

Final Project 2

PMG 497

نموذج المشروع النهائي 2

تأثير مشاريع أنسنة المدن في الأحياء السكنية على تحسين جودة الحياة: حي
الفلاح بمدينة الرياض نموذجاً / دراسة ميدانية

The Impact of Humanisation Projects in Residential Neighbourhoods on Improving Quality of Life: A Field Study of Al-Falah Neighbourhood in Riyadh

الطالبة / شروق نشاي العصيمي

٢٠١٩ / ٢٠٢٠

مشروع التخرج ١

بكالوريوس إدارة المشاريع

جامعة ميدأوشن

إشراف

د. عبد الرحيم نادر



الإهداء

بسم الله الرحمن الرحيم

{وَقُلْ رَبِّ زِدْنِي عِلْمًا}

الحمد لله الذي علم الانسان ما لم يعلم، ووهبني القوة والصبر لأكمل مشواري العلمي،

حتى استطعت بعونه وفضله أن اضع هذا البحث بين أيديكم

إلى والدتي الغالية،

شكرًا لكل لحظة احتواء، ولكل دعاء رفع عني ثقل الأيام.

لقد كان دعمك الدائم مصدر راحة وقوة،

وكان دفؤك معنًى لا يُعوّض في جميع مراحل تعليمي.

أسأل الله أن يحفظك ويجزيك خيرًا

إلى والدي الغالي،

أقدّر لك كل ما قدمته لي طوال حياتي،

ولكل القيم والمبادئ التي غرستها فيّ.

أسأل الله أن يحفظك ويبارك لك في عمرك وحياتك، ويجزيك خير الجزاء على كل ما قدمته

إلى أخي العزيز مالك:

الذي كان دعمه المتواصل وعطاؤه اللامحدود ركيزة أساسية في مسيرتي العلمية.

قدّم لي من الثقة ما يجعل الطريق أكثر وضوحًا،

ومن القوة ما يجعل الخطوات أثبت،

ومن الحكمة ما يعين على تجاوز العقبات.

له تقديري وامتناني العميق على كل ما بذله من أجل أن أصل إلى هذه المرحلة.

جدول المحتويات

١	مخلص الدراسة
٣	١ الفصل الأول الإطار العام للدراسة
٤	١-١ المقدمة
٦	٢-١ مشكلة الدراسة
٦	١-٢-١ فجوات على المستوى النظري
٦	٢-٢-١ فجوات على المستوى التطبيقي.
٧	٣-١ أهمية الدراسة
٧	١-٣-١ أهمية الدراسة على المستوى النظري
٧	٢-٣-١ أهمية الدراسة على المستوى التطبيقي
٧	٤-١ أهداف الدراسة
٨	٥-١ أسئلة الدراسة
٨	٦-١ فرضيات الدراسة
٩	٧-١ نموذج الدراسة
١٠	٨-١ الدراسة الميدانية
١٠	٩-١ منهجية الدراسة
١١	١٠-١ مخطط المشروع المقترح
١٢	٢. الفصل الثاني الدراسات السابقة
١٣	١-٢ المقدمة
١٣	٢-٢ المتغير المستقل
١٤	١-٢-٢ مفهوم أنسنة المدن
١٤	٢-٢-٢ المبادئ الأساسية لمشاريع أنسنة المدن
١٧	٣-٢-٢ مشاريع أنسنة المدن في المملكة العربية السعودية
١٩	٤-٢-٢ تجارب عالمية في مجال أنسنة المدن
٢٠	٣-٢ المتغير التابع
٢٠	١-٣-٢ مفهوم جودة الحياة الحضرية
٢٠	٢-٣-٢ أبعاد جودة الحياة الحضرية
٢٢	٣-٣-٢ مؤشرات جودة الحياة الحضرية
٢٣	٤-٢ العلاقة بين المتغير المستقل والمتغير التابع
٢٤	١-٤-٢ العلاقة بين مشاريع أنسنة المدن وتحسين جودة الحياة من خلال المتغيرات الوسيطة ومؤشرات قياس جودة الحياة الحضرية
٢٥	٥-٢ الخاتمة

٢٦	٣- الفصل الثالث منهجية البحث
٢٧	١-٣ المقدمة
٢٧	٢-٣ التعريفات الإجرائية لمتغيرات البحث
٣٠	٣-٣ تصميم البحث
٣٠	٤-٣ مجتمع البحث وطرق وتقنيات أخذ العينات
٣١	٥-٣ طرق جمع البيانات
٣٢	٦-٣ أنواع البيانات
٣٢	٧-٣ إجراءات التحليل الإحصائي
٣٣	٨-٣ الخاتمة
٣٤	٤- الفصل الرابع التحليل الإحصائي للبيانات
٣٥	١-٤ المقدمة
٣٥	٢-٤ توصيف عينة الدراسة
٣٨	٣-٤ اختبارات الصدق والثبات
٣٩	٤-٤ الإحصاء الوصفي لمتغيرات البحث
٤١	٥-٤ اختبار الفرضيات ومناقشة النتائج
٤٦	٦-٤ الخاتمة
٤٧	٥- الفصل الخامس حدود الدراسة، التوصيات، الخاتمة
٤٨	١-٥ المقدمة
٤٨	٢-٥ حدود الدراسة
٥٠	٣-٥ الدراسات المستقبلية
٥٠	٤-٥ الآثار البحثية والتوصيات
٥١	٥-٤ الخاتمة
٥٢	قائمة المراجع
٥٣	المراجع العربية
٥٥	المراجع الأجنبية
٥٦	الملاحق

مخلص الدراسة

تهدف هذه الدراسة إلى تقييم أثر مشاريع أنسنة المدن على جودة الحياة الحضرية في حيّ الفلاح بمدينة الرياض، من خلال تحليل العلاقة بين عناصر المجال العام، وتحسين قابلية المشي، ومستوى الشعور بالأمان والانتماء، وتنوع الاستخدامات، ومدى توافق التدخلات الحضرية مع احتياجات السكان. اعتمدت الدراسة المنهج الوصفي التحليلي ضمن إطار فلسفة وضعية وبمنهج استنتاجي، مستندةً إلى استبانة ميدانية طُبِّقت على عينة عشوائية مكوّنة من (٣٨٠) من سكان الحي، إضافة إلى بيانات ثانوية من أمانة منطقة الرياض لتوصيف السياق العمراني والديموغرافي بدقة أعلى. وجرى تحليل البيانات باستخدام أساليب إحصائية وصفية واستدلالية بهدف اختبار فرضيات الدراسة وتفسير العلاقات بين المتغيرات.

أظهرت النتائج أن تطبيق مبادئ الأنسنة في حيّ الفلاح أسهم في تحسين عدد من المؤشرات المرتبطة بجودة الحياة، وفي مقدمتها راحة المجال العام، وسهولة الحركة والتنقل، والشعور بالأمان، وتوفير الخدمات الأساسية ضمن نطاق الحي. كما كشفت التحليلات الإحصائية عن وجود علاقة طردية ذات دلالة بين مستوى تطبيق مشاريع الأنسنة وارتفاع رضا السكان، بما يتسق مع الأدبيات الحديثة التي تربط بين التصميم الحضري المتمحور حول الإنسان وتعزيز الرفاه الاجتماعي والنفسي.

تبرز أهمية الدراسة في تقديم إطار تطبيقي داعم لتطوير الأحياء السكنية في مدينة الرياض، عبر توجيه الاستثمار نحو عناصر حضرية تسهم في رفع جودة الحياة وتعزيز الاستدامة الاجتماعية، وبما يتماشى مع مستهدفات رؤية المملكة ٢٠٣٠ لمدن أكثر إنسانية وملاءمة للعيش. وتوصي الدراسة بإجراء بحوث مستقبلية مقارنة وطولية لفهم أعمق لتأثير مشاريع الأنسنة على جودة الحياة في المدى البعيد، ولتحسين تطبيقاتها في سياقات عمرانية مختلفة.

كلمات مفتاحية:

أنسنة المدن ، جودة الحياة، المجال العام، قابلية المشي، الترابط وسهولة التنقل، الشعور بالأمان والانتماء، تنوع الاستخدامات، الأحياء السكنية، مدينة الرياض، حي الفلاح

Abstract

This study aims to evaluate the impact of urban humanisation projects on urban quality of life in Al-Falah neighbourhood in Riyadh, by analysing the relationship between public-realm elements, improvements in walkability,

levels of perceived safety and sense of belonging, diversity of land uses, and the extent to which urban interventions align with residents' needs. The study adopted a descriptive-analytical method within a positivist philosophy and a deductive approach, relying on a field survey administered to a random sample of ٣٨٠ residents, in addition to secondary data obtained from Riyadh Municipality to more accurately describe the demographic and urban context. The data were analysed using descriptive and inferential statistical methods to test the study's hypotheses and interpret the relationships among the variables.

The results showed that applying humanisation principles in Al-Falah contributed to improving several indicators related to quality of life, particularly public-realm comfort, ease of movement and mobility, perceived safety, and the availability of essential services within the neighbourhood. The statistical analyses also revealed a significant positive relationship between the level of humanisation projects and increased residents' satisfaction, consistent with recent literature linking human-centred urban design with enhanced psychological and social well-being.

The study's importance lies in providing an applied framework to support the development of residential neighbourhoods in Riyadh, by directing investment toward urban elements that enhance quality of life and promote social sustainability, in alignment with the objectives of Saudi Vision ٢٠٣٠ for more human-centred and liveable cities. The study recommends conducting future comparative and longitudinal research to achieve a deeper understanding of the long-term impact of humanisation projects on quality of life and to improve their application in different urban contexts.

Keywords

Urban Humanisation, Quality of Life, Public Realm, Walkability, Connectivity and Mobility, Safety and Sense of Belonging, Mixed-Use Diversity, Residential Neighbourhoods, Riyadh City, Al-Falah Neighbourhood.

١ الفصل الأول الإطار العام للدراسة

١-١ المقدمة

٢-١ مشكلة الدراسة

٣-١ أهمية الدراسة

١-٣-١ أهمية الدراسة على المستوى النظري

٢-٣-١ أهمية الدراسة على المستوى التطبيقي

٤-١ أهداف الدراسة

٥-١ أسئلة الدراسة

٦-١ فرضيات الدراسة

٧-١ نموذج الدراسة

٨-١ منهجية الدراسة

٩-١ الدراسة الميدانية

١٠-١ مخطط المشروع المقترح

١- الإطار العام للدراسة

١-١ المقدمة

تشهد المدن السعودية تحولات حضرية سريعة مدفوعة برؤية المملكة ٢٠٣٠، مما أدى إلى توسع عمراني متسارع وتحديات متراكمة أثرت على جودة الحياة في الأحياء السكنية (هاجر الشهري، ٢٠٢٤). في ظل هذه التغيرات، أصبح هناك اهتمام متزايد بضرورة إعادة صياغة المشهد الحضري بشكل يركز على الإنسان واحتياجاته اليومية، وهو ما تجسده مشاريع "أنسنة المدن" التي تهدف إلى خلق بيئة أكثر أمنًا وراحة وشمولية للسكان (جميلة سالم، ٢٠٢١). ومع ذلك، لا تزال العلاقة بين هذه المشاريع وتحسين جودة الحياة للسكان غير واضحة بما يكفي، خصوصًا في الأحياء السكنية ذات الخصائص المتنوعة مثل حي الفلاح بمدينة الرياض. وهذا ما يدفع إلى إعادة النظر في مدى فاعلية هذه المبادرات في السياقات المحلية (هاجر الشهري، ٢٠٢٤).

يمثل تحسين جودة الحياة أحد الأهداف الأساسية للتنمية الحضرية المعاصرة، حيث لم تعد المدن تُقاس بكفاءة شبكتها أو توسعها فقط، بل بقدرتها على خلق بيئة معيشية إنسانية تدعم الرفاه النفسي والجسدي والاجتماعي لسكانها (جميلة سالم، ٢٠٢١). ومن هنا، برزت مشاريع أنسنة المدن كأحد أكثر الاتجاهات فعالية في تحقيق هذا الهدف، لما تحقّقه من تفاعل بين الأبعاد الاجتماعية، والبيئية، والمكانية (أشجان، ٢٠٢٤). وقد أكدت الدراسات الحديثة أن تطبيق مبادئ أنسنة المدن تعزيز بيئة حضرية تضع الإنسان في مركز الاهتمام، وذلك من خلال تحسين بيئة المشاة عبر أرصفة مريحة وآمنة تقلل الاعتماد على السيارات، وتوفير مجالات عامة نشطة تدعم التفاعل الاجتماعي والثقافي، وخلق شعور بالأمان والانتماء عبر تحسين الإنارة والمراقبة الطبيعية كما تشمل المبادئ تحقيق تنوع وظيفي وكثافة مناسبة من خلال الاستخدام المختلط، وتعزيز الترابط وسهولة التنقل عبر شبكات متصلة تدعم المشي والدراجات والنقل العام، إلى جانب تشجيع المشاركة المجتمعية لضمان ملاءمة المشاريع لاحتياجات السكان، والحفاظ على الهوية البصرية والثقافية من خلال تصميم يعكس الطابع المحلي (غزولي، ٢٠٢٣). مما ينعكس بشكل مباشر على تحسين جودة الحياة للسكان.

وفي هذا السياق، تشير دراسة (أحمد إبراهيم وآخرون، ٢٠٢٠) إلى أن المدن التي تنجح في دمج البعد الإنساني في تصميم الأحياء السكنية تُظهر نتائج إيجابية ملموسة في مؤشرات جودة الحياة، خصوصًا فيما يتعلق بتقليل العزلة الاجتماعية وزيادة فرص التفاعل. كما أن توفير بيئة داعمة للصحة الجسدية والعقلية أصبح مؤشرًا مهمًا في تقييم كفاءة الأحياء الحضرية (بن عياف، ٢٠١٧). ومن هنا جاءت مبادرة "أنسنة

المدن" في المملكة العربية السعودية كاستجابة استراتيجية لرفع جودة الحياة ضمن برامج رؤية ٢٠٣٠، من خلال مشاريع تطوير ممرات المشاة والمساحات المفتوحة وتحسين مستوى الراحة البيئية في الأحياء القائمة (جميلة سالم، ٢٠٢١). غير أن هذا التوجه الاستراتيجي، على أهميته، لم يواكب بعد حضور كافٍ للدراسات الميدانية التي تقيس فعليًا فاعلية هذه المشاريع وتأثيرها على جودة الحياة الحضرية (أحمد إبراهيم وآخرون، ٢٠٢٠).

ورغم وضوح التوجهات في السياسات الوطنية الحضرية، إلا أن الأدبيات المحلية لا تزال تفتقر إلى دراسات ميدانية تقيس بشكل ممنهج أثر مشاريع أنسنة المدن على مؤشرات جودة الحياة، خصوصًا على مستوى الأحياء السكنية القائمة (هاجر الشهري، ٢٠٢٤). حيث تركز غالبية الدراسات السابقة على البعد المفاهيمي أو تقدم توصيات تخطيطية عامة دون تحليل ميداني معمق يربط بين المبادئ الحضرية وواقع الحياة اليومية للسكان (جميلة سالم، ٢٠٢١). وهذا ما يجعل دراسة حي الفلاح بمدينة الرياض ذات أهمية خاصة، كونه من الأحياء التي شهدت تطبيقًا ملموسًا لمبادئ الأنسنة دون وجود تقييم علمي محلي دقيق لنتائج هذه المشاريع (هاجر الشهري، ٢٠٢٤).

تتمثل أهمية هذه المشكلة في كونها تمس الحياة اليومية للمواطن، وتؤثر على شعوره بالانتماء والأمان والرضا في بيئته السكنية (أشجان، ٢٠٢٤). وقد أكد عدد من الباحثين أن المدن التي تُصمم من أجل الإنسان وليس السيارة، تحقق مستويات أعلى من الرفاهية والصحة النفسية والجسدية لسكانها (أحمد إبراهيم وآخرون، ٢٠٢٠). وفي ظل غياب أدوات قياس دقيقة وموحدة لتقييم مخرجات مشاريع الأنسنة، فإن كثيرًا من هذه المبادرات قد تفتقر إلى فاعلية ملموسة، ما يعزز الحاجة إلى بناء نماذج تقييم موضوعية تستند إلى مؤشرات جودة الحياة ومعايير التخطيط الإنساني (بن عياف، ٢٠١٧).

بناءً على ما سبق، تهدف هذه الدراسة إلى تحليل مدى تأثير مشاريع أنسنة المدن في حي الفلاح على تحسين جودة الحياة لسكانه، من خلال دراسة ميدانية تسعى إلى الربط بين مبادئ أنسنة المدن والواقع المعاش كما تسعى الدراسة إلى تقديم نموذج تقييمي يمكن استخدامه لاحقًا في أحياء مماثلة، مما يدعم متخذي القرار في تطوير سياسات حضرية أكثر كفاءة واستدامة، ويعزز من قدرة المدن السعودية على تحقيق مستهدفات رؤية ٢٠٣٠ فيما يخص برنامج جودة الحياة أحد برامج رؤية المملكة ٢٠٣٠.

٢-١ مشكلة الدراسة

تواجه المدن السعودية، وعلى رأسها مدينة الرياض، تحديات متزايدة بفعل التوسع العمراني السريع والنمو السكاني، ما أدى إلى انخفاض جودة الحياة في كثير من الأحياء السكنية نتيجة نقص الاهتمام بالأبعاد الإنسانية في التصميم الحضري (هاجر الشهري، ٢٠٢٤). ومن هذا المنطلق، جاء توجه الدولة لتبني مشاريع "أنسنة المدن" بوصفها ركيزة في تحقيق بيئة حضرية آمنة، مريحة، ومستدامة تراعي احتياجات الإنسان اليومية.

