

تسليم 9 لمقرر قضايا بحثية 1

إعداد: عبدالله نصر الدين
الرقم الاكاديمي: 251001251

تسليم 9



درجة الاكتئاب وعلاقتها بالنزعة الكمالية لدى الطلاب الموهوبين

تسليم ورقة بحثية 9

المصدر: "مجلة كلية التربية - جامعة أسيوط"
الرابط: [النقر هنا](#)

إعداد

عبدالله نصرالدين



المقدمة تبدأ بشرح أهمية العناية النفسية بالطلاب الموهوبين، خاصة لأنهم غالباً ما يواجهون ضغوطاً غير عادية بسبب توقعات الناس أو حتى توقعاتهم من أنفسهم. الباحث يوضح إن المثالية ممكن تكون محقّز، لكنها في كثير من الأحيان تتحول لضغط نفسي يوصل للاكتئاب.

تسليم

09

مشكلة الدراسة

المشكلة الأساسية التي يحاول الباحث يجاوب عليها هي: هل المثالية الزائدة عند الطلاب الموهوبين لها علاقة بمستوى الاكتئاب التي يعانون منه؟

وصاغ هذا السؤال بشكل واضح وسهل من خلال ثلاث تساؤلات:

- ما مستوى الاكتئاب عند الطلاب؟
- ما مدى انتشار الكمالية عندهم؟
- وهل في علاقة بين الاثنين؟



تسليم

09

أهمية الدراسة

الباحث يوضح إن هذا النوع من الدراسات مهم لأنه يسلط الضوء على جانب نفسي حساس جدًا عند فئة يُفترض إنها قوية وناجحة.

- من الناحية النظرية، الدراسة تضيف للمجال العلمي فهم جديد حول العلاقة بين الكمالية والاكتئاب.
- ومن الناحية التطبيقية، النتائج تساعد الأخصائيين والمعلمين وحتى الأهالي إنهم ينتبهون لهذه المشكلة ويعالجونها قبل ما تتفاقم.

أهداف الدراسة

- ✓ معرفة مدى وجود الاكتئاب والكمالية عند الطلاب.
- ✓ فهم العلاقة بينهم.
- ✓ معرفة إذا في فروقات بين الذكور والإناث في هذي الجوانب.

المصطلحين الأساسيين "النزعة الكمالية" و"الاكتئاب" تم شرحهم بشكل مبسط:

- ◆ **الكمالية:** لما يسعى الشخص للكمال بكل شيء، ويرفض أي خطأ أو تقصير، وهذا ممكن يضغط عليه نفسيًا.
- ◆ **الاكتئاب:** شعور بالحزن وفقدان الرغبة والطاقة، يؤثر على الدراسة والعلاقات.

مفاهيم وتعريفات الدراسة

الباحث رجع لمجموعة دراسات عربية وأجنبية. ركز على أبحاث ربطت بين الكمالية والصحة النفسية. الشيء الذي يحسب له، إنه ما اكتفى بسردها، بل حاول يربط بين نتائجها وبين توجه دراسته. في بعض الدراسات تدعم فكرته، وفي بعضها تفتح زوايا مختلفة.

الدراسات السابقة

- كانت هناك علاقة طردية بين الكمالية والاكتئاب.
 - وكان في فرق بين الذكور والإناث.
- هذي الفرضيات واقعية وقابلة للقياس، وتعطي الدراسة أساس تحليلي جيد.



تسليم
09

فرضيات الدراسة

نموذج الدراسة



الكمالية
المامي



الإكتئاب

الجنس



09

نموذج الدراسة

- الدراسة استخدمت المنهج الوصفي التحليلي، وهو مناسب تمامًا لأنها ما كانت تجربة، بل محاولة لفهم العلاقة بين شيئين:
- العينة: 160 طالب وطالبة من الموهوبين في مدارس الطائف.
 - الأدوات: مقياس للاكتئاب، ومقياس للكمالية – جاهزة ومعتمدة.
 - طريقة الجمع: استبانة ورقية.



تسليم
09

منهجية الدراسة

استخدم أدوات إحصائية معروفة مثل:

- المتوسط الحسابي.
 - اختبار (ت) لقياس الفروقات بين الجنسين.
 - معامل بيرسون لقياس العلاقة بين المتغيرات.
- النتائج أظهرت إن المثالية مرتبطة فعليًا بالاكتمال عند الطلاب.



تسليم
09

التحليل الإحصائي

الباحث ناقش النتائج بهدوء وربطها بالدراسات السابقة، وأكد إن
المثالية الزائدة فعلاً تسبب ضغط نفسي.
من التوصيات المهمة:

- تقديم دعم نفسي للموهوبين.
- تدريب المعلمين وأولياء الأمور على فهم الضغط اللي ممكن
يواجهه الطالب المتميز.
- اقتراح أبحاث مستقبلية تتوسع في الموضوع.

النتائج والتوصيات

. الكنانى، أ. ض. (2019). درجة الاكتئاب وعلاقتها بالنزعة الكمالية لدى الطلاب الموهوبين بمدينة الطائف. مجلة كلية التربية - جامعة أسيوط، 35(5)، 1-53. رابط:
https://search.shamaa.org/PDF/Articles/EGJfeau/JfeauVol35No5P2Y2019/jfeau_2019-v35-n5-p2_001-053.pdf

المراجع الأكاديمية



Thank You