

Final Project 1

Code: MGM 496-PMG496

Project Template

Faculty of Management
Midocean University

تأثير العمل عن بُعد على أداء فرق المشروع: دراسة تطبيقية على شركات التقنية في مدينة جدة

أسم الطالب

شيماء عبدالله المعلم

221001394

مشروع تخرج- 1

كلية الإدارة- جامعة ميدأوشن

إشراف

د. عبدالرحيم نادر

عضو هيئة التدريس- كلية الإدارة- جامعة ميدأوشن

جدول المحتويات

1. الفصل الأول: الإطار العام للدراسة	3
1.1. المقدمة:	4
1.2. مشكلة الدراسة	Error! Bookmark not defined.
1.2.1. فجوات على المستوى النظري	Error! Bookmark not defined.
1.2.2. فجوات على المستوى التطبيقي	Error! Bookmark not defined.
1.3. أهمية الدراسة	Error! Bookmark not defined.
1.3.1. على المستوى النظري:	Error! Bookmark not defined.
1.3.2. على المستوى التطبيقي:	Error! Bookmark not defined.
1.4. أسئلة الدراسة	Error! Bookmark not defined.
1.5. أهداف الدراسة	Error! Bookmark not defined.
1.6. فرضيات الدراسة	Error! Bookmark not defined.
1.7. نموذج الدراسة	Error! Bookmark not defined.
1.8. منهجية الدراسة	13
1.9. الدراسة الميدانية	Error! Bookmark not defined.
1.10. مخطط المشروع المقترح	Error! Bookmark not defined.
2. الفصل الثاني: الدراسات السابقة	
1	
2.1. المقدمة:	7
2.2. المتغير المستقل	17
2.3. المتغير التابع	18
2.4. العلاقة بين المتغير المستقل والمتغير التابع	18

18.....	2.5.الخاتمة
19.....	قائمة المراجع

1.الفصل الأول: الإطار العام للدراسة

المقدمة:

شهد العالم خلال العقد الأخير تحولاً كبيراً في أنماط وأساليب العمل، خاصة مع التطور السريع في التقنيات الرقمية وأدوات الاتصال، إضافة إلى التغيرات التي فرضتها الأزمات العالمية مثل جائحة كورونا، التي ساهمت في تسريع تبني نماذج العمل عن بُعد في مختلف القطاعات.

أصبح العمل عن بُعد لا يقتصر على كونه خياراً مؤقتاً أو حلاً للأزمات، بل تحول إلى نمط عمل معتمد في كثير من المؤسسات، خصوصاً في شركات التقنية التي تعتمد بطبيعة عملها على الأدوات الرقمية والتقنيات الحديثة.

رغم المزايا التي يقدمها العمل عن بُعد مثل تقليل التكاليف التشغيلية، توفير بيئة مرنة للموظفين، وزيادة مستوى الرضا الوظيفي، إلا أن هذا النمط من العمل يطرح أيضاً العديد من التحديات، خصوصاً عندما يتعلق الأمر بإدارة فرق المشاريع.

حيث تعتمد المشاريع بشكل كبير على التنسيق والتعاون المستمر بين أعضاء الفريق لتحقيق الأهداف في الوقت المحدد وبالجودة المطلوبة.

ومع انتقال فرق العمل إلى بيئة العمل عن بُعد، ظهرت تساؤلات جوهرية حول مدى تأثير هذا التحول على كفاءة أداء الفرق، وجودة التواصل، وسرعة الإنجاز، والالتزام بالمواعيد النهائية.

في سياق بيئة الأعمال في مدينة جدة، ومع توسع قطاع التقنية بشكل ملحوظ، أصبح من الضروري دراسة تأثير العمل عن بُعد على أداء فرق المشروع، لفهم ما إذا كان هذا الأسلوب يعزز من إنتاجية الفرق ويسهم في نجاح المشاريع، أم أنه يخلق تحديات تؤثر سلباً على النتائج المتوقعة.