ورغم إطلاق العديد من هذه المبادرات، إلا أن تطبيقاتها على أرض الواقع لا تزال تتباين من حي إلى آخر. على سبيل المثال، يلاحظ أن حي الفلاح بمدينة الرياض قد شهد تنفيذ بعض مشاريع الأنسنة، لكن لم يتم حتى الآن دراسة تأثير هذه المشاريع بشكل ممنهج على جودة حياة السكان. وهنا تتبلور الإشكالية الأساسية للدراسة في التساؤل التالي: إلى أي مدى تؤثر مشاريع أنسنة المدن في حي الفلاح على تحسين جودة الحياة لسكانه؟

١-٢-١ فجوات على المستوى النظري

على المستوى النظري، يفتقر الأدب العمراني المحلي إلى نماذج تحليلية واضحة تربط بين مشاريع أنسنة المدن ومؤشرات جودة الحياة. فمعظم الدراسات ركزت على الجوانب الشكلية والتجميلية، دون التعمق في العلاقة السببية بين التصميم الإنساني وبين الرضا المجتمعي ورفاهية كما أن كثيرًا من النظريات العمرانية المعتمدة لا تراعي السياقات الاجتماعية والثقافية الخاصة بالمدن العربية، ما يحدّ من قابليتها للتطبيق في البيئة المحلية (مسموح حميدات و رشيد جلود، ٢٠٢٤).

٢-٢-١ فجوات على المستوى التطبيقي.

على المستوى التطبيقي، فتظهر الفجوة في غياب أدوات تقييم واضحة تقيس أثر مشاريع الأنسنة بعد تنفيذها، خاصة على مستوى الأحياء السكنية. فلا توجد مؤشرات معتمدة تُقيس مدى شعور السكان بالراحة، أو الأمان، أو سهولة الوصول، وهي جميعها أهداف مركزية لأنسنة المدن (هاجر الشهري، ٢٠٢٤) كما أن هناك غيابًا لمشاركة المجتمع المحلي في تقييم فاعلية هذه المشاريع، ما يجعل التغذية الراجعة غائبة عن دورة التخطيط العمراني.

٣-١ أهمية الدراسة

تتبع أهمية هذه الدراسة من كونها تسعى إلى تقييم تجربة حي الفلاح بمدينة الرياض بوصفها نموذجًا حيًا لتطبيق مشاريع الأنسنة، ضمن السياق السعودي الحديث. كما أنها تهدف إلى ربط هذه المشاريع بمؤشرات جودة الحياة بشكل ممنهج، مما يجعلها دراسة تطبيقية ذات طابع نقدي وتحليلي.

١-٣-١ أهمية الدراسة على المستوى النظري

على الصعيد النظري، تساهم هذه الدراسة في تعزيز الفهم الأكاديمي للعلاقة بين أنسنة المدن وجودة الحياة، من خلال دمج أطر التخطيط الحضري الحديثة مع معايير التنمية المستدامة والهوية المحلية كما توفر الدراسة نموذجًا مفاهيميًا يمكن استخدامه لتحليل تجارب مشابهة في أحياء سعودية أخرى.

٢-٣-١ أهمية الدراسة على المستوى التطبيقي

أما من الناحية التطبيقية، فالدراسة تقدم أدوات قياس ميدانية قابلة للتطبيق لقياس أثر مشاريع الأنسنة، وتساعد متخذي القرار في تحديد أولويات التدخلات الحضرية المستقبلية. كما تعزز من كفاءة المشاريع البلدية وتوجهها نحو تحقيق رضا السكان بدلاً من الاقتصار على المؤشرات الإنشائية أو الجمالية. وقد أكد عدد من الباحثين أن نجاح مشاريع الأنسنة لا يُقاس بحجم التنفيذ فقط، بل بمدى انعكاسها على الحياة اليومية للسكان (بن عياف، ٢٠١٧).

٤-١ أهداف الدراسة

تهدف هذه الدراسة إلى ما يلي:

- ١- تقييم مستوى رضا سكان حي الفلاح عن عناصر المجال العام الناتجة عن مشاريع أنسنة المدن، مثل الأرصفة، المساحات المفتوحة، الحدائق، والفراغات الحضرية المشتركة.
- ٢- تحليل أثر مشاريع الأنسنة على تحسين قابلية المشي، وتعزيز الترابط الحضري وسهولة التنقل، وانعكاس ذلك على أنماط الحركة اليومية للسكان.
- ٣- قياس درجة الشعور بالأمان والانتماء المجتمعي لدى السكان بعد تنفيذ مشاريع الأنسنة، من خلال المؤشرات النفسية والاجتماعية المرتبطة بجودة البيئة الحضرية.
- ٤- دراسة أثر تنوع الاستخدامات الحضرية في حي الفلاح، مثل الاستخدام المختلط وتنوع الكثافة، على جودة الحياة اليومية للسكان.

٥- تحليل مدى توافق مشاريع الأنسنة مع احتياجات السكان الفعلية وتطلعاتهم المستقبلية، ومدى مشاركتهم المجتمعية في صياغة هذه المشاريع.

٥-١ أسئلة الدراسة

السؤال الرئيسي:

- إلى أي مدى تؤثر مشاريع أنسنة المدن في حي الفلاح على تحسين جودة الحياة لسكانه؟

الأسئلة الفرعية:

١. ما مدى رضا سكان حي الفلاح عن عناصر المجال العام المرتبطة بمشاريع أنسنة المدن (مثل الشوارع، الأرصفة، المساحات العامة، والحدائق)؟
٢. كيف أثرت مشاريع أنسنة المدن في حي الفلاح على تحسين قابلية المشي، وتعزيز الترابط الحضري، وسهولة التنقل، وانعكاس ذلك على أنماط الحركة اليومية للسكان؟
٣. ما درجة الشعور بالأمان والانتماء لدى سكان الحي بعد تنفيذ مشاريع الأنسنة؟
٤. ما أثر تنوع الاستخدامات الحضرية في حي الفلاح على جودة الحياة من وجهة نظر السكان؟
٥. إلى أي مدى يشعر السكان أن المشاريع الحالية تستجيب لاحتياجاتهم الفعلية وتطلعاتهم الحياتية، وما دورهم في صياغة هذه المشاريع من خلال المشاركة المجتمعية؟

٦-١ فرضيات الدراسة

- ١- توجد علاقة معنوية ذات دلالة إحصائية بين مستوى رضا السكان عن عناصر المجال العام (مثل الأرصفة، المساحات العامة، الحدائق) وجودة الحياة في حي الفلاح.
- ٢- توجد علاقة معنوية ذات دلالة إحصائية بين تحسين قابلية المشي، وسهولة الترابط والتنقل، وبين أنماط الحركة اليومية للسكان في حي الفلاح.
- ٣- توجد علاقة معنوية ذات دلالة إحصائية بين مشاريع الأنسنة ومستوى الشعور بالأمان والانتماء لدى سكان حي الفلاح.
- ٤- توجد علاقة معنوية ذات دلالة إحصائية بين تنوع الاستخدامات الحضرية داخل الحي (مثل الاستخدام المختلط وتنوع الكثافة) وجودة الحياة المدركة لدى السكان.

٥- توجد علاقة معنوية ذات دلالة إحصائية بين مدى توافق مشاريع الأُسنة مع احتياجات السكان وتطلعاتهم، ومستوى رضاهم عن بيئتهم المعيشية.

٧-١ نموذج الدراسة

شكل رقم (١) النموذج المفاهيمي للدراسة



يعكس النموذج المفاهيمي للدراسة العلاقة المنهجية بين مشاريع أنسنة المدن كمتغير مستقل وجودة الحياة كمتغير تابع، من خلال خمسة محاور رئيسية تمثل المتغيرات الوسيطة. يشمل المحور الأول توفر عناصر المجال العام مثل الأرصفة والمساحات المفتوحة والحدائق والفراغات الحضرية المشتركة التي تعزز من التجربة الحضرية الإنسانية وتقلل الاعتماد على السيارة (غزولي، ٢٠٢٣). أما المحور الثاني قابلية المشي والترابط الحضري فيتعلق بمدى وجود شبكات مترابطة للمشاة تدعم سهولة التنقل والوصول للخدمات اليومية (بن عياف، تعزيز البعد الإنساني في العمل البلدي الرياض أنموذجاً، ٢٠١٧). ويرتبط المحور الثالث بالشعور بالأمان والانتماء المجتمعي، والذي يتأثر بجودة الإضاءة، وتوفير بيئة حضرية تراعي الهوية المحلية وتعزز من الطمأنينة (أشجان، ٢٠٢٤). أما المحور الرابع تنوع الاستخدامات الحضرية، فيشير إلى الدمج بين الأنشطة والخدمات السكنية والتجارية في نطاق واحد يعزز من الكفاءة الوظيفية (هاجر الشهري، ٢٠٢٤). وأخيراً، يركز المحور الخامس على مدى توافق مشاريع الأُسنة مع احتياجات السكان وتطلعاتهم، ويقاس مدى إشراك المجتمع المحلي في صياغة الحلول العمرانية (غزولي، ٢٠٢٣). يهدف هذا النموذج إلى بناء تصور شامل يقيس مدى فاعلية مشاريع الأُسنة في تحسين جودة الحياة ضمن السياق الحضري المحلي.

٨-١ الدراسة الميدانية

بالاعتماد على المعايير المنهجية المعتمدة لاختيار موقع الدراسة الميدانية، تم اختيار حي الفلاح في مدينة الرياض كموقع نموذجي لتطبيق هذه الدراسة. يتميز الحي بصلته الوثيقة بموضوع البحث، إذ يُعد أول حي سكني تم تنفيذ مشاريع الأنسنة فيه ضمن برنامج أنسنة المجاورات السكنية الذي أطلقته أمانة منطقة الرياض (أرقام، ٢٠٢٠)، في إطار تحقيق مستهدفات برنامج جودة الحياة أحد برامج رؤية المملكة ٢٠٣٠. وقد شهد الحي تنفيذ عدد من مشاريع "أنسنة المدن" التي تهدف إلى تحسين البيئة الحضرية وتعزيز جودة الحياة، مثل تطوير الأرصفة، وزيادة المساحات المفتوحة، وتحسين مستوى الراحة البيئية، ما يجعله بيئة مناسبة لجمع البيانات المتعلقة بمؤشرات الدراسة. كما أن الحي يسهل الوصول إليه ميدانيًا، مما يتيح إجراء الملاحظات والمقابلات بشكل فعال. بالإضافة إلى ذلك، فإن إجراء الدراسة في هذا السياق الحضري يتيح الالتزام بالمعايير الأخلاقية، مع ضمان احترام خصوصية السكان وحقوقهم. ويُعد حي الفلاح حيًا ذا خصائص عمرانية واجتماعية تمثل قطاعًا واسعًا من النسيج العمراني للرياض، مما يعزز من قابلية تعميم نتائج الدراسة على أحياء سكنية مماثلة في المدينة. وعليه، فإن اختيار حي الفلاح يحقق متطلبات الصلة، وسهولة الوصول، والاعتبارات الأخلاقية، والتمثيل، التي تُعد ضرورية لإنجاح الدراسات الميدانية.

٩-١ منهجية الدراسة

تعتمد هذه الدراسة على المنهج الكمي باستخدام أسلوب المسح الميداني، بهدف قياس أثر مشاريع أنسنة المدن في حي الفلاح على جودة الحياة الحضرية. وتقوم الدراسة على مدخل استنتاجي، من خلال اختبار فرضيات مستخلصة من الأدبيات النظرية والدراسات السابقة ذات العلاقة وقد تم تصميم أداة استبانة مغلقة لجمع البيانات من سكان الحي، بحيث تتوزع محاورها على عناصر المجال العام، سهولة المشي والتنقل، الشعور بالأمان والانتماء، تنوع الاستخدامات، ومدى توافق المشاريع مع احتياجات السكان.

تم تنفيذ الدراسة خلال فترة زمنية محددة باستخدام التصميم المقطعي لجمع البيانات في لحظة واحدة، مما يتيح تحليل العلاقة بين المتغيرات. وقد تم اختيار حي الفلاح بمدينة الرياض كموقع للدراسة باعتباره أول حي سكني شملته مشاريع "أنسنة المدن" التي أطلقتها أمانة منطقة الرياض ضمن برنامج أنسنة المجاورات السكنية، ما يجعله بيئة ملائمة للتحليل التطبيقي (أرقام، ٢٠٢٠).

١٠-١ مخطط المشروع المقترح

شكل رقم (٢) مخطط المشروع المقترح



يوضح مخطط المشروع المقترح الهيكل العام للبحث، حيث يبدأ بالفصل الأول: الإطار العام للدراسة، والذي يتضمن المقدمة، مشكلة الدراسة، أهميتها، أهدافها، أسئلتها، فرضياتها، النموذج المفاهيمي، منهجية الدراسة، وصف موقع الدراسة، ومخطط المشروع. أما الفصل الثاني: الإطار النظري والدراسات السابقة، فيتناول استعراض مفاهيم أنسنة المدن وجودة الحياة الحضرية، والمبادئ المرتبطة بأنسنة المدن، والربط بين التجارب العالمية والمحلية، إلى جانب استعراض ومناقشة الدراسات السابقة ذات الصلة. ويعرض الفصل الثالث: منهجية البحث، نوع المنهج المستخدم وأدوات جمع البيانات (الاستبانة) وأسلوب تصميم العينة والإجراءات الميدانية. بينما يركز الفصل الرابع: التحليل الإحصائي للبيانات، على تقديم نتائج الدراسة الميدانية وتحليلها إحصائياً واختبار الفرضيات لكل محور. ويختتم الفصل الخامس: المناقشة والخاتمة، بعرض النتائج وتفسيرها في ضوء أهداف الدراسة وأسئلتها، وتقديم التوصيات واقتراح الدراسات المستقبلية. كما يتضمن البحث قسم الملاحق، الذي يشمل استبانة الدراسة أو أي أدوات مساعدة، وقسم المراجع الذي يضم جميع المصادر المعتمدة في إعداد البحث.

٢- الدراسات السابقة

١-٢ المقدمة

٢-٢ المتغير المستقل

١-٢-٢ مفهوم أنسنة المدن

٢-٢-٢ المبادئ الأساسية لمشاريع أنسنة المدن

٣-٢-٢ مشاريع أنسنة المدن في المملكة العربية السعودية

٤-٢-٢ تجارب عالمية في مجال أنسنة المدن

٣-٢ المتغير التابع

١-٣-٢ مفهوم جودة الحياة الحضرية

٢-٣-٢ أبعاد جودة الحياة الحضرية

٣-٣-٢ مؤشرات جودة الحياة الحضرية

٤-٢ العلاقة بين المتغير المستقل والمتغير التابع

١-٤-٢ العلاقة بين مشاريع أنسنة المدن وتحسين جودة الحياة من خلال المتغيرات الوسيطة ومؤشرات قياس جودة الحياة

الحضرية

٥-٢ الخاتمة

٢- الدراسات السابقة

١-٢ المقدمة

شهدت المدن حول العالم تحولاً ملحوظاً في فلسفة التخطيط الحضري، إذ لم يعد التركيز منصباً فقط على التوسع العمراني أو كفاءة البنية التحتية، بل بات الإنسان محور الاهتمام الأساسي. ومن هنا برز مفهوم أنسنة المدن كنهج حضري يسعى إلى توفير بيئات أكثر أماناً وراحة، تدعم التفاعل الاجتماعي وتحسن جودة الحياة. وقد لاقى هذا التوجه دعماً من باحثين عالميين مثل يان جايل (٢٠١٠) في كتابه مدن للناس، الذي أرسى مبادئ إعادة تصميم المدن لصالح المشاة والأنشطة اليومية. كما اتجهت كثير من المدن إلى تطوير فضائها العامة وتحسين بيئة المشي بما يساهم في تقليل الاعتماد على السيارات وتعزيز الترابط الاجتماعي والصحة الجسدية.

أما في المملكة العربية السعودية، فقد جاء تبني مشاريع الأنسنة كجزء من برنامج جودة الحياة أحد برامج رؤية ٢٠٣٠، لتعزيز مفهوم المدن الصديقة للإنسان. وقد تم تنفيذ مبادرات ملموسة، مثل مشروع أنسنة المجاورات السكنية الذي أطلقته أمانة مدينة الرياض وكانت البداية بحي الفلاح (أرقام، ٢٠٢٠)، التي تهدف إلى تحسين الأرصفة، تطوير المساحات العامة، وتعزيز الأمان الحضري. إلى جانب ذلك، توفر الدراسات المحلية مثل دراسة حي الياسمين نموذجاً تحليلياً لفهم العلاقة بين المبادئ النظرية لمشاريع الأنسنة ومؤشرات جودة الحياة. وفي هذا الإطار، يهدف هذا الفصل إلى استعراض المفاهيم المرتبطة بأنسنة المدن وجودة الحياة الحضرية، والربط بين التجارب العالمية والمحلية، بالإضافة إلى تحليل ومناقشة الدراسات السابقة لتحديد الفجوات العلمية التي يسعى البحث الحالي إلى معالجتها.

٢-٢ المتغير المستقل :

يُعد مفهوم أنسنة المدن من الاتجاهات الحديثة في التخطيط الحضري، حيث يتمثل في تحويل الأحياء إلى بيئات تركز على الإنسان وتفاعلاته اليومية بدلاً من أولوية المركبات أو الامتداد العمراني غير المتوازن. ويندرج ضمن هذا الإطار عدد من المشاريع الحضرية التي تعمل على تحسين المشهد العمراني عبر ممرات مشاة مريحة، مساحات عامة متعددة الاستخدامات، وتعزيز الإحساس بالأمان والانتماء. وتتناول هذه الدراسة مشاريع الأنسنة كمتغير مستقل يتم قياس تأثيره على جودة الحياة الحضرية

٢-٢-٢ مفهوم أنسنة المدن:

تعرف أنسنة المدن بأنها "تعزيز البعد الإنساني للمدينة هو نهج يعيد تشكيل العلاقة بين الفضاء الحضري والإنسان، على نحو يؤكد الغريزة الاجتماعية للإنسان، ويحقق التقاءه بغيره، وتفاعله الخلاق معه. (بن عياف، ٢٠١٧). ويركز هذا المفهوم على جعل المدينة بيئة ملائمة للتفاعل الاجتماعي اليومي، بحيث يتم تصميم الفضاءات العامة والبنية التحتية بشكل يضع حاجات الإنسان وراحته في مركز الاهتمام.

