

التكليف الأول

دانية العماري

مهارات بحثية -2



عنوان الدراسة

Oral Health Quality of Life Among Senior Adults in Riyadh, Saudi

Arabia: A Cross-Sectional Study

"جودة الحياة المرتبطة بصحة الفم لدى كبار السن في مدينة الرياض بالمملكة

العربية السعودية: دراسة مقطعية".

مقدمة

تُعد صحة الفم من الجوانب الأساسية للصحة العامة، لما لها من تأثير مباشر على الحالة الجسدية والنفسية والاجتماعية للأفراد. وتزداد أهمية هذا الموضوع لدى كبار السن بسبب التغيرات الصحية المرتبطة بالتقدم في العمر، لذلك هدفت الدراسة إلى التعرف على جودة الحياة المرتبطة بصحة الفم لدى كبار السن في مدينة الرياض بالمملكة العربية السعودية.

مشكلة الدراسة

تتمثل مشكلة الدراسة في وجود نقص في الأبحاث التي تناولت تأثير صحة الفم على جودة الحياة لدى كبار السن، خاصة في الدول النامية. كما أن العديد من الدراسات ركزت على الجوانب العلاجية والسريرية دون دراسة تأثير صحة الفم على الحياة اليومية والصحة النفسية والاجتماعية.

هدف الدراسة

هدفت الدراسة إلى استكشاف جودة الحياة المرتبطة بصحة الفم لدى كبار السن، والتعرف على العوامل المؤثرة فيها، مثل العمر والدخل الشهري والمستوى التعليمي والتأمين الصحي.

- مراجعة الأدبيات المتعلقة بجودة الحياة المرتبطة بصحة الفم.
- التعرف على تأثير الأمراض المزمنة على صحة الفم لدى كبار السن.
- دراسة أثر العوامل الاجتماعية والاقتصادية على جودة الحياة المرتبطة بصحة الفم.

أهمية الدراسة

تكمن أهمية الدراسة في إبراز العلاقة بين صحة الفم والصحة العامة وجودة الحياة، وتوفير معلومات تساعد صناع القرار والعاملين في القطاع الصحي على تطوير البرامج الوقائية والعلاجية الخاصة بكبار السن.

منهجية الدراسة

استخدمت الدراسة المنهج الوصفي المقطعي (Cross-Sectional Study) ، وتم جمع البيانات باستخدام استبانة إلكترونية مبنية على مقياس OHQOL-UK الخاص بقياس جودة الحياة المرتبطة بصحة الفم.

مجتمع وعينة الدراسة

شملت الدراسة 546 مشاركاً من البالغين وكبار السن في مدينة الرياض، وكانت غالبية العينة من الأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن 60 عاماً.

أداة الدراسة

اعتمدت الدراسة على استبانة إلكترونية تضمنت مجموعة من المحاور لقياس جودة الحياة المرتبطة بصحة الفم، شملت الجوانب الصحية والاجتماعية والنفسية المرتبطة بصحة الفم.

أهم النتائج

- بلغ متوسط جودة الحياة المرتبطة بصحة الفم 3.59.
- أظهرت النتائج انخفاض مستوى جودة الحياة المرتبطة بصحة الفم لدى كبار السن مقارنة بالفئات العمرية الأصغر.
- وُجدت فروق ذات دلالة إحصائية مرتبطة بالمستوى التعليمي والدخل الشهري والتأمين الصحي.
- تحسن مستوى جودة الحياة لدى الأفراد ذوي التعليم الأعلى والدخل الأفضل.

أهم النتائج

- بلغ متوسط جودة الحياة المرتبطة بصحة الفم 3.59.
- أظهرت النتائج انخفاض مستوى جودة الحياة المرتبطة بصحة الفم لدى كبار السن مقارنة بالفئات العمرية الأصغر.
- وُجدت فروق ذات دلالة إحصائية مرتبطة بالمستوى التعليمي والدخل الشهري والتأمين الصحي.
- تحسن مستوى جودة الحياة لدى الأفراد ذوي التعليم الأعلى والدخل الأفضل.

التوصيات

- تعزيز برامج التوعية بصحة الفم لدى كبار السن.
- توفير خدمات صحية وتأمينية مناسبة للفئات الأكثر احتياجاً.
- تنظيم فحوصات دورية لصحة الفم.
- زيادة الاهتمام بالبرامج الوقائية والعلاجية الخاصة بكبار السن.

الخاتمة

أظهرت الدراسة أن صحة الفم تؤثر بشكل مباشر في جودة الحياة لدى كبار السن، وأن العوامل الاقتصادية والتعليمية تلعب دوراً مهماً في تحسين أو تراجع هذه الجودة، مما يؤكد أهمية تعزيز خدمات الرعاية الصحية الخاصة بصحة الفم لهذه الفئة.



شكرا لكم