بيئات العمل بشكل عشوائي لضمان تمثيل مختلف الأقسام والمستويات الوظيفية بعد جمع البيانات سيتم تحليلها لاستخلاص نتائج واضحة حول العلاقة بين المرونة وإنتاجية الموظفين مع تقديم توصيات تساعد على تحسين بيئة العمل، وزيادة رضا الموظفين وأدائهم.

1.10 مخطط المشروع المقترح





نبذة مختصرة عن المؤسسة أوالمجال التطبيقي

تعد المؤسسات الصغيرة والمتوسطة جزءا مهما من الاقتصاد الوطني حيث تساهم في توفير فرص العمل وتعزيز النمو ورغم حجمها المحدود تتميز هذه المؤسسات بالمرونة في إدارة العمل والقدرة على تبني أساليب حديثة مثل بيئة العمل المرنة التي تشمل العمل عن بعد وتنظيم ساعات العمل والتحكم في طريقة أداء المهام

تأتي أهمية هذا البحث من دراسة أثر هذه المرونة على انتاجية الموظفين ورضاهم الوظيفي بهدف تقديم توصيات عملية تساعد المؤسسة على تحسين الأداء ورفع كفاءة العمل مع تحقيق التوازن بين الحياة المهنية والشخصية للموظفين

جدول المحتويات

1. الفصل الاول : الإطار العام للدراسة

1.1 المقدمة

1.2 مشكلة الدراسة

1.2.1 فجوات على المستوى النظري

1.2.2 فجوات على المستوى التطبيقي

1.3 أهمية الدراسة

1.3.1 على المستوى النظري

1.3.2 على المستوى التطبيقي

1.4 أسئلة الدراسة

1.5 أهداف الدراسة

1.6 فرضيات الدراسة

1.7 نموذج الدراسة

1.8 منهجية الدراسة

1.9 الدراسة الميدانية

1.10 مخطط المشروع المقترح

2 الفصل الثاني: الدراسات السابقة

2.1 المقدمة

2.2 المتغير المستقل

2.3 المتغير التابع

2.4 العلاقة بين المتغير المستقل والمتغير التابع

2.5 الخاتمة

3 الفصل الثالث: منهجية البحث

3.1 المقدمة

3.2 التعريفات الإجرائية لمتغيرات البحث

3.3 تصميم البحث

3.4 مجتمع البحث والعينة

3.5 أداة جمع البيانات

3.6 أنواع البيانات

3.7 إجراءات التحليل الإحصائي

3.8 الخاتمة

2. الفصل الثاني: الدراسات السابقة

2.1 المقدمة

يتناول هذا الفصل عرض الدراسات والأبحاث السابقة ذات الصلة بموضوع بيئة العمل المرنة (وهي المتغير المستقل) وإنتاجية الموظفين (المتغير التابع)، إضافة إلى توضيح العلاقة بين المتغيرين. ويسهم هذا الفصل في بناء الإطار النظري للدراسة، وتوضيح ما توصلت إليه البحوث السابقة من نتائج، وما يمكن أن تضيفه هذه الدراسة الحالية.

2.2 المتغير المستقل: بيئة العمل المرنة

تشير بيئة العمل المرنة إلى السياسات والممارسات التي تمنح الموظفين حرية في تحديد مكان وزمان وطريقة أداء العمل، بما يتوافق مع احتياجاتهم الشخصية والمهنية. وقد تناولت العديد من الدراسات هذا المفهوم من زوايا مختلفة، ومن أبرزها:

- دراسة (Al-Kahtani, 2022) التي أوضحت أن تطبيق أنظمة العمل المرنة يسهم في رفع الرضا الوظيفي وتقليل معدل الدوران الوظيفي في المؤسسات السعودية.
- دراسة (Smith & Brown, 2021) التي بينت أن المرونة في أوقات العمل تزيد من التزام الموظفين وتحسن التوازن بين الحياة والعمل.
- دراسة (Lee, 2020) التي أشارت إلى أن العمل عن بُعد يعد من أهم أشكال المرونة المؤثرة إيجابياً على الأداء الوظيفي والإنتاجية الفردية.
- دراسة (العنزي، 2019) التي أظهرت أن بيئة العمل التي تتسم بالثقة والمرونة تعزز الابتكار وتحسن جودة الإنجاز لدى الموظفين.

ومن خلال هذه الدراسات، يتضح أن المرونة في بيئة العمل أصبحت أحد أهم العوامل التي تدعم رفاهية الموظفين وتحسن أداءهم العام.