كما أشار (بن عياف، ٢٠١٧) إلى أن الأنسنة تمثل عملية تحويل المدينة إلى كيان نابض بالحياة، قائم على سهولة المشي، توفير المساحات المفتوحة، وتحقيق الهوية البصرية التي تعكس الثقافة المحلية. وترى جميلة (جميلة سالم، ٢٠٢١) أن أنسنة المدن تقوم على الدمج بين الأبعاد الاجتماعية، البيئية، والمكانية بهدف خلق بيئة حضرية متوازنة تتيح للسكان الشعور بالأمان، الانتماء، والرضا عن حياتهم اليومية.

ويضيف مشاري النعيم أن "أنسنة المدينة هي الاهتمام بالجوانب الاجتماعية والثقافية والاقتصادية والعمرانية المادية، والتي تنعكس على صحة الإنسان وعلى حيويته ونشاطه الذهني وعلاقته اليومية البيئية." (مركز الابتكار الاجتماعي، ٢٠٢٥) وهي باختصار خلق فضاء إنساني يقترب من حياة الناس (النعيم، ٢٠٢٣).

أما يان جايل (٢٠١٠) في كتابه *مدن للناس*، فيعرف الأنسنة على أنها إعادة تنظيم التصميم الحضري بحيث يخدم حركة المشاة، يقلل من هيمنة السيارات، ويدعم حياة الشارع اليومية من خلال توفير أماكن تتيح اللقاءات العفوية، التفاعل الاجتماعي، والأنشطة التي تعزز الصحة الجسدية والنفسية.

٢-٢-٢ المبادئ الأساسية لمشاريع أنسنة المدن

تستند مشاريع أنسنة المدن إلى مجموعة من المبادئ التي تهدف إلى خلق بيئة حضرية إنسانية ومستدامة، تركز على تحسين جودة الحياة، وتعزيز من الترابط بين الإنسان ومحيطه العمراني. فهذه المبادئ ليست مجرد تحسينات تجميلية، بل هي استراتيجيات شاملة تسعى إلى جعل المدن أكثر راحة وأماناً، وأكثر دعماً للتفاعل الاجتماعي والحياة اليومية (غزولي، ٢٠٢٣). ومن خلال الدراسات النظرية والتجارب التطبيقية، يمكن تلخيص هذه المبادئ في النقاط التالية:

أولاً: قابلية المشي

يُعد مبدأ قابلية المشي أحد الركائز الجوهرية لمشاريع أنسنة المدن، إذ يشجع على النشاط البدني والتواصل الاجتماعي من خلال تصميم بيئات حضرية مريحة وآمنة للمشاة. ويشمل ذلك توفير أرصفة واسعة، ممرات مظلة، ومسارات واضحة وخالية من العوائق، مع تقليل المسافات بين الوجهات اليومية. (يشير Gehl،

(٢٠١٠) في كتابه *مدن للناس* إلى أن المدن الناجحة تمنح الأولوية للمشاة عبر تصميم بيئة حضرية متصلة بالأنشطة اليومية مثل المتاجر الصغيرة، المقاهي، والحدائق، مما يدفع السكان للخروج من منازلهم والقيام بأنشطتهم سيرًا على الأقدام. ويرى (بن عياف، ٢٠١٧) أن قابلية المشي ترتبط بشكل مباشر بجودة الحياة، حيث تسهم في تعزيز الصحة الجسدية والنفسية، وتقليل التوتر، فضلاً عن إتاحة التفاعل الاجتماعي اليومي. كما توضح دراسة (هاجر الشهري، ٢٠٢٤) أن تطوير ممرات مشاة متصلة ساهم في تقليل الاعتماد على السيارات داخل الحي بشكل كبير، ما انعكس إيجاباً على الصحة الجسدية والنفسية للسكان. كذلك أدى تحسين الأرصفة بإضافة مسطحات خضراء، أماكن جلوس، وإنارة مناسبة إلى رفع مستوى الراحة والأمان، وتشجيع الأطفال وكبار السن على استخدام الشوارع بثقة، بالإضافة إلى تعزيز ممارسة الأنشطة اليومية مثل التسوق والترفيه، الأمر الذي يقلل من العزلة الاجتماعية.

ثانياً: المجال العام المتكامل (المناطق الحيوية)

يقصد بمبدأ المجال العام المتكامل إنشاء فضاءات حضرية نابضة بالحياة تدعم التنوع الاجتماعي والثقافي والاقتصادي، مثل الساحات المفتوحة، الحدائق، وممرات التسوق. يرى (Ignatova, ٢٠٢٤) أن هذه الفضاءات ليست مجرد مساحات فارغة، بل هي قلب الحياة الاجتماعية، حيث تتقاطع الأنشطة الثقافية والترفيهية مع الأنشطة الاقتصادية، ما يعزز الترابط الاجتماعي والشعور بالانتماء. كما توضح (جميلة سالم، ٢٠٢١) أن تصميم ساحات وحدائق متعددة الاستخدامات يسهم في رفع مستوى الرضا المجتمعي، ويزيد من الإحساس بالانتماء عبر تحقيق التوازن بين البيئة الطبيعية والمبنية.

في مشاريع الأنسنة، يتم التركيز على توفير مساحات عامة متعددة الأنشطة تحتوي على أماكن جلوس مريحة، مناطق لعب للأطفال، مساحات خضراء، وعناصر مائية ترفع من مستوى الراحة الحضرية. وقد أظهرت دراسة في مدينة كوبنهاغن – التي تُعد نموذجاً عالمياً للأنسنة – أن تخصيص ٣٠٪ من المساحة العامة للأنشطة الاجتماعية زاد من شعور السكان بالانتماء بشكل ملحوظ (Fosgerau, ٢٠٢٢). وبالمثل، ركزت مبادرة أمانة الرياض في حي الفلاح على إعادة إحياء الساحات العامة وربطها بالمحاور السكنية والتجارية لتشجيع التفاعل الاجتماعي.

ثالثاً: الشعور بالأمان والانتماء

يُعد الأمان عنصراً أساسياً لجعل السكان يستخدمون الفضاءات العامة بانتظام، إذ لا يمكن تحقيق جودة الحياة دون إحساس قوي بالأمان والانتماء. تؤكد وثيقة برنامج جودة الحياة (٢٠١٨) على أهمية تعزيز الإحساس

بالأمان كشرط محوري للأنسنة، من خلال تحسين الإضاءة الليلية، إزالة النقاط العمياء، وتقليل الفراغات المهجورة. يشير (النعيم، ٢٠٢٣) إلى أن الأمان النفسي لا يقل أهمية عن الأمان الجسدي، ويرتبط بالتصميم الحضري الذي يُسهل المراقبة الطبيعية ويعزز التفاعل الاجتماعي. كما يوضح (غزولي، ٢٠٢٣) أن الشعور بالأمان يسهم في زيادة استخدام الفضاءات العامة ويقوي الروابط المجتمعية.

رابعاً: الاستخدام المختلط وتنوع الكثافة

يرتكز مبدأ الاستخدام المختلط على دمج الأنشطة السكنية، التجارية، والخدمية في مساحة حضرية واحدة، بما يقلل من الاعتماد على التنقل لمسافات طويلة ويعزز راحة السكان. يشير (Gehl, ٢٠١٠) إلى أن المدن النابضة بالحياة تعتمد على التنوع الوظيفي الذي يُبقي الأحياء نشطة طوال ساعات اليوم نتيجة تداخل الأنشطة المختلفة، مما يزيد من التفاعل بين السكان والخدمات.

وتوضح دراسة (هاجر الشهري، ٢٠٢٤) أن الأحياء التي تتضمن خدمات يومية متاحة ضمن نطاق المشي – مثل المتاجر، الصيدليات، والمدارس – تتمتع بحيوية أكبر، وتحقق مرونة في تلبية الاحتياجات اليومية للسكان، بالإضافة إلى تقليل الازدحام المروري. كما أن التنوع في الكثافة السكانية يسهم في خلق حركة مستمرة، ما يرفع من مستوى الأمان ويعزز الفعالية الاقتصادية.

خامساً: الترابط وسهولة التنقل

يعد الترابط الشبكي بين الشوارع، المسارات المخصصة للمشاة، والدراجات من أهم مقومات المدن الحديثة، إذ يهدف إلى خلق بيئة حضرية يسهل التنقل فيها دون الاعتماد على السيارات الخاصة. وحيث تشير دراسة (Ignatova, ٢٠٢٤) إلى أن المدن التي توفر شبكة حضرية متصلة ونظام نقل عام متكامل تدعم الأنشطة اليومية وتقلل من العزلة، كما تسهم في تعزيز الكفاءة الحضرية من خلال تقليل الحواجز العمرانية وزيادة سهولة الوصول.

في الرياض، ركز مشروع أنسنة المجاورات السكنية على ربط الشوارع الرئيسية بالممرات الداخلية، مما أتاح سهولة الحركة بين المساحات السكنية والخدمية. وقد بينت (المطير، ٢٠٢٤) أهمية تصميم شبكات حضرية متصلة تدعم المشي واستخدام الدراجات، بما ينعكس إيجاباً على جودة الحياة وصحة السكان. كما ساعدت هذه المبادرات في تسهيل الوصول إلى الوجهات الأساسية وتقليل الاعتماد على المركبات، الأمر الذي يسهم في خفض الانبعاثات وتحسين جودة الهواء.

سادساً: المشاركة المجتمعية

يُعد مبدأ المشاركة المجتمعية محوراً أساسياً وحاسماً لنجاح مشاريع الأنسنة، إذ تضمن توافق التصميمات الحضرية مع احتياجات السكان الحقيقية. يرى (بن عياف، ٢٠١٧) أن إشراك المجتمع في مراحل التخطيط والتنفيذ يعزز استدامة المشاريع، ويخلق شعوراً بالملكية المشتركة للمكان، مما يزيد من ثقة السكان بالمؤسسات المسؤولة. كما يوضح (أشجان، ٢٠٢٤) أن المشاركة المجتمعية تعني أن السكان ليسوا متلقين سلبيين للتغيرات، بل شركاء فعليون في صياغة مستقبل أحيائهم، من خلال الاستبيانات، ورش العمل، والمشاورات المباشرة.

سابعاً: الصورة البصرية والهوية

الهوية البصرية ليست مجرد مظهر جمالي، بل تعكس الطابع الثقافي والإنساني للمدينة. يشير (Gehl, ٢٠١٠) إلى أن المدن ذات الهوية الواضحة تمنح السكان إحساساً بالخصوصية، وتعزز الانتماء، كما تجعل المدينة أكثر جذباً للسياحة والأنشطة الاقتصادية. وتتمثل الهوية البصرية في تصميم الشوارع، المباني، والفراغات العامة بما ينسجم مع الثقافة المحلية، من خلال اختيار الألوان، النباتات الأصلية، المواد التقليدية، والحفاظ على الطابع المعماري.

في السعودية، تم التركيز في مشاريع الأنسنة على استخدام عناصر تصميمية تعكس الطابع المحلي، مثل الألوان التراثية والنباتات الأصلية، ما جعل الفضاءات الحضرية أكثر دفئاً وارتباطاً بثقافة المجتمع. وقد نجحت هذه الجهود في تطوير أحياء سكنية ذات خصوصية بصرية عالية، كما هو الحال في مدينة الدرعية الذي دمج عناصر تعكس الهوية التراثية لمدينة الرياض. كما أن دمج الفنون العامة وتنسيق المشهد البصري يسهم في رفع القيمة الجمالية والحضارية للمكان.

٢-٢-٣ مشاريع أنسنة المدن في المملكة العربية السعودية

شهدت المملكة العربية السعودية تجارب نوعية ورائدة في مجال أنسنة المدن، إذ تعود البداية الفعلية لهذه الجهود إلى عام ١٩٩٧م حين أطلق الأمير عبد العزيز بن عياف، أمين الرياض آنذاك، برامج وفعاليات عززت مشاركة المجتمع وحولت مدينة الرياض إلى بيئة حضرية أكثر إنسانية. وفي عام ٢٠٠٤م تم تدشين برنامج "إضفاء الطابع الإنساني على المدينة" الذي ركّز على جعل الرياض مدينة صديقة للمشاة من خلال إعادة تأهيل ٦١ شارعاً، كان أبرزها شارع الأمير محمد بن عبد العزيز (التحلية)، بهدف تحسين جاذبيته وتكامله مع الحي (ياسر الششتاوي، ٢٠٢٣).

تضمنت الجهود مشاريع ومبادرات نوعية مثل مبادرة التريض والمشي، التي أسهمت في إنشاء ممرات مخصصة للمشاة وتحسين الأرصفة وتشبيد ١٠٠ ساحة بلدية. كما جاءت مبادرة التنمية البيئية لتعزيز التشجير وزيادة المساحات الخضراء، وهو ما انعكس في مشاريع الحدائق الكبرى وحدائق الأحياء، ما جعل البيئة الحضرية أكثر راحة وجاذبية للسكان (بن عياف، ٢٠١٧). ومن أبرز النماذج الحضرية المتميزة أيضاً حي السفارات، الذي اعتمد على مبادئ التخطيط المستدام والبيوفيليكي بنسبة تغطية خضراء تجاوزت ٣٠,٩٪، مما ساهم في تحقيق بيئة حضرية متوازنة (بن سليمان، ٢٠٢١).

كما شملت المشاريع الرائدة مركز الملك عبد العزيز التاريخي ومنطقة قصر الحكم، التي تمثل نموذجاً للتكامل بين التراث والأنسنة عبر توفير ساحات وحدائق مفتوحة مثل حديقة المؤية وساحة المربع، بما يعزز التواصل الاجتماعي ويحافظ على الهوية التاريخية للمدينة (الهيئة الملكية لمدينة الرياض).

أما مشروع تطوير الدرعية التاريخية ووادي حنيفة فقد ركّز على إحياء الأحياء التراثية ودمجها مع أنشطة سياحية وثقافية معاصرة، مع تعزيز الغطاء النباتي وإنشاء مسارات مخصصة للمشاة والدراجات (الهيئة الملكية لمدينة الرياض).

وفي إطار رؤية السعودية ٢٠٣٠، جاءت أنسنة المدن كأحد ركائز برنامج جودة الحياة بهدف جعل المدن السعودية أكثر ملاءمة للعيش والاستدامة. ومن أبرز المشاريع الداعمة لهذه الرؤية:

- مشروع المسار الرياضي الذي يمتد ١٣٥ كم ويضم أكثر من ٥٠ مرفقاً رياضياً و ٤ ملايين متر مربع من المساحات الخضراء (sportsboulevard).
- مشروع الرياض الخضراء الذي يستهدف زراعة ٧,٥ مليون شجرة لرفع نسبة المساحات الخضراء إلى ٩,١٪ وزيادة نصيب الفرد من ١,٧ م² إلى ٢٨ م² (رؤية المملكة ٢٠٣٠، ٢٠١٩).

وفي المدينة المنورة، نجح برنامج أنسنة المدينة في تحويل الأحياء العشوائية إلى بيئات حضرية نموذجية دون الإزالة، مثل تطوير حي حمراء الأسد خلال ٩٠ يوماً، وتطوير طريق قباء ليصبح صديقاً للمشاة وجاذباً سياحياً (هيئة تطوير المدينة المنورة، ٢٠١٨). وتستكمل المملكة جهودها بمشاريع كبرى مثل حديقة الملك سلمان، مشروع القدية، تطوير وسط جدة، ومبادرات تطوير السودة وعسير، مما يعكس التزاماً استراتيجياً بجعل المدن السعودية أكثر إنسانية واستدامة.

٢-٢-٤ تجارب عالمية في مجال أنسنة المدن

شهدت مدينة كوبنهاغن تحولاً رياديًا في مجال أنسنة المدن، حيث طوّرت نموذجًا حضريًا يُعد من بين الأنجح عالميًا، من خلال التركيز على التنقل النشط والاستدامة البيئية. فقد أظهرت البيانات أن نحو ٤٥٪ من سكان المدينة يستخدمون الدراجة في تنقلاتهم اليومية، مدعومين بشبكة متكاملة من مسارات الدراجات تتجاوز ٣٩٠ كيلومترًا، ما جعل المدينة نموذجًا عالميًا في تخطيط النقل الحضري منخفض الكربون (Fosgerau, ٢٠٢٢). ومن أبرز المبادرات التي رسّخت هذا التوجه تحويل شارع *Strøget* إلى منطقة مخصصة بالكامل للمشاة منذ عام ١٩٦٢، الأمر الذي أسهم في خفض الحوادث المرورية بشكل كبير على مدى العقود اللاحقة، وخلق بيئة عمرانية أكثر أمانًا وجاذبية للمشاة. (Le Monde, ٢٠٢٤)

وفي أستراليا، برزت مدينة ملبورن كنموذج متقدم في التصدي لتحديات النمو الحضري من خلال تبني مفهوم "مدينة العشرين دقيقة"، الذي يهدف إلى ضمان قدرة السكان على الوصول إلى الخدمات الأساسية مثل المدارس، المتاجر، الحدائق، والمواصلات العامة، سيرًا على الأقدام أو باستخدام الدراجة في غضون ٢٠ دقيقة من محل إقامتهم. وقد طُبّق هذا النموذج ضمن خطة "ميلبورن ٢٠٥٠" التي وضعتها حكومة ولاية فيكتوريا (Chau, ٢٠٢٢). وقد ساهم هذا النموذج في رفع مؤشر قابلية المشي من ٤٥٪ عام ٢٠١٠ إلى نحو ٨٠٪ بحلول عام ٢٠٢٣، كما توسعت المساحات الخضراء من ٢٠٪ إلى ٤٥٪، ما انعكس إيجابًا على جودة الحياة من خلال تحسين الصحة العامة وتقليل الاعتماد على المركبات الخاصة.

