

التحليل الاستراتيجي

1. الشائعة الافتراضية: تنتشر شائعة مفادها أن شرب الماء البارد مباشرة بعد تناول الطعام يسبب السرطان، بالإضافة إلى مشاكل صحية أخرى مثل تصلب الدهون وعسر الهضم. هذه الشائعة تستند إلى معتقدات شعبية خاطئة ولا تدعمها أي أدلة علمية موثوقة.

2. الجمهور المستهدف: الفئة الأكثر عرضة لتصديق هذه الشائعة هي كبار السن والأمهات الجدد، بالإضافة إلى الأفراد الذين يميلون إلى البحث عن المعلومات الصحية من مصادر غير موثوقة على وسائل التواصل الاجتماعي أو المنتديات العامة. يعود السبب في ذلك إلى قلقهم المتزايد على صحتهم وصحة أسرهم، ورغبتهم في اتباع نصائح تبدو طبيعية أو تقليدية، مما يجعلهم أكثر تقبلاً للمعلومات المغلوطة التي تنتشر بسرعة.

3. المنصة المختارة: تم اختيار منصة **فيسبوك (Facebook)** لتنفيذ الحملة الإعلامية المصغرة. يعود سبب هذا الاختيار إلى أن فيسبوك يضم شريحة واسعة من المستخدمين من مختلف الفئات العمرية، بما في ذلك كبار السن والأمهات الجدد، والذين يشكلون الجمهور المستهدف الرئيسي لهذه الشائعة. كما أن فيسبوك يوفر أدوات قوية لاستهداف الجمهور بناءً على الاهتمامات والتركيبات السكانية، مما يتيح وصولاً فعالاً للمحتوى التوعوي. بالإضافة إلى ذلك، تسمح المنصة بنشر محتوى متنوع مثل الصور، الفيديوهات، والنصوص الطويلة، مما يدعم تصميم منتج إعلامي شامل ومقنع لدحض الشائعة وتوضيح المعلومة الصحيحة بأسلوب مبسط ومفهوم.

المنتج الإعلامي

المنتج الإعلامي المقترح هو إنفوجرافيك توعوي يهدف إلى دحض الشائعة وتوضيح الحقائق العلمية بطريقة مبسطة وجذابة.



هل شرب الماء البارد بعد الأكل يسبب السرطان؟



لنفصل بين الحقيقة والشائعة

❌ شائعة:

شرب الماء البارد
بعد الأكل يسبب السرطان



الادعاء بأن الماء البارد
يجمد الدهون ويؤدي للسرطان
هو خرافة لا أساس لها من الصحة.

✅ الحقيقة:

شرب الماء
مفيد في كل الأوقات



• درجة حرارة الماء لا تؤثر على
الهضم أو تسبب أمراضاً خطيرة.



• الجسم ينظم درجة حرارة السوائل
بمجرد دخولها.



• شرب الماء يساعد على الهضم
ويحافظ على رطوبة الجسم.



تأكد من مصدر المعلومة قبل نشرها



اشرب الماء
 بانتظام



صحة أفضل
لحياة أفضل



استشر المختص
للحصول على
معلومة موثوقة



المعلومة الصحيحة
تحمي صحتك



معلومة صحيحة .. حياة صحية