2.3 المتغير التابع: إنتاجية الموظفين

تُعرّف إنتاجية الموظفين بأنها مقدار المخرجات التي يقدمها الموظف خلال فترة زمنية معينة مقارنة بمدخلات العمل. وقد ركزت عدة دراسات على تحديد العوامل المؤثرة فيها، منها:

- دراسة (Johnson, 2022) التي بينت أن بيئة العمل الإيجابية والمحفزة ترفع من مستوى الإنتاجية بنسبة تصل إلى 30%.
- دراسة (الشمري، 2021) التي وجدت أن الدافعية الداخلية والرضا الوظيفي من أهم محددات الإنتاجية.
- دراسة (Nguyen, 2020) التي أظهرت أن استخدام التكنولوجيا وتبني العمل المرنة يزيد من إنتاجية الموظفين، خاصة في الشركات الصغيرة والمتوسطة.
- دراسة (عبدالله، 2018) التي أكدت أن وضوح المهام والدعم الإداري من أبرز العوامل التي ترفع من كفاءة الموظف وجودة إنتاجه.

ومن خلال ما سبق، يمكن القول إن إنتاجية الموظف تتأثر بعوامل تنظيمية، وسلوكية، وتقنية، يأتي من ضمنها تطبيق أساليب العمل المرنة.

2.4 العلاقة بين المتغير المستقل والمتغير التابع

أظهرت نتائج العديد من الدراسات أن هناك **علاقة طردية إيجابية** بين بيئة العمل المرنة وإنتاجية الموظفين؛ فكلما زادت درجة المرونة في أوقات ومواقع العمل، ارتفع مستوى الرضا الوظيفي، مما ينعكس إيجاباً على الأداء والإنتاجية.

- أوضحت دراسة (Khan, 2023) أن تطبيق نظام العمل المرن يؤدي إلى انخفاض الغياب وتحسين إنتاجية الموظف بنسبة 25%.
- كما بينت دراسة (العتيبي، 2022) أن المؤسسات التي تعتمد بيئات عمل مرنة تحقق معدلات أعلى في رضا الموظفين والإبداع الوظيفي، مقارنة بالمؤسسات التقليدية.
- وخلصت دراسة (Williams, 2021) إلى أن العلاقة بين المرونة والإنتاجية تتوسطها عوامل مثل الدافعية والتحفيز والثقة بين الإدارة والموظفين.

وبناءً على ذلك، يمكن القول إن **المرونة في بيئة العمل تعد عاملاً مؤثراً أساسياً في تحسين إنتاجية الموظفين**، خاصة في المؤسسات التي تتبنى ممارسات عمل حديثة وتكنولوجيا رقمية.

2.5 الخاتمة

يتضح من استعراض الدراسات السابقة أن بيئة العمل المرنة أصبحت توجهاً عالمياً في تطوير الأداء المؤسسي وتحسين إنتاجية الموظفين. كما أن نتائج الأبحاث تؤكد وجود علاقة إيجابية قوية بين المرونة في بيئة العمل ومستويات الإنتاجية، مما يدعم أهمية دراسة هذا الموضوع في البيئة السعودية لمعرفة مدى تطبيقه وتأثيره على أداء العاملين في القطاعين العام والخاص.

3 الفصل الثالث ؛ منهجية البحث

3.1 المقدمة

يهدف هذا الفصل إلى توضيح منهجية البحث والإجراءات المتبعة في تنفيذ الدراسة، بدءاً من تحديد منهج البحث، وتصميمه، ومجتمع الدراسة، والعينة، وطرق جمع البيانات، وصولاً إلى الأساليب الإحصائية المستخدمة في تحليل البيانات. وتعد هذه الخطوات ضرورية لتحقيق أهداف البحث والإجابة عن تساؤلاته المتعلقة بتأثير بيئة العمل المرنة على إنتاجية الموظفين في القطاعين العام والخاص.

3.2 التعريفات الإجرائية لمتغيرات البحث

1. بيئة العمل المرنة: ويقصد بها مدى تمتع الموظفين بإمكانية التحكم في أوقات عملهم وأماكن أدائهم لمهامهم، بما يشمل نظام العمل عن بعد، والعمل الجزئي، والساعات المرنة، بهدف تحقيق التوازن بين الحياة الشخصية والمهنية.
2. إنتاجية الموظفين: هي مقدار الجهد والمخرجات التي يقدمها الموظف خلال فترة زمنية محددة، مقارنة بما هو متوقع منه وفقاً لمعايير الأداء المحددة داخل المؤسسة.

3.3 تصميم البحث (بصلة البحث)

يعتمد هذا البحث على المنهج الوصفي التحليلي، وذلك لأنه الأنسب لدراسة الظواهر السلوكية والإدارية كما هي في الواقع، وتحليل العلاقة بين متغيري الدراسة (بيئة العمل المرنة وإنتاجية الموظفين).
تم الاعتماد على الاستبيان الإلكتروني كأداة رئيسية لجمع البيانات من المشاركين في مختلف القطاعات.

