

المقرر قضايا بحثية 1

الطالب / رميح الرميح
(252001681)



www.midocean.ae



قضايا بحثية 1

التكليف 7

www.midocean.ae

١. تحليل النتائج والتحليل الإحصائي

المطلوب



العنوان: فاعلية برنامج إرشادي جماعي في مواجهة الضغوط النفسية لدى طلبة الصف العاشر الأساسي بمحافظة المفرق (الأردن).

- الباحث: د. نايف فدعوس علوان الحمد
- المنطقة: المفرق - المملكة الأردنية الهاشمية
- الجهة المستهدفة: طلبة الصف العاشر الأساسي
- العينة:

○ (٦٠) طالباً

○ وزعوا إلى (٣) مجموعات: ضابطة وتجريبيتين



الورقة البحثية

التكليف
07

أولاً: عرض النتائج كما وردت في الدراسة

الدراسة استخدمت اختبار T- test للعينات المرتبطة لمقارنة المتوسطات:

- القياس القبلي (قبل البرنامج الإرشادي)
- القياس البعدي (بعد تطبيق البرنامج الإرشادي)

تابع عرض النتائج كما وردت في الدراسة

النتائج الإحصائية				
البعد	المتوسط القبلي	المتوسط البعد	قيمة T	الدلالة
الضغوط النفسية الكلية	مرتفع	منخفض	دالة إحصائية	$p < 0.05$

تابع عرض النتائج كما وردت في الدراسة

كلما أشارت النتائج إلى وجود فروق ذات دلالة إحصائية لصالح القياس البعدي أي أن:
• البرنامج الإرشادي ساعد على خفض مستويات الضغوط النفسية لدى الطلاب.

ثانياً: تحليل النتائج

الفرضية الرئيسية كانت:

- يوجد فرق دال إحصائياً في مستوى الضغوط النفسية بين القياس القبلي والبعدي لصالح البعدي.

تابع تحليل النتائج

تم تأكيد الفرضية من خلال النتائج:

- النتائج أوضحت انخفاضاً ملحوظاً في مستويات الضغوط بعد البرنامج.
- هذا يدل على فاعلية البرنامج الإرشادي الجماعي المستخدم.
- استخدام اختبار T للعينات المرتبطة كان مناسباً تماماً لتصميم الدراسة التجريبي.

ثالثاً: مقارنة النتائج بالدراسات السابقة

أشار الباحث إلى اتفاق النتائج مع عدد من الدراسات السابقة التي:

- أثبتت فاعلية البرامج الإرشادية في خفض الضغوط النفسية (مثل دراسات الجلاذ 2011، والزعبي 2016)
- أظهرت أهمية العلاج الجماعي و دوره في دعم التكيف و الانفعالات.

رابعاً: مدى تحقيق أهداف الدراسة

من خلال النتائج نجد أن أهداف الدراسة قد تحققت وهي :

- ١ . بناء برنامج إرشادي جماعي.
 - ٢ . اختبار فاعلية البرنامج في خفض الضغوط.
 - ٣ . تقديم أداة قابلة للتطبيق في المدارس الأردنية.
- ☑ النتائج دعمت الهدف الأساسي، وأثبتت نجاح البرنامج الإرشادي

خامساً: نقد ختامي

التقييم	الجانب
قوية و واضحة إحصائياً	قوة النتائج
صحيح و مناسب لطبيعة الدراسة	التحليل الإحصائي

تابع النقد ختامي

التقييم	الجانب
محدودة بسبب صغر العينة ٢٤ طالباً فقط وعدم وجود مجموعة ضابطة	إمكانية التعميم
تم تقديم توصيات واضحة مرتبطة بالنتائج	التوصيات المرتبطة

الخلاصة النهائية:

- ✓ أظهرت نتائج الدراسة فاعلية البرنامج الإرشادي في خفض الضغوط النفسية
- ✓ تمت معالجة البيانات باستخدام اختبار إحصائي مناسب
- ✓ دعمت النتائج الفرضيات و توافقت مع الأدبيات

Thank You

