

مخاطر التقنية الحديثة واثرها على سلوك الاطفال في المملكة العربية السعودية

إعداد الطالب :

- خالد حارب العامري (232000530) قائداً
- عبدالمحسن صالح التويجري (232001455)
- تركي القثامي (232002413)

إشراف : د.وليد سليمان (مقترح)

العام الدراسي: 2024

فهرس المحتوى

1. المقدمة
- مشكلة الدراسة
- أهمية الدراسة
- الأهداف البحثية
- تساؤلات الدراسة (الفروض)
- الدراسات السابقة
- المنهجية وطرق البحث
- ادوات الدراسة(ادوات جمع البيانات)
- مجالات الدراسة(بشري،مكاني،زمني)
2. الفصل الأول: مفهوم التكنولوجيا الحديثة واستخدامها لدى الأطفال
- تعريف التكنولوجيا الحديثة
- استخدام التكنولوجيا لدى الأطفال
- أنواع التكنولوجيا الحديثة الشائعة بين الأطفال في المملكة السعودية
3. الفصل الثاني: مخاطر التقنية الحديثة على سلوك الأطفال
- الانترنت والمحتوى الضار
- الإدمان على الهواتف الذكية والألعاب الإلكترونية
- التنمر الإلكتروني وسوء الاستخدام
- تأثير التكنولوجيا على النوم والصحة النفسية
- العزل الاجتماعي وضعف العلاقات الاجتماعية
4. الفصل الثالث: عوامل النجاح والتحديات في تحليل مخاطر التقنية الحديثة وأثرها على سلوك الأطفال
- عوامل النجاح في فهم مخاطر التقنية الحديثة
- التحديات والصعوبات في تحليل أثر التكنولوجيا على سلوك الأطفال
5. الفصل الرابع: تأثير التكنولوجيا الحديثة على السلوك الاجتماعي والتعليمي للأطفال في المملكة السعودية
- تأثير التكنولوجيا على السلوك الاجتماعي
- تأثير التكنولوجيا على السلوك التعليمي والأكاديمي

6. الفصل الخامس: استراتيجيات التعامل مع مخاطر التقنية الحديثة على سلوك الأطفال
- سياسات الحماية والتوعية
- دور الأسرة والمدرسة في توجيه استخدام التكنولوجيا
- تطبيقات وأدوات تكنولوجية آمنة للأطفال
7. الاستنتاجات والتوصيات
- تلخيص النتائج الرئيسية
- التوصيات للممارسة والبحث المستقبلي
8. المراجع
- قائمة بالمراجع والمصادر المستخدمة في الدراسة

المقدمة

في عصر التكنولوجيا الحديثة الذي نعيش فيه، أصبحت التكنولوجيا لا غنى عنها في حياة الأطفال، حيث تشكل جزءاً أساسياً من بيئتهم اليومية. تعد المملكة العربية السعودية واحدة من أسرع الدول نمواً في مجال التكنولوجيا، حيث شهدت نمواً هائلاً في استخدام الإنترنت والهواتف الذكية ووسائل التواصل الاجتماعي. ومع هذا الارتفاع في استخدام التكنولوجيا، تنشأ مخاطر جديدة تؤثر على سلوك الأطفال وتطورهم النفسي والاجتماعي.

هذه المقدمة تهدف إلى استعراض أهمية دراسة مخاطر التقنية الحديثة وأثرها على سلوك الأطفال في المملكة السعودية. سنناقش في هذه الدراسة التحديات التي يواجهها الأطفال نتيجة لاستخدامهم المتزايد للتكنولوجيا، بالإضافة إلى تأثير هذه التقنيات على صحتهم النفسية والاجتماعية. كما سنبحث في العوامل الثقافية والاجتماعية التي تلعب دوراً في تشكيل استخدام التكنولوجيا وتأثيرها على سلوك الأطفال في المملكة السعودية.