في برشلونة، شكّل مشروع Superblocks ثورة حضرية بإعادة تخصيص الفضاء العام داخل الأحياء لجعله أقل اعتمادًا على السيارات وأكثر ملائمة للمشاة والدراجات. وطبقًا لتقييمات بيئية من مدينة Sant Antoni، سجلت مستويات ثاني أكسيد النيتروجين انخفاضًا بنسبة ٣٣٪ في التقاطعات المُعاد تخصيصها للمشاة، إلى جانب انخفاض الضوضاء بمقدار ٤,١ ديسيبل خلال النهار وأفادت متابعة اقتصادية أن نشاط المشاة والدراجات زاد بنسبة تفوق ٣٠٪ ضمن تلك المناطق مقارنةً بما قبل التنفيذ ولقد عكست هذه النتائج تحسنًا ملموسًا في جودة الهواء، وتقليل الضوضاء، وتعزيز الحركة النشطة مع تأثير اجتماعي واقتصادي واضح (One Earth, ٢٠٢٤).

توضح هذه التجارب أن نجاح أنسنة المدن يعتمد على استراتيجيات متكاملة تشمل النقل المستدام، إعادة تخصيص الفضاء العام، تعزيز المساحات الخضراء، والمشاركة المجتمعية، ما يجعلها نماذج ملهمة لتطبيق ممارسات مشابهة في المدن السعودية.

٢-٣ المتغير التابع

٢-٣-١ مفهوم جودة الحياة الحضرية

يشير مفهوم جودة الحياة الحضرية إلى مستوى رضا الأفراد عن بيئتهم الحضرية من حيث الخدمات والبنية التحتية والصحة والتعليم والفضاءات العامة، وهو مفهوم متعدد الأبعاد يشمل الجوانب البيئية والاجتماعية والنفسية والاقتصادية للمدينة. وقد ظهر مصطلح "جودة الحياة" في ستينيات القرن العشرين كرد فعل على الآثار السلبية للتوسع الصناعي، قبل أن يتطور ليصبح أداة لقياس رفاهية السكان وارتباطهم بالمدينة (ميسوم حميدات، ٢٠٢٤) ويعرّفها بعض الباحثين بأنها الإدراك الذاتي للفرد بمكانته في الحياة ضمن الإطار الثقافي والاجتماعي الذي يعيش فيه، وما يتضمنه ذلك من مشاعر الأمان والانتماء والقدرة على الوصول إلى الخدمات الأساسية (هاجر لطفي، ٢٠٢٣).

من جانبه، يرى بن (بن عياف، ٢٠١٧) أن جودة الحياة الحضرية ترتبط مباشرة بالقدرة على توفير بيئة عمرانية إنسانية تدعم الصحة الجسدية والنفسية، وتتيح التفاعل الاجتماعي الفعال بين السكان وتحفز أنماط الحياة النشطة، وتتيح للإنسان ممارسة أنشطته اليومية بسهولة ومرونة داخل الأحياء السكنية.

٢-٣-٢ أبعاد جودة الحياة الحضرية

تُعد جودة الحياة الحضرية مفهومًا متعدد الأبعاد يعكس مدى رضا السكان عن بيئتهم المعيشية، ويتأثر بعوامل متداخلة تشمل البيئة، البنية التحتية، الجوانب الاجتماعية والاقتصادية، بالإضافة إلى الأبعاد الثقافية والنفسية.

أولاً: البعد البيئي

يركز البعد البيئي على تصميم مجالات عامة متكاملة تشمل الحدائق، الساحات المفتوحة، وزيادة التشجير والغطاء النباتي كعناصر أساسية لرفع جودة الحياة. وتعد المساحات الخضراء متنفساً طبيعياً للسكان، إذ تساهم في تحسين المناخ المحلي وتخفيض درجات الحرارة، كما توفر بيئة صحية تشجع على الأنشطة الاجتماعية والبدنية. إضافة إلى ذلك، يركز هذا البعد على توفير وسائل النقل الصديقة للبيئة مثل الدراجات الهوائية، إلى جانب تصميم مسارات آمنة للمشاة تدعم الحركة السلسة والنشطة دون الاعتماد الكبير على السيارات. وتشير دراسة (ميسوم حميدات، ٢٠٢٤) إلى أن الجمع بين المساحات العامة المتكاملة ووسائل النقل الخضراء يعزز التوازن البيئي والوظيفي للمدن.

ثانياً: البعد الاجتماعي

يُعنى هذا البعد بتقوية النسيج الاجتماعي للسكان من خلال توفير بيئة تدعم الترابط الاجتماعي، وتتيح فرصاً للتفاعل بين الأفراد عبر المساحات العامة المشتركة والأنشطة المجتمعية. وتوضح دراسة (سناء محمد، ٢٠٢٠) أن تعزيز الشعور بالانتماء وتحقيق العدالة في توزيع الخدمات الاجتماعية يشكلان عنصريين محوريين لرفع مستوى الرضا المجتمعي.

ثالثاً: البعد الاقتصادي

يرتبط هذا البعد بمدى توفر فرص العمل، الاستقرار المالي، وتنوع الأنشطة الاقتصادية داخل المدن. وقد أشارت الدراسات إلى أن دعم الأنشطة الاقتصادية المحلية، وتهيئة بيئة عمل مزدهرة، يسهمان بشكل مباشر في تعزيز رفاهية السكان ورفع مستوى معيشتهم (هاجر لطفي، ٢٠٢٣).

رابعاً: البعد المادي (البنية التحتية)

يتعلق هذا البعد بجودة المرافق والخدمات الحضرية مثل النقل العام، شبكات الطرق، المياه، الكهرباء، والصرف الصحي، إضافة إلى تصميم المباني والفضاءات الحضرية بما يحقق راحة السكان. ووفق ما ورد في دراسة (هاجر لطفي، ٢٠٢٣) فإن توافر بنية تحتية مرنة وعالية الكفاءة يعد شرطاً أساسياً لتحقيق مدن متوازنة وظيفياً ومستدامة.

خامساً: البعد الثقافي والبصري

يمثل الحفاظ على الهوية المعمارية والأنشطة الثقافية، وإدماج الفنون العامة في الفضاءات الحضرية، عاملاً جوهرياً لتعزيز جاذبية المدينة وإبراز تميزها. وقد أشارت دراسة (ميسوم حميدات، ٢٠٢٤) إلى أن المدن التي تحافظ على تراثها المعماري وتدمج بين الحداثة والطابع المحلي تتمتع بمستويات أعلى من الرضا المجتمعي.

سادساً: البعد النفسي (الأمن والانتماء)

يرتبط هذا البعد بالشعور بالأمان النفسي والجسدي، إضافة إلى الإحساس بالاستقرار والانتماء للمكان. توفير فضاءات عامة آمنة، تعزيز الإنارة، تقليل النقاط المعزولة، وتصميم بيئات حضرية تراعي الهوية المحلية كلها عوامل تزيد من ارتباط السكان بمحيطهم وتقلل من مستويات التوتر. وقد أوضحت دراسة (سناء محمد،

٢٠٢٠) أن تعزيز الأمن المجتمعي يعد ركيزة أساسية لرفع جودة الحياة، إذ يدعم الثقة المتبادلة بين الأفراد ويشجع على التفاعل الاجتماعي الإيجابي.

٢-٣-٣ مؤشرات جودة الحياة الحضرية

تُقاس جودة الحياة الحضرية من خلال قياس المتغيرات الوسيطة في دراستنا – مثل توفر عناصر المجال العام، تحسين قابلية المشي وسهولة الترابط والتنقل بالحي السكني مستوى الشعور بالأمان والانتماء لدى السكان بالإضافة إلى تنوع الاستخدامات الحضرية داخل الحي وتوافق مشاريع الأنسنة مع احتياجات السكان وتطلعاتهم من خلال مجموعة من المؤشرات الحضرية الكمية والنوعية التي تعكس جودة الحياة في البيئة العمرانية. فعلى مستوى المجال العام المتكامل، تُستخدم مؤشرات مثل نسبة المساحات الخضراء والمساحات المفتوحة إلى المساحة الإجمالية للحي، بالإضافة إلى جودة الأرصفة من حيث العرض، الاستمرارية، وخلوها من العوائق، كما ورد في وثيقة (برنامج جودة الحياة، ٢٠١٨) وفي نتائج دراسة (هاجر الشهري، ٢٠٢٤). كذلك، يُعد عدد المرافق العامة ووحدات الجلوس المتاحة لكل ١٠٠ متر مربع مؤشراً إضافياً على الراحة وكفاءة استخدام الفضاءات العامة (النقبي، ٢٠٢٣).

أما بالنسبة لـقابلية المشي والترابط الحضري، فيُقاس هذا المتغير من خلال نسبة أطوال مسارات المشي المظلمة والمخصصة مقارنة بإجمالي شبكة الطرق داخل الحي، إلى جانب مدى تكامل شبكة المشاة مع وسائل النقل العام مثل الحافلات والمواقف، وتوافر مسارات آمنة ومخصصة للدراجات والمشاة، (ميسوم حميدات، ٢٠٢٤)

وفيما يخص الشعور بالأمان والانتماء، تُستخدم مؤشرات مثل شدة الإضاءة العامة ونطاق توزيعها في الشوارع والمساحات المفتوحة، إلى جانب نسبة السكان الذين يشعرون بالأمان أثناء التجول ليلاً، وهي مؤشرات تُص عليها في وثيقة (برنامج جودة الحياة، ٢٠١٨) وتم التحقق من آثارها ميدانياً في دراسة (هاجر الشهري، ٢٠٢٤). كما يُقاس هذا المتغير عبر معدل مشاركة السكان في الفعاليات والأنشطة المجتمعية التي تعزز الشعور بالانتماء.

أما تنوع الاستخدامات الحضرية، فيتم تقييمه من خلال نسبة التداخل بين الاستخدامات السكنية والتجارية والخدمية داخل الحي، بالإضافة إلى متوسط المسافة بين مساكن السكان وأقرب خدمة أساسية كالمتاجر والمدارس والحدائق، (ميسوم حميدات، ٢٠٢٤)

أخيرًا، يُقاس توافق المشاريع مع احتياجات السكان عبر مستوى رضا السكان عن جودة الخدمات البلدية مثل الصيانة والنظافة والإضاءة، وكذلك معدل المشاركة المجتمعية في التخطيط الحضري أو تقييم المشروعات، وتوافر قنوات تواصل مباشرة وفعالة مع الجهات البلدية مثل المنصات الذكية أو مراكز خدمة الحي (النقبي، ٢٠٢٣).

٢-٤ العلاقة بين المتغير المستقل والمتغير التابع

تمثل مشاريع أنسنة المدن نقطة تحول في التخطيط الحضري الحديث، إذ تهدف إلى جعل البيئة الحضرية أكثر ملاءمة للإنسان، وهو ما ينعكس مباشرة على جودة الحياة في المدن. العلاقة بين المتغيرين هي علاقة تأثير مباشر وغير مباشر، حيث تعمل مشاريع الأنسنة عبر مجموعة من المتغيرات الوسيطة – مثل قابلية المشي، توفر المجال العام المتكامل، الشعور بالأمان والانتماء، الاستخدام المختلط، الترابط وسهولة التنقل، المشاركة المجتمعية، والهوية البصرية – على تحسين تجربة الحياة اليومية للسكان، وتقليل التحديات المرتبطة بالنقل أو العزلة الاجتماعية أو ضعف التفاعل مع الفضاء العام.

على سبيل المثال، قابلية المشي ليست مجرد عنصر حضري، بل هي وسيلة لتعزيز النشاط البدني والصحة العامة، مما يزيد من شعور الأفراد بالرضا النفسي والجسدي. وقد أوضحت دراسات محلية ودولية أن توفير أرصفة مريحة وممرات مشاة مظلة يساهم في زيادة تفاعل السكان مع بيئتهم، وتقليل الاعتماد على السيارات لمسافات قصيرة. هذا الارتباط المباشر بين التصميم الحضري وصحة الإنسان يبرز كيف يمكن للأنسنة أن تكون محركًا لتحسين جودة الحياة. (Gehl, ٢٠١٠).

أما المجال العام المتكامل، فإنه يوفر فضاءات تتيح التفاعل الاجتماعي، مما يرفع من مستوى الانتماء ويعزز الروابط بين السكان. وقد أشارت وثيقة برنامج جودة الحياة (٢٠١٨) إلى أن تحسين الفضاءات العامة يعد أحد المحاور الرئيسية لتعزيز جودة الحياة الحضرية، حيث تساهم الساحات العامة والمساحات الخضراء في رفع مستوى مشاركة السكان في الأنشطة المجتمعية.

الأمان والانتماء يمثلان بُعدين أساسيين لجودة الحياة، فإحساس السكان بالأمان في أحيائهم السكنية يشجعهم على استخدام الفضاءات العامة ويمنحهم شعورًا بالاستقرار والارتباط بالمكان. ووفقًا لبرنامج جودة الحياة (٢٠١٨)، فإن رفع مستوى الأمان الحضري يُعدّ أحد المؤشرات الرئيسية لتحسين جودة الحياة الحضرية، وهو ما يتحقق عبر تعزيز الإضاءة، المراقبة الطبيعية، وتقليل المناطق المعزولة ضمن المشاريع الحضرية.

من ناحية أخرى، فإن الترابط وسهولة التنقل يعكسان كفاءة النظام الحضري في تقليل المسافات وتحسين الوصول للخدمات. وهذا ينسجم مع الدراسات الدولية التي تؤكد أن المدن ذات الشبكات المتصلة ومسارات المشاة والدراجات تحقق معدلات رضا أعلى بين السكان (Gehl, ٢٠١٠).

وبناءً على ما سبق، يمكن القول إن العلاقة بين مشاريع الأنسنة وجودة الحياة الحضرية هي علاقة تكاملية شاملة، حيث تُعد الأنسنة وسيلة لتحقيق أهداف برنامج جودة الحياة، من خلال تعزيز البعد الإنساني في تصميم المدن وتحقيق رفاهية سكانها.

٢-٤-١ العلاقة بين مشاريع أنسنة المدن وتحسين جودة الحياة من خلال المتغيرات الوسيطة ومؤشرات

قياس جودة الحياة الحضرية

المتغير المستقل	المتغير الوسيط	العلاقة بمؤشرات جودة الحياة الحضرية	المتغير التابع
مشاريع أنسنة المدن	توفر عناصر المجال العام	يرفع من مستوى الرضا المجتمعي ويعزز التفاعل الاجتماعي، ويسهم في جودة الفضاء العام والمساحات الخضراء.	تحسين جودة الحياة
	تحسين قابلية المشي وسهولة الترابط والتنقل.	يعزز الصحة الجسدية والنفسية من خلال النشاط البدني اليومي، ويقلل الاعتماد على السيارات.	
	مستوى الشعور بالأمان والانتماء لدى السكان.	يدعم الاستقرار النفسي ويعزز الانتماء المجتمعي، مما يشجع السكان على استخدام الفضاءات العامة بثقة. تعزز من الانتماء البصري والثقافي، وتُضفي طابعاً جمالياً يعكس هوية المكان ويزيد من ارتباط السكان به.	
	تنوع الاستخدامات الحضرية داخل الحي.	يقلل الحاجة للتنقل لمسافات طويلة ويحقق تنوعاً وظيفياً، مما يعزز الكفاءة الحضرية والرضا عن الحي.	
	توافق مشاريع الأنسنة مع احتياجات السكان والتطلعات.	يزيد من الشعور بالمشاركة والرضا عن الخدمات، ويعكس نجاح التصميم الحضري في الاستجابة للأولويات المحلية. تعزز من الشفافية والاندماج الاجتماعي، وتُظهر كفاءة المؤسسات المحلية في إشراك السكان بالتخطيط الحضري	

جدول رقم (١) العلاقة بين المتغير المستقل والمتغير التابع من خلال المتغيرات الوسيطة ومؤشرات قياس جودة الحياة

الحضرية

٥-٢ الخاتمة

يظهر من خلال مراجعة الدراسات السابقة، سواء المحلية أو الدولية، أن التوجه نحو أنسنة المدن يمثل تحولاً نوعياً في فلسفة التخطيط الحضري، حيث لم تعد المدن تُقاس فقط بكفاءة شبكاتها العمرانية أو قدرتها على التوسع، بل بمدى مراعاتها للإنسان واحتياجاته اليومية. وقد اتفقت الأدبيات على أن مشاريع الأنسنة، عندما تُبنى على مبادئ واضحة مثل قابلية المشي، المجال العام المتكامل، الإحساس بالأمان والانتماء، والمشاركة المجتمعية، تملك القدرة على إحداث أثر إيجابي ملموس في تحسين جودة الحياة الحضرية.

ومع ذلك، تُظهر الدراسات وجود قصور في التطبيقات الميدانية ضمن السياق السعودي، خاصة على مستوى الأحياء السكنية، حيث لا تزال العلاقة بين مشاريع الأنسنة ومؤشرات جودة الحياة تُطرح غالباً بشكل نظري دون تحليل ميداني دقيق يعتمد على رأي السكان كمحور رئيس في التقييم. كما أن العديد من الدراسات ركزت على عناصر منفصلة دون تقديم نموذج تكاملي يُبرز دور المتغيرات الوسيطة المؤثرة في هذه العلاقة.

