

دكتوراه الإدارة
مهارات بحثية ٣
إشراف :
د. سارة محمود

التكليف السابع
تقديم :
عبدالعزیز بن محمد آل محسن
٢٤٣٠٠٢١٧١



دراسة بعنوان

تأثير بيئة العمل المرنة على الرفاهية الوظيفية والإنتاجية لدى
موظفي الشركات الناشئة في المملكة العربية السعودية

1

متغيرين مقترحين للدراسة وأسئلة المتغيرات



في هذا العرض نستعرض متغيرين مقترحين وصياغة خمسة اسئلة
عن كل متغير فيهم محاكاة قائمة استقصاء بسيطة لدراسة
استطلاعية ، بإذن الله تعالى.

أولاً: المتغير الأول: الرفاهية الوظيفية للموظفين :

تعريف: تشير الرفاهية الوظيفية إلى الحالة العامة للرضا والسعادة والصحة النفسية والجسدية للموظف في بيئة عمله، وتشمل عوامل مثل التوازن بين العمل والحياة، والدعم الاجتماعي، والشعور بالإنجاز، والحد من التوتر.

صياغة ٥ أسئلة استقصاء محاكاة لقائمة استقصاء بسيطة:

- ما مدى رضاك عن التوازن بين حياتك الشخصية والمهنية في ظل بيئة العمل الحالية؟
(غير راضٍ على الإطلاق / غير راضٍ إلى حد ما / محايد / راضٍ إلى حد ما / راضٍ جداً)
- هل تشعر أن بيئة عملك توفر لك الدعم الكافي للحفاظ على صحتك النفسية والجسدية؟
(لا على الإطلاق / نادراً / أحياناً / غالباً / دائماً)
- إلى أي مدى تشعر بالتوتر أو الإرهاق بسبب متطلبات عملك؟
(بدرجة كبيرة جداً / بدرجة كبيرة / بدرجة متوسطة / بدرجة قليلة / لا أشعر بالتوتر أو الإرهاق)
- هل تشعر بالتقدير والاعتراف بجهودك وإنجازاتك في العمل؟
(لا أشعر بذلك على الإطلاق / نادراً ما أشعر بذلك / أحياناً أشعر بذلك / غالباً ما أشعر بذلك / أشعر بذلك دائماً)
- ما مدى شعورك بالانتماء والارتباط بفريق عملك ومؤسستك؟
(لا أشعر بالانتماء على الإطلاق / أشعر بانتماء ضعيف / أشعر بانتماء متوسط / أشعر بانتماء قوي / أشعر بانتماء قوي جداً)

ثانياً : المتغير الثاني: إنتاجية الموظفين :

تعريف: تشير إنتاجية الموظفين إلى كفاءة الموظف في إنجاز المهام الموكلة إليه وتحقيق الأهداف المحددة، مع الأخذ في الاعتبار جودة العمل والوقت المستغرق والموارد المستخدمة.

صياغة ٥ أسئلة استقصاء محاكاة لقائمة استقصاء بسيطة:

- ما مدى قدرتك على إنجاز مهامك اليومية ضمن المواعيد النهائية المحددة؟
(قليل جداً / قليل / متوسط / جيد / جيد جداً)
- هل تشعر أن بيئة العمل المرنة (مثل العمل عن بعد أو ساعات العمل المرنة) تساهم في زيادة كفاءتك في العمل؟
(لا تساهم على الإطلاق / تساهم قليلاً / تساهم إلى حد ما / تساهم كثيراً / تساهم كثيراً جداً)
- ما هو مستوى جودة العمل الذي تقدمه في ظل بيئة العمل الحالية؟
(جودة منخفضة جداً / جودة منخفضة / جودة متوسطة / جودة عالية / جودة عالية جداً)
- هل تجد أن لديك الأدوات والموارد الكافية لإنجاز عملك بفعالية؟
(لا أمتلك الأدوات الكافية / أمتلك القليل من الأدوات / أمتلك أدوات متوسطة / أمتلك أدوات كافية / أمتلك أدوات ممتازة)
- ما مدى شعورك بالتركيز والانخراط في مهامك أثناء ساعات العمل؟
(أشعر بتشتت كبير / أشعر بتشتت / أشعر بتركيز متوسط / أشعر بتركيز جيد / أشعر بتركيز عالٍ جداً)



مجموعة جامعة
الجميع الذكية
للتعليم القابضة

MIDOCEAN
UNIVERSITY



شكراً لكم