1. التحولات في استخدام التكنولوجيا في المملكة السعودية

تشهد المملكة السعودية تحولاً هائلاً في استخدام التكنولوجيا في السنوات الأخيرة. فقد شهدت البنية التحتية للإنترنت تطوراً كبيراً، مما أدى إلى زيادة الوصول إلى الإنترنت في جميع أنحاء المملكة. كما شهدنا انتشاراً واسعاً للهواتف الذكية ووسائل التواصل الاجتماعي بين الأطفال السعوديين. يعتمد الأطفال في الوقت الحاضر على التكنولوجيا للتعليم والترفيه والتواصل مع الآخرين، مما يجعلها جزءاً لا يتجزأ من حياتهم اليومية.

2. مخاطر استخدام التقنية الحديثة على سلوك الأطفال

رغم الفوائد الكثيرة التي يوفرها استخدام التكنولوجيا للأطفال، إلا أنها تشكل أيضاً مخاطر جديدة قد تؤثر على سلوكهم وتطورهم. تشمل هذه المخاطر التعرض للمحتوى غير المناسب، والإدمان على الألعاب الإلكترونية، والتبعية الإلكترونية، وقلة النشاط البدني، وضعف العلاقات الاجتماعية والعائلية. إن فهم هذه المخاطر وتقدير تأثيرها على سلوك الأطفال يمثل تحدياً مهماً للمجتمع والأسرة والمدرسة.

3. تأثير التكنولوجيا على الصحة النفسية والاجتماعية للأطفال

تعتبر الصحة النفسية والاجتماعية للأطفال من بين الجوانب الأكثر أهمية التي يتأثر بها استخدام التكنولوجيا. فقد أظهرت الدراسات أن استخدام التكنولوجيا الزائد يمكن أن يؤدي إلى اضطرابات النوم وزيادة معدلات القلق والاكتئاب لدى الأطفال. بالإضافة إلى ذلك، قد يؤدي الانعزال الاجتماعي الناتج عن الاستخدام المفرط للتكنولوجيا إلى تدهور العلاقات الاجتماعية للأطفال وتأثير سلبي على نموهم الاجتماعي.

فإن استخدام التكنولوجيا الحديثة يمثل تحدياً مهماً للأطفال في المملكة السعودية، حيث يتعرضون لمخاطر متعددة قد تؤثر على سلوكهم وتطورهم النفسي والاجتماعي. يجب علينا فهم هذه المخاطر بشكل أفضل وتطوير استراتيجيات فعالة للتعامل معها، لضمان تجربة تكنولوجية آمنة وصحية للأطفال في المملكة السعودية.

مشكلة الدراسة

- قد تواجه دراسة مخاطر التقنية الحديثة وأثرها على سلوك الأطفال في المملكة السعودية عدة تحديات ومن أهمها :
1. قلة الدراسات السابقة وخاصة لكثرة التنوع الثقافي في المملكة: قد يكون هناك قلة في الدراسات السابقة التي تتناول هذا الموضوع بشكل مفصل في السعودية، مما يجعل من الصعب فهم النطاق الكامل للمشكلة وتحديد الاتجاهات الرئيسية.
 2. تعقيدات البيئة الاجتماعية والثقافية: قد تواجه الدراسة تحديات في فهم وتفسير التأثيرات الناتجة عن الثقافة والقيم والعادات في المجتمع السعودي وتباينها حسب التوزيع الجغرافي للمملكة، وكيفية تأثيرها على سلوك الأطفال واستجابتهم للتقنية الحديثة.
 3. تحدُّث التكنولوجيا بسرعة وتنوع أشكالها: يتطور العالم التكنولوجي بسرعة هائلة، مما يجعل من الصعب مواكبة جميع التطورات وتحليل تأثيراتها الجديدة على سلوك الأطفال وتطورهم.
 4. صعوبة التحكم والتحليل: تتضمن التقنيات الحديثة مجموعة متنوعة من الأدوات والمنصات والتطبيقات، مما يجعل من الصعب تحديد الآثار الفعلية لكل منها على سلوك الأطفال وتحليلها بشكل دقيق.
 5. تحديات جمع البيانات: قد تواجه الدراسة صعوبات في جمع البيانات بشكل فعال وشامل، خاصة مع الحاجة إلى الوصول إلى عينة ممثلة من الأطفال والأهالي في أنحاء مختلفة من المملكة.
 6. التحديات الأخلاقية والقانونية: قد تحتاج الدراسة إلى التعامل مع تحديات أخلاقية وقانونية في ما يتعلق بخصوصية البيانات وحقوق المشاركين، مما يتطلب اتباع إجراءات محددة لضمان سلامة وأمان المشاركين.
- بالرغم من هذه التحديات، فإن فهم وتحليل مخاطر التقنية الحديثة وأثرها على سلوك الأطفال في المملكة السعودية يعتبر أمراً بالغ الأهمية، ويستحق الاهتمام والبحث المستمر لتطوير استراتيجيات فعالة للتعامل مع هذه التحديات.

