

مهارات بحثية - ٣

الباحث
أحمد التميمي



التكليف العاشر:

مطلوب تطبيق استخدام أحد أدوات الذكاء الاصطناعي في كتابة فرضيات بحثية
لمتغيرات من اختيارك مع كتابة prompt الذي استخدمته
استخدم AI في صياغة 5 أسئلة تصلح لمقابلة استطلاعية مع عرض الكود الذي
استخدمته

نوع الأداة: شات جي بي تي
الإصدار الخامس

المطالبة أو Prompt:

اكتب فرضيات بحثية باللغة العربية قابلة للاختبار إحصائيًا لنموذج يضم: متغير مستقل ومتغير تابع ومتغير وسيط، ومتغير مُعَيَّل. قَدِّم الفرضيات بصياغة أكاديمية واضحة (علاقة مباشرة/وساطة/تعديل) وبعبارات "ذات دلالة إحصائية".

النتائج:

المتغيرات المقترحة

- المتغير المستقل كثافة استخدام وسائل التواصل الاجتماعي (عدد الساعات يوميًا).
- المتغير التابع مستوى القلق لدى طلبة الجامعة.
- متغير وسيط جودة النوم.
- متغير مُعدّل الدعم الاجتماعي المُدرَك.

فرضيات بحثية (قابلة للاختبار)

- (H1 علاقة مباشرة): توجد علاقة طردية ذات دلالة إحصائية بين كثافة استخدام وسائل التواصل الاجتماعي ومستوى القلق لدى طلبة الجامعة.
- (H2 علاقة مباشرة): توجد علاقة عكسية ذات دلالة إحصائية بين كثافة استخدام وسائل التواصل الاجتماعي وجودة النوم لدى طلبة الجامعة.
- (H3 علاقة مباشرة): توجد علاقة عكسية ذات دلالة إحصائية بين جودة النوم ومستوى القلق لدى طلبة الجامعة.
- (H4 وساطة): تتوسط جودة النوم العلاقة بين كثافة استخدام وسائل التواصل الاجتماعي ومستوى القلق لدى طلبة الجامعة.
- (H5 تعديل): يُعَدّل الدعم الاجتماعي المُدرَك العلاقة بين كثافة استخدام وسائل التواصل الاجتماعي ومستوى القلق، بحيث تضعف العلاقة الطردية بينهما عند ارتفاع الدعم الاجتماعي.

للسياغة الأسئلة الاستطلاعية:

المطالبة أو Prompt

قم بإنشاء 5 أسئلة مفتوحة لمقابلة استطلاعية مع طلبة جامعة لاستكشاف العلاقة بين: استخدام وسائل التواصل الاجتماعي والقلق، وجودة النوم، والدعم الاجتماعي المُدرَك. اجعل الأسئلة غير موجّهة، وتشجع على الإجابة والتفصيل، وتناسب مقابلة مدتها 10-15 دقيقة.

النتائج:

- كيف تصف نمط استخدامك اليومي لوسائل التواصل الاجتماعي (متى تستخدمها؟ ولماذا؟ وما التطبيقات الأكثر حضورًا لديك)؟
- ما أكثر المواقف أو أنواع المحتوى التي تجعلك تشعر بتوتر أو قلق أثناء/بعد استخدام وسائل التواصل؟ ولماذا؟
- هل لاحظت تأثيرًا لاستخدام وسائل التواصل على نومك (وقت النوم، جودة النوم، الاستيقاظ ليلاً)؟ اذكر أمثلة.
- عندما تشعر بقلق مرتبط بما تراه أو تتعرض له على وسائل التواصل، ما الاستراتيجيات التي تستخدمها للتعامل مع ذلك؟
- ما دور الأشخاص من حولك (أصدقاء/عائلة/زملاء) في تقليل أو زيادة الأثر النفسي لاستخدامك لوسائل التواصل؟ وكيف يظهر هذا الدعم (أو غيابه)؟

الخاتمة

هذا ما تيسر إيرادہ في هذا التکلیف، وأسعد بملاحظاتكم وتوجيهكم
مع خالص الدعاء والشكر.