

دراسات نقدية (3)

إشراف د/ سنية سبع
إعداد الباحثة / أمل عباس طويلي
الرقم الجامعي / 20223006437
برنامج دكتوراه الإدارة

الفصل الثاني / العرض الخامس

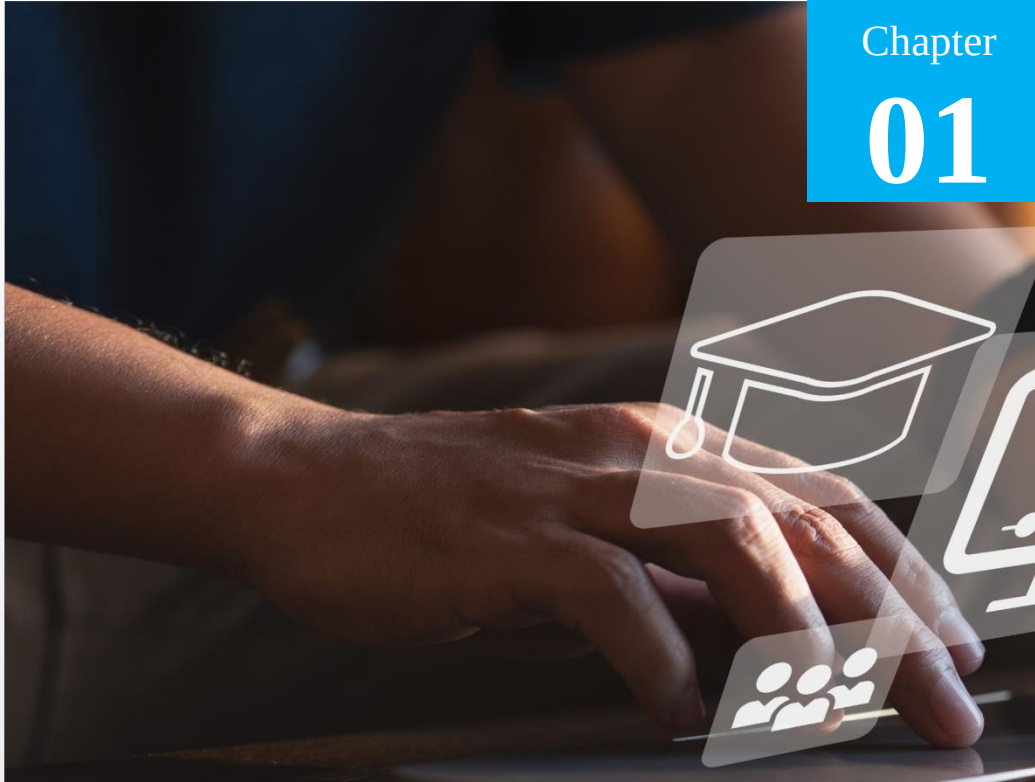


أثر استخدام الأجهزة الذكية على الصحة النفسية لدى الأطفال في مرحلة الطفولة المبكرة

Chapter

01

التوصيات والاقتراحات



Chapter
01

التوصيات

تنقسم التوصيات في هذا الموضوع الى مجموعة توصيات للفئات التالية:

- الاهل :
- بناء على الدراسات فإنه من الضروري إدخال الهواتف الذكية لعالم الاطفال لما لها من آثار إجابيه مستقبلا ولكن تحت إشراف الاهل ولفترات محدودة .
- التأكد من المحتوى الذي يستخدمه الطفل بان يكن مجهز للفئة العمرية المتوافقة مع سنه، بالإضافة للتأكد بان المحتوى تعليمي ويكسب الطفل مهارات معينة.
- الهواتف الذكية ليست وسيلة لينشغل بها الطفل .
- الوالدين هما القدوة الأولى والرئيسية لأطفالهم، فيكتسبوا منهم عاداتهم وما يشاهدوا منهم فيجب عليهم الانتباه لطريقة استخدام هواتفهم الذكية أمام أطفالهم، وفترات استخدامها لها .