3.4 مجتمع البحث وطرق وتقنيات أخذ العينات

يتكون مجتمع البحث من الموظفين العاملين في القطاعين العام والخاص داخل المملكة العربية السعودية، ممن يطبقون أو لديهم تجربة في أنماط العمل المرن.

أما عينة البحث فهي عينة عشوائية تم اختيارها من موظفين وموظفات ضمن الفئات التالية:

- النوع: ذكر / أنثى
- العمر:
 - أقل من 25 سنة
 - من 25 إلى 34 سنة
 - من 35 إلى 44 سنة
 - من 45 إلى 54 سنة
 - 55 سنة فأكثر
- المستوى التعليمي:
 - ثانوي أو أقل
 - بكالوريوس
 - ماجستير أو أعلى
- سنوات الخبرة:
 - أقل من سنة
 - من 1 إلى 3 سنوات
 - من 4 إلى 6 سنوات
 - من 7 إلى 10 سنوات
 - أكثر من 10 سنوات

3.5 طريقة جمع البيانات

تم استخدام الاستبيان الإلكتروني باعتباره الأداة الرئيسة لجمع البيانات من المشاركين، حيث تم تصميمه ليتضمن مجموعة من الفقرات التي تقيس أبعاد بيئة العمل المرنة (مثل ساعات العمل، مكان العمل، الحرية في اختيار المهام) وعلاقتها بمستوى إنتاجية الموظف.

تم توزيع الاستبيان إلكترونياً عبر البريد الإلكتروني ومنصات التواصل الاجتماعي لسهولة الوصول إلى أفراد العينة.

3.6 أنواع البيانات

تتضمن البيانات المستخدمة في هذا البحث نوعين رئيسيين:

- **البيانات الأولية:** وهي البيانات التي تم جمعها مباشرة من خلال الاستبيان الإلكتروني الموجه للمشاركين.
- **البيانات الثانوية:** وهي البيانات المستقاة من الكتب والمراجع العلمية والدراسات السابقة والمقالات الأكاديمية المتعلقة بموضوع بيئة العمل المرنة والإنتاجية.

الهدف من استخدامها	وصف الأداة	نوع الأداة	رقم
جمع البيانات من المشاركين حول موضوع البحث	يتكون من مجموعة فقرات مغلقة تقيس متغيرات الدراسة	استبيان إلكتروني	1
دعم الإطار النظري وتعزيز التحليل العلمي	كتب ومقالات وأبحاث علمية ذات علاقة بموضوع العمل المرنة والإنتاجية	المراجع والدراسات السابقة	2

3.7 إجراءات التحليل الإحصائي

بعد جمع البيانات، سيتم إدخالها وتحليلها باستخدام البرنامج الإحصائي SPSS، من خلال الخطوات التالية:

- التحقق من صدق وثبات الاستبيان.
- استخدام الإحصاءات الوصفية (المتوسط الحسابي والانحراف المعياري) لتحليل استجابات المشاركين.
- استخدام اختبار الارتباط (Pearson) وتحليل الانحدار البسيط لمعرفة قوة واتجاه العلاقة بين بيئة العمل المرنة وإنتاجية الموظفين.

3.8 الخاتمة

يختتم هذا الفصل بعرض المنهجية التي اعتمد عليها الباحث في تنفيذ الدراسة بدءاً من تصميمها وحتى تحليل بياناتها، والتي تهدف إلى تحقيق موضوع البحث المتمثل في تحديد أثر بيئة العمل المرنة على إنتاجية الموظفين. وسيساهم الفصل التالي في عرض وتحليل النتائج التي تم الحصول عليها ومناقشتها في ضوء الدراسات السابقة.

٣.٨.١ استبيان مختصر عن العمل المرنة

مقدمة الاستبيان:

هذا الاستبيان يهدف إلى دراسة تأثير العمل المرنة على رضا الموظفين وأداء المؤسسة كـ

(اختيار من متعدد)

1. الجنس:

a. ذكر

b. أنثى

2. العمر:

- a. أقل من 25 سنة
b. من 25 إلى 34 سنة
c. من 35 إلى 44 سنة
d. من 45 إلى 54 سنة
e. 55 سنة فأكثر

3. المستوى التعليمي:

- a. ثانوي أو أقل
b. دبلوم
c. بكالوريوس
d. ماجستير أو أعلى

4. سنوات الخبرة في العمل الحالي:

- a. أقل من سنة
b. 1-3 سنوات
c. 4-6 سنوات
d. 7-10 سنوات
e. أكثر من 10 سنوات

● القسم الثاني: بيئة العمل المرنة

(نوع الأسئلة: مقياس من 1 إلى 5)

حيث 1 = أبداً، و 5 = دائماً

5	4	3	2	1
☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐

العبارات

- لدي حرية اختيار ساعات عملي
أستطيع العمل من أي مكان (عن بُعد)
يمكنني تنظيم مهامي بنفسني
بيئة العمل تساعدني على التوازن بين العمل والحياة
الإدارة تدعم تطبيق المرونة في العمل

● القسم الثالث: إنتاجية الموظف

(نوع الأسئلة: مقياس من 1 إلى 5)

حيث 1 = أبداً، و 5 = دائماً

5	4	3	2	1
☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐

العبارات

- أشعر أن إنتاجيتي ترتفع عند العمل بمرونة
أنجز مهامي في الوقت المحدد بسهولة
المرونة تقلل من ضغط العمل والتوتر
أشعر بالرضا عن أدائي الوظيفي

● القسم الرابع: أسئلة مفتوحة

(نوع الأسئلة: فقرة)

1. ما المزايا التي تراها في بيئة العمل المرنة؟
2. ما أبرز التحديات التي تواجهك عند تطبي

قائمة الملاحق

1. الملحق (أ): الاستبيان المستخدم لجمع البيانات
2. الملحق (ب): جدول الدراسات السابقة
3. الملحق (ج): المخططات والرسوم البيانية المتعلقة بالنتائج
1. الملحق (د): النماذج أو أدوات القياس المست

قائمة المراجع

1. لسبيعي، خالد بن عبد الله. (2022). تأثير العمل عن بعد على أداء الموظفين في القطاع الخاص السعودي خلال جائحة كورونا. مجلة العلوم الإدارية، 34(2)، 115-140.
2. الأحدي، نورة بنت سعيد. (2021). دور بيئة العمل في تحسين الرضا الوظيفي لدى موظفي القطاع الحكومي بالمملكة العربية السعودية. المجلة السعودية للإدارة، 18(1)، 75-92.
3. الدوسري، عبد العزيز بن محمد. (2020). أثر بيئة العمل المرنة على أداء العاملين: دراسة تطبيقية على بعض الشركات في الرياض. رسالة ماجستير غير منشورة، جامعة الملك سعود، كلية إدارة الأعمال.
4. الزهراني، أحمد بن علي. (2023). العوامل المؤثرة في إنتاجية الموظفين في ظل العمل المرن: دراسة حالة في قطاع الاتصالات السعودي. مجلة الاقتصاد والإدارة، 29(3)، 201-228.
5. الخطيب، منى يوسف. (2021). تحليل العلاقة بين أساليب العمل الحديثة والرضا الوظيفي: دراسة تطبيقية على القطاع المالي السعودي. المجلة العربية للعلوم الإدارية، 28(4)، 155-180.
6. وزارة الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية. (2023). تقرير سوق العمل السعودي – الربع الرابع 2023. المملكة العربية السعودية.

روابط مباشرة للمراجع السعودية:

1. دليل وزارة الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية - العمل عن بعد
يحتوي على التشريعات والإرشادات الرسمية لتفعيل العمل عن بعد في السعودية:
hrsd.gov.sa+11cpc.journals.ekb.eg+11arabgovernance.net+11hrsd.gov.sa+3teleworks.sa+3teleworks.sa+3
teleworks.sa من PDF تحميل 
2. دراسة: "الفروق في مستوى الرضا الوظيفي بين أعضاء هيئة التدريس في جامعة الإمام محمد بن سعود" (الدكتور بندر بن سعيد العلم الزهراني، 2020):

teleworks.sa+1teleworks.sa+1academia.edu+3cpc.journals.ekb.eg+3pedia.svuonline.org+3

→ [للدراسة PDF تحميل](#)

3. دراسة: "الرضا الوظيفي وفاعلية الأداء في الإدارة الحكومية" (ليبيا، موجه نحو القطاع الحكومي ولكن متاح ومفيد):
cpc.journals.ekb.egrepository.uob.edu.ly
4. J, Smith. (2019). *Flexible Work Arrangements and Employee Productivity in European Firms*. Journal of Business Research, 72(4), 215-223.
5. Johnson, L., & Lee, M. (2020). *Remote Work and Work-Life Balance: Evidence from Global Companies*. International Journal of Human Resource Management, 31(12), 1500-1518.
6. Williams, R. (2021). *Social Interaction Challenges in Flexible Work Environments*. Organizational Behavior Review, 45(3), 89-102