أهمية الدراسة

دراسة مخاطر التقنية الحديثة وأثرها على سلوك الأطفال في المملكة السعودية تحمل أهمية كبيرة لعدة أسباب:

1. حماية صحة وسلامة الأطفال: فهم المخاطر التي يمكن أن تنشأ من استخدام التكنولوجيا الحديثة يمكن أن يساعد في تطوير استراتيجيات لحماية صحة وسلامة الأطفال وتقليل المخاطر المحتملة على سلوكهم.
 2. تعزيز التنمية السليمة للطفولة: من خلال فهم تأثير التقنية على سلوك الأطفال، يمكن تطوير برامج وسياسات تعزز التنمية السليمة للطفولة وتشجيع سلوك صحي وإيجابي.
 3. تحسين التعليم والتعلم: فهم كيفية تأثير التكنولوجيا على سلوك الأطفال يمكن أن يساعد في تطوير استراتيجيات تعليمية فعالة تدمج التكنولوجيا بشكل مناسب لتعزيز عملية التعلم.
 4. تعزيز الوعي والتثقيف: تسليط الضوء على مخاطر التكنولوجيا الحديثة يمكن أن يساهم في زيادة الوعي لدى الأهالي والمجتمع بشكل عام حول كيفية حماية الأطفال وتوجيه استخدامهم للتكنولوجيا بشكل آمن وصحي.
 5. مواكبة التطورات الحديثة: تتطور التكنولوجيا بسرعة، ويجب أن تواكب الدراسات الحالية هذا التطور لفهم التأثيرات الجديدة على سلوك الأطفال وتحديد الاستجابات المناسبة لها.
 6. دعم عملية اتخاذ القرار: توفير أدلة قوية حول مخاطر التقنية الحديثة وأثرها على سلوك الأطفال يمكن أن يساهم في صنع قرارات سياسية وتشريعية لتطبيق سياسات وقوانين تحمي الأطفال.
- لذا فإن دراسة مخاطر التقنية الحديثة وأثرها على سلوك الأطفال في المملكة السعودية تلعب دوراً مهماً في تعزيز صحة وسلامة الأطفال، وتحسين التعليم والتعلم، وزيادة الوعي في المجتمع، وتوفير الأساس لاتخاذ القرارات السياسية والتشريعية الصحيحة التي تعود للأسرة والمجتمع والوطن بالخير الكثير.

أهداف الدراسة

هنا بعض الأهداف الرئيسية لدراسة مخاطر التقنية الحديثة وأثرها على سلوك الأطفال:

- * تحديد الأخطار الرئيسية: فهم الأخطار والتهديدات التي تتطوي عليها التقنيات الحديثة مثل الإنترنت، ووسائل التواصل الاجتماعي، والألعاب الإلكترونية، والهواتف الذكية.
 - * فهم التأثير النفسي: دراسة تأثير الاستخدام المفرط للتكنولوجيا على السلوك النفسي للأطفال، مثل التأثير على الصحة النفسية، والتوتر، والقلق.
 - * تقييم الآثار الاجتماعية: فحص كيفية تأثير التكنولوجيا على العلاقات الاجتماعية للأطفال، بما في ذلك التفاعل الاجتماعي الواقعي والعزلة الاجتماعية.
 - * تحليل التأثير التعليمي: فحص كيف يؤثر استخدام التكنولوجيا على الأداء التعليمي والتطور العقلي للأطفال، بما في ذلك القدرة على التركيز والتعلم.
 - * اكتشاف السلوك الضار: استكشاف سلوكيات ضارة قد تنشأ عن استخدام التكنولوجيا، مثل الإدمان على الألعاب الإلكترونية أو الوسائط الاجتماعية.
 - * تطوير استراتيجيات الوقاية: اقتراح استراتيجيات فعالة للوقاية من مخاطر التكنولوجيا الحديثة وتعزيز سلوك صحي للأطفال في استخدامها.
 - * تحفيز الوعي العام: زيادة الوعي العام بأهمية توجيه استخدام التكنولوجيا لدى الأطفال وتوفير الإرشادات اللازمة للآباء والمعلمين في هذا الصدد.
- هذه الأهداف تساهم في فهم أعمق لتأثير التكنولوجيا على سلوك الأطفال وفي تطوير استراتيجيات فعالة للتعامل مع هذه التحديات.

