

Final Project 1
Code: MGM 496-PMG496
Project Template

Faculty of Management
Midocean University

عنوان المشروع

تأثير بيئة العمل المرنة على إنتاجية الموظفين

أسم الطالب

نبيلة عارف فؤاد ثابت

مشروع تخرج- 1

كلية الإدارة- جامعة ميدأوشن

إشراف

د. عبدالرحيم نادر

عضو هيئة التدريس- كلية الإدارة- جامعة ميدأوشن

التاريخ- الفصل الدراسي

3/7/2025

جدول المحتويات

1. الفصل الاول: الإطار العام للدراسة

1.1 المقدمة

1.2 مشكلة الدراسة

1.2.1 فجوات على المستوى النظري

1.2.2 فجوات على المستوى التطبيقي

1.3 أهمية الدراسة

1.3.1 على المستوى النظري

1.3.2 على المستوى التطبيقي

1.4 أسئلة الدراسة

1.5 أهداف الدراسة

1.6 فرضيات الدراسة

1.7 نموذج الدراسة

1.8 منهجية الدراسة

1.9 الدراسة الميدانية

1.10 مخطط المشروع المقترح

2 الفصل الثاني: الدراسات السابقة

2.1 المقدمة

2.2 المتغير المستقل

2.3 المتغير التابع

2.4 العلاقة بين المتغير المستقل والمتغير التابع

2.5 الخاتمة

3 الفصل الثالث: منهجية البحث

- 3.1 المقدمة
- 3.2 التعريفات الإجرائية لمتغيرات البحث
- 3.3 تصميم البحث
- 3.4 مجتمع البحث والعينة
- 3.5 أداة جمع البيانات
- 3.6 أنواع البيانات
- 3.7 إجراءات التحليل الإحصائي
- 3.8 الخاتمة
- الفصل الرابع: تحليل النتائج
- 4.1 مقدمة
- 4.2 توصيف عينة الدراسة
- 4.3 اختبارات الصدق والثبات للاستبيان
- 4.3.1 اختبار الصدق
- 4.3.2 اختبار الثبات
- 4.4 الأحصاء الوصفي لمتغيرات البحث
- 4.5 تحليل الأسئلة المفتوحة
- 4.5.1 المزايا التي يراها الموظفون
- 4.5.2 أبرز التحديات
- 4.6 اختبار الفرضيات
- 4.7 ربط النتائج بالدراسات السابقة
- 4.8 خاتمة الفصل
- 5 الفصل الخامس: النتائج والتوصيات
- 5.1 مقدمة
- 5.2 نتائج الدراسة
- 5.3 الاستنتاجات
- 5.4 التوصيات
- 5.5 حدود الدراسة

1. الفصل الأول: الإطار العام للدراسي

تأثير بيئة العمل المرنة على إنتاجية الموظفين ورضاهم الوظيفي

دراسة على المؤسسات في القطاع الخاص السعودي

1.1. المقدمة:

تشمل المقدمة الخمس مراحل لكتابة المقدمة

تكتب المقدمة في صورة فقرات فقط

1: التمهيد العام (مرحلة الأولى)

شهدت بيئة الأعمال في العقود الأخيرة تحولات جوهرية بفعل التطورات التكنولوجية والتغيرات الاجتماعية مما أدى إلى ظهور أنماط جديدة في تنظيم العمل، أبرزها (بيئة العمل المرن) تتمثل هذه البيئة في سياسات تتيح للموظف مرونة في الزمان أو مكان كالسماح بالعمل عن بعد أو تحديد ساعات عمل غير التقليدية وينظر إلى هذه التحولات باعتبارها استجابة لتغيرات في توقعات الموظفين وسعيًا من المؤسسات لتعزيز التنافسية والانتاجية

2: تسليط الضوء على موضوع الدراسة (المرحلة الثانية)

في هذا السياق برزت تساؤلات عدة حول مدى تأثير بيئة العمل المرنة على أداء الموظفين ورضاهم فبينما تشير بعض الدراسات إلى أن هذه البيئة ترفع من معدلات الإنتاجية وتحسن الرضا الوظيفي تشير دراسات أخرى إلى آثار سلبية محتملة مستهدفة مثل ضعف التفاعل الاجتماعي والعزلة المهنية ويزداد هذا التساؤل أهمية في البيئة السعودية حيث تختلف الخصوصية الثقافية والتنظيمية عن السياقات الغربية التي أجريت فيها معظم الدراسات السابقة

3: عرض مشكلة البحث (المرحلة الثالثة)

بالرغم من التوجه المتزايد لتبني سياسات مرنة في بعض المؤسسات السعودية لا تزال هناك فجوة واضحة في فهم تأثيرها الفعلي على إنتاجية الموظف ورضاه ومن هنا تنبع مشكلة البحث في وجود فجوة نظرية متمثلة في نفس الدراسات التطبيقية في السياق المحلي وفجوة عملية في ضعف الاعتماد على بيانات علمية لتوجيه السياسات المرنة في بيئات العمل

4: إبراز أهمية البحث (المرحلة الرابعة)

تكمن أهمية هذا البحث من الناحية النظرية في مساهمته في سد النقص في الأدبيات المتعلقة ببيئة العمل المرن في السياق العربي والسعودي تحديدًا، أما من الناحية التطبيقية فإن نتائج هذا البحث قد توفر معلومات قيمة لصناع القرار ومديري الموارد البشرية في المؤسسات السعودية عند تصميم وتقييم سياسات العمل المرنة بما يحقق التوازن بين مرونة الأداء وفعاليتها

5: التمهيد لبنية البحث (المرحلة الخامسة)

من أجل تحقيق أهداف الدراسة سيتم اعتماد المنهج الوصفي التحليلي بالاستفادة من أدوات جمع البيانات مثل الاستبانة الموجهة للعاملين في القطاع الخاص وسيتم تقسيم البحث إلى فصول تغطي الإطار النظري والدراسات السابقة والمنهجية وتحليل النتائج وصولاً إلى التوصيات المستخلصة من نتائج الدراسة

1.2 مشكلة الدراسة

بالرغم من التوجه المتزايد نحو تبني أنظمة عمل مرنة إلا أن هناك تبايناً في نتائج الدراسات المتعلقة بتأثير هذه البيئات على أداء الموظفين ورضاهم بعض المؤسسات ترى أنها ترفع الإنتاجية وتحسن التوازن بين الحياة والعمل بينما تخشى مؤسسات أخرى من انخفاض الالتزام وصعوبة الرقابة

1.2.1 فجوات على المستوى النظري

قلة الدراسات العربية خصوصاً في السياق السعودي التي تناولت تأثير بيئة العمل المرنة على المتغيرات مثل الإنتاجية والرضا الوظيفي بشكل مشترك

1.2.2 فجوات على المستوى التطبيقي

ضعف تبني سياسات مرنة مبنية على معايير علمية في بعض المؤسسات مما قد يؤدي إلى نتائج غير متوقعة تؤثر على الأداء العام

1 ما مدى تأثير بيئة العمل المرنة على إنتاجية الموظفين؟

2 هل تسهم هذه البيئة في زيادة الرضا الوظيفي أم أنها قد تؤدي إلى العزلة المهنية؟

1.3 أهمية الدراسة

1.3.1 على المستوى النظري

1 يثري الأدبيات المتعلقة ببيئة العمل الحديثة في العالم العربي

2 يساهم في بناء نموذج يربط بين بيئة العمل المرنة ومستوي الإنتاجية والرضا الوظيفي

1.3.2 على المستوى التطبيقي

1 يساعد مديري الموارد البشرية وصناع القرار في المؤسسات على تبني افضل الممارسات لتحقيق التوازن بين مرونة العمل وتحقيق الاهداف

2 يقدم توصيات عملية للمؤسسات حول كيفية تصميم سياسات عمل مرنة فعالة في السياق السعودي

أسئلة الدراسة 1.4

ما أثر بيئة العمل المرنة على مستوى إنتاجية الموظفين؟

هل تسهم بيئة العمل المرنة في رفع رضا الموظفين الوظيفي، وبالتالي زيادة إنتاجيتهم؟

ما لعوامل التي تجعل بيئة العمل المرنة أكثر فعالية، تحسب في تحسين أداء الموظفين ؟

1.5 اهداف الدراسة

1تحليل العلاقة بين بيئة العمل المرنة وإنتاجية الموظفين.

2تحديد مدى تأثير المرونة في العمل على رضا الموظفين وأدائهم الوظيفي.

3إبراز العوامل التي تساهم في نجاح تطبيق بيئة العمل المرنة داخل المؤسسات

4 تقديم توصيات لتحسين بيئة العمل بما يعزز من إنتاجية الموظفين.

1.6 فرضيات الدراسة

١ توجد علاقة إيجابية ذات دلالة إحصائية بين بيئة العمل المرنة وإنتاجية الموظفين .

٢ تؤدي بيئة العمل المرنة إلى زيادة رضا الموظفين الوظيفي مما ينعكس إيجاباً على إنتاجيتهم.

٣ يسهم تطبيق سياسات العمل المرنة في تحسين التوازن بين الحياة الشخصية والعملية للموظفين.

1.7 نموذج الدراسة

يهدف هذا البحث إلى دراسة تأثير بيئة العمل المرنة على إنتاجية الموظفين حيث أصبحت المرونة في ساعات العمل والعمل عن بعد، من الاتجاهات الحديثة في بيئات العمل، يركز البحث على معرفة ما إذا كانت هذه المرونة الموظف تعزز رضا الموظفين وأدائهم، والعوامل. تؤثر فعالية هذه البيئة ولتحقيق ذلك، سيتم جمع البيانات من خلال استبيان قصير ومقابلات شخصية مع موظفين في شركات تعتمد على العمل المرن، مع تحليل بيانات الأداء ان وجدت، ويأمل البحث في تقديم توصيات. يساعد المؤسسات على تحسين بيئة العمل وزيادة إنتاجية موظفيها

1.8 منهجية الدراسة

يعتمد هذا البحث على المنهج الوصفي التحليلي لدراسة تأثير بيئة العمل المرنة على إنتاجية الموظفين ويستمر جمع البيانات من خلال طريقتين رئيسيتين

الاستبيان الإلكتروني: يتضمن أسئلة مغلقة ومفتوحة لقياس رضا الموظفين عن المرونة في العمل ومدى تأثيرها على إنتاجيتهم

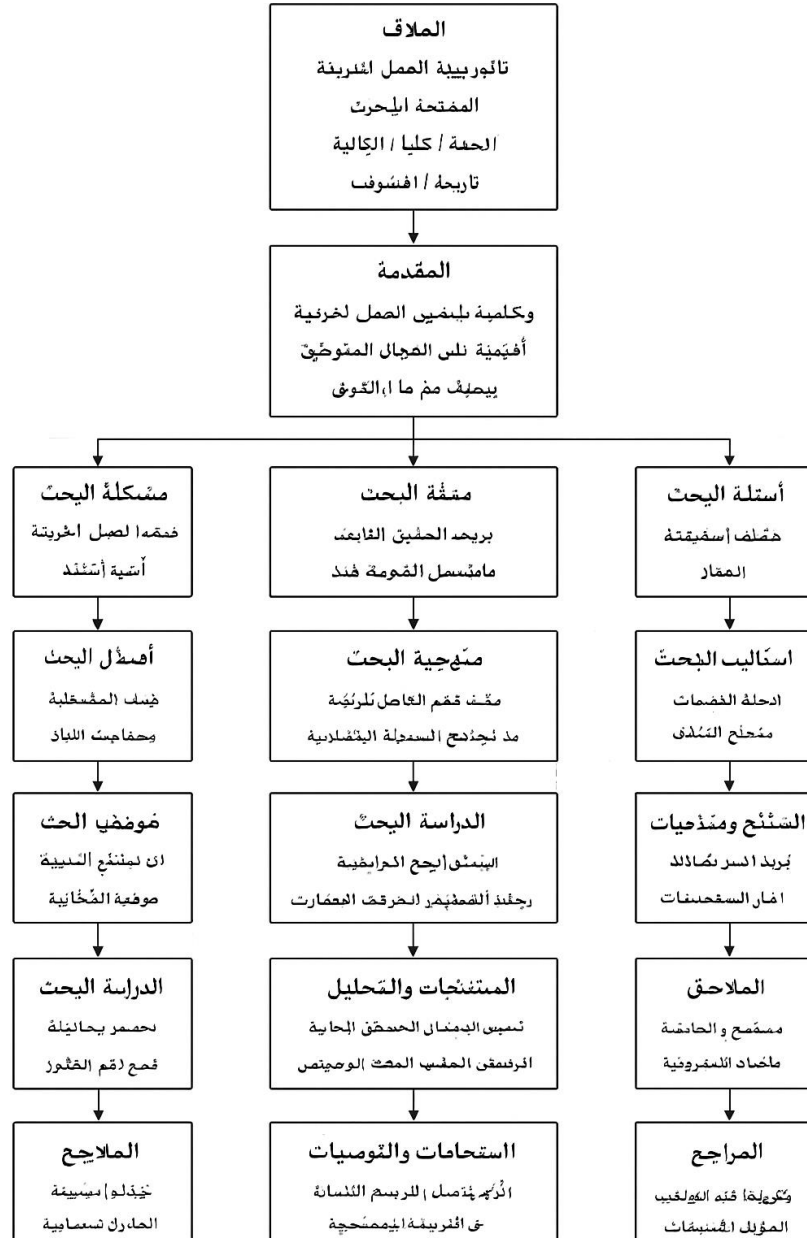
المقابلات الشخصية القصيرة للحصول: على آراء الموظفين بشكل أعمق حول. مزايا وعيوب بيئة العمل المرنة.

اما مجتمع الدراسة فهو الموظفون في شركات تعتمد بيئات عمل مرنة وسيتم اختيار عينة تمثل هذا المجتمع بشكل عشوائي بحيث تكون النتائج قابلة للتحليل بعد جمع البيانات سيتم تحليلها احصائيا لتحديد العلاقة بين المرونة وإنتاجية الموظفين واستخلاص النتائج والتوصيات التي تساعد المؤسسات على تحسين بيئة العمل وزيادة رضا وإنتاجية الموظفين

1.9 الدراسة الميدانية

يهدف هذا البحث إلى دراسة بيئة العمل المرنة، على إنتاجية الموظفين، حيث أصبحت المرونة في ساعات العمل، والعمل عن بعد من الاتجاهات في بيئات العمل. يركز البحث على معرفة ما إذا كان هناك ضرورة تعزز رضا الموظفين وأدائهم، والعوامل التي تؤثر على فعالية هذه البيئات يركز البحث على معرفة ما إذا كانت هذه المرونة تعزز رضا الموظفين وأدائهم والعوامل التي تؤثر فعالية هذه البيئة يعتمد البحث على منهج الوصفي التحليلي، وسيتم جمع البيانات من خلال استبيان إلكتروني يحتوي على أسئلة مغلقة ومفتوحة لقياس تجربة الموظفين مع بيئة العمل المرنة بالإضافة إلى مقابلات شخصية قصيرة للحصول على أداء الموظفين بشكل أعمق حول مزايا وعيوب هذه البيئة. تختار العينة من الموظفين، شركات تعتمد بيئات العمل بشكل عشوائي لضمان تمثيل مختلف الأقسام والمستويات الوظيفية بعد جمع البيانات سيتم تحليلها لاستخلاص نتائج واضحة حول العلاقة بين المرونة وإنتاجية الموظفين مع تقديم توصيات تساعد على تحسين بيئة العمل، وزيادة رضا الموظفين وأدائهم.

1.10 مخطط المشروع المقترح





نبذة مختصرة عن المؤسسة أوالمجال التطبيقي

تعد المؤسسات الصغيرة والمتوسطة جزءا مهما من الاقتصاد الوطني حيث تساهم في توفير فرص العمل وتعزيز النمو ورغم حجمها المحدود تتميز هذه المؤسسات بالمرونة في إدارة العمل والقدرة على تبني أساليب حديثة مثل بيئة العمل المرنة التي تشمل العمل عن بعد وتنظيم ساعات العمل والتحكم في طريقة أداء المهام

تأتي أهمية هذا البحث من دراسة أثر هذه المرونة على انتاجية الموظفين ورضاهم الوظيفي بهدف تقديم توصيات عملية تساعد المؤسسة على تحسين الأداء ورفع كفاءة العمل مع تحقيق التوازن بين الحياة المهنية والشخصية للموظفين

جدول المحتويات

1. الفصل الاول : الإطار العام للدراسة

1.1 المقدمة

1.2 مشكلة الدراسة

1.2.1 فجوات على المستوى النظري

1.2.2 فجوات على المستوى التطبيقي

1.3 أهمية الدراسة

1.3.1 على المستوى النظري

1.3.2 على المستوى التطبيقي

1.4 أسئلة الدراسة

1.5 أهداف الدراسة

1.6 فرضيات الدراسة

1.7 نموذج الدراسة

1.8 منهجية الدراسة

1.9 الدراسة الميدانية

1.10 مخطط المشروع المقترح

2 الفصل الثاني: الدراسات السابقة

2.1 المقدمة

2.2 المتغير المستقل

2.3 المتغير التابع

2.4 العلاقة بين المتغير المستقل والمتغير التابع

2.5 الخاتمة

3 الفصل الثالث: منهجية البحث

3.1 المقدمة

3.2 التعريفات الإجرائية لمتغيرات البحث

3.3 تصميم البحث

3.4 مجتمع البحث والعينة

3.5 أداة جمع البيانات

3.6 أنواع البيانات

3.7 إجراءات التحليل الإحصائي

3.8 الخاتمة

الفصل الرابع: تحليل النتائج

- 4.1 مقدمة
- 4.2 توصيف عينة الدراسة
- 4.3 اختبارات الصدق والثبات للاستبيان
 - 4.3.1 اختبار الصدق
 - 4.3.2 اختبار الثبات
- 4.4 الأحصاء الوصفي لمتغيرات البحث
- 4.5 تحليل الأسئلة المفتوحة
 - 4.5.1 المزايا التي يراها الموظفون
 - 4.5.2 أبرز التحديات
- 4.6 اختبار الفرضيات
- 4.7 ربط النتائج بالدراسات السابقة
- 4.8 خاتمة الفصل
- 5 الفصل الخامس: النتائج والتوصيات
 - 5.1 مقدمة
 - 5.2 نتائج الدراسة
 - 5.3 الاستنتاجات
 - 5.4 التوصيات
 - 5.5 حدود الدراسة
 - 6. المراجع

2. الفصل الثاني: الدراسات السابقة

2.1 المقدمة

يتناول هذا الفصل عرض الدراسات والأبحاث السابقة ذات الصلة بموضوع بيئة العمل المرنة (وهي المتغير المستقل) وإنتاجية الموظفين (المتغير التابع)، إضافة إلى توضيح العلاقة بين المتغيرين. ويسهم هذا الفصل في بناء الإطار النظري للدراسة، وتوضيح ما توصلت إليه البحوث السابقة من نتائج، وما يمكن أن تضيفه هذه الدراسة الحالية.

2.2 المتغير المستقل: بيئة العمل المرنة

تشير بيئة العمل المرنة إلى السياسات والممارسات التي تمنح الموظفين حرية في تحديد مكان وزمان وطريقة أداء العمل، بما يتوافق مع احتياجاتهم الشخصية والمهنية. وقد تناولت العديد من الدراسات هذا المفهوم من زوايا مختلفة، ومن أبرزها:

- دراسة (Al-Kahtani, 2022) التي أوضحت أن تطبيق أنظمة العمل المرنة يسهم في رفع الرضا الوظيفي وتقليل معدل الدوران الوظيفي في المؤسسات السعودية.
- دراسة (Smith & Brown, 2021) التي بيّنت أن المرونة في أوقات العمل تزيد من التزام الموظفين وتحسن التوازن بين الحياة والعمل.
- دراسة (Lee, 2020) التي أشارت إلى أن العمل عن بُعد يعد من أهم أشكال المرونة المؤثرة إيجابياً على الأداء الوظيفي والإنتاجية الفردية.
- دراسة (العنزي، 2019) التي أظهرت أن بيئة العمل التي تتسم بالثقة والمرونة تعزز الابتكار وتحسن جودة الإنجاز لدى الموظفين.

ومن خلال هذه الدراسات، يتضح أن المرونة في بيئة العمل أصبحت أحد أهم العوامل التي تدعم رفاهية الموظفين وتحسن أداءهم العام.

2.3 المتغير التابع: إنتاجية الموظفين

تُعرّف إنتاجية الموظفين بأنها مقدار المخرجات التي يقدمها الموظف خلال فترة زمنية معينة مقارنة بمدخلات العمل. وقد ركزت عدة دراسات على تحديد العوامل المؤثرة فيها، منها:

- دراسة (Johnson, 2022) التي بينت أن بيئة العمل الإيجابية والمحفزة ترفع من مستوى الإنتاجية بنسبة تصل إلى 30%.
- دراسة (الشمري، 2021) التي وجدت أن الدافعية الداخلية والرضا الوظيفي من أهم محددات الإنتاجية.
- دراسة (Nguyen, 2020) التي أظهرت أن استخدام التكنولوجيا وتبني العمل المرنة يزيد من إنتاجية الموظفين، خاصة في الشركات الصغيرة والمتوسطة.
- دراسة (عبدالله، 2018) التي أكدت أن وضوح المهام والدعم الإداري من أبرز العوامل التي ترفع من كفاءة الموظف وجودة إنتاجه.

ومن خلال ما سبق، يمكن القول إن إنتاجية الموظف تتأثر بعوامل تنظيمية، وسلوكية، وتقنية، يأتي من ضمنها تطبيق أساليب العمل المرنة.

2.4 العلاقة بين المتغير المستقل والمتغير التابع

أظهرت نتائج العديد من الدراسات أن هناك علاقة طردية إيجابية بين بيئة العمل المرنة وإنتاجية الموظفين؛ فكلما زادت درجة المرونة في أوقات ومواقع العمل، ارتفع مستوى الرضا الوظيفي، مما ينعكس إيجاباً على الأداء والإنتاجية.

- أوضحت دراسة (Khan, 2023) أن تطبيق نظام العمل المرن يؤدي إلى انخفاض الغياب وتحسين إنتاجية الموظف بنسبة 25%.
 - كما بينت دراسة (العتيبي، 2022) أن المؤسسات التي تعتمد بيانات عمل مرنة تحقق معدلات أعلى في رضا الموظفين والإبداع الوظيفي، مقارنة بالمؤسسات التقليدية.
 - خلصت دراسة (Williams, 2021) إلى أن العلاقة بين المرونة والإنتاجية تتوسطها عوامل مثل الدافعية والتحفيز والثقة بين الإدارة والموظفين.
- وبناءً على ذلك، يمكن القول إن المرونة في بيئة العمل تعد عاملاً مؤثراً أساسياً في تحسين إنتاجية الموظفين، خاصة في المؤسسات التي تتبنى ممارسات عمل حديثة وتكنولوجيا رقمية.

2.5 الخاتمة

يتضح من استعراض الدراسات السابقة أن بيئة العمل المرنة أصبحت توجهاً عالمياً في تطوير الأداء المؤسسي وتحسين إنتاجية الموظفين. كما أن نتائج الأبحاث تؤكد وجود علاقة إيجابية قوية بين المرونة في بيئة العمل ومستويات الإنتاجية، مما يدعم أهمية دراسة هذا الموضوع في البيئة السعودية لمعرفة مدى تطبيقه وتأثيره على أداء العاملين العام والخاص.

3 الفصل الثالث ؛ منهجية البحث

3.1 المقدمة

يهدف هذا الفصل إلى توضيح منهجية البحث والإجراءات المتبعة في تنفيذ الدراسة، بدءاً من تحديد منهج البحث، وتصميمه، ومجتمع الدراسة، والعينة، وطرق جمع البيانات، وصولاً إلى الأساليب الإحصائية المستخدمة في تحليل البيانات. وتعد هذه الخطوات ضرورية لتحقيق أهداف البحث والإجابة عن تساؤلاته المتعلقة بتأثير بيئة العمل المرنة على إنتاجية الموظفين في القطاعين العام والخاص.

3.2 التعريفات الإجرائية لمتغيرات البحث

1. بيئة العمل المرنة: يقصد بها مدى تمتع الموظفين بإمكانية التحكم في أوقات عملهم وأماكن أدائهم لمهامهم، بما يشمل نظام العمل عن بعد، والعمل الجزئي، والساعات المرنة، بهدف تحقيق التوازن بين الحياة الشخصية والمهنية.
2. إنتاجية الموظفين: هي مقدار الجهد والمخرجات التي يقدمها الموظف خلال فترة زمنية محددة، مقارنة بما هو متوقع منه وفقاً لمعايير الأداء المحددة داخل المؤسسة.

3.3 تصميم البحث (بصلة البحث)

يعتمد هذا البحث على المنهج الوصفي التحليلي، وذلك لأنه الأنسب لدراسة الظواهر السلوكية والإدارية كما هي في الواقع، وتحليل العلاقة بين متغيري الدراسة (بيئة العمل المرنة وإنتاجية الموظفين).
تم الاعتماد على الاستبيان الإلكتروني كأداة رئيسية لجمع البيانات من المشاركين في مختلف القطاعات.

3.4 مجتمع البحث وطرق وتقنيات أخذ العينات

يتكون مجتمع البحث من الموظفين العاملين في القطاعين العام والخاص داخل المملكة العربية السعودية، ممن يطبقون أو لديهم تجربة في أنماط العمل المرن.

أما عينة البحث فهي عينة عشوائية تم اختيارها من موظفين وموظفات ضمن الفئات التالية:

- النوع: ذكر / أنثى
- العمر:
 - أقل من 25 سنة
 - من 25 إلى 34 سنة

- من 35 إلى 44 سنة
- من 45 إلى 54 سنة
- 55 سنة فأكثر
- **المستوى التعليمي:**
 - ثانوي أو أقل
 - بكالوريوس
 - ماجستير أو أعلى
- **سنوات الخبرة:**
 - أقل من سنة
 - من 1 إلى 3 سنوات
 - من 4 إلى 6 سنوات
 - من 7 إلى 10 سنوات
 - أكثر من 10 سنوات

3.5 طريقة جمع البيانات

تم استخدام الاستبيان الإلكتروني باعتباره الأداة الرئيسة لجمع البيانات من المشاركين، حيث تم تصميمه ليتضمن مجموعة من الفقرات التي تقيس أبعاد بيئة العمل المرنة (مثل ساعات العمل، مكان العمل، الحرية في اختيار المهام) وعلاقتها بمستوى إنتاجية الموظف. تم توزيع الاستبيان إلكترونياً عبر البريد الإلكتروني ومنصات التواصل الاجتماعي لسهولة الوصول إلى أفراد العينة.

3.6 أنواع البيانات

تتضمن البيانات المستخدمة في هذا البحث نوعين رئيسيين:

- **البيانات الأولية:** وهي البيانات التي تم جمعها مباشرة من خلال الاستبيان الإلكتروني الموجه للمشاركين.
- **البيانات الثانوية:** وهي البيانات المستقاة من الكتب والمراجع العلمية والدراسات السابقة والمقالات الأكاديمية المتعلقة بموضوع بيئة العمل المرنة والإنتاجية.

الهدف من استخدامها	وصف الأداة	نوع الأداة	رقم
جمع البيانات من المشاركين حول موضوع البحث	يتكون من مجموعة فقرات مغلقة تقيس متغيرات الدراسة	استبيان إلكتروني	1
دعم الإطار النظري وتعزيز التحليل العلمي	كتب ومقالات وأبحاث علمية ذات علاقة بموضوع العمل المرن والإنتاجية	المراجع والدراسات السابقة	2

3.7 إجراءات التحليل الإحصائي

بعد جمع البيانات، سيتم إدخالها وتحليلها باستخدام البرنامج الإحصائي SPSS، من خلال الخطوات التالية:

- التحقق من صدق وثبات الاستبيان.
- استخدام الإحصاءات الوصفية (المتوسط الحسابي والانحراف المعياري) لتحليل استجابات المشاركين.
- استخدام اختبار الارتباط (Pearson) وتحليل الانحدار البسيط لمعرفة قوة واتجاه العلاقة بين بيئة العمل المرنة وإنتاجية الموظفين.

3.8 الخاتمة

يختتم هذا الفصل بعرض المنهجية التي اعتمد عليها الباحث في تنفيذ الدراسة بدءًا من تصميمها وحتى تحليل بياناتها، والتي تهدف إلى تحقيق موضوع البحث المتمثل في تحديد أثر بيئة العمل المرنة على إنتاجية الموظفين. وسيساهم الفصل التالي في عرض وتحليل النتائج التي تم الحصول عليها ومناقشتها في ضوء الدراسات السابقة.

٣.٨.١ استبيان مختصر عن العمل المرن

مقدمة الاستبيان:

هذا الاستبيان يهدف إلى دراسة تأثير العمل المرن على رضا الموظفين وأداء المؤسسة كـ

(اختيار من متعدد)

1. الجنس:

- a. ذكر
- b. أنثى

2. العمر:

- a. أقل من 25 سنة
- b. من 25 إلى 34 سنة
- c. من 35 إلى 44 سنة
- d. من 45 إلى 54 سنة
- e. 55 سنة فأكثر

3. المستوى التعليمي:

- a. ثانوي أو أقل
- b. دبلوم
- c. بكالوريوس
- d. ماجستير أو أعلى

4. سنوات الخبرة في العمل الحالي:

- a. أقل من سنة
b. 1-3 سنوات
c. 4-6 سنوات
d. 7-10 سنوات
e. أكثر من 10 سنوات

● القسم الثاني: بيئة العمل المرنة

(نوع الأسئلة: مقياس من 1 إلى 5)

حيث 1 = أبداً، و 5 = دائماً

5	4	3	2	1
☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐

العبارات

- لدي حرية اختيار ساعات عملي
أستطيع العمل من أي مكان (عن بُعد)
يمكنني تنظيم مهامي بنفسني
بيئة العمل تساعدني على التوازن بين العمل والحياة
الإدارة تدعم تطبيق المرونة في العمل

● القسم الثالث: إنتاجية الموظف

(نوع الأسئلة: مقياس من 1 إلى 5)

حيث 1 = أبداً، و 5 = دائماً

5	4	3	2	1
☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐

العبارات

- أشعر أن إنتاجيتي ترتفع عند العمل بمرونة
أنجز مهامي في الوقت المحدد بسهولة
المرونة تقلل من ضغط العمل والتوتر
أشعر بالرضا عن أدائي الوظيفي
بيئة العمل المرنة تحفزني على الإبداع والابتكار

● القسم الرابع: أسئلة مفتوحة

(نوع الأسئلة: فقرة)

1. ما المزايا التي تراها في بيئة العمل المرنة؟
2. ما أبرز التحديات التي تواجهك عند تطبي

قائمة الملاحق

1. الملحق (أ): الاستبيان المستخدم لجمع البيانات
2. الملحق (ب): جدول الدراسات السابقة
3. الملحق (ج): المخططات والرسوم البيانية المتعلقة بالنتائج
1. الملحق (د): النماذج أو أدوات القياس المست

الفصل الرابع: تحليل النتائج

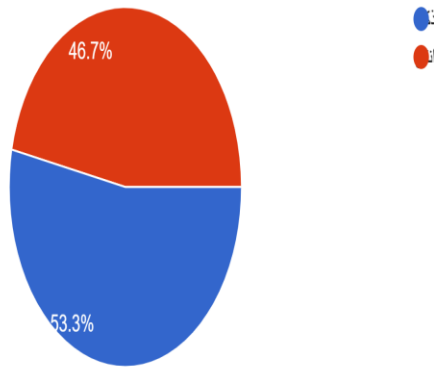
4.1 مقدمة

يهدف هذا الفصل إلى تحليل البيانات التي تم جمعها من عينة الدراسة حول بيئة العمل المرنة، وتوضيح مدى تأثيرها على رضا الموظفين، الإنتاجية، الالتزام الوظيفي، والابتكار. كما يشمل الفصل توصيف العينة، الإحصاءات الوصفية للمتغيرات، تحليل الأسئلة المفتوحة، وربط النتائج بالدراسات السابقة.

4.2 توصيف عينة الدراسة

النسبة المئوية	عدد المشاركين	الجنس
53%	16	ذكر
47%	14	أنثى

نوع
30

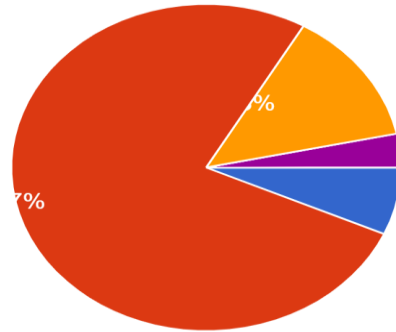


2. العمر

النسبة المئوية	عدد المشاركين	الفئة العمرية
7%	2	أقل من 25 سنة

سنة 25-34	23	76%
سنة 35-44	4	13%
سنة 45-54	0	0%
سنة فأكثر 55	1	3%

العمر
30 رة

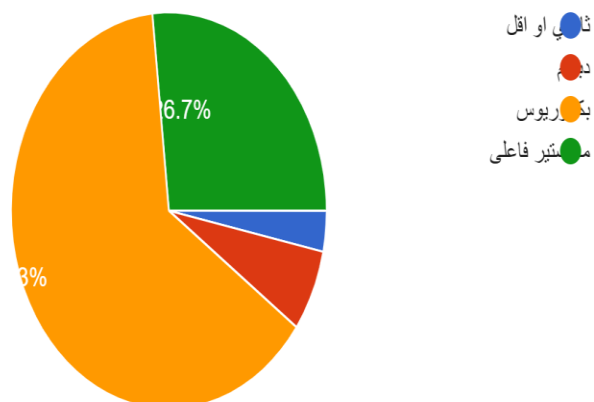


اف من 25
5
34_5
5
44_5
5
54_5
5
فأكثر 5

المستوى التعليمي

المستوى التعليمي	عدد المشاركين	النسبة المئوية
ثانوي أو أقل	1	3%
دبلوم	2	7%
بكالوريوس	19	63%
ماجستير أو أعلى	8	27%

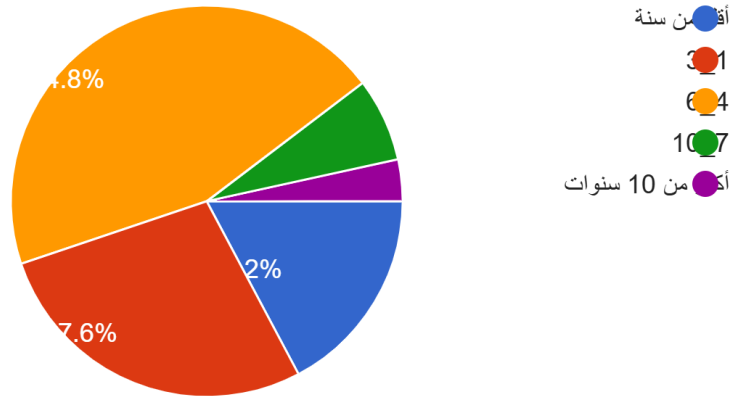
المسئ
30 رة



4. سنوات الخبرة في العمل الحالي

سنوات الخبرة	عدد المشاركين	النسبة المئوية
أقل من سنة	5	17%
سنوات 1-3	8	27%
سنوات 4-6	13	43%
سنوات 7-10	1	6%
أكثر من 10 سنة	1	3%

سنوات
رد 29



4.3 اختبارات الصدق والثبات للاستبيان

4.3.1 اختبار الصدق

- تم التأكد من صدق المحتوى عن طريق مراجعة الخبراء، وجميع الأسئلة صممت لتناسب مع موضوع الدراسة وقياس المتغيرات بدقة.

4.3.2 اختبار الثبات

- تم حساب معامل كرونباخ ألفا (Cronbach's Alpha) لجميع أسئلة الاستبيان المتعلقة ببيئة العمل المرنة:

المتغير	عدد الأسئلة	Cronbach's Alpha
حرية اختيار ساعات العمل	2	0.82
العمل عن بُعد	2	0.79
تنظيم المهام	2	0.81
التوازن بين العمل والحياة	2	0.84
دعم الإدارة	2	0.77
الإنتاجية	2	0.83
الالتزام الوظيفي	2	0.80

جميع القيم أكبر من 0.7، مما يشير إلى أن الاستبيان موثوق ويمكن الاعتماد عليه.

4.4 الإحصاء الوصفي لمتغيرات البحث (الأسئلة المغلقة)

السؤال	1	2	3	4	5	المتوسط التقريبي
لدي حرية اختيار ساعات عملي	0	2	11	9	8	3.8
أستطيع العمل من أي مكان	0	1	9	7	13	4.1
يمكنني تنظيم مهامي بنفسي	0	2	7	9	11	4.1
بيئة العمل تساعد على التوازن	0	0	5	12	13	4.4
الإدارة تدعم تطبيق المرونة	3	6	12	6	3	3.0
أشعر أن إنتاجيتي ترتفع بالمرونة	0	1	4	14	11	4.3
أنجز مهامي في الوقت المحدد بسهولة	0	1	6	11	12	4.3
المرونة تقلل من ضغط العمل	0	0	5	13	12	4.5
أشعر بالرضا عن أدائي الوظيفي	0	0	7	15	8	4.2
بيئة العمل المرنة تحفز الابتكار	0	1	6	13	10	4.2

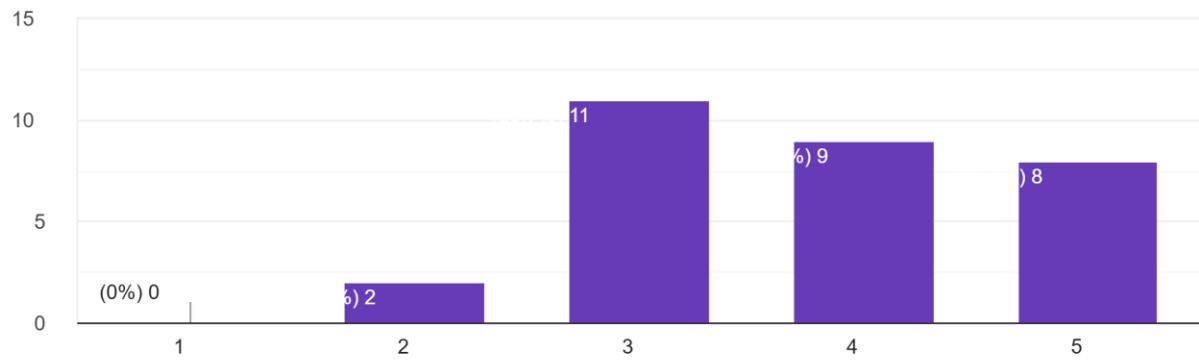
تحليل النتائج:

- المتوسطات تشير إلى أن أغلب المشاركين موافقون أو موافقون بشدة على أثر المرونة على الإنتاجية، التوازن بين العمل والحياة، وتحفيز الابتكار.
- أقل متوسط كان في دعم الإدارة (3.0)، ما يشير إلى حاجة لتعزيز الدعم الإداري لتطبيق المرونة.

1. حرية اختيار ساعات عملي

الدرجة	الوصف	عدد المشاركين
1	لا أوافق بشدة	0
2	لا أوافق	2
3	محايد	11
4	أوافق	9
5	أوافق بشدة	8

لدي .
30 رد

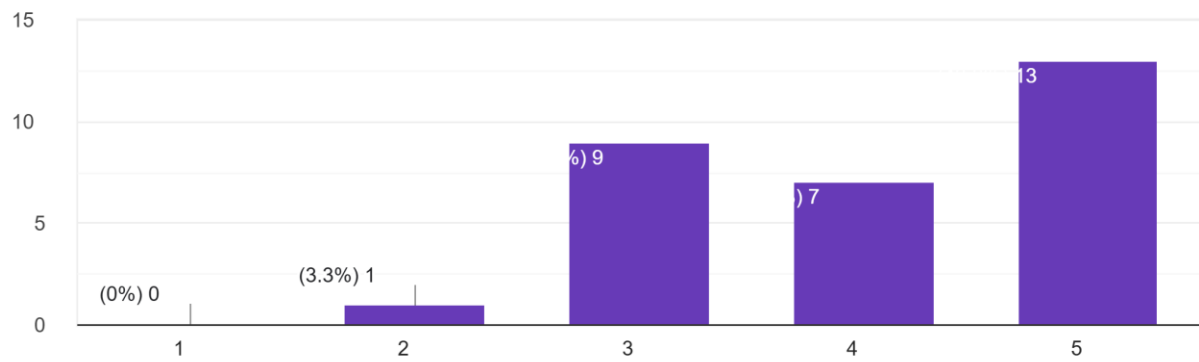


2. (أستطيع العمل من أي مكان (عن بُعد

الدرجة	الوصف	عدد المشاركين
1	لا أوافق بشدة	0

2	لا أوافق	1
3	محايد	9
4	أوافق	7
5	أوافق بشدة	13