إذ أن التوسع في تطبيق العمل عن بُعد يتطلب فهماً دقيقاً لكيفية إدارة فرق المشاريع في ظل بيئة افتراضية تعتمد على الاتصال الرقمي بشكل كامل. كما أن استمرارية نجاح المشاريع تتوقف على مدى قدرة المؤسسات على التكيف مع هذا النمط الحديث وتطوير سياسات واضحة لإدارة الأداء.

ومن هنا تنبع أهمية هذا البحث في تقديم رؤية علمية تساعد في دعم الشركات التقنية بمدينة جدة لتحقيق أداء أعلى وأكثر كفاءة في ظل العمل عن بُعد.

مشكلة الدراسة :

مع التحول المتسارع نحو العمل عن بُعد في شركات التقنية، خاصة في مدينة جدة، بدأت تظهر العديد من التحديات التي تؤثر على أداء فرق المشروع. فعلى الرغم من أن العمل عن بُعد يوفر مزايا كبيرة مثل المرونة وتقليل التكاليف، إلا أن هناك مؤشرات على وجود تأثيرات سلبية محتملة على جوانب متعددة من الأداء، مثل ضعف التواصل بين أعضاء الفريق، صعوبة المتابعة اللحظية، انخفاض مستوى الالتزام بالمواعيد النهائية، إضافة إلى تراجع مستوى التفاعل والتنسيق الفعّال داخل الفرق.

تكمن المشكلة الرئيسية في وجود فجوة واضحة في فهم مدى تأثير العمل عن بُعد على أداء فرق المشروع في بيئة قطاع التقنية بمدينة جدة. حيث أن هناك تساؤلات مستمرة: هل يعزز العمل عن بُعد إنتاجية الفرق وكفاءتها؟ أم أنه يؤدي إلى تراجع الأداء بسبب التحديات المرتبطة بالتواصل والإدارة والمتابعة؟

عند مراجعة الأدبيات السابقة، يتضح أن هناك فجوات واضحة على المستويين النظري والتطبيقي:

أولاً: الفجوات على المستوى النظري:

على الرغم من أن العمل عن بُعد أصبح ظاهرة منتشرة على نطاق واسع في مختلف القطاعات حول العالم، إلا أن الدراسات النظرية المتعلقة بتأثير هذا النمط على أداء فرق المشروع ما تزال محدودة، خاصة في السياق المحلي داخل المملكة العربية السعودية.

فعالية الأدبيات السابقة تركز بشكل رئيسي على دراسة العمل عن بُعد من منظور الأداء الفردي أو الرضا الوظيفي، بينما تغيب الدراسات التي تربط هذا الأسلوب بأداء الفرق في سياق إدارة المشاريع تحديداً.

إضافة إلى ذلك، هناك نقص واضح في بناء نماذج نظرية متكاملة تشرح بدقة العلاقة بين متغيرات العمل عن بُعد (مثل جودة الاتصال، وضوح الأدوار، إدارة الوقت، وديناميكية الفريق) وبين مؤشرات الأداء الرئيسية للمشاريع (مثل الجودة، الوقت، التكلفة، تحقيق الأهداف).

هذا القصور في الأدبيات يجعل من الصعب على الباحثين والمهنيين الوصول إلى فهم شامل لكيفية إدارة فرق المشروع في ظل بيئة العمل عن بُعد.

كما أن معظم الدراسات المتاحة أجريت في سياقات دولية تختلف ثقافياً وتنظيمياً عن بيئة الأعمال السعودية، مما يطرح الحاجة لدراسات محلية تأخذ في الاعتبار العوامل الاجتماعية والتنظيمية الفريدة في سوق العمل السعودي.

بالإضافة إلى ذلك، لا تزال النتائج متضاربة؛ حيث تشير بعض الدراسات إلى أن العمل عن بُعد يعزز الإنتاجية، بينما أخرى تؤكد على أنه يضعف التعاون ويؤثر سلباً على جودة العمل الجماعي.