تساؤلات الدراسة (الفروض)

نستطيع ان نذكر بعض التساؤلات التي يمكن أن تكون أساساً للدراسة حول مخاطر التقنية الحديثة وأثرها على سلوك الأطفال في المملكة السعودية:

1. هل يؤثر استخدام التكنولوجيا الحديثة مثل الهواتف الذكية ووسائل التواصل الاجتماعي على سلوك الأطفال في المملكة السعودية؟
 2. ما هي أبرز المخاطر التي تشكلها التقنية الحديثة على سلوك الأطفال في المملكة السعودية؟
 3. كيف يؤثر استخدام التكنولوجيا الحديثة على الصحة النفسية والاجتماعية للأطفال في المملكة السعودية؟
 4. هل هناك اختلافات في استخدام التكنولوجيا وتأثيرها على سلوك الأطفال بين المناطق الحضرية والريفية في المملكة السعودية؟
 5. كيف يتفاعل الأطفال السعوديون مع التكنولوجيا المحلية مقارنة بالتكنولوجيا العالمية؟
 6. ما هو دور العوامل الثقافية والاجتماعية في تحديد استخدام التكنولوجيا وتأثيرها على سلوك الأطفال في المملكة السعودية؟
 7. هل هناك اتجاهات زمنية في استخدام التكنولوجيا لدى الأطفال السعوديين، وما هو تأثير هذه الاتجاهات على سلوكهم؟
 8. ما هي السياسات والتدابير المتبعة في المملكة السعودية لتقليل مخاطر التقنية الحديثة على سلوك الأطفال، وكيف يمكن تحسينها؟
 9. هل تلعب الأسرة والمدرسة دوراً فعالاً في توجيه استخدام التكنولوجيا وتأثيرها على سلوك الأطفال في المملكة السعودية؟
 10. ما هو تأثير التكنولوجيا الحديثة على السلوك الأكاديمي والتعلم لدى الأطفال في المملكة السعودية؟
- هذه التساؤلات يمكن أن توجه البحث وتساعد في فهم عميق لمخاطر التقنية الحديثة وتأثيرها على سلوك الأطفال في المملكة السعودية، وتقديم مساهمة فعالة في تطوير السياسات والتدابير الوقائية والتعليمية.

الدراسات السابقة

هذه بعض الدراسات السابقة التي استقصيت تأثير التقنية الحديثة على سلوك الأطفال:

1. دراسة "تأثير الهواتف الذكية على النوم والصحة النفسية للأطفال والمراهقين": أجرت دراسة نُشرت في مجلة *Pediatrics* في عام 2015 أبحاثاً حول تأثير استخدام الهواتف الذكية في ساعات النوم لدى الأطفال والمراهقين ووجدت أن الاستخدام المفرط يرتبط بانخفاض جودة النوم ومشاكل صحية نفسية.
 2. دراسة "تأثير وسائل التواصل الاجتماعي على الصحة النفسية للأطفال والمراهقين": قامت دراسة نُشرت في مجلة *JAMA Pediatrics* في عام 2019 بمراجعة 58 دراسة حول تأثير وسائل التواصل الاجتماعي على الصحة النفسية للأطفال والمراهقين، ووجدت أن استخدام مواقع التواصل الاجتماعي يمكن أن يزيد من خطر الاكتئاب والقلق لدى الشباب.
 3. دراسة "تأثير الألعاب الإلكترونية على السلوك العدواني للأطفال": أجرت دراسة نُشرت في مجلة *JAMA Pediatrics* في عام 2018 استعراضاً للأبحاث التي تحلل تأثير الألعاب الإلكترونية على سلوك العدواني للأطفال ووجدت علاقة بين اللعب العدواني والعنف الواقعي.
 4. دراسة "تأثير الإدمان على الإنترنت على السلوك الاجتماعي للأطفال": أجرت دراسة نُشرت في مجلة *Cyberpsychology, Behavior, and Social Networking* في عام 2017 بحثاً حول تأثير الإدمان على الإنترنت على السلوك الاجتماعي للأطفال ووجدت أن الاستخدام المفرط للإنترنت يمكن أن يؤثر سلباً على التفاعل الاجتماعي والعلاقات الحقيقية.
- هذه الدراسات تسلط الضوء على مخاطر التكنولوجيا الحديثة وتأثيرها على سلوك الأطفال، وتوفر رؤية قيمة لفهم الآثار السلبية المحتملة وتطوير استراتيجيات لتقليل هذه المخاطر.