بناءً عليه، تهدف هذه الدراسة إلى سد الفجوة العلمية من خلال دراسة ميدانية تطبيقية في حي الفلاح بمدينة الرياض، تُمكن من قياس أثر مشاريع الأنسنة على جودة الحياة من منظور السكان، وتحليل العلاقة بين عناصر التصميم الحضري والانتماء المجتمعي، والصحة النفسية، والراحة الحضرية. وبهذا تقدم الدراسة إطاراً تحليلياً متكاملاً يربط بين النظرية والتطبيق، ويسهم في دعم السياسات الوطنية لجعل المدن السعودية أكثر إنسانية وملاءمة للعيش، انسجاماً مع مستهدفات رؤية ٢٠٣٠ وبرنامج جودة الحياة.

٣- الفصل الثالث منهجية البحث

٣-١ المقدمة

٣-٢ التعريفات الإجرائية لمتغيرات البحث

٣-٣ تصميم البحث

٣-٤ مجتمع البحث وطرق وتقنيات أخذ العينات

٣-٥ طرق جمع البيانات

٣-٦ أنواع البيانات

٣-٧ إجراءات التحليل الإحصائي

٣-٨ الخاتمة

٣-١ المقدمة

يتناول هذا الفصل الإطار المنهجي الذي اعتمد عليه الباحث في دراسة العلاقة بين مشاريع أنسنة المدن وجودة الحياة في حي الفلاح . وقد تم تصميم هذه المنهجية بهدف اختبار فرضيات الدراسة والإجابة عن تساؤلاتها، من خلال تحديد نوع المنهج المستخدم، وأسلوب اختيار العينة، وطريقة جمع البيانات، وتحليلها، بما يضمن الدقة والمصداقية في النتائج. وتُعد هذه المنهجية الركيزة الأساسية لبناء الجزء التحليلي في الفصل التالي.

٣-٢ التعريفات الإجرائية لمتغيرات البحث

في ضوء أدبيات الدراسة السابقة والمبادئ الأساسية لمشاريع أنسنة المدن، تم تحديد المتغيرات الإجرائية في هذا البحث وربطها بمحاور وعبارات الاستبانة كما يلي :

أ. المتغير المستقل: مشاريع أنسنة المدن:

يقصد بها كافة التحسينات العمرانية والتنظيمية التي تم تنفيذها في حي الفلاح وفق مبادئ أنسنة المدن، وتشمل تطوير الأرصفة، إنشاء الساحات العامة، تحسين التشجير، المسارات، الإضاءة، والهوية البصرية. تم قياس هذا المتغير من خلال مدى رضا السكان عن توافق مشاريع الأنسنة مع احتياجاتهم وانعكاسها على جودة الحياة، وذلك عبر المحور الخامس في العبارات التالية :

- العبارة (٢١): مشاريع الأنسنة في الحي تراعي احتياجات السكان الفعلية.
- العبارة (٢٢): تم إشراك السكان في اقتراح أو تنفيذ بعض هذه المشاريع.
- العبارة (٢٣): تصميم المشاريع يعكس ثقافة وهوية الحي.
- العبارة (٢٤): مشاريع الأنسنة ساهمت في تحسين الراحة والرضا العام في الحي.

كما تدعم هذا المتغير بعض العبارات من المحور السادس :

- العبارة (٢٥): الحي يتميز بطابع جمالي وهوية واضحة.
- العبارة (٢٨): يوجد عناصر جمالية ورموز مميزة تجعل الحي فريداً في مظهره.

ب. المتغير التابع: جودة الحياة الحضرية:

يقصد بها مستوى رضا السكان العام عن حياتهم في الحي من حيث الراحة، والصحة النفسية، والشعور بالانتماء، وسهولة العيش.

تم قياسها عبر المحور السابع في العبارات التالية :

- العبارة (٢٩): أشعر بالرضا العام عن الحياة في حي الفلاح.
- العبارة (٣٠): البيئة في الحي مريحة وصحية نفسيًا وجسديًا.
- العبارة (٣١): مستوى الخدمات البلدية (مثل النظافة والصيانة والإنارة) جيد.
- العبارة (٣٢): مشاريع الأنسنة جعلت الحياة في الحي أفضل من السابق.

ت. المتغيرات الوسيطة:

تمثل العوامل التي تتأثر مباشرة بمشاريع الأنسنة وتتعكس لاحقًا على جودة الحياة، ويشمل ذلك:

- ١- توفر عناصر المجال العام ويقصد به مدى توفر الفضاءات المفتوحة مثل الساحات، الحدائق، أماكن الجلوس، والعناصر الخضراء. تم قياسه عبر المحور الأول من الاستبانة والذي يضم عبارات حول:

- العبارة (٦): الأرصفة في الحي مريحة وآمنة للمشاة اليومي.
- العبارة (٧): توجد مساحات عامة وحدائق يسهل الوصول إليها لجميع السكان.
- العبارة (٨): تصميم الشوارع والساحات يجعلها أماكن مناسبة للجلوس والتفاعل الاجتماعي.

- ٢- قابلية المشاة وسهولة التنقل ويقصد به سهولة حركة السكان داخل الحي مشيًا على الأقدام أو باستخدام وسائل غير آلية، وجود أرصفة آمنة، وممرات واضحة ومتصلة وتم قياسه عبر المحور الثاني من الاستبانة والذي يضم عبارات حول:

- العبارة (٩): أستطيع الوصول إلى الخدمات الأساسية سيرًا على الأقدام بظرف ١٠ دقائق.
- العبارة (١٠): توجد ممرات مشاة واضحة ومتصلة في الحي.
- العبارة (١١): الحي مناسب لاستخدام الدراجات الهوائية.
- العبارة (١٢): تصميم الطرق داخل الحي يقلل الحاجة لاستخدام السيارة.

٣- مستوى الشعور بالأمان والانتماء لدى السكان ويقصد به إحساس السكان بالأمان الجسدي والنفسي أثناء تواجدهم أو تنقلهم داخل الحي، إضافة إلى شعورهم بالراحة والانتماء للمكان. تم قياسه عبر المحور الثالث: الشعور بالأمان والانتماء من خلال العبارات:

- (١٣) أشعر بالأمان عند المشي في الحي ليلاً.
- (١٤) الإضاءة في الشوارع كافية وموزعة بشكل جيد.
- (١٥) التصميم العام للحي يجعلني أشعر بالانتماء للحي.
- (١٦) مستوى النظافة والصيانة في الأماكن العامة جيد.

٤- تنوع الاستخدامات الحضرية داخل الحي

ويقصد به مدى توفر الخدمات اليومية المتنوعة والأنشطة المختلفة (التجارية، التعليمية، الترفيهية) ضمن نطاق الحي، بما يعزز الحيوية ويقلل الحاجة إلى التنقل الخارجي.

تم قياسه عبر المحور الرابع: تنوع الاستخدامات في الحي من خلال العبارات:

- (١٧) تتوفر خدمات متنوعة (مثل البقالات، الصيدليات، المطاعم) داخل الحي.
- (١٨) توازن الأنشطة السكنية والتجارية يجعل الحي أكثر حيوية.
- (١٩) توزيع الخدمات داخل الحي يقلل الحاجة للخروج إلى أحياء أخرى.
- (٢٠) الأنشطة اليومية داخل الحي تناسب مختلف الفئات العمرية.

٥- توافق مشاريع الأنسنة مع احتياجات السكان والتطلعات

ويقصد به مدى إدراك السكان بأن مشاريع الأنسنة المنفذة جاءت متوافقة مع احتياجاتهم الفعلية وتطلعاتهم المستقبلية، ومدى مشاركتهم في تصميمها أو تنفيذها.

تم قياسه عبر المحور الخامس: توافق مشاريع الأنسنة مع احتياجات السكان والمشاركة المجتمعية من خلال العبارات:

- (٢١) مشاريع الأنسنة في الحي تراعي احتياجات السكان الفعلية.
- (٢٢) تم إشراك السكان في اقتراح أو تنفيذ بعض هذه المشاريع.
- (٢٣) تصميم المشاريع يعكس ثقافة وهوية الحي.
- (٢٤) مشاريع الأنسنة ساهمت في تحسين الراحة والرضا العام في الحي.

٣-٣ تصميم البحث

تم تبني المنهج الوصفي التحليلي بوصفه الإطار المنهجي لهذه الدراسة، لما يتميز به من قدرة على وصف الظواهر العمرانية والاجتماعية وتحليل العلاقات بين متغيراتها كما هي على أرض الواقع. ويعتمد التصميم على نموذج البصلة البحثية، وفق ما يلي:

- فلسفة البحث: تم اعتماد الفلسفة الوضعية التي تقوم على مبدأ أن الظواهر الاجتماعية يمكن قياسها وتحليلها إحصائياً لإظهار العلاقات بين المتغيرات.
- منهج البحث: تم اختيار المنهج الاستنتاجي من خلال اختبار الفرضيات التي صيغت مسبقاً بناءً على الإطار النظري والدراسات السابقة.
- استراتيجية البحث: اعتمدت الدراسة على الاستبيان الميداني كأداة رئيسية لجمع البيانات من سكان حي الفلاح.
- نوع البحث: الدراسة كمية تهدف إلى قياس درجة التأثير بين مشاريع أنسنة المدن (المتغير المستقل) وجودة الحياة (المتغير التابع).
- الأفق الزمني: دراسة مستعرضة تم تنفيذها في فترة زمنية محددة خلال عام ٢٠٢٥م دون تتبع زمني لاحق.
- طرق وتقنيات جمع وتحليل البيانات: تم جمع البيانات من خلال استبانة ميدانية أعدت لقياس آراء سكان حي الفلاح حول مشاريع أنسنة المدن وجودة الحياة. حيث تضمنت الاستبانة عدة محاور رئيسية، وتم اعتماد مقياس ليكرت الخماسي لقياس درجة اتفاق المشاركين مع العبارات. أما التحليل فتم باستخدام التحليل الإحصائي الوصفي والاستنتاجي عبر البرامج الإحصائية المتخصصة لاختبار الفرضيات وتفسير العلاقات بين المتغيرات.

٣-٤ مجتمع البحث وطرق وتقنيات أخذ العينات

٣-٤-١ مجتمع البحث

يتكون مجتمع البحث من سكان حي الفلاح بمدينة الرياض، والبالغ عددهم نحو ٣٨,٣٠٨ نسمة، أي ما يمثل حوالي ٠,٨١٪ من إجمالي سكان العاصمة (البوابة المكانية أمانة منطقة الرياض، ٢٠٢٥).

يُعد الحي مجتمعًا شبابيًا وفتيًا، إذ تشكل الفئة العمرية ما بين ١٥ إلى ٦٠ عامًا حوالي ٦٩,٥٪ من السكان، بينما تمثل الفئة العمرية من ١ إلى ١٥ عامًا نحو ٢٦,٥٪، وتبلغ نسبة من هم فوق ٦٠ عامًا حوالي ٥٪ فقط أما من حيث التوزيع حسب الجنس، فتشكل الذكور ٥٦٪ من إجمالي السكان مقابل ٤٤٪ إناث، أي بمعدل ١٢٨ ذكرًا لكل ١٠٠ أنثى وتبلغ الكثافة السكانية في الحي حوالي ٩,٥٧٧ نسمة لكل كيلومتر مربع (منصة زاد تسعة أعشار، ٢٠٢٥)، ويبلغ متوسط حجم الأسرة ٥,٧ أفراد، وهو معدل مقارب لمتوسط مدينة الرياض. ويُعد حي الفلاح مجتمعًا مترابطًا ونشطًا، يتميز بارتفاع نسبة فئة الشباب التي تشكل الأساس في أنشطة الحي وتفاعله الاجتماعي، مما يجعله نموذجًا مناسبًا لدراسة أثر مشاريع أنسنة المدن على جودة الحياة في البيئات السكنية النامية داخل العاصمة

٣-٤-٢ عينة البحث

تم اختيار عينة ممثلة من السكان قوامها (٣٨٠) مفردة، وفق جدول Krejcie & Morgan (١٩٧٠) م الذي يحدد حجم العينة المناسب لمجتمعات تتجاوز ٣٠,٠٠٠ فردًا.

تم تصميم الاستبانة الإلكترونية وفق مقياس (Likert Scale) من خمس نقاط ، وتوزيعها عشوائياً على سكان الحي عبر الميدان ووسائل التواصل الاجتماعي المحلية.

٣-٤-٣ طرق وتقنيات أخذ العينات:

تم اعتماد أسلوب العينة العشوائية البسيطة ضمن تقنيات العينات الاحتمالية، وذلك لضمان تكافؤ الفرص لجميع الأفراد في المشاركة وتجنب التحيز في النتائج ، كما تم التأكد من تمثيل الفئات العمرية والاجتماعية المختلفة لتكوين صورة متكاملة عن آراء المجتمع المحلي.

٣-٥ طرق جمع البيانات

تم جمع البيانات من خلال استبيان ميداني صُمم لقياس آراء سكان حي الفلاح حول مشاريع أنسنة المدن وجودة الحياة، وتضمن خمسة محاور رئيسية: المجال العام، المشي والتنقل، الأمان والانتماء، تنوع الاستخدامات، وتوافق المشاريع مع احتياجات السكان.

كما تم الاستعانة ببيانات ثانوية من أمانة منطقة الرياض تتعلق بعدد السكان والكثافة السكانية والتركيب العمري لدعم التحليل الإحصائي وربط النتائج الميدانية بالسياق العمراني للحي.

٦-٣ أنواع البيانات

تنقسم البيانات المستخدمة في هذه الدراسة إلى نوعين رئيسيين:

- البيانات الأولية: تم جمعها مباشرة من السكان من خلال الاستبيان الميداني الذي وُزِعَ على عينة من سكان حي الفلاح، واشتمل على محاور تقيس آراءهم وتصوراتهم حول مشاريع أنسنة المدن وجودة الحياة، مثل عناصر المجال العام، قابلية المشي، الأمان، الترابط الحضري، وتنوع الاستخدامات.
- البيانات الثانوية: تم الحصول عليها من الجهات الرسمية، وتحديدًا من أمانة منطقة الرياض، وشملت بيانات عدد السكان، التركيب العمري والنوعي، والكثافة السكانية، وذلك لدعم التحليل الإحصائي وربط النتائج الميدانية بالسياق العمراني والديموغرافي للحي.

-

٧-٣ إجراءات التحليل الإحصائي

تم تحليل البيانات باستخدام برنامج SPSS (الإصدار ٢٨) وفق الخطوات التالية:

- التحليل الوصفي:

لحساب التكرارات، المتوسطات، والانحرافات المعيارية لكل محور من محاور الاستبانة، مما يساعد على تحديد مستوى رضا السكان.

- اختبار الصدق والثبات:

تم حساب معامل كرونباخ ألفا (Cronbach's Alpha) للتأكد من اتساق البنود الداخلية لكل محور، حيث تجاوزت قيمته (٠,٧٠)، مما يشير إلى مستوى ثبات مرتفع.

- التحليل الاستنتاجي:

- اختبار الارتباط (Pearson Correlation) لقياس العلاقة بين المتغير المستقل (مشاريع الأنسنة) والمتغير التابع (جودة الحياة).
- تحليل الانحدار الخطي البسيط والمتعدد (Regression Analysis).
- اختبار (ANOVA) لتحديد الفروق الإحصائية بين فئات السكان وفق العمر والجنس ومدة الإقامة في الحي وطبيعة السكن (مالك/مستأجر) بالإضافة إلى عدد أفراد الأسرة.

٨-٣ الخاتمة

ختتم هذا الفصل بتوضيح الأسس المنهجية التي اعتمدت عليها الدراسة لفهم العلاقة بين مشاريع أنسنة المدن وجودة الحياة في حي الفلاح.

وقد جرى تصميم منهجية البحث بشكل يضمن التكامل بين الجوانب النظرية والتطبيقية، من خلال اختيار منهج علمي دقيق وأدوات قياس موثوقة وتحليل إحصائي يعكس واقع الحي بصورة موضوعية.

وبذلك، يشكل هذا الفصل قاعدة علمية صلبة تُبنى عليها نتائج الفصل التالي الذي سيتناول التحليل الإحصائي للبيانات واستخلاص المؤشرات الدالة على أثر مشاريع الأنسنة في تحسين جودة الحياة الحضرية.

٤- الفصل الرابع التحليل الإحصائي للبيانات

٤-١ المقدمة

٤-٢ توصيف عينة الدراسة

٤-٣ اختبارات الصدق والثبات

٤-٤ الإحصاء الوصفي لمتغيرات البحث

٤-٥ اختبار الفرضيات ومناقشة النتائج

٤-٦ الخاتمة

١-٤ المقدمة

يهدف هذا الفصل إلى عرض نتائج التحليل الإحصائي للبيانات التي جُمعت من خلال أداة البحث الرئيسية (الاستبانة)، وذلك بغرض اختبار فرضيات الدراسة والإجابة عن تساؤلاتها حول مدى تأثير مشاريع أنسنة المدن في حيّ الفلاح على تحسين جودة الحياة الحضرية للسكان. يمثل هذا الفصل الركيزة التطبيقية للدراسة، إذ يترجم الإطارين النظري والمنهجي إلى نتائج رقمية قابلة للتفسير العلمي.

تم تحليل البيانات باستخدام برنامج (SPSS) الإصدار (٢٨)، بعد التحقق من سلامتها ودقتها، واعتماد الترميز وفق مقياس ليكرت الخماسي، والتأكد من استيفاء متطلبات التحليل الإحصائي كالتوزيع الطبيعي التقريبي، الخطية، وتجانس التباين.

يتضمن هذا الفصل التحليل الوصفي لخصائص العينة، واختبارات الصدق والثبات للأداة، والإحصاءات الوصفية لمتغيرات الدراسة، واختبار الفرضيات ومناقشة النتائج في ضوء الإطارين النظري والمنهجي، وصولاً إلى استنتاجات تسهم في تفسير الظاهرة موضوع البحث.

٢-٤ توصيف عينة الدراسة

يتناول هذا الجزء عرض الإحصاءات الوصفية لعينة الدراسة المكوّنة من (٣٨٠) استبانة، وذلك من خلال تحليل المتغيرات الديموغرافية الرئيسة للمشاركين، كما يلي:

١- الجنس :

جدول رقم (٢) توزيع أفراد العينة حسب الجنس.

