

شيماء قصاب

241001834

علم النفس الإعلامي

-التحليل الاستراتيجي-

الشائعة الافتراضية :

شرب القهوة يوميًا يسبب أمراضًا خطيرة في القلب ويضر بصحة الدورة الدموية.

الجمهور المستهدف:

الشباب وكبار السن الذين يعتمدون على وسائل التواصل الاجتماعي بوصفها المصدر الأساسي للمعلومات الصحية.



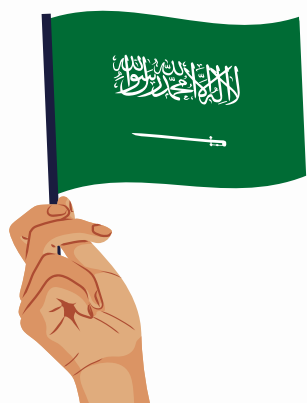
المنصة المختارة :

منصة : اكس

السبب : لأن منصة اكس يجتمع فيها الشباب وكبار السن في مكان واحد، مما يجعل توجيه رسالة توعوية واحدة كافيًا للوصول إلى الفئتين وتصحيح الشائعة.

الدولة المستهدفة :

المملكة العربية السعودية





هل شرب القهوة يوميًا يسبب أمراض القلب؟

الشائعة ❌

شرب القهوة
يوميًا يسبب أمراضًا
خطيرة في القلب

الحقيقة ✔

تشير الدراسات أن شرب
القهوة يوميًا باعتدال
آمن للأشخاص الأصحاء

فوائد شرب القهوة؟

- غنية بمضادات الأكسدة
- تحسين الأداء البدني
- تقلل خطر بعض الأمراض
- تحسين المزاج
- زيادة التركيز والانتباه

متى تصبح القهوة ضارة؟



- الإفراط بشربها
- إضافة كميات
كبيرة من السكر

نصيحة 💡

- قبل تصديق أي معلومة صحية
- تحقق من المصدر 🔍
- لا تنشر الشائعة ❌