نياً: الفجوات على المستوى التطبيقي:

على الصعيد التطبيقي، يواجه قطاع التقنية في مدينة جدة، وغيره من القطاعات، العديد من التحديات الفعلية عند تطبيق نموذج العمل عن بُعد في إدارة المشاريع.

فالكثير من الشركات لا تمتلك سياسات واضحة أو منهجيات محددة لكيفية تنظيم وإدارة فرق العمل عن بُعد، مما يؤدي إلى تفاوت واضح في مستويات الأداء والنتائج بين الفرق.

كما أن هناك ضعفاً في استخدام الأدوات التقنية المتخصصة لإدارة المشاريع عن بُعد، أو عدم توظيفها بشكل فعال يضمن سير العمل بسلاسة وكفاءة.

هذا بالإضافة إلى محدودية البرامج التدريبية التي توهم مدراء المشاريع والقادة للتعامل مع التحديات الخاصة بإدارة فرق افتراضية، مثل بناء الثقة بين الأعضاء، تعزيز الالتزام، وتحفيز الفريق عن بُعد.

أيضاً، تفتقر العديد من الشركات إلى آليات واضحة ومنهجية لقياس أثر العمل عن بُعد على أداء فرق المشروع، مثل أنظمة المتابعة والتقييم المستمر.

وغالباً ما تُدار فرق المشاريع عن بُعد بشكل تجريبي أو عشوائي دون استناد إلى أسس علمية واضحة، مما قد ينعكس سلباً على جودة مخرجات المشروع، والالتزام بالمواعيد، وتحقيق الأهداف.

تعاني بعض الشركات من صعوبة في بناء ثقافة عمل افتراضية فعالة تحافظ على مستوى الانضباط والالتزام داخل فرق العمل عن بُعد.

كما أن هناك تحديات واضحة في مراقبة أداء الأفراد وتقييم مساهماتهم بدقة في غياب التفاعل المباشر.

كثير من المؤسسات تفتقر إلى خطط طوارئ واضحة للتعامل مع الأعطال التقنية أو انقطاع الاتصال، مما يؤثر سلباً على سير العمل.

إلى جانب ذلك، لا توجد سياسات واضحة لإدارة ضغط العمل وتوزيع المهام بشكل عادل بين أعضاء الفريق في بيئات العمل عن بُعد.

وأخيراً، هناك قصور في آليات التحفيز والتقدير للأداء الجيد ضمن فرق المشاريع التي تعمل عن بُعد، مما قد يؤدي إلى انخفاض الدافعية لدى بعض الأعضاء مع مرور الوقت.

أهمية الدراسة:

في ظل التغيرات الكبيرة التي طرأت على بيئات العمل حول العالم، ومع التوسع المتزايد في تبني أنظمة العمل عن بُعد، أصبحت الحاجة لفهم تأثير هذا التحول على أداء فرق المشاريع أمراً في غاية الأهمية. إذ لم يعد العمل عن بُعد مجرد خيار مؤقت أو ظرفي، بل أصبح واقعاً عملياً تتجه إليه الكثير من الشركات، خاصة في قطاع التقنية الذي يعتمد بشكل أساسي على الأدوات الرقمية والاتصال الافتراضي.

ومن هذا المنطلق، تبرز أهمية هذا البحث بشكل واضح في كونه يتناول موضوعاً حديثاً وحيوياً يمس بشكل مباشر عمليات إدارة المشاريع في بيئات العمل الرقمية. كما أن البحث لا يقتصر على تقديم معرفة نظرية فحسب، بل يسعى أيضاً إلى تقديم حلول عملية وتوصيات يمكن تطبيقها على أرض الواقع لدعم المؤسسات في مواجهة التحديات المرتبطة بإدارة فرق المشاريع عن بُعد. لذلك، تتضح أهمية هذا البحث من خلال بُعدين رئيسيين، الأول على المستوى النظري الذي يسهم في إثراء الإطار العلمي والمعرفي في مجال إدارة المشاريع والعمل عن بُعد، والثاني على المستوى التطبيقي الذي يساعد في تقديم حلول عملية واقعية تسهم في تحسين أداء فرق المشاريع في الشركات التقنية بمدينة جدة. ويوضح البحث كيف يمكن للمؤسسات أن تتعامل بفعالية مع تحديات العمل عن بُعد، وتستثمر في تطوير استراتيجيات تحافظ على جودة الأداء وكفاءة تنفيذ المشاريع. وفيما يلي توضيح مفصل لأهمية البحث على كلا المستويين النظري والتطبيقي:

أولاً: الأهمية على المستوى النظري:

تبرز أهمية هذا البحث على المستوى النظري في كونه يساهم في سد فجوة معرفية واضحة في الأدبيات الأكاديمية المتعلقة بتأثير العمل عن بُعد على أداء فرق المشروع، خاصة في السياق المحلي داخل المملكة العربية السعودية. حيث أن معظم الدراسات السابقة تناولت موضوع العمل عن بُعد من منظور عام يركز على الإنتاجية الفردية أو الرضا الوظيفي، دون التركيز العميق على أداء فرق المشروع وإدارة المشاريع في بيئة العمل الرقمية.

كما يساهم البحث في إثراء المعرفة العلمية من خلال بناء إطار نظري يساعد في فهم العلاقة بين متغيرات العمل عن بُعد (مثل جودة التواصل، وضوح الأدوار، وإدارة الوقت) وبين مؤشرات أداء المشاريع (الجودة، الوقت، التكلفة، تحقيق الأهداف). بالإضافة إلى ذلك، يوفر هذا البحث مرجعية علمية للباحثين المستقبليين لدراسة موضوعات مشابهة في بيئات عمل محلية وإقليمية مشابهة.

ومن الجوانب المهمة أيضاً أن البحث يعزز فهم كيفية تكيف فرق العمل مع التحديات التكنولوجية والثقافية والتنظيمية التي تصاحب الانتقال إلى بيئات العمل الافتراضية، مما يساهم في تطوير نظريات وأطر جديدة تتلاءم مع طبيعة العمل الحديثة. كما أنه يُعتبر خطوة نحو بناء قاعدة معرفية تساهم في دعم البحث العلمي المستقبلي في مجال إدارة المشاريع الرقمية والعمل عن بُعد.

ثانياً: الأهمية على المستوى التطبيقي:

أما على المستوى التطبيقي، فإن هذا البحث يقدم فائدة مباشرة لشركات التقنية في مدينة جدة، حيث يساعد مديري المشاريع وأصحاب القرار على فهم أثر العمل عن بُعد على أداء فرقهم بشكل عملي وواقعي. كما يساهم في مساعدة الشركات على تطوير استراتيجيات فعالة لإدارة فرق المشاريع عن بُعد، من خلال تحسين أساليب التواصل، توزيع الأدوار، وتعزيز المتابعة والمساءلة. كذلك يدعم البحث المؤسسات في بناء سياسات عمل مرنة ومستدامة تتماشى مع متطلبات التحول الرقمي، مما يساهم في رفع كفاءة الأداء وتحقيق الأهداف بأعلى جودة. كما أن التوصيات التي

ستنتج عن البحث ستساهم في تحسين بيئة العمل، وزيادة رضا الموظفين، وتقليل الأخطاء والتأخير في تنفيذ المشاريع. هذا بالإضافة إلى دعم جهود المؤسسات في التكيف مع التغيرات المستقبلية وسوق العمل المتجه نحو المزيد من العمل الافتراضي.

إضافة إلى ذلك، سيساعد هذا البحث الشركات في اكتشاف مكامن الضعف في آليات إدارة فرق العمل عن بُعد والعمل على معالجتها بطرق فعالة.

كما يعزز قدرة المؤسسات على الاستثمار في التكنولوجيا المناسبة وتطوير مهارات القادة وأعضاء الفرق للتعامل مع بيئات العمل الرقمية بكفاءة.

