

الفصل الخامس : النتائج و التوصيات و الخاتمة

ملخص الدراسة ٥.١

هدفت هذه الدراسة إلى التعرف على اثر الاتصال الداخلي على اداء الفرق النسائية لكرة القدم ، من خلال دراسة العلاقة بين فعالية الاتصال داخل الفريق ومستوى الاداء الرياضي و الاداري، اعتمدت الدراسة على المنهج الوصفي التحليلي، وتمت مراجعة عدد من الدراسات السابقة المتعلقة بالاتصال التنظيمي و العمل الجماعي و الاداء الرياضي، وقد اظهرت نتائج الدراسة وجود علاقة ايجابية بين جودة الاتصال الداخلي و تحسين الاداء، حيث يسهم التواصل الفعال في تعزيز التعاون بين اعضاء الفريق، و تحسين عملية اتخاذ القرار، وتقليل المشكلات و الخلافات داخل الفريق

نتائج الدراسة ٥.٢

: توصلت الدراسة الى النتائج التالية

- يسهم الاتصال الداخلي الفعال في رفع مستوى الاداء داخل الفرق النسائية لكرة القدم ١
- يساعد التواصل المستمر بين اللاعبات و الاجهزة الفنية في تحسين التنسيق و العمل الجماعي ٢
- يؤدي ضعف الاتصال الى زيادة احتمالية حدوث سوء الفهم و الخلافات داخل الفريق ٣
- تساهم قنوات الاتصال الواضحة في تعزيز الثقة و الالتزام بين اعضاء الفريق ٤
- يعد الاتصال الداخلي احد العوامل المهمة في تحقيق الاهداف الرياضية وتحسين نتائج الفرق ٥

توصيات الدراسة ٥.٣

في ضوء نتائج الدراسة توصي الباحثة بما يلي:

- تعزيز قنوات الاتصال بين اللاعبين و الادارة و الاجهزة الفنية ١
- عقد اجتماعات دورية لمناقشة المشكلات و التحديات التي تواجه الفريق ٢
- توفير برامج تدريبية لتنمية مهارات الاتصال و التواصل ٣
- تشجيع بيئة عمل قائمة على الاحترام و التعاون و تبادل المعلومات ٤
- الاستفادة من الوسائل التقنية الحديثة لتحسين التواصل داخل الفرق الرياضية

حدود الدراسة٤.٥

: اقتصرت الدراسة على

الفرق النسائية لكرة القدم

دراسة اثر الاتصال الداخلي فقط دون التطرق الى جميع العوامل المؤثرة في الاداء

الاعتماد على الادبيات و الدراسات السابقة المتعلقة بموضوع البحث

الخاتمة.٥

خلصت الدراسة الى ان الاتصال الداخلي يمثل عنصرا اساسيا في نجاح الفرق النسائية لكرة القدم ،حيث يؤثر بشكل مباشر في مستوى التعاون و التنسيق و الاداء العام للفريق،كما ان توفير بيئة اتصال فعالة يسهم في تحقيق الاهداف الرياضية و تعزيز كفاءة العمل الجماعي ، لذلك ينبغي على ادارات الاندية و الفرق الرياضية الاهتمام بتطوير اساليب الاتصال الداخلي لضمان تحقيق افضل النتائج الممكنة

قائمة المراجع ٥.٦

- العتيبي س. ٢٠٢١ اثر الاتصال التنظيمي على اداء الفرق الرياضية.مجلة العلوم الادارية، ١٥(٢)، ٤٥-٦٠
- الحربي م. ٢٠٢٠ دور الاتصال الداخلي في تعزيز العمل الجماعي داخل المؤسسات الرياضية.مجلة الادارة الرياضية، ١٢(١)، ٤٨، ٣٣٠
- الشمري ن. ٢٠٢٢ اثر التواصل الفعال على اداء الفرق النسائية الرياضية، مجلة الدراسات الرياضية (٣)، ١٨٧١٠٨٦