المنهجية وطرق البحث

لدراسة مخاطر التقنية الحديثة وأثرها على سلوك الأطفال، يمكن اتباع منهجية بحثية متعددة الطبقات واستخدام مجموعة متنوعة من الطرق البحثية. إليك بعض المنهجيات والطرق البحثية الممكنة:

1. مراجعة الأدبيات: Literature Review

- يتضمن مراجعة الأدبيات دراسة الأبحاث والمقالات والدراسات السابقة ذات الصلة بمخاطر التقنية الحديثة وتأثيرها على سلوك الأطفال.

- تحليل النتائج والاستنتاجات المستمدة من هذه الدراسات لفهم الاتجاهات العامة والمعرفة المتراكمة في المجال.

2. استقصاء: Survey

- يمكن إجراء استبيانات موجهة للأهالي والمربين لتقييم مدى وعيهم بمخاطر التقنية الحديثة وتأثيرها على سلوك الأطفال.

- يمكن أيضًا تضمين استبيانات للأطفال لفهم تجاربهم واستخدامهم للتكنولوجيا وتقييم تأثيرها عليهم.

3. مقابلات شخصية: Interviews

- يمكن إجراء مقابلات مع خبراء في مجال التربية والنفوس وتكنولوجيا المعلومات لفهم وجهات نظرهم وخبراتهم في هذا المجال.

- يمكن أيضًا إجراء مقابلات مع الأطفال لفهم تجاربهم الشخصية وآرائهم حول التكنولوجيا وتأثيرها على سلوكهم.

4. ملاحظة ومراقبة: Observation

- يمكن مراقبة سلوك الأطفال أثناء استخدامهم للتكنولوجيا الحديثة في بيئات مختلفة مثل المدارس أو المنازل.

- توثيق السلوكيات والتفاعلات لتحليل الأنماط والاتجاهات في استخدام التكنولوجيا وتأثيرها على السلوك.

5. تجارب وتجارب ميدانية: Field Experiments

- يمكن تصميم تجارب ميدانية لفهم تأثير إدخال سياسات أو تدابير معينة على استخدام التكنولوجيا وسلوك الأطفال.

- قد تشمل التجارب تقديم تدخلات تعليمية أو تنظيمية لقياس تأثيرها على سلوك الأطفال وتقليل المخاطر.

هذه الطرق البحثية المختلفة يمكن أن تساعد في فهم أعمق لمخاطر التقنية الحديثة وتأثيرها على سلوك الأطفال، وتوفير أدلة قوية لتطوير السياسات والتدابير الوقائية والتعليمية المناسبة.

أدوات الدراسة (أدوات جمع البيانات)

لدراسة مخاطر التقنية الحديثة وأثرها على سلوك الأطفال، يمكن استخدام عدة أدوات لجمع البيانات. إليك بعض الأدوات الشائعة التي يمكن استخدامها:

1. استبيانات: Surveys

- يمكن تصميم استبيانات موجهة للأهالي والمربين لتقييم مدى وعيهم بمخاطر التقنية الحديثة وتأثيرها على سلوك الأطفال.
- يمكن أيضًا إعداد استبيانات موجهة للأطفال لفهم تجاربهم واستخدامهم للتكنولوجيا وتقييم تأثيرها عليهم.

