

"استبيان حول تأثير وسائل التواصل الاجتماعي على سلوكيات التغذية لدى الشباب في المجتمع السعودي"

يهدف الاستبيان إلى استكشاف كيفية تأثير وسائل التواصل الاجتماعي على سلوكيات التغذية لدى الشباب السعودي، مع التركيز على العوامل المؤثرة وآليات التأثير النفسية وسيتم استخدام هذه البيانات بشكل حصري لأغراض البحث العلمي، وستتم معاملتها بمنتهاى السرية والاحترافية.

* تشير إلى أن السؤال مطلوب

1. *الجنس

حدد كل الإجابات الملائمة

ذكر

☐

أنثى

☐

2. *العمر

حدد دائرة واحدة فقط

من 15 الى 19

☐

من 20 الى 29

☐

من 30 الى 39

☐

3. *المؤهل العلمي

حدد دائرة واحدة فقط

ثانوي

☐

جامعي

☐

ماجستير

☐

اخرى

☐

4. *ما هي منصات التواصل الاجتماعي الأكثر استخداماً لديك للحصول على معلومات حول التغذية؟

حدد دائرة واحدة فقط.

سناپ شات

☐

إنستغرام

☐

اكس

☐

تيك توك

☐

فيسبوك

☐

أخرى

☐

5. *كم من الوقت تقضيه يومياً على وسائل التواصل الاجتماعي؟

حدد دائرة واحدة فقط.

أقل من ساعة

☐

من 1 الي 2 ساعة

☐

من 2 الى 3 ساعات

☐

اكتر من 3 ساعات

☐

6. *ما نوع المحتوى الغذائي الذي تفضله على وسائل التواصل الاجتماعي؟

حدد دائرة واحدة فقط.

وصفات طعام

☐

نصائح غذائية

☐

معلومات صحية

☐

إعلانات منتجات غذائية

☐

7. *هل تشعر أن المعلومات الغذائية التي تتلقاها من وسائل التواصل الاجتماعي تؤثر على اختياراتك الغذائية؟

حدد دائرة واحدة فقط.

نعم

☐

لا

☐

أحياناً

☐

8. *هل تتبع أي مؤثرين على وسائل التواصل الاجتماعي يقدمون نصائح غذائية؟

حدد دائرة واحدة فقط.

نعم

لا

أحياناً

☐☐☐

9. *هل تعتقد أن استخدام وسائل التواصل الاجتماعي يؤثر على خياراتك الغذائية؟

حدد دائرة واحدة فقط.

نعم بشكل إيجابي

نعم بشكل سلبي

لا ليس له تأثير

غير متأكد

☐☐☐☐

10. *هل تشارك معلومات أو محتوى غذائي على حساباتك في وسائل التواصل الاجتماعي؟

حدد دائرة واحدة فقط.

نعم بشكل منتظم

أحياناً

نادراً

لا أبداً

☐☐☐☐

11. *هل تشارك معلومات غذائية مع أصدقائك على وسائل التواصل الاجتماعي؟

حدد دائرة واحدة فقط.

نعم بشكل منتظم

أحياناً

نادراً

لا أبداً

☐☐☐☐

12. *كيف تقيم تأثير وسائل التواصل الاجتماعي على وعيك الصحي بشأن التغذية؟

حدد دائرة واحدة فقط.

تأثير إيجابي كبير

☐

تأثير إيجابي متوسط

☐

تأثير سلبي

☐

لا تأثير

☐

13. *هل تشعر بأنك تتبع أنماط غذائية صحية أكثر بسبب تأثير وسائل التواصل الاجتماعي؟

حدد دائرة واحدة فقط.

نعم

☐

لا

☐

أحياناً

☐

نادرًا

☐

14. *هل تؤثر تعليقات المتابعين على خياراتك الغذائية؟

حدد دائرة واحدة فقط.

نعم

☐

لا

☐

أحياناً

☐

نادرًا

☐

15. *هل تشعر بأن هناك ضغطاً اجتماعياً لتناول أطعمة معينة بسبب وسائل التواصل الاجتماعي؟

حدد دائرة واحدة فقط.

نعم

☐

لا

☐

أحياناً

☐

نادرًا

☐

16. *ما هو نوع المحتوى الغذائي الذي يؤثر عليك أكثر على وسائل التواصل الاجتماعي؟

حدد دائرة واحدة فقط.

الوصفات الصحية

نصائح التغذية

تجارب شخصية لمؤثرين

مقاطع فيديو

خيار 5

☐
☐
☐
☐
☐

17. *ما هي المخاطر المحتملة المرتبطة باستخدام وسائل التواصل الاجتماعي على سلوك التغذية لدى الشباب؟

18. *كيف يمكن استخدام وسائل التواصل الاجتماعي كأداة للتوعية الصحية لتعزيز السلوكيات الغذائية الإيجابية؟

Google. لم يتم إنشاء هذا المحتوى ولا اعتماده من قبل

نماذج Google