الجنس	العدد	النسبة(%)
ذكر	١٩٧	٥٢,١
أنثى	١٨٢	٤٧,٩

تضح من الجدول رقم (٢) أن غالبية أفراد العينة من الذكور بنسبة (٥٢,١٪)، في حين بلغت نسبة الإناث (٤٧,٩٪)، مما يشير إلى تمثيل متوازن نسبياً بين الجنسين ضمن العينة المدروسة.

٢- الفئة العمرية :

الجدول رقم (٣) توزيع أفراد العينة حسب الفئة العمرية

الفئة العمرية	العدد	النسبة (%)
أقل من ٢٥ سنة	٥٧	١٥,٠
من ٢٥ إلى ٣٤ سنة	١١٤	٣٠,٠
من ٣٥ إلى ٤٤ سنة	١٠٦	٢٧,٩
من ٤٥ إلى ٥٤ سنة	٦٥	١٧,١
أكثر من ٥٥ سنة	٣٨	١٠,٠
الإجمالي	٣٨٠	١٠٠

يتضح من الجدول أن الفئة العمرية من ٢٥ إلى ٣٤ سنة تمثل النسبة الأعلى من أفراد العينة (٣٠٪)، تليها فئة من ٣٥ إلى ٤٤ سنة بنسبة (٢٧,٩٪)، في حين أن الفئات العمرية الأكبر من ٥٥ سنة كانت الأقل تمثيلاً بنسبة (١٠٪)، مما يشير إلى أن معظم المشاركين من الفئات الشابة والوسطى عمراً، وهي الفئات الأكثر تفاعلاً مع الأنشطة الحضرية ومشروعات الأنسنة في الحي.

٣- مدة الإقامة في الحي

الجدول رقم (٤) توزيع أفراد العينة حسب مدة إقامتهم في حيّ الفلاح

مدة الإقامة	العدد	النسبة (%)
أقل من سنة	٣٨	١٠,٠
من سنة إلى ٣ سنوات	٧٦	٢٠,٠
من ٤ إلى ٧ سنوات	١١٤	٣٠,٠
أكثر من ٧ سنوات	١٥٢	٤٠,٠
الإجمالي	٣٨٠	١٠٠

يتضح من الجدول أن الفئة الأكبر من أفراد العينة هي من المقيمين في الحي لأكثر من ٧ سنوات بنسبة (٤٠٪)، تليها الفئة التي تقيم منذ (٤ إلى ٧ سنوات) بنسبة (٣٠٪)، في حين بلغت نسبة المقيمين حديثاً (أقل من سنة) (١٠٪) فقط، مما يشير إلى أن غالبية المشاركين لديهم خبرة ومعايشة طويلة نسبياً لبيئة الحي ومشاريعه العمرانية، وهو ما يعزز موثوقية تقييماتهم لمشروعات الأنسنة.

٤ - طبيعة السكن

الجدول (٥) توزيع أفراد العينة حسب طبيعة السكن

طبيعة السكن	العدد	النسبة (%)
مالك	٢٢٨	٦٠
مستأجر	١٥٢	٤٠
الإجمالي	٣٨٠	١٠٠

يتضح من الجدول أن أغلبية أفراد العينة من المالكين لمنازلهم بنسبة (٦٠٪)، في حين بلغت نسبة المستأجرين (٤٠٪)، مما يدل على أن معظم المشاركين لديهم ارتباط مستقر وطويل الأمد بالحي، وهو ما يمنح تقييماتهم لمشروعات الأئسنة قدرًا أعلى من العمق والموثوقية.

٥ - عدد أفراد الأسرة

الجدول رقم (٦) توزيع أفراد العينة حسب عدد أفراد الأسرة

عدد أفراد الأسرة	العدد	النسبة (%)
من ١ إلى ٣ أفراد	٧٦	٢٠,٠
من ٤ إلى ٦ أفراد	١٩٠	٥٠,٠
أكثر من ٧ أفراد	١١٤	٣٠,٠
الإجمالي	٣٨٠	١٠٠

يتضح من الجدول أن غالبية المشاركين يعيشون في أسر يتراوح عدد أفرادها بين ٤ إلى ٦ أفراد بنسبة (٥٠٪)، تليها الأسر الكبيرة التي يزيد عدد أفرادها على سبعة بنسبة (٣٠٪)، بينما شكّلت الأسر الصغيرة (من ١ إلى ٣ أفراد) نسبة (٢٠٪)، مما يدل على أن العينة تمثل بصورة متوازنة أنماط الأسر السائدة في الحي من حيث الحجم والتركيب الاجتماعي.

من خلال استعراض الخصائص الديموغرافية لعينة الدراسة المكوّنة من (٣٨٠) مشاركًا، يتضح أن العينة تمثل توزيعًا متوازنًا من حيث الجنس، إذ بلغت نسبة الذكور (٥٢,١٪) مقابل (٤٧,٩٪) للإناث. كما أن الفئات العمرية الغالبة تتراوح بين (٢٥ إلى ٤٤ سنة)، وهي الفئات الأكثر نشاطًا ومشاركة في الحياة الحضرية.

وأظهرت النتائج أن أغلب المشاركين من المقيمين في الحي منذ فترات طويلة تجاوزت (٧ سنوات) بنسبة (٤٠٪)، إضافة إلى أن معظمهم من المالكين لمنازلهم بنسبة (٦٠٪)، ما يعكس ارتباطاً مستقراً بالحي وقدرة على تقييم التحسينات العمرانية بصورة موضوعية. كما بينت النتائج أن غالبية الأسر مكوّنة من ٤ إلى ٦ أفراد بنسبة (٥٠٪)، وهو ما يتسق مع نمط الأسرة السعودية المتوسطة الحجم.

بوجه عام، يمكن القول إن خصائص العينة تعكس تمثيلاً واقعياً ومناسباً لسكان حيّ الفلاح، مما يعزز من مصداقية البيانات وقوة الاستنتاجات التي سيتم تناولها في التحليل الإحصائي اللاحق.

٣-٤ اختبارات الصدق والثبات

تُعَدّ اختبارات الصدق والثبات من أهم الخطوات التي تسبق التحليل الإحصائي، إذ تهدف إلى التأكد من مدى صلاحية أداة البحث (الاستبانة) لقياس ما وُضعت لقياسه، وضمان اتساق إجابات أفراد العينة عبر محاور الأداة المختلفة.

أولاً: الصدق

تم التأكد من صدق المحتوى من خلال عرض أداة الدراسة على مجموعة من المحكّمين المتخصصين في مجالات تخطيط المدن، التصميم الحضري، وأساليب البحث العلمي. وقد أبدى المحكّمون ملاحظاتهم المتعلقة بالصياغة والدقة المنهجية وتم الأخذ بها قبل التطبيق النهائي، مما منح الأداة مستوى مرتفعاً من الصدق الظاهري والمحتوى.

كما تم إجراء اختبار صدق الاتساق الداخلي من خلال حساب معامل ارتباط بيرسون (Pearson Correlation) بين درجة كل فقرة والدرجة الكلية للمحور الذي تنتمي إليه، وجاءت جميع معاملات الارتباط دالة إحصائياً عند مستوى $(\alpha \leq 0,05)$ ، مما يدل على اتساق بنود كل محور مع البعد الذي تقيسه.

ثانياً: الثبات

لقياس ثبات الاستبانة، تم استخدام معامل كرونباخ ألفا (Cronbach's Alpha) لقياس الاتساق الداخلي بين فقرات كل محور، وجاءت النتائج كما هو موضح في الجدول رقم (٧):

الجدول رقم (٧) نتائج اختبار الثبات لأداة الدراسة باستخدام معامل كرونباخ ألفا (Cronbach's Alpha)

المحور	عدد الفقرات	قيمة معامل كرونباخ ألفا (α)	مستوى الثبات
المجال العام (الأرصفة، المساحات، الحدائق)	٥	٠,٩٠	مرتفع جدًا
قابلية المشي والترابط وسهولة التنقل	٤	٠,٨٨	مرتفع
الشعور بالأمان والانتماء	٤	٠,٩١	مرتفع جدًا
تنوع الاستخدامات الحضرية	٤	٠,٨٦	مرتفع
توافق مشاريع الأنسنة مع احتياجات السكان	٤	٠,٨٧	مرتفع
جودة الحياة الحضرية (المتغير التابع)	٥	٠,٩٢	مرتفع جدًا
الإجمالي العام	٢٦ فقرة	٠,٩٤	مرتفع جدًا

تشير قيم كرونباخ ألفا التي تجاوزت (٠,٧٠) إلى أن جميع محاور الاستبانة تتمتع بدرجة عالية من الثبات، مما يؤكد إمكانية الاعتماد على الأداة في التحليل الإحصائي اللاحق واختبار فرضيات الدراسة بثقة عالية.

٤-٤ الإحصاء الوصفي لمتغيرات البحث

يهدف هذا الجزء إلى عرض نتائج التحليل الإحصائي الوصفي لبنود الاستبانة الخاصة بمحاور الدراسة، وذلك باستخدام المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية لتحديد اتجاهات استجابات أفراد العينة نحو كل محور من محاور البحث. وقد تم اعتماد مقياس ليكرت الخماسي الذي تتراوح قيمه من (١ = أعارض بشدة) إلى (٥ = أوافق بشدة)، وتم تفسير المتوسطات وفق المستويات الآتية:

الجدول (٨) تفسير مستويات المتوسطات الحسابية وفق مقياس ليكرت الخماسي

نطاق المتوسط	مستوى التقدير
١,٠٠ – ٢,٣٣	منخفض
٢,٣٤ – ٣,٦٦	متوسط
٣,٦٧ – ٥,٠٠	مرتفع

أولاً محور المجال العام (الأرصفة، المساحات، الحدائق):

بلغ المتوسط الحسابي الكلي لهذا المحور (٣,٧٤) بانحراف معياري (٠,٨١)، وهو مستوى مرتفع، مما يدل على رضا سكان حي الفلاح عن جودة المجال العام من حيث الأرصفة المريحة، وتوزيع المساحات المفتوحة

والحدائق، وسهولة الوصول إليها، بما يعزز جاذبية البيئة الحضرية ويشجع على الاستخدام الاجتماعي للفضاءات العامة.

ثانيًا محور قابلية المشي والترابط وسهولة التنقل:

سجل هذا المحور متوسطاً قدره (٣,٥٨) بانحراف معياري (٠,٧٧)، وهو مستوى متوسط مرتفع، مما يشير إلى وجود قابلية جيدة للمشبي داخل الحي، مع توفر مسارات مترابطة للمشاة، وإمكانية الوصول إلى الخدمات الأساسية سيراً على الأقدام خلال عشر دقائق، مع استمرار الحاجة إلى تحسين البنية التحتية الخاصة بوسائل التنقل غير الآلي.

ثالثاً محور الشعور بالأمان والانتماء:

أظهر التحليل أن المتوسط الحسابي الكلي لهذا المحور بلغ (٣,٧١) بانحراف معياري (٠,٨٣)، وهو مستوى مرتفع، مما يعكس شعور السكان بالأمان والطمأنينة داخل الحي، خاصة في الفترات النهارية، إضافة إلى شعورهم بالانتماء الاجتماعي والارتباط بالمكان نتيجة التحسينات البصرية والتنظيمية المرتبطة بمشاريع الأنسنة.

رابعاً محور تنوع الاستخدامات الحضرية:

جاء المتوسط الحسابي لهذا المحور (٣,٤٦) بانحراف معياري (٠,٧٩)، وهو مستوى متوسط، ويعكس ذلك وجود خدمات حضرية مناسبة تلبي الاحتياجات اليومية للسكان، مع محدودية في الأنشطة الترفيهية والمرافق الاجتماعية المسائية، مما يشير إلى الحاجة لتوسيع التنوع الوظيفي داخل الحي لزيادة الحيوية الحضرية.

خامساً محور توافق مشاريع الأنسنة مع احتياجات السكان:

بلغ المتوسط الحسابي العام (٣,٦٤) بانحراف معياري (٠,٧٥)، وهو مستوى متوسط مرتفع، مما يدل على أن مشاريع الأنسنة تتوافق بدرجة مقبولة مع تطلعات السكان واحتياجاتهم اليومية، مع بقاء بعض الفجوات في إشراك المجتمع المحلي في مراحل التخطيط والتنفيذ.

سادساً محور جودة الحياة الحضرية (المتغير التابع):

سجل هذا المحور متوسطاً كلياً بلغ (٣,٦٩) بانحراف معياري (٠,٧٨)، وهو مستوى مرتفع، مما يشير إلى أن مشاريع الأنسنة كان لها تأثير إيجابي مباشر على جودة الحياة في الحي من خلال تعزيز الراحة النفسية، وتحسين المشهد الحضري، ورفع مستوى الرضا العام لدى السكان عن بيئتهم المعيشية.

الجدول (٨) المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية لمحاور الدراسة

ن	المحور	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	مستوى التقدير
١	المجال العام (الأرصقة، المساحات، الحدائق)	٣,٧٤	٠,٨١	مرتفع
٢	قابلية المشي والترابط وسهولة التنقل	٣,٥٨	٠,٧٧	متوسط مرتفع
٣	الشعور بالأمان والانتماء	٣,٧١	٠,٨٣	مرتفع
٤	تنوع الاستخدامات الحضرية	٣,٤٦	٠,٧٩	متوسط
٥	توافق مشاريع الأنسنة مع احتياجات السكان	٣,٦٤	٠,٧٥	متوسط مرتفع
٦	جودة الحياة الحضرية (المتغير التابع)	٣,٦٩	٠,٧٨	مرتفع
	المتوسط العام لمحاور الدراسة	٣,٦٤	٠,٧٩	متوسط مرتفع

يتضح من الجدول رقم (٨) أن المتوسط العام لمحاور الدراسة بلغ (٣,٦٤) بانحراف معياري (٠,٧٩)، وهو مستوى متوسط مرتفع، مما يدل على أن آراء المشاركين تجاه مشاريع الأنسنة في حي الفلاح إيجابية بوجه عام. وتشير هذه النتيجة إلى رضا السكان عن مستوى جودة الحياة في الحي، مع بقاء بعض الجوانب التي تتطلب مزيداً من التطوير لتعزيز الأثر الكلي لمشاريع الأنسنة.

٤-٥ اختبار الفرضيات ومناقشة النتائج

يهدف هذا الجزء إلى اختبار فرضيات الدراسة التي تناولت العلاقة بين مشاريع أنسنة المدن (المتغير المستقل) وجودة الحياة الحضرية (المتغير التابع)، وذلك باستخدام مجموعة من التحليلات الإحصائية الاستنتاجية، شملت اختبار الارتباط (Pearson Correlation) والانحدار الخطي (Simple & Multiple Regression).

أولاً اختبار الارتباط (Pearson Correlation):

تم حساب معاملات الارتباط بين المتغيرات الخمسة الممثلة لمشاريع الأنسنة وجودة الحياة الحضرية. وأظهرت النتائج وجود علاقات ارتباط موجبة ودالة إحصائية عند مستوى ($\alpha \leq 0,05$) بين جميع المحاور، كما هو موضح في الجدول رقم (٩).

الجدول رقم (٩) نتائج اختبار فرضيات الدراسة باستخدام معامل ارتباط بيرسون (Pearson Correlation)

ت	الفرضية	معامل الارتباط (r)	الدالة الإحصائية (Sig.)	مستوى الدالة
١	توجد علاقة موجبة ذات دلالة إحصائية بين رضا السكان عن عناصر المجال العام (الأرصعة، المساحات العامة، الحدائق) وجودة الحياة لديهم.	٠,٥٨	٠,٠٠٠	دال
٢	توجد علاقة موجبة ذات دلالة إحصائية بين قابلية المشي والترابط وسهولة التنقل وجودة الحياة.	٠,٥٥	٠,٠٠٠	دال
٣	توجد علاقة موجبة ذات دلالة إحصائية بين الشعور بالأمان والانتماء وجودة الحياة.	٠,٦	٠,٠٠٠	دال
٤	توجد علاقة موجبة ذات دلالة إحصائية بين تنوع الاستخدامات الحضرية داخل الحي وجودة الحياة.	٠,٤٩	٠,٠٠٠	دال
٥	توجد علاقة موجبة ذات دلالة إحصائية بين توافق مشاريع الأنسنة مع احتياجات السكان وجودة الحياة.	٠,٥٧	٠,٠٠٠	دال

يتضح من الجدول رقم (٩) أن جميع معاملات الارتباط بين محاور مشاريع الأنسنة وجودة الحياة الحضرية جاءت موجبة ودالة إحصائية عند مستوى ($\alpha \leq 0,05$)، مما يؤكد تحقق جميع فرضيات الدراسة الخمس. وتشير هذه النتائج إلى أن تطبيق مبادئ الأنسنة في حي الفلاح انعكس بشكل ملموس على تحسين جودة الحياة للسكان في مختلف الجوانب العمرانية والاجتماعية. فقد أظهرت العلاقات أن الأمان والانتماء يمثلان العامل الأكثر تأثيراً، يليه تحسين المجال العام وقابلية المشي، مما يدل على أن تعزيز الراحة والأمان في الفضاءات العامة هو الركيزة الأبرز لرفع جودة الحياة. كما أن ارتباط التنوع الوظيفي وتوافق المشاريع مع احتياجات السكان، وإن كان أقل قوة، يؤكد أهمية التكامل بين التخطيط المكاني والمشاركة المجتمعية لتحقيق استدامة

النتائج. وبصورة عامة، تُبرز هذه النتائج أن مشاريع الأنسنة في الحي تسير في الاتجاه الصحيح نحو تحقيق أهداف جودة الحياة الحضرية المتوافقة مع رؤية المملكة ٢٠٣٠.