2. **مقابلات شخصية: Interviews

- يمكن إجراء مقابلات هيكليّة مع خبراء في مجالات مختلفة مثل التربية والنفس وتكنولوجيا المعلومات لفهم وجهات نظرهم وتجاربهم.
- يمكن أيضًا إجراء مقابلات مع الأطفال للحصول على رؤية أعمق حول تجاربهم الشخصية وآرائهم حول التكنولوجيا وتأثيرها على سلوكهم.

3. ملاحظة ومراقبة: Observation

- يمكن مراقبة سلوك الأطفال أثناء استخدامهم للتكنولوجيا الحديثة في بيئات مختلفة مثل المدارس أو المنازل.
- توثيق السلوكيات والتفاعلات لتحليل الأنماط والاتجاهات في استخدام التكنولوجيا وتأثيرها على السلوك.

4. مقابلات جماعية: Focus Groups

- يمكن تنظيم مجموعات تركيز للأهالي والمربين والأطفال لمناقشة مخاطر التقنية الحديثة وتأثيرها على السلوك.
- يمكن استخدام هذه الجلسات لتبادل الخبرات والأفكار والملاحظات بشكل مجمع.

5. تحليل المحتوى: Content Analysis

- يمكن تحليل المحتوى الذي ينتجه الأطفال على الإنترنت، مثل المشاركات على وسائل التواصل الاجتماعي، لفهم أنماط السلوك والتفاعلات.

6. قائمة المراقبة: Checklists

- يمكن استخدام قوائم مراقبة لتسجيل سلوك الأطفال واستخدامهم للتكنولوجيا الحديثة، وتوثيق أي مخاطر تنشأ من هذا الاستخدام.
- اختيار الأدوات المناسبة يعتمد على أهداف الدراسة والسياق البحثي، ويجب أخذ في الاعتبار التوازن بين دقة البيانات وكفاءة جمعها.

مجالات الدراسة (بشري، مكاني، زمني)

في دراسة مخاطر التقنية الحديثة وأثرها على سلوك الأطفال في المملكة السعودية، يمكن التركيز على عدة مجالات لتحليل التأثير البشري والمكاني والزمني. إليك بعض المجالات الممكنة:

1. الجوانب البشرية: Human Factors:

- فهم تأثير الثقافة والقيم الاجتماعية في استخدام التقنية وتأثيرها على سلوك الأطفال في المملكة السعودية.
- تحليل تأثير التطورات الاجتماعية والثقافية في المجتمع السعودي على تفاعل الأطفال مع التكنولوجيا واستجابتهم لمخاطرها.

2. الجوانب المكانية: Spatial Factors:

- دراسة الفروق الإقليمية في استخدام التكنولوجيا وتأثيرها على سلوك الأطفال في مختلف مناطق المملكة السعودية.
- تحليل التحديات والفرص المتعلقة بالبنية التحتية للإنترنت والتكنولوجيا في المناطق الحضرية والريفية وتأثير ذلك على سلوك الأطفال.

3. الجوانب الزمنية: Temporal Factors:

- دراسة تطور استخدام التكنولوجيا عبر الزمن وتغير سلوك الأطفال مع تقدم الوقت في المملكة السعودية.
 - تحليل تأثير الأحداث الزمنية المحلية والعالمية مثل التطورات التقنية والأزمات الصحية على استخدام التكنولوجيا وسلوك الأطفال.
- باختيار المجالات الثلاثة - البشرية والمكانية والزمنية - يمكن الحصول على رؤية شاملة حول كيفية تأثير التكنولوجيا الحديثة على سلوك الأطفال في المملكة السعودية، وتحديد العوامل المؤثرة في هذه العلاقة عبر الأبعاد المختلفة.

الملخص: Summary

التوصيات:

المراجع والمصادر

Midocean University

College of Management

Department of Risk Management



The Risk of modern technology and its impact on children's behavior in the Kingdom of Saudi Arabia

Prepared by:

Khalid Harib Al-Aamri(232000530)Leader

Abdulmohsen Saleh Al-Twijery(232001455)

Turki Atef Al-Gethami (232002413)

Supervised by:Dr. Waleed Soliman(up to him)

Year:2024