

تأثير الشائعات على وسائل التواصل الاجتماعي على الصحة النفسية للمراهقين:

دراسة ميدانية

خطة بحثية مقدمة للتسجيل لدرجة الماجستير في الإعلام الرقمي

إعداد طلاب دراسات عليا ببرنامج ماجستير الإعلام الرقمي:

رحاب محمد المالكي

محمد العتيبي

إشراف:

د. مهيتاب الرفاعي

2024 م

استبانة بخصوص

تأثير الشائعات على وسائل التواصل الاجتماعي على الصحة النفسية للمراهقين: دراسة ميدانية
عزيزي/عزيزتي ... السلام عليكم ورحمة الله وبركاته، نحن طلاب ماجستير الإعلام الرقمي في جامعة
ميدأوشن نرجو منكم التكرم بالإجابة على الأسئلة الواردة ادناه والمتعلقة بمدى تأثير الشائعات
على وسائل التواصل الاجتماعي على الصحة النفسية للمراهقين في المملكة العربية السعودية،
علماً أن المعلومات ستستخدم لغرض البحث العلمي فقط.

الباحثان:

رحاب محمد

محمد سعود

المحور الأول: معلومات عامة

الجنس	ذكر	انثى
العمر	من 11 – 14 سنة	من 15 – 17 سنة
	من 18 - 21	
المدينة	المنطقة الشرقية	الرياض
	جدة	أخرى ...
وسائل التواصل الاجتماعي التي تستخدمها	فيسبوك	إنستغرام
	سناب شات	تيك توك
	منصة إكس (تويتر)	أخرى ...

*كم من الوقت تقضي على وسائل التواصل الاجتماعي؟

المحور الثاني: مدى انتشار الشائعات في وسائل التواصل الاجتماعي بين المراهقين في المملكة العربية
السعودية

السؤال	موافق	محايد	غير موافق
أعتمد على وسائل التواصل الاجتماعي كمصدر أولي للأخبار			
اعتمد على الحسابات الموثوقة في مواقع التواصل الاجتماعي للحصول على المعلومات			
أثق في كل ما ينشر على مواقع التواصل الاجتماعي			
اتسلى أحياناً بنشر بعض الأخبار حتى لو كانت غير صحيحة			
أعيد نشر الأخبار المهمة التي تصلني من مواقع التواصل الاجتماعي وقبل التحقق من صحتها			
أرد على الشائعات التي تؤثر بشكل سلبي على الصحة النفسية			
اغلق وابلغ عن أي حساب على مواقع التواصل الاجتماعي يقوم بنشر الشائعات بين المراهقين			

*هل تعرضت لشائعات على مواقع التواصل الاجتماعي؟ إذا كانت الإجابة نعم فضلاً اذكر الشائعة وتأثيرها عليك؟.....

المحور الثالث: التعرض للشائعات عبر وسائل التواصل الاجتماعي ومستويات القلق والاكتئاب للمراهقين

السؤال	موافق	محايد	غير موافق
أتأثر نفسياً من المعلومات المنشورة على مواقع التواصل الاجتماعي			
أتابع الردود على المعلومات المنشورة على مواقع التواصل الاجتماعي لمعرفة انطباع اقراني لها			
تؤثر الشائعات التي أقرأها على رأيي في الأشخاص أو الاحداث			
أشعر بالقلق المتكرر بشأن الأمور التي أقرأها على وسائل التواصل الاجتماعي			

			أواجه صعوبة في النوم بسبب التفكير في المعلومات التي أقرأها على وسائل التواصل الاجتماعي
			اشعر بالرغبة في عزل نفسي عن الآخرين بعد قراءة الأخبار السلبية على مواقع التواصل الاجتماعي
			اشعر باليأس والعجز بعد التعرض لكمية كبيرة من المعلومات على مواقع التواصل الاجتماعي

*هل لاحظت تغييرات في مزاجك بشكل عام منذ أن بدأت تستخدم وسائل التواصل الاجتماعي بشكل مكثف؟.....

المحور الرابع: مدى تأثير انتشار الشائعات عبر مواقع التواصل الاجتماعي على علاقات المراهق الاجتماعية

السؤال	موافق	محايد	غير موافق
أدت الشائعات إلى تغير في علاقاتي مع أصدقائي			
اصبح من الصعب علي الثقة بأصدقائي بعد انتشار الشائعات عني أو عنهم			
اشعر برغبة في العزلة الاجتماعية بعد انتشار الشائعات			
تغير سلوكي على مواقع التواصل الاجتماعي خوفاً من انتشار الشائعات عني			

*ما هو أكبر تأثير سلبي لاحظته للشائعات على علاقاتك الاجتماعية؟.....