- المسؤولين عن المحتوى المتوفر في الهات الذكي:
- تتوفر العديد من التطبيقات المهمة والمفيدة للأطفال على الأجهزة الذكية، ولكن بنفس الوقت تتواجد العديد من التطبيقات المغرية شكلا ومضمونا للأطفال الغير مناسبة لاستخدام الاطفال، فيوصى بإيجاد حل مناسب يؤكد بطبيعة المستخدم قبل السماح بتنزيل التطبيق لضمان سلامة الأطفال الصحية والنفسية وابتعادهم عن مصادر تعزيز العنف وغيرها من الأمور الممكن اكتسابها م التطبيقات الغير مناسبة عمريا .
- 3 المرشدين التربويين والنفسيين:
- التوجيه والتعليم من أهم وظائف هاتين الفئتين لان العديد من الآباء يجهلون مضار استخدامات الهواتف الذكية على صحة أطفالهم النفسية والجسدية،
- توجيه الآباء والأمهات الممتنعين عن استخدام هذه التكنولوجيا بإدخالها الى منازلهم وتعليم اطفالهم ولكن تحت إشرافهم ومراقبتهم لما لها من فوائد على الشخصي، التعليمي والاجتماعي للطفل .
- 2 الباحثين:
- الابحاث المتعلقة بالمرحلة العمرية المبكرة وتأثيرها التكنولوجيا الحديثة عليها شحيحة والتجارب قليلة يوصى بالقيام بالمزيد من الدراسات التحليلية والنوعية التي تتناول الموضوع حتى يتيح للمعنيين بالقيام بالإجراءات اللازمة لتفادي سلبيات هذه التكنولوجيا على أبنائنا

التعليقات والملاحظات

- استخدام وسائل التكنولوجيا الحديثة ومن ضمنها الهواتف الذكية باتت ضرورة وأمر ذو أهمية لا مفر منه لدى جميع فئات المجتمع .
- [?] التكنولوجيا الذكية الحديثة سلاح ذو حدين، لها إيجاباتها العظيمة وسلبياتها الخطيرة على الفرد والمجتمع .
- [?] مرحلة الطفولة المبكرة من أهم مراحل تطور الإنسان والتي لها أثر كبير على تكوينه الجسمي والنفسي طوال فترة حياته .
- [?] استخدام الأطفال في عمر مبكر للهواتف الذكية أمر مؤكد ويحصل في مختلة دول العالم وبنسب عالية مقارنة مع السنوات السابقة، سواء استخدم الأطفال هواتف ذكية ملكهم أو لذويهم، تحت إشرافهم أو بعيدا عن أنظارهم لفترات طويلة أو محددة .
- أثبتت دراسات علمية التأثير السلبي لإشعاعات الصادرة من شاشات الأجهزة الإلكترونية على الأطفال، في حين نفت دراسات أخرى امتصاص هذه الأشعة من قبل الأطفال دون عمر السنة . .
- من خلال الدراسات التحليلية والتجريبية، تم التوصل إلى أن من أهم الآثار الإيجابية لاستخدام الهواتف الذكية في عمر مبكر عند الأطفال و تطور قدراتهم الذهنية لحل المسائل والمشكلات، تطور قدراتهم في الحساب والعلوم بالإضافة إلى تعزيز ثقتهم بنفسهم.

- أثبتت الدراسات بعض الجوانب السلبية، كامتصاص الجسم والدماغ للأشعة الكهرومغناطيسية الممكن أن تسبب هذه الموجات مخاطر في المستقبل فان الاطفال هم الاكثر عرضة لتلك المخاطر نظرا لعدم تطور جهازهم العصبي، بالإضافة اضطرابات النوم والقلق مما يؤثر على حالاتهم النفسية ومن الممكن أن يدخلهم في حالات غضب وتوتر.
- من الممكن أن يؤثر استخدام الهاتف الذكي لد الأطفال في سن مبكر لساعات طويلة- دون رقابة الاهل على المحتوى المستخدم- على حلتة النفسية حيث ممكن يؤدي الانطوائية وتفضيل العالم الافتراضي على العالم الحقيقي بالإضافة الى إمكانية مشا هدة الطفل أو أن يلعب ألعاب عنيفة تؤدي إلى اكتسابه الصفات من عن وتمرد وغضب .
- لازالت الدراسات حول ذا الموضوع في بداياتها وقليلة جدا خصوصا على الأطفال في عمر مبكر ودراسة تأثيرها على حالتهم النفسية حيث أن معظم الدراسات غطت الفئة العمرية الابتدائية، المراهقة وما بعد ذلك . أما لدراسات التي استهدفت الفئة العمرية المبكرة كانت شحيحة وركزت على الاثير الصحي وليس النفسي على الأطفال .



Chapter 01



مجموعة جامعة
الجميع الذكية
للتعليم القابضة

MIDOCEAN
UNIVERSITY



شكرا لكم