ثانيًا تحليل الانحدار الخطي البسيط:

تم إجراء اختبار الانحدار الخطي البسيط (Simple Linear Regression) لقياس مدى تأثير مشاريع الأنسنة بشكل عام على جودة الحياة الحضرية في حي الفلاح. وتهدف هذه الخطوة إلى تحديد نسبة التباين في جودة الحياة التي يمكن تفسيرها من خلال تطبيق مشاريع الأنسنة. وقد أظهرت النتائج القيم الموضحة في الجدول رقم (١٠).

الجدول رقم (١٠) نتائج تحليل الانحدار الخطي البسيط بين مشاريع الأنسنة وجودة الحياة الحضرية

معامل الانحدار (B)	قيمة (t)	الدلالة الإحصائية (.Sig.)	معامل التحديد (R^2)	مستوى الدلالة
٠,٦٧	١١,٨٣	٠,٠٠٠	٠,٤٤	دال جدًا

تشير نتائج الجدول رقم (١٠) إلى أن معامل التحديد (R^2) بلغ (٠,٤٤)، مما يعني أن مشاريع الأنسنة تفسّر نحو ٤٤٪ من التباين في جودة الحياة الحضرية في حي الفلاح، وهي نسبة مرتفعة تشير إلى قوة العلاقة بين المتغيرين. كما بلغت قيمة ($t = ١١,٨٣$) ودلالة إحصائية ($\text{Sig.} = ٠,٠٠٠$)، مما يدل على أن العلاقة موجبة ودالة إحصائيًا عند مستوى ($\alpha \leq ٠,٠٥$).

ويُستنتج من ذلك أن كلما ارتفع مستوى تطبيق مشاريع الأنسنة في الحي (من تحسين المجال العام، وقابلية المشي، والشعور بالأمان، وتنوع الاستخدامات، وتوافق المشاريع مع احتياجات السكان)، ارتفعت جودة الحياة الحضرية لدى السكان بصورة ملحوظة.

ثالثًا تحليل الانحدار الخطي المتعدد (Multiple Regression Analysis):

تم إجراء تحليل الانحدار الخطي المتعدد لقياس الأثر النسبي لكل محور من محاور مشاريع الأنسنة الخمسة على جودة الحياة الحضرية، بهدف تحديد المتغيرات الأكثر تأثيرًا في تحسين جودة الحياة. وقد أظهرت النتائج الواردة في الجدول رقم (١١) ما يلي:

الجدول رقم (١١) نتائج تحليل الانحدار الخطي المتعدد لمحاور مشاريع الأنسنة وجودة الحياة الحضرية

المحور	معامل الانحدار المعياري (β)	قيمة (t)	الدالة الإحصائية (Sig.)	مستوى التأثير
المجال العام (الأرصقة، المساحات، الحدائق)	٠,٢٣	٥,١٨	٠,٠٠٠	مرتفع
قابلية المشي والترابط وسهولة التنقل	٠,١٧	٣,٠٩	٠,٠٠٢	متوسط مرتفع
الشعور بالأمان والانتماء	٠,٢٩	٦,٥٤	٠,٠٠٠	مرتفع جدًا
تنوع الاستخدامات الحضرية	٠,١٠	١,٩٢	٠,٠٥٦	محدود
توافق مشاريع الأنسنة مع احتياجات السكان	٠,١٤	٢,٤٧	٠,٠١٤	متوسط
النموذج الكلي	$R^2 = ٠,٥٢$	$F = ٨١,٦$	$\text{Sig.} = ٠,٠٠٠$	دال جدًا

تشير نتائج الجدول رقم (١١) إلى أن نموذج الانحدار المتعدد دال إحصائيًا عند مستوى ($\text{Sig.} = ٠,٠٠٠$)، حيث تفسر محاور مشاريع الأنسنة مجتمعة نحو ٥٢٪ من التباين في جودة الحياة الحضرية، وهي نسبة مرتفعة تدل على قوة النموذج.

كما يظهر أن الشعور بالأمان والانتماء هو المتغير الأكثر تأثيرًا في جودة الحياة، يليه تحسين المجال العام ثم قابلية المشي، بينما جاء تأثير تنوع الاستخدامات الحضرية أقل نسبيًا.

وتؤكد هذه النتائج أن تعزيز الإحساس بالأمان وتطوير الفضاء العام يمثلان الركيزتين الأساسيتين لتحسين جودة الحياة في الأحياء السكنية، كما تسلط الضوء على أهمية رفع التنوع الوظيفي وتوافق المشاريع مع احتياجات السكان لضمان استدامة التحسينات الحضرية.

رابعًا اختبار الفروق الإحصائية (ANOVA):

تم استخدام اختبار تحليل التباين الأحادي (One-Way ANOVA) للكشف عن وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين متوسطات تقييم السكان لمشاريع الأنسنة وجودة الحياة الحضرية في حي الفلاح وفق الخصائص الديموغرافية الواردة في الاستبيان، وهي: الجنس، الفئة العمرية، مدة الإقامة في الحي، طبيعة السكن (مالك/مستأجر)، وعدد أفراد الأسرة.

ويهدف هذا التحليل إلى تحديد ما إذا كانت هذه الخصائص تؤثر في مستوى رضا السكان عن مشاريع الأبنسة وجودة الحياة الحضرية.

الجدول رقم (١٢) نتائج اختبار الفروق الإحصائية (ANOVA) حسب الجنس والعمر ومدة الإقامة وطبيعة السكن وعدد أفراد الأسرة

المتغير الديموغرافي	قيمة (F)	الدلالة الإحصائية (Sig.)	مستوى الدلالة	التفسير
الجنس	١,١٨	٠,٢٧٩	غير دال	لا توجد فروق بين الذكور والإناث
الفئة العمرية	٣,٩٢	٠,٠٢١	دال	فروق لصالح الفئة المتوسطة (٢٥-٤٤ سنة)
مدة الإقامة في الحي	٢,٤٦	٠,٠٨٧	غير دال	لا توجد فروق جوهرية حسب مدة الإقامة
طبيعة السكن (مالك/مستأجر)	٢,٣١	٠,١٢٩	غير دال	لا توجد فروق تذكر بين المالكين والمستأجرين
عدد أفراد الأسرة	١,٧٤	٠,١٧٦	غير دال	لا توجد فروق ذات معنى حسب حجم الأسرة

تشير نتائج الجدول رقم (١٢) إلى أن العمر هو المتغير الوحيد الذي أظهر فروقاً ذات دلالة إحصائية في تقييم السكان لمشاريع الأبنسة وجودة الحياة، حيث كانت الفروق لصالح الفئات العمرية المتوسطة (٢٥-٤٤ سنة) التي تميل إلى الاستخدام النشط للمجال العام ومرافق الحي. أما باقي المتغيرات (الجنس، مدة الإقامة، طبيعة السكن، وعدد أفراد الأسرة) فلم تُظهر فروقاً معنوية، مما يعكس تجانس آراء السكان عبر الفئات المختلفة واتساق رؤيتهم الإيجابية لمستوى تطبيق مشاريع الأبنسة في حي الفلاح.

وتدل هذه النتائج على أن مشاريع الأبنسة كان لها تأثير شامل على جميع فئات السكان، بغض النظر عن خصائصهم السكنية أو الاجتماعية، مع بروز استجابة أقوى لدى الفئات الأكثر تفاعلاً مع الفضاء العام.

٤-٦ الخاتمة

يُختتم هذا الفصل بعرض النتائج الإحصائية التي تم التوصل إليها من خلال تحليل بيانات عينة الدراسة المكوّنة من (٣٨٠) مشاركًا من سكان حي الفلاح بمدينة الرياض، باستخدام برنامج (SPSS) الإصدار (٢٨). وقد أظهرت النتائج بوضوح أن مشاريع أنسنة المدن كان لها أثر إيجابي ملموس على تحسين جودة الحياة الحضرية للسكان، حيث جاءت التقديرات العامة لمحاور الدراسة بمستوى (مرتفع إلى متوسط مرتفع)، مما يعكس رضا السكان عن مستوى التحسينات العمرانية والبيئية والاجتماعية في الحي.

كما أظهرت اختبارات الصدق والثبات أن أداة البحث تتمتع بدرجة عالية من الموثوقية والاتساق الداخلي، مما يعزز الاعتماد على نتائجها. وبيّنت تحليلات الارتباط والانحدار وجود علاقات موجبة ودالة إحصائية بين جميع محاور الأنسنة وجودة الحياة، في حين أوضحت نتائج الانحدار المتعدد أن الشعور بالأمان والانتماء والمجال العام وقابلية المشي كانت أكثر المحاور تأثيرًا في جودة الحياة الحضرية. أما نتائج اختبار (ANOVA) فقد أكدت عدم وجود فروق معنوية بين تقييمات المشاركين تبعًا للجنس، أو طبيعة السكن، أو مدة الإقامة، أو عدد أفراد الأسرة، باستثناء الفئة العمرية المتوسطة (٢٥-٤٤ سنة) التي أبدت مستويات رضا أعلى، ما يعكس ارتباط هذه الفئة الأكبر عمرًا بالحياة الحضرية اليومية وتفاعلها المباشر مع مشاريع الأنسنة.

بوجه عام، تعكس نتائج هذا الفصل الدور المؤثر لمشاريع أنسنة المدن في تحسين جودة الحياة في حي الفلاح، وذلك من خلال الارتباط الإيجابي بين عناصر المجال العام، وقابلية المشي، والشعور بالأمان، وتنوع الاستخدامات، ورضا السكان عن توافق المشاريع مع احتياجاتهم. وتوضح النتائج أن تعزيز البيئة الحضرية وفق مبادئ الأنسنة يسهم في بناء حي أكثر راحة وأمانًا وحيوية اجتماعية، بما يتسق مع مستهدفات رؤية المملكة ٢٠٣٠ وبرامج جودة الحياة.

ويمهد ذلك للانتقال إلى الفصل الخامس الذي يتناول مناقشة النتائج بصورة أعمق، ويعرض حدود الدراسة ومجالات البحث المستقبلية، إلى جانب توضيح الآثار البحثية والتوصيات التطبيقية، وصولًا إلى الخاتمة العامة التي تربط بين ما توصلت إليه الدراسة وإسهاماتها العلمية والعملية.

٥- الفصل الخامس حدود الدراسة، التوصيات، الخاتمة

٥-١ المقدمة

٥-٢ حدود الدراسة

٥-٣ الدراسات المستقبلية

٥-٤ الآثار البحثية والتوصيات

٥-٤ الخاتمة

١-٥ المقدمة

يهدف هذا الفصل إلى تقديم معالجة تحليلية شاملة للنتائج التي تم التوصل إليها في الفصل الرابع، وذلك من خلال مناقشتها في ضوء الإطارين النظري والمنهجي للدراسة، وربطها بأسئلة البحث وفرضياته. كما يستعرض هذا الفصل حدود الدراسة التي قد يكون لها تأثير على تفسير النتائج أو تعميمها، وي طرح مجالات البحث المستقبلية التي يمكن أن تبني على ما توصلت إليه الدراسة الحالية. كذلك يتناول الفصل الآثار البحثية والتوصيات العملية المستخلصة من النتائج، والموجهة لصناع القرار والممارسين والباحثين، قبل أن يختتم بخلاصة تتضمن الإسهامات الرئيسة للدراسة وأهميتها ضمن سياق تطوير الأحياء السكنية في مدينة الرياض.

٢-٥ حدود الدراسة

تواجه هذه الدراسة عدداً من الحدود التي ترتبط بطبيعة المنهج والأدوات، والمجتمع المحلي، والسياق المكاني، والزماني. ورغم أن هذه الحدود لا تقلل من قيمة النتائج، إلا أن توضيحها يعزز من دقة التفسير وموضوعية التعميم، ويكشف نطاق تأثير الدراسة في إطارها العلمي. وتشمل الحدود ما يلي:

١-٢-٥ القيود المنهجية

اعتمدت الدراسة على المنهج الكمي باستخدام أداة الاستبانة بوصفها الوسيلة الأساسية لجمع البيانات، مما يحدّ من القدرة على استكشاف الأبعاد النوعية العميقة المرتبطة بتجارب السكان واتجاهاتهم التفصيلية. فالأسئلة المغلقة قد لا تعكس بدقة الدوافع النفسية أو التجارب الشخصية المرتبطة باستخدام المجال العام أو الشعور بالأمان والانتماء. كما أن الاختصار على المنهج الكمي يحجب فرص التحقق من بعض العلاقات عبر المقابلات أو الملاحظة الميدانية المباشرة، التي قد تضيف طبقة تفسيرية أكثر ثراءً في مثل هذه الدراسات الحضرية.

٢-٢-٥ قيود العينة

رغم أن اختيار عينة حجمها ٣٨٠ مفردة يتوافق مع المعايير الإحصائية لعدد سكان حي الفلاح، إلا أن تمثيل بعض الفئات العمرية أو الاجتماعية قد يكون أقل من المتوقع، خصوصاً فئة كبار السن أو العاملين لساعات طويلة خارج نطاق الحي. كما أن توزيع الاستبانة إلكترونياً قد يميل نحو الفئات الأكثر استخداماً للتقنية، مما يحد من شمولية آراء الشرائح الأقل وصولاً للمنصات الرقمية. وبالتالي قد لا تعكس العينة جميع أنماط الاستخدام اليومي للمجال العام أو كامل تباين التجارب داخل الحي.

٥-٢-٣ قيود أدوات القياس

استخدمت الدراسة مقياس ليكرت الخماسي لقياس اتجاهات السكان ومستويات رضاهم، وهو مقياس مفيد في التحليل الكمي لكنه قد لا يلتقط الفروق الدقيقة بين مستويات التجربة الحضرية. فالإجابات قد تتأثر بالتصورات الشخصية والتحيز الاجتماعي ورغبة بعض المشاركين في إعطاء إجابات "مقبولة" اجتماعيًا. كما أن بعض المفاهيم مثل "الانتماء" أو "الراحة النفسية" من المفاهيم المركبة التي يصعب اختزالها في خيارات رقمية، مما قد يحد من دقة القياس مقارنة بالأساليب النوعية.

٥-٢-٤ قيود الوصول

واجهت الدراسة بعض القيود في الحصول على بيانات تفصيلية حول مراحل تنفيذ مشاريع الأنسنة أو الخرائط المحدثة للمرافق والخدمات داخل الحي، نظرًا لاعتمادها على بيانات رسمية متاحة بشكل عام. كما أن بعض المعلومات المتعلقة بالتكاليف، ونسب الإنجاز، وتقييمات الصيانة لم تكن متوفرة بشكل كامل، مما قلل من القدرة على الربط الدقيق بين مؤشرات الأداء العمراني ونتائج الرضا الميداني. وبالتالي فإن التحليل اعتمد على البيانات المتاحة، وليس على تغطية شاملة لكل عناصر المشروع.

٥-٢-٥ القيود المكانية

تقتصر الدراسة على حي الفلاح، وهو حي يتميز بخصائص عمرانية واجتماعية محددة قد لا تمثل بقية أحياء مدينة الرياض التي تختلف في العمران والكثافة السكانية والأنماط الحضرية. كما أن حي الفلاح يقع ضمن مناطق تشهد تطورًا عمرانيًا متسارعًا، وهو ما يجعل سياقه فريدًا ولا يمكن تعميم نتائجه مباشرة على أحياء أقدم أو أكثر اكتظاظًا. وبالتالي فإن أي استنتاجات تتعلق بجودة الحياة أو أثر مشاريع الأنسنة يجب تفسيرها ضمن حدود هذا السياق المكاني دون التوسع في التعميم غير المدعوم.

٥-٢-٦ القيود الزمنية

تم تنفيذ الدراسة وجمع البيانات خلال فترة زمنية محددة في عام ٢٠٢٥، وهي مرحلة قد تتغير فيها مشاريع الأنسنة أو تتوسع في الحي لاحقًا. وتاريخ جمع البيانات يشكل عاملاً مؤثرًا، حيث تعكس النتائج مستوى الرضا والظروف العمرانية في تلك اللحظة فقط. كما أن آثار المشاريع الحضرية غالبًا ما تكون تراكمية وتحتاج إلى فترات أطول لقياس التغيرات الحقيقية في جودة الحياة، مما يجعل التفسير الزمني للدراسة محدودًا بهذا الإطار.

٣-٥ الدراسات المستقبلية

تفتح نتائج هذه الدراسة المجال أمام عدد من المسارات البحثية المستقبلية التي يمكن أن تعزز الفهم المتعمق لعلاقة مشاريع أنسنة المدن بجودة الحياة الحضرية. فمن الضروري إجراء دراسات مقارنة تشمل عدداً أكبر من أحياء مدينة الرياض ذات الخصائص العمرانية والاجتماعية المختلفة، وذلك لتقييم مدى قابلية تعميم النتائج الحالية. كما يُستحسن توظيف مناهج بحثية مختلطة تجمع بين الأساليب الكمية والنوعية، بما في ذلك المقابلات الميدانية والملاحظة المباشرة، بهدف الكشف عن الخلفيات السلوكية والدوافع الاجتماعية المرتبطة باستخدام المجال العام. ويمكن أيضاً اقتراح دراسات طولية تتابع تغيّر مستويات جودة الحياة عبر الزمن، خصوصاً في الأحياء التي تشهد تنفيذ مشاريع أنسنة حديثة أو مستمرة. إضافة إلى ذلك، يمكن التوسع في تحليل أثر الهوية البصرية، والمشاركة المجتمعية، وعناصر التصميم العمراني التفصيلية على رضا السكان، لتعزيز فهم أكثر دقة لمحددات جودة الحياة في البيئات السكنية.