وأخيراً، سيساهم هذا البحث في تمكين المؤسسات من تحقيق توازن أفضل بين متطلبات العمل وتقليل التكاليف التشغيلية مع المحافظة على جودة الأداء وتنفيذ المشاريع بنجاح.

قائمة المراجع:

أولاً: المراجع العربية:

العنبي، خالد. (2022). إدارة المشاريع في العصر الرقمي. الرياض: دار الفكر.

السلمي، ماجد. (2021). تأثير العمل عن بُعد على أداء المنظمات. جدة: مكتبة الملك فهد.

محمد، أحمد. (2023). تحديات إدارة فرق العمل عن بُعد في قطاع التقنية السعودي. المجلة السعودية للإدارة، 15(2)، 45-65.

ثانياً: المراجع الأجنبية:

Project Management Institute (PMI). (2021).

A Guide to the Project Management Body of Knowledge (PMBOK® Guide) – Seventh Edition. Newtown Square, PA: Project Management Institute.

Smith, J. (2020). Remote Work and Team Performance in IT Companies. Journal of Project Management, 12(3), 45-58.

Brown, L. (2021). The Future of Work: Remote Teams and Project Success. Harvard Business Review.

Mohammed, A. (2023). Challenges of Remote Project Management in Saudi Arabia's Tech Sector. Middle East Journal of Business, 18(2), 22-35.

أسئلة الدراسة:

1. تأثير العمل عن بُعد على أداء فرق المشروع :
ما مدى تأثير العمل عن بُعد على كفاءة فرق المشروع في شركات التقنية بمدينة جدة؟
كيف يؤثر العمل عن بُعد على إنتاجية الفرق وجودة مخرجات المشاريع؟
2. جودة التواصل والتنسيق بين الفرق:
كيف يؤثر العمل عن بُعد على جودة التواصل بين أعضاء فرق المشروع؟
ما العلاقة بين العمل عن بُعد ومستوى التنسيق بين أعضاء الفريق لتحقيق الأهداف المشتركة؟ •
3. الالتزام بالمواعيد النهائية:
ما مدى تأثير العمل عن بُعد على قدرة فرق المشروع على الالتزام بالمواعيد النهائية؟
ما هي أبرز التحديات المرتبطة بجدولة الأعمال في بيئة العمل عن بُعد؟
4. التحديات الإدارية في إدارة فرق العمل عن بُعد:
ما هي التحديات التي تواجه مديري المشاريع عند إدارة فرق تعمل عن بُعد؟

كيف يمكن التغلب على هذه التحديات لتحقيق أفضل أداء ممكن للمشاريع؟

5. الاستراتيجيات والحلول لتعزيز الأداء:

- ما هي الاستراتيجيات التي يمكن أن تتبعها الشركات لتحسين أداء فرق المشروع في بيئة العمل عن بُعد؟
- كيف يمكن قياس نجاح هذه الاستراتيجيات ومدى انعكاسها على مؤشرات الأداء (الجودة – الوقت – التكلفة)؟

أهداف الدراسة:

الهدف العام

يهدف هذا البحث إلى دراسة تأثير العمل عن بُعد على أداء فرق المشروع في شركات التقنية بمدينة جدة، مع التركيز على التحديات والحلول التي يمكن أن تسهم في تحسين كفاءة فرق المشاريع وجودة مخرجاتها.

الأهداف الفرعية

يهدف البحث إلى تقييم العلاقة بين العمل عن بُعد وكفاءة فرق المشروع، والتعرف على مدى تأثيره على جودة النتائج ومؤشرات الأداء. كما يسعى إلى قياس أثر العمل عن بُعد على التواصل والتنسيق بين الفرق، ودراسة تأثيره على جودة الاتصال بين الأعضاء ودور التنسيق في نجاح المشاريع. ويهدف أيضاً إلى تحديد أثر العمل عن بُعد على الالتزام بالمواعيد النهائية، والتعرف على قدرة الفرق على الالتزام بالجدول الزمني ورصد التحديات التي تؤدي إلى التأخير. إضافة إلى ذلك، يتناول البحث تحليل التحديات الإدارية في بيئة العمل عن بُعد وحصر أبرز العقبات التي تواجه مديري المشاريع واقتراح طرق فعالة للتغلب عليها. وأخيراً يتطلع البحث إلى تقديم استراتيجيات عملية لتعزيز أداء فرق المشروع وتحديد آليات قياس نجاحها في تحقيق أهداف المشاريع.

فرضيات الدراسة:

الفرضية العامة

يفترض هذا البحث أن العمل عن بُعد يؤثر بشكل مباشر على أداء فرق المشروع في شركات التقنية بمدينة جدة، سواء بشكل إيجابي أو سلبي، وذلك من خلال تأثيره على كفاءة الفرق وجودة التواصل والالتزام بالمواعيد النهائية وجودة مخرجات المشاريع.

الفرضيات الفرعية

يفترض البحث أن العمل عن بُعد يؤثر على جودة التواصل بين أعضاء فرق المشروع، وأن ضعف التواصل قد يؤدي إلى تراجع كفاءة الأداء. ويفترض أيضًا أن العمل عن بُعد قد يؤثر على قدرة الفرق على الالتزام بالمواعيد النهائية للمشاريع. كما يرى البحث أن وجود تحديات إدارية في إدارة الفرق عن بُعد قد يؤثر بشكل مباشر على جودة العمل والنتائج النهائية. ويفترض كذلك أن تطبيق استراتيجيات إدارية فعالة يمكن أن يحد من التأثيرات السلبية للعمل عن بُعد ويسهم في تحسين أداء فرق المشروع.

نموذج الدراسة:



الصناعة/المؤسسة المقترحة للدراسة التطبيقية:

تم اختيار قطاع الخدمات التقنية وإدارة المشاريع كبيئة تطبيقية للدراسة، وذلك لكونه من أكثر القطاعات التي اعتمدت بشكل واسع على العمل عن بُعد في السنوات الأخيرة. هذا القطاع يتميز بتعدد فرق العمل وتنوع مهامها، مما يجعله بيئة مناسبة لدراسة أثر العمل عن بُعد على أداء فرق المشروع. سيتم تطبيق الدراسة على إحدى الشركات المحلية المتوسطة الحجم المتخصصة في إدارة وتنفيذ المشاريع التقنية، نظرًا لامتلاكها فرق عمل متعددة تعمل عن بُعد وتعتمد على نظم اتصال إلكترونية في إنجاز مهامها.

منهجية الدراسة:

يعتمد البحث على الفلسفة الوضعية (Positivism) حيث يقوم على جمع بيانات كمية واستخدام الأساليب الإحصائية لاختبار الفرضيات والعلاقات بين المتغيرات.

تم اعتماد المنهج الوصفي التحليلي (Descriptive-Analytical) لأنه الأنسب لدراسة الظواهر كما هي في الواقع وتحليل العلاقات بينها.

سيتم استخدام استراتيجية المسح الميداني (Survey) عن طريق توزيع استبانات إلكترونية على عينة من أفراد فرق المشروع العاملين عن بُعد في المؤسسة المستهدفة.

البحث من النوع الكمي (Quantitative) لأنه يعتمد على بيانات رقمية قابلة للتحليل الإحصائي، كما أنه تطبيقي (Applied Research) لأنه يهدف إلى إيجاد حلول عملية مرتبطة ببيئة العمل.

الأفق الزمني للبحث مقطعي (Cross-sectional) لأنه سيتم جمع البيانات من العينة المستهدفة في فترة زمنية واحدة محددة وليس على فترات متعددة.

الدراسة الميدانية:

تمثل الدراسة الميدانية الجزء التطبيقي من البحث، حيث سيتم تنفيذها على فرق المشروع التي تعمل عن بُعد في المؤسسة المستهدفة. سيتم جمع البيانات من خلال استبانة إلكترونية مصممة بعناية لتغطية جميع المتغيرات الواردة في النموذج البحثي (المتغير المستقل، المتغير الوسيط، المتغير التابع). تحتوي الاستبانة على مجموعة من الأسئلة المغلقة باستخدام مقياس ليكرت الخماسي لقياس اتجاهات المشاركين بشكل دقيق. تم اختيار عينة عشوائية بسيطة من مجتمع البحث لضمان تمثيل مناسب لكافة الفئات المستهدفة. ستكون العينة من العاملين في فرق المشروع المختلفة داخل المؤسسة مع مراعاة التنوع في الأقسام والخبرات. وسيتم تحليل البيانات التي يتم جمعها باستخدام برنامج التحليل الإحصائي (SPSS) لاختبار الفرضيات وتحديد العلاقات بين المتغيرات.

الهيكل المقترح للمشروع:

المقدمة

يشمل التعريف بالموضوع وأهميته، مشكلة البحث وأسئلته، أهداف البحث، فرضيات البحث، وحدود البحث

الإطار النظري والدراسات السابقة

يتناول مفهوم العمل عن بُعد وتطوره، المتغيرات المؤثرة (المستقل، الوسيط، التابع)، والدراسات السابقة المتعلقة بالموضوع

النموذج المفاهيمي والفرضيات

يتم فيه عرض النموذج المقترح وشرح العلاقات بين المتغيرات

منهجية البحث

تتضمن فلسفة البحث، منهج البحث، استراتيجية البحث، نوع البحث، الأفق الزمني، أدوات جمع البيانات، ومجتمع البحث وحجم العينة

التحليل الإحصائي للبيانات

يشمل وصف العينة، اختبار الفرضيات، وتحليل النتائج

النتائج والمناقشة

يتضمن عرض النتائج وربطها بالدراسات السابقة

الاستنتاجات والتوصيات

يحتوي على أهم الاستنتاجات والتوصيات العلمية والعملية

المراجع:

المراجع العربية:

- .العتيبي، خالد. (2022). إدارة المشاريع في العصر الرقمي. الرياض: دار الفكر.
- .السلمي، ماجد. (2021). تأثير العمل عن بُعد على أداء المنظمات. جدة: مكتبة الملك فهد.
- محمد، أحمد. (2023). تحديات إدارة فرق العمل عن بُعد في قطاع التقنية السعودي. المجلة السعودية للإدارة، 15(2)، 45-65.
- .الشهري، ناصر. (2022). المنهجيات الإحصائية في البحوث الإدارية. الرياض: دار العلوم.
- .جدة: دار المعرفة. SPSS الزهراني، عبدالمجيد. (2021). تصميم الاستبانات وتحليل البيانات باستخدام

المراجع الأجنبية:

Project Management Institute (PMI). (2021). A Guide to the Project Management Body of Knowledge (PMBOK® Guide) – Seventh Edition. Newtown Square, PA: Project Management Institute.

Smith, J. (2020). Remote Work and Team Performance in IT Companies. *Journal of Project Management*, 12(3), 45-58.

Brown, L. (2021). The Future of Work: Remote Teams and Project Success. *Harvard Business Review*.

Mohammed, A. (2023). Challenges of Remote Project Management in Saudi Arabia's Tech Sector. *Middle East Journal of Business*, 18(2), 22-35.

Johnson, R. (2022). Quantitative Research Methods in Organizational Studies. *International Journal of Business Research*, 20(4), 77-90.

Davis, P. (2021). Survey Strategies for Cross-Sectional Studies in Management. *Journal of Applied Research Methods*, 14(1), 12-28.

2. الفصل الثاني: الدراسات السابقة

2.1. المقدمة:

2.2. المتغير المستقل

2.3. المتغير التابع

2.4. العلاقة بين المتغير المستقل والمتغير التابع

2.5. الخاتمة

قائمة المراجع