

قضية بحثية/ بعنوان تأثير الإصابة بفيروس كورونا
على نوعية حياة المرضى المتعلقة بالصحة أثناء العدوى وبعد الشفاء في المملكة العربية السعودية

Impact of COVID-19 on the Health-Related Quality of Life of Patients
during Infection and after Recovery in Saudi Arabia

تقديم الباحث/
عبدالله مجزع الرويلي

العنوان

على نوعية حياة المرضى المتعلقة بالصحة أثناء العدوى COVID-19 يتطرق العنوان لتأثير
وبعد الشفاء في المملكة العربية السعودية خصوصا ان هذا المرض اثر على جميع الدول في
العالم من جميع النواحي الاقتصادية والحياتية

المقدمة

1. تتحدث المقدمة عن بداية مرض كورونا من عام 2019 حيث يصيب الجهاز الصدري ويؤدي SARS-CoV-2 إلى فشل الجهاز التنفسي مسبباً ذلك بفيروس
2. تم التطرق في المقدمة إلى بداية الفيروس والتدرج الحاصل في هذه الجائحة على مستوى العالم، كما تطرقت المقدمة إلى كيفية الإصابة والأعراض بشكل عام.
3. وذكر الباحث أنه تم تسجيل أول إصابة في المملكة العربية السعودية في 2 مارس 2020م
4. وتطرقت المقدمة إلى دور منظمة الصحة العالمية والارشادات والتحذيرات التي اعتمدتها في مكافحة هذه الجائحة.
5. تتحدث هذه الدراسة عن تقييم تأثير الإصابة بمرض COVID19. وكذلك بعد التعافي.

مشكلة الدراسة

- تم إصابة أكثر من 822 ألف مواطن سعودي بهذا المرض وتوفي منهم أكثر 9400 مواطن في عام 2022م
- حدثت الدراسة في نوفمبر من عام 2022 وأجريت على 389 مريض تم شفاؤهم من المرض خلال زيارتهم للمركز الطبي, بعد أسبوعين من شفائهم تم إعادة تقييمهم مره أخرى (192) مريض رفضوا او انسحبوا من المشاركة في البحث

أهمية الدراسة

- تكمن أهمية الدراسة الى قياس تأثير الجائحة على الجوانب النفسية والجسدية و جودة الحياة للمرضى اثناء المرض وبعد الشفاء

اهداف الدراسة

- قياس تأثير الجائحة على المرضى من الناحية الجسدية والنفسية
- قياس تأثير الجائحة على المرضى قبل بعد الشفاء من ناحية جودة الحياة
- حدثت الدراسة في نوفمبر من عام 2022 وأجريت على 389 من 590 مريض سعودي تم شفاؤهم من المرض خلال زيارتهم للمركز الطبي, بعد أسبوعين من شفائهم تم إعادة تقييمهم مره أخرى (192) مريض رفضوا او انسحبوا من المشاركة في البحث

مفاهيم وتعريفات الدراسة

• تشمل عدة عناصر

1. وهو مرض جائحة كورونا COVID19
2. قياس جودة الحياة للمرضى قبل وبعد الشفاء من المرض
3. نطاق الدراسة في المملكة العربية السعودية
4. تم تعريف مرض كورونا والاعراض المصاحبة له

الدراسات السابقة

- تم التطرق للدراسات السابقة ولكن بشكل محدد حيث ركزت الدراسات السابقة على وعلم الوبائيات وطرق انتقال الفيروس والوقاية ومكافحة العدوى واللقاحات وحدود المرض والعلاج دون التطرق الى جودة الحياة للمرضى قبل وبعد الشفاء

فرضيات الدراسة

- حدث الدراسة في مدينة الملك عبدالعزيز الطبية في الرياض بين شهر نوفمبر وديسمبر من عام 2022
 - استهدفت المرضى الايجابيين لفحص مرض كورونا
 - تم عمل الدراسة في عيادة الانفلونزا في المدينة الطبية
- تم اختيار المشاركين في الدراسة بين عمر 18 و 59 سنة من المصابين المؤكدين للمرض

نموذج الدراسة

- الدراسة كانت عن طريق استبانة عن طريق المقابلة المباشرة مع المريض واخذ الموافقة
google Survey Link وكذلك عن طريق الانترنت

منهجية الدراسة

- وشملت العوامل الاجتماعية - الديمغرافية الجنس، والعمر (بالسنوات)، ومستوى التعليم (التعليم العالي، والمساواة بين الجنسين، والعمر (السنوات)، والمساواة بين الجنسين.
- التعليم المتوسط ، التعليم المنخفض) ، الحالة الاجتماعية (أعزب ، متزوج ، آخر) ، والتوظيف
- الحالة (موظف، عاطل عن العمل، طالب).
- تضمنت الخصائص السريرية أو المتعلقة بالصحة التاريخ الطبي السابق

التحليل الإحصائي

- SPSS تم إجراء التحليلات الإحصائية باستخدام
- وعرضت الإحصاءات الوصفية للمتغيرات الفئوية بالتواتر والنسبة المئوية، في حين عرضت المتغيرات المستمرة بمتوسط، أو الوسيط (الربيعي)

مناقشة النتائج والتوصيات

- أظهرت النتائج ان تجربة الإصابة بمرض كورونا تجربة اثرت على جودة الحياة للناس في المملكة العربية السعودية , على الرغم من كونه مرضا تنفسيا حادا الا ان بعض السعوديين لم يتعافوا تماما في العديد من الجوانب مثل:
التنقل/ الرعاية الذاتية اليومية والأنشطة والالم الجسم / والقلق والاكتئاب 1.
- واطهرت ان التعافي من المرض أدى الى تحسين نوعية الحياة بين المرضى السعوديين بشكل ملحوظ بعد أسبوعين من الشفاء
- كما أظهرت الدراسة ان 58% من المرضى أفادوا ان لديهم جودة حياة رديئة بعد الشفاء
- كما أظهرت النتائج ان الإصابة كانت اشد بين المشاركين الذين يعانون من السمنة المفرطة مما اخر مدة الشفاء وكانت جودة الحياة لديهم اقل

شكرا لكم