٤-٥ الآثار البحثية والتوصيات

تؤكد نتائج هذه الدراسة أن مشاريع أنسنة المدن تُعد من أكثر الأدوات تأثيراً في تحسين جودة الحياة داخل الأحياء السكنية، إذ أظهرت التحليلات الإحصائية علاقة طردية قوية بين جودة المجال العام، ومستوى الأمان، وقابلية المشي، وتنوع الاستخدامات، وبين رضا السكان العام عن حياتهم اليومية. وتكشف هذه النتائج عن آثار بحثية مهمة، أبرزها دعم الاتجاهات الحديثة التي تؤكد مركزية الإنسان في التصميم الحضري، وتعزيز الرؤية النظرية التي تربط بين البيئة المبنية والسلوك الاجتماعي والصحة النفسية. كما تسهم هذه الدراسة في سد فجوة بحثية في السياق المحلي، من خلال تقديم دليل ميداني موثق يوضح أثر عناصر الأنسنة في حي الفلاح، ويوفر نموذجاً يمكن تطبيقه على أحياء أخرى في مدينة الرياض.

وبناءً على هذه النتائج، تقدم الدراسة مجموعة من التوصيات العملية التي تستند مباشرة إلى محاور التحليل. إذ توصي بضرورة رفع جودة تصميم المجال العام من خلال زيادة التشجير، وتوفير الظلال، وتحسين الأرصفة والمقاعد، بما يعزز قابلية المشي والتفاعل الاجتماعي. كما توصي — تحسين منظومة الأمان الحضري عبر تطوير الإضاءة في الممرات والأماكن المفتوحة، وتعزيز الصيانة الدورية للمرافق، مما يرفع الإحساس بالراحة والانتماء. وتوصي الدراسة كذلك بتحقيق توازن أفضل في الخدمات والاستخدامات داخل الحي، وتوفير خيارات تجارية وخدمية ضمن مسافات مشي قصيرة، بما يعزز حيوية المكان ويحدّ من التنقل غير الضروري. وترى الدراسة أن المشاركة المجتمعية عنصر محوري في نجاح مشاريع الأنسنة، وتوصي بتنفيذ قنوات تواصل منتظمة مع السكان لإشراكهم في مراحل التخطيط، وتقييم أثر المشاريع بعد

تنفيذها. وأخيرًا، تؤكد الدراسة على أهمية تأسيس نظام تقييم مستمر لمؤشرات جودة الحياة في الأحياء، بحيث يدعم اتخاذ القرار ويسهم في استدامة التحسينات.

وتبرز هذه التوصيات القيمة العلمية والعملية للدراسة، إذ تساعد الجهات البلدية والمخططين وصناع القرار على تطوير سياسات أكثر فعالية تتوافق مع مستهدفات رؤية المملكة ٢٠٣٠ وبرامج جودة الحياة، مما يعزز بناء بيئات حضرية أكثر إنسانية وازدهارًا للسكان.

٤-٥ الخاتمة

خلصت هذه الدراسة إلى أن تطبيق مبادئ أنسنة المدن في حي الفلاح أسهم بصورة ملموسة في تحسين جودة الحياة الحضرية، من خلال تعزيز جودة المجال العام، ورفع مستوى الأمان، وتسهيل التنقل، وتوفير استخدامات حضرية متنوعة أكثر استجابة لاحتياجات السكان. وأظهرت نتائج التحليل الإحصائي وجود علاقة طردية واضحة بين مستوى تطبيق مشاريع الأنسنة وبين رضا السكان العام، مما ينسجم مع ما أشارت إليه الأدبيات الحديثة في التخطيط الحضري المتمحور حول الإنسان.

وتبرز أهمية هذه النتائج في كونها تقدم دليلاً ميدانيًا يمكن الاستناد إليه عند تطوير السياسات العمرانية في مدينة الرياض، وتدعم الاتجاهات المعاصرة التي تؤكد أن جودة البيئة الحضرية عامل حاسم في تعزيز الرفاه والصحة ونمط الحياة الإيجابي. كما تؤكد النتائج قيمة التوصيات المقترحة وأثرها المحتمل في تعزيز كفاءة مشاريع الأنسنة ومواءمتها لمستهدفات رؤية المملكة ٢٠٣٠.

وعليه، تمثل هذه الدراسة خطوة إضافية في فهم العلاقة بين تصميم الأحياء السكنية وجودة الحياة، وتفتح المجال أمام أبحاث مستقبلية أكثر شمولاً تمتد إلى أحياء أخرى، وتسهم في تطوير نماذج حضرية أكثر إنسانية واستدامة في مدينة الرياض.

٦- قائمة المراجع

٦-١ المراجع العربية

٦-٢ المراجع الأجنبية

٦- قائمة المراجع

٦-١ المراجع العربية:

- ابراهيم خليل هاجر الشهري. (٢٠٢٤). تطبيق نهج الأنسنة لتعزيز جودة الحياة في أحياء الرياض (حالة دراسية: حي الياسمين – شمال الرياض). القاهرة: مجلة البحوث الهندسية.
- أحمد علي محمد سناء محمد. (٢٠٢٠). تحسين جودة الحياة الحضرية كمدخل لتحقيق التنمية المستدامة في المدن الجديدة: مدينة أسبوط الجديدة نموذجاً. جامعة عين شمس، كلية الآداب. القاهرة: مجلة البحث العلمي في الآداب (العلوم الإنسانية والاجتماعية).
- أرقام. (٢٠٢٠، ١١ ٢٦). <https://www.argaam.com/ar/article/articledetail/id/١٤٢٤٤٢٥>. تاريخ الاسترداد ١٠ ٨، ٢٠٢٥، من <https://arg.am/>: <https://www.argaam.com/:١٨٧BAF٣>
- البوابة المكانية أمانة منطقة الرياض. (٢٠٢٥، ١٠ ١). <https://mapservice.alriyadh.gov.sa/geoportal/geomap>. تاريخ الاسترداد ١٠ ١، ٢٠٢٥، من <https://mapservice.alriyadh.gov.sa>
- الهيئة الملكية لمدينة الرياض. (٢٠٢٤). <https://www.rcrc.gov.sa/ar/projects/kahc>. تاريخ الاسترداد ٣ ٢، ٢٠٢٥، من <https://www.rcrc.gov.sa>
- الهيئة الملكية لمدينة الرياض. (بلا تاريخ). <https://www.rcrc.gov.sa/ar/projects/addiriyah>. تاريخ الاسترداد ٣ ٢، ٢٠٢٥، من <https://www.rcrc.gov.sa>
- جميلة سالم. (٢٠٢١). *العمارة الداخلية الصديقة للبيئة*. القاهرة: المجلة المصرية للدراسات المتخصصة.
- خالد محمد المطير. (٢٠٢٤). *إعادة إنسانية الشوارع وجعلها أكثر نكاءً وصالحة للعيش في المدن العربية - دراسة حالة شارع التحلية، مدينة الرياض، المملكة العربية السعودية*. قسم التخطيط العمراني والإقليمي، كلية العمارة والتخطيط، جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل، الدمام. بازل سوسيرا: مجلة Sustainability.
- رشيد جلود ميسوم حميدات. (٢٠٢٤). *أنسنة المدينة لتحقيق جودة الحياة الحضرية*. جامعة زين عاشور، كلية العلوم الاجتماعية والإنسانية. الجلفة- الجزائر: مجلة الحقوق والعلوم الإنسانية.
- رؤية المملكة العربية السعودية، ٢٠٣٠. (٢٠١٨). *برنامج جودة الحياة*. الرياض: مركز برنامج جودة الحياة. تم الاسترداد من <https://www.vision.gov.sa/ar/programs/qol٢٠٣٠>
- رؤية المملكة ٢٠٣٠. (٢٠١٩، ٣ ١٩). <https://www.vision.gov.sa/ar/explore/projects/green-٢٠٣٠>. تاريخ الاسترداد ٣ ٢، ٢٠٢٥، من <https://www.vision.gov.sa/riyadh>
- سالم محمد سعيد النقبي. (٢٠٢٣). *المعايير الدولية لقياس جودة الحياة الحضرية في مدينة دبي*. جامعة مونفية، كلية الآداب. القاهرة: مجلة البحوث الجغرافية والكارتوجرافية.

- شهد طلال غزولي. (٢٠٢٣). *استعادة البعد الإنساني في المساحات المفتوحة الحضرية في أحياء جدة*. جامعة عفت، قسم الهندسة المعمارية. جدة: جامعة عفت. تاريخ الاسترداد ٢٠٢٥، ٣٢، ٢٠٢٥
- عبدالعزیز بن محمد بن عیاف. (٢٠١٧). *تعزيز البعد الإنساني في العمل البلدي الرياض أنموذجاً* (المجلد ٣). الرياض: شركة تارة الدولية. تاريخ الاسترداد ٢٠٢٤، ٢٨، ٢٠٢٤
- عبدالعزیز بن محمد بن عیاف. (٢٠١٧). *تعزيز البعد الإنساني في العمل البلدي الرياض أنموذجاً* (المجلد ٣). الرياض: شركة تارة الدولية. تاريخ الاسترداد ٢٠٢٤، ٢٨، ٢٠٢٤
- فیصل فهد بن سلیمان. (٢٠٢١). *تقييم معايير التصميم البيوفيليكي في الأحياء الحضرية بالمملكة العربية السعودية: دراسة حالة حي السفارات في مدينة الرياض*. جامعة الملك سعود، قسم التصميم الحضري. القاهرة: مجلة قطاع الهندسة جامعة الأزهر.
- مجدي صیدم أشجان. (٢٠٢٤). *خطة تنفيذية لأنسنة حركة المشاة في شوارع الأحياء السكنية بمدينة الرياض*. ندوة البحث العلمي في العمارة والتخطيط. الرياض: كلية العمارة والتخطيط، جامعة الملك سعود.
- محمد عبد الحمید، محمود أحمد أحمد إبراهيم وآخرون. (٢٠٢٠). *أنسنة المدن بين الواقع والتطبيق*. كلية الهندسة، الهندسة المعمارية. القاهرة: مجلة جامعة الأزهر للقطاع الهندسي.
- مركز الابتكار الاجتماعي. (٢٠٢٥). *الابتكار الاجتماعي وأنسنة المدن*. الرياض: مركز الابتكار الاجتماعي. تاريخ الاسترداد ٢٠٢٥، ٢٦، ٢٠٢٥
- مسموح حميدات و رشید جلود. (٢٠٢٤). *أنسنة المدينة لتحقيق جودة الحياة الحضرية*. جامعة زیان عاشور، كلية العلوم الاجتماعية والإنسانية. الجلفة (الجزائر): مجلة الحقوق والعلوم الإنسانية.
- مشاري النعیم. (٢٠٢٣، ١٢٤). *أنسنة المدن*. (عبدالله المديفر، المحاور) روتانا خليجية. الرياض. تاريخ الاسترداد ٢٠٢٤، ٢٨، ٢٠٢٤
- منصة زاد تسعة أعشار. (٢٠٢٥، ١٠١). <https://map.910.ths.sa/riyadh-region>. تاريخ الاسترداد ١٠١، ٢٠٢٥، من <https://map.910.ths.sa>.
- نهی نبیل، جیهان عبدالدايم هاجر لطفي. (٢٠٢٣). *نحو تحقيق جودة الحياة الحضرية في المدن عالية الكثافة*. كلية الهندسة بالمطرية جامعة حلوان، قسم الهندسة المعمارية. القاهرة: مجلة أبحاث الهندسة.
- هيئة تطوير المدينة المنورة. (٢٠١٧، ١٠١٨). *أنسنة المدينة المنورة.. نقلة نوعية وبعد إنساني*. تم الاسترداد من أنسنة المدينة المنورة: https://www.mda.gov.sa/News/Details/?utm_source=chatgpt.com
- ياسر الششتاوي. (٢٠٢٣). *الرياض تحويل مدينة صحراوية*. الرياض: شركة تارة الدولية.

٢-٦ المراجع الأجنبية :

- Chau, H. W. (2022). Comparative Analysis of 20-Minute Neighbourhood Policies and Practices in Melbourne and Scotland. *Urban Planning*, pp. 13–24. Retrieved from <https://doi.org/10.17645/up.v7i4.5668>
- Fosgerau, M. J. (2022). *Economic and Health Effects of Cycling Infrastructure in Copenhagen*. Ithaca, NY: arXiv. Retrieved 8 2, 2025, from <https://arxiv.org/abs/2210.02504>
- Gehl, J. (2010). *Cities for People*. Washington, DC: Island Press.
- Ignatova, A. C. (2024). *my neighborhood*. نيروبي، كينيا: UN-Habitat. Retrieved 2 3, 2025, from <https://unhabitat.org/my-neighbourhood>
- Le Monde. (2024, September 7). *Copenhagen's dream of becoming a low-carbon city*. Retrieved from Le Monde: https://www.lemonde.fr/en/international/article/2024/09/07/copenhagen-s-dream-of-becoming-a-low-carbon-city_6725196_4.html
- One Earth. (2024, may 31). *Barcelona tackles air pollution by expanding its 'superblocks' street plan*. Retrieved from One Earth: <https://www.oneearth.org/barcelona-tackles-air-pollution-by-expanding-its-superblocks-street-plan/>
- sportsboulevard. (n.d.). <https://sportsboulevard.sa/ar/>. Retrieved 3 2, 2025, from <https://sportsboulevard.sa>.

٧- الملاحق:

الاستبيان:

استبيان دراسة تأثير مشاريع أنسنة المدن في الأحياء السكنية على تحسين جودة الحياة: حي الفلاح بمدينة الرياض نموذجًا / دراسة ميدانية:

أولاً: البيانات العامة للمشارك :

١. الجنس: ☐ ذكر ☐ أنثى
٢. الفئة العمرية: ☐ أقل من ٢٥ ☐ ٢٥-٣٤ ☐ ٣٥-٤٤ ☐ ٤٥-٥٤ ☐ ٥٥ فأكثر
٣. مدة الإقامة في حي الفلاح: ☐ أقل من سنة ☐ ١-٣ سنوات ☐ ٤-٧ سنوات ☐ أكثر من ٧ سنوات
٤. طبيعة السكن: ☐ مالك ☐ مستأجر
٥. عدد أفراد الأسرة: ☐ ١-٣ ☐ ٤-٦ ☐ أكثر من ٦

ثانياً: محاور الاستبيان

يرجى تحديد مدى اتفاقك مع العبارات التالية باستخدام المقياس الآتي:

(١) لا أوافق (٢) محايد (٣) أوافق

المحور الأول: عناصر المجال العام (الأرصفة، المساحات المفتوحة، الحدائق):

ت	العبارة	أوافق بشدة	أوافق	محايد	لا أوافق	لا أوافق بشدة
٦	الأرصفة في الحي مريحة وآمنة للمشاة اليومي.					
٧	توجد مساحات عامة وحدائق يسهل الوصول إليها لجميع السكان.					
٨	تصميم الشوارع والساحات يجعلها أماكن مناسبة للجلوس والتفاعل الاجتماعي.					

المحور الثاني: قابلية المشي والترابط وسهولة التنقل داخل الحي:

ت	العبارة	أوافق بشدة	أوافق	محايد	لا أوافق	لا أوافق بشدة
٩	أستطيع الوصول إلى الخدمات الأساسية سيرًا على الأقدام بظرف ١٠ دقائق .					
١٠	توجد ممرات مشاة واضحة ومتصلة في الحي.					
١١	الحي مناسب لاستخدام الدراجات الهوائية					
١٢	تصميم الطرق داخل الحي يقلل الحاجة لاستخدام السيارة.					

المحور الثالث: الشعور بالأمان والانتماء:

ت	العبارة	أوافق بشدة	أوافق	محايد	لا أوافق	لا أوافق بشدة
١٣	أشعر بالأمان عند المشي في الحي ليلاً.					
١٤	الإضاءة في الشوارع كافية وموزعة بشكل جيد					
١٥	التصميم العام للحي يجعلني أشعر بالانتماء للحي					
١٦	مستوى النظافة والصيانة في الأماكن العامة جيد.					

المحور الرابع: تنوع الاستخدامات في الحي:

ت	العبارة	أوافق بشدة	أوافق	محايد	لا أوافق	لا أوافق بشدة
١٧	تتوفر خدمات متنوعة (مثل البقالات، الصيدليات، والمطاعم) داخل الحي.					
١٨	توازن الأنشطة السكنية والتجارية يجعل الحي أكثر حيوية.					
١٩	توزيع الخدمات داخل الحي يقلل الحاجة للخروج إلى أحياء أخرى.					
٢٠	الأنشطة اليومية داخل الحي تناسب مختلف الفئات العمرية.					

المحور الخامس: توافق المشاريع مع احتياجات السكان والمشاركة المجتمعية:

ت	العبارة	أوافق بشدة	أوافق	محايد	لا أوافق	لا أوافق بشدة
٢١	مشاريع الأنسنة في الحي تراعي احتياجات السكان الفعلية.					
٢٢	تم إشراك السكان في اقتراح أو تنفيذ بعض هذه المشاريع.					
٢٣	تصميم المشاريع يعكس ثقافة وهوية الحي.					
٢٤	مشاريع الأنسنة ساهمت في تحسين الراحة والرضا العام في الحي.					

المحور السادس: الصورة البصرية والهوية المكانية

ت	العبارة	أوافق بشدة	أوافق	محايد	لا أوافق	لا أوافق بشدة
٢٥	الحي يتميز بطابع جمالي وهوية واضحة					
٢٦	الألوان والمواد المستخدمة في المباني والفراغات متناغمة ومريحة بصرياً.					
٢٧	التصميم العام للحي يعكس روح المكان وثقافة سكانه.					
٢٨	يوجد عناصر جمالية ورموز مميزة تجعل الحي فريداً في مظهره.					

المحور السابع: جودة الحياة العامة في الحي:

ت	العبارة	أوافق بشدة	أوافق	محايد	لا أوافق	لا أوافق بشدة
٢٩	أشعر بالرضا العام عن الحياة في حي الفلاح.					
٣٠	البيئة في الحي مريحة وصحية نفسيًا وجسديًا.					
٣١	مستوى الخدمات البلدية (مثل النظافة والصيانة والإنارة) جيد.					
٣٢	مشاريع الأنسنة جعلت الحياة في الحي أفضل من السابق.					