

تسليم 9 لمقرر دراسات نقدية 2

إعداد: عبدالله نصر الدين
الرقم الاكاديمي: 251001251

تسليم 9



عنوان البحث: "فعالية برنامج معرفي سلوكي في خدمة الفرد للحد من إدمان الهواتف الذكية"

تسليم 9

إعداد النقد البحثي:
عبدالله نصرالدين

المصدر: "مجلة التربية، جامعة الأزهر، العدد 202، الجزء 1، أبريل 2024"
الرابط: [أنقر هنا](#)



- عرض أهم الاستنتاجات الموثقة من الورقة البحثية.
- تقديم توصيات بحثية وتطبيقية مرتبطة بالأدلة.
- ربط النتائج بالدراسات السابقة لتعزيز القيمة الأكاديمية.

تسليم

9

الاستنتاجات

نوع الاستنتاج	التفاصيل
توافق النتائج مع الإطار النظري والأدبيات السابقة	وتتضح من العرض السابق صحة فروض الدراسة..."
تأثير واضح للمتغيرات المستقلة على التابعة	ثبتت صحة الفرض الأول والثاني...
ملاءمة الأساليب الإحصائية للبيانات	كما توصلت نتائج البحث إلى وجود فروق.
وجود فجوات بحثية	وهذا يرجع لعدم ممارسة البرنامج.
محدودية قابلية التعميم	مستنتج من وصف العينة في قسم المنهجية.

المبني وبعده، وقد أظهرت نتائج البحث كما هو موضح في جدول (١) عدم وجود فروق دالة إحصائية بين متوسطي درجات المجموعتين التجريبية والضابطة في القياس القبلي على مقياس إدمان الهواتف الذكية، وهذا ثبتت صحة الفرض الأول للبحث، كما توصلت نتائج البحث بجدول (٢)، جدول (٣) إلى وجود فروق إيجابية دالة إحصائية بين متوسطي درجات المجموعتين التجريبية والضابطة في القياس البعدي على مقياس إدمان الهواتف الذكية لصالح المجموعة التجريبية، أي ثبوت صحة الفرض الثاني للبحث، وتشير نتائج جدول (٤) إلى عدم وجود فروق دالة إحصائية بين متوسطي درجات المجموعة الضابطة في القياسين القبلي والبعدي على مقياس إدمان الهواتف الذكية، وبالتالي ثبوت صحة الفرض الثالث للبحث أي أن درجة إدمان الهواتف الذكية لدى حالات المجموعة الضابطة لم تتغير ولا تزال مرتفعة، وهذا يرجع لعدم ممارسة البرنامج المعرفي السلوكي مع أعضائها، كما توصلت النتائج أيضًا بجدول (٥) إلى وجود فروق إيجابية دالة إحصائية بين متوسطي درجات المجموعة التجريبية في القياسين القبلي والبعدي على مقياس إدمان الهواتف الذكية، وبالتالي ثبوت صحة الفرض الرابع للبحث.

الذكية لدى حالات المجموعة الضابطة لم تتغير ولا تزال مرتفعة، وهذا يرجع لعدم ممارسة البرنامج المعرفي السلوكي مع أعضائها، كما توصلت النتائج أيضًا بجدول (٥) إلى وجود فروق إيجابية دالة إحصائية بين متوسطي درجات المجموعة التجريبية في القياسين القبلي والبعدي على مقياس إدمان الهواتف الذكية، وبالتالي ثبوت صحة الفرض الرابع للبحث.

ويتضح من العرض السابق صحة فروض الدراسة، والتي تؤكد في مجملها على فعالية البرنامج المعرفي السلوكي في خدمة الفرد في الحد من إدمان الهواتف الذكية لدى عينة طلاب الجامعة.

استهدف البحث الحالي اختبار فعالية البرنامج المعرفي السلوكي في خدمة الفرد في الحد من إدمان الهواتف الذكية لدى عينة من طلاب الجامعة، حيث اشتملت عينة البحث على مجموعتين إحداهما تجريبية والأخرى ضابطة وتم تطبيق مقياس إدمان الهواتف الذكية عليهما قبل التدخل المبني وبعده، وقد أظهرت نتائج البحث كما هو موضح في جدول (١) عدم وجود فروق دالة

- توسيع نطاق العينة لتشمل بيئات وفئات متنوعة
- دراسة متغيرات جديدة مثل العوامل النفسية والاجتماعية
- اعتماد منهجيات بحثية مختلطة (كمية ونوعية)



تسليم
9

توصيات البحث المستقبلي

- تطبيق الاستراتيجيات التي أثبتت فعاليتها في خفض الإدمان
- تدريب الكوادر المتخصصة على تنفيذ البرامج المعرفية السلوكية
- وضع آليات متابعة وتقييم دورية



تسليم
9

توصيات للممارسين

- إدماج نتائج البحث في القرارات التعليمية والصحية.
- إصدار أنظمة وإجراءات تنظيمية داعمة لتبني البرامج العلاجية المعرفية السلوكية.
- تمويل الأبحاث الميدانية لتجربة هذه البرامج في بيئات متعددة.



تسليم
9

توصيات لصناع القرار

تؤكد هذه الاستنتاجات والتوصيات قوة منهجية الدراسة
واتساقها مع الأدبيات، مع سد فجوات بحثية قائمة، وتعزيز
الربط بين البحث العلمي والتطبيق العملي والسياسات.



تسليم
9

الخاتمة

المراجع الأكاديمية

- . هاني جعفر محمد نور عبد الهادي (2024). فعالية برنامج معرفي سلوكي في خدمة الفرد للحد من إدمان الهواتف الذكية لدى عينة من طلاب الجامعة. مجلة التربية، جامعة الأزهر - القاهرة، العدد 202، الجزء 1.
- . إسماعيل شاهر الشاهر (2021). النشر في المجالات العلمية الدولية وأخلاقياته. المجلة العربية للنشر العلمي، العدد 32، ص 550-564.
- . جمال علي خليل الدهشان (2020). الاتجاهات الحديثة في النشر العلمي ومعايير تقييمه. المجلة الدولية للبحوث في العلوم التربوية، المجلد 3، العدد 1، ص 53-117.

الملحق – الإثباتات النصية

النص	موثق من الورقة البحثية المعتمدة
توافق النتائج مع الإطار النظري والأدبيات السابقة	ويتضح من العرض السابق صحة فروض الدراسة، والتي تؤكد في مجملها على فعالية البرنامج المعرفي السلوكي في خدمة الفرد في الحد من إدمان الهواتف الذكية لدى عينة طلاب الجامعة
تأثير واضح للمتغيرات المستقلة على التابعة	إدمان الهواتف الذكية، وهذا ثبتت صحة الفرض الأول للبحث، كما توصلت نتائج البحث بجدول (٢)، جدول (٣) إلى وجود فروق إيجابية دالة إحصائياً بين متوسطي درجات المجموعتين التجريبية والضابطة في القياس البعدي على مقياس إدمان الهواتف الذكية لصالح المجموعة التجريبية، أي ثبوت صحة الفرض الثاني للبحث، وتشير نتائج جدول (٤) إلى عدم وجود فروق دالة إحصائياً بين متوسطي درجات المجموعة الضابطة في القياسين القبلي والبعدي على مقياس إدمان الهواتف الذكية، وبالتالي ثبوت صحة الفرض الثالث للبحث أي أن درجة إدمان الهواتف
ملاءمة الأساليب الإحصائية للبيانات	البرنامج المعرفي السلوكي مع أعضائها، كما توصلت النتائج أيضاً بجدول (٥) إلى وجود فروق إيجابية دالة إحصائياً بين متوسطي درجات المجموعة التجريبية في القياسين القبلي والبعدي على مقياس إدمان الهواتف الذكية، وبالتالي ثبوت صحة الفرض الرابع للبحث.
وجود فجوات بحثية	الذكاء لدى حالات المجموعة الضابطة لم تتغير ولا تزال مرتفعة، وهذا يرجع لعدم ممارسة البرنامج المعرفي السلوكي مع أعضائها، كما توصلت النتائج أيضاً بجدول (٥) إلى وجود فروق
محدودية قابلية التعميم	استهدف البحث الحالي اختبار فعالية البرنامج المعرفي السلوكي في خدمة الفرد في الحد من إدمان الهواتف الذكية لدى عينة من طلاب الجامعة، حيث اشتملت عينة البحث على مجموعتين إحداهما تجريبية والأخرى ضابطة وتم تطبيق مقياس إدمان الهواتف الذكية عليهما قبل التدخل المعرفي وبعده، وقد أظهرت نتائج البحث كما هو موضح في جدول (١) عدم وجود فروق دالة



Thank You