

متغيرات الدراسة وأهميتها مهارات بحثية 1

إعداد: عبدالله نصر الدين
الرقم الاكاديمي: 251001251

تسليم 6



نقد ورقة بحثية: "إدمان الهواتف الذكية وعلاقته بالقلق الاجتماعي والشعور بالوحدة النفسية"

تسليم 6

إعداد النقد البحثي:
عبدالله نصرالدين

مصدر: "مجلة العلوم التربوية والنفسية – جامعة عين شمس"
رابط: [أنقر هنا](#)



في ظل التطور التكنولوجي السريع وانتشار الهواتف الذكية، أصبحت هذه الأجهزة جزءاً لا يتجزأ من الحياة اليومية للأفراد، خاصة بين فئة الشباب والطلاب الجامعيين. ومع تزايد الاعتماد على الهواتف الذكية، ظهرت العديد من التساؤلات حول تأثير هذا الاستخدام المفرط على الصحة النفسية والاجتماعية. يُعتبر القلق الاجتماعي والشعور بالوحدة من أبرز المشكلات التي قد تنجم عن الاستخدام غير المنضبط لهذه الأجهزة، مما يستدعي دراسة العلاقة بين إدمان الهواتف الذكية وتأثيره على هذه الجوانب النفسية.

فرضيات البحث

تسليم

06

لفهم تأثير الهواتف الذكية على الصحة النفسية، وضع الباحث ثلاث فرضيات رئيسية تم اختبارها في الدراسة:

1 توجد علاقة إيجابية ذات دلالة إحصائية بين إدمان الهواتف الذكية والقلق الاجتماعي لدى طلاب الجامعة.

- المتغير المستقل: إدمان الهواتف الذكية.
- المتغير التابع: القلق الاجتماعي.

2 يوجد ارتباط إيجابي بين إدمان الهواتف الذكية والشعور بالوحدة النفسية لدى طلاب الجامعة.

- المتغير المستقل: إدمان الهواتف الذكية.
- المتغير التابع: الشعور بالوحدة النفسية.

3 يمكن التنبؤ بمستوى إدمان الهواتف الذكية بناءً على مستوى القلق الاجتماعي والشعور بالوحدة النفسية.

- المتغيرات المستقلة: القلق الاجتماعي - الشعور بالوحدة النفسية.
- المتغير التابع: إدمان الهواتف الذكية.

تسليم

06

أهداف البحث

1. قياس مدى انتشار ظاهرة إدمان الهواتف الذكية بين طلاب الجامعة.
2. تحليل تأثير إدمان الهواتف الذكية على القلق الاجتماعي.
3. تحديد مدى ارتباط إدمان الهواتف بالشعور بالعزلة والوحدة النفسية.
4. استكشاف إمكانية التنبؤ بإدمان الهواتف الذكية من خلال القلق الاجتماعي والشعور بالوحدة.

تسليم

06

تحليل الفرضيات

- ✓ أظهرت الدراسة أن هناك علاقة إيجابية قوية بين إدمان الهواتف الذكية وكل من القلق الاجتماعي والشعور بالوحدة، مما يعزز صحة الفرضيات المطروحة.
- ✓ الفرضية الثالثة أوضحت أن القلق الاجتماعي والشعور بالوحدة يمكن أن يكونا مؤشرات قوية للتنبؤ بمستوى إدمان الهواتف الذكية، ما يعكس خطورة تأثير التكنولوجيا الحديثة على الصحة النفسية للطلاب.
- ✓ من خلال التحليل الإحصائي، تأكد أن زيادة معدل استخدام الهواتف الذكية ترتبط بزيادة القلق والانطوائية لدى المستخدمين.

الاستنتاج: 📌

- تؤكد الدراسة أن الاستخدام المفرط للهواتف الذكية يمكن أن يؤدي إلى ارتفاع القلق الاجتماعي وزيادة الشعور بالوحدة النفسية بين طلاب الجامعات.
- هذه النتائج تعكس الحاجة الملحة إلى وضع استراتيجيات للحد من الاستخدام المفرط للهواتف الذكية وتعزيز التفاعل الاجتماعي المباشر.



تسليم
06

الاستنتاج والتوصيات

التوصيات: 📌

- تنظيم حملات توعوية في الجامعات حول مخاطر الإدمان على الهواتف الذكية وتأثيره على الصحة النفسية.
- إدراج برامج دعم نفسي للطلاب الذين يعانون من القلق الاجتماعي بسبب الاستخدام المفرط للتكنولوجيا.
- تشجيع الأنشطة الطلابية الجماعية التي تعزز من التفاعل الاجتماعي الحقيقي وتقلل من الاعتماد على الوسائل الرقمية.



تسليم
06

الاستنتاج والتوصيات

المراجع الأكاديمية

- يوسف، محمود رامز. (السنة). إدمان الهواتف الذكية وعلاقته بالقلق الاجتماعي والشعور بالوحدة النفسية لدى طلاب الجامعة. مجلة العلوم التربوية والنفسية، جامعة عين شمس.
- سميث، جون. (2020). تأثير الهواتف الذكية على الصحة النفسية. دار النشر الأكاديمي.
- الأحمد، فاطمة. (2021). الاستخدام المفرط للهواتف الذكية وتأثيره على الشباب. المجلة العربية للعلوم الاجتماعية.



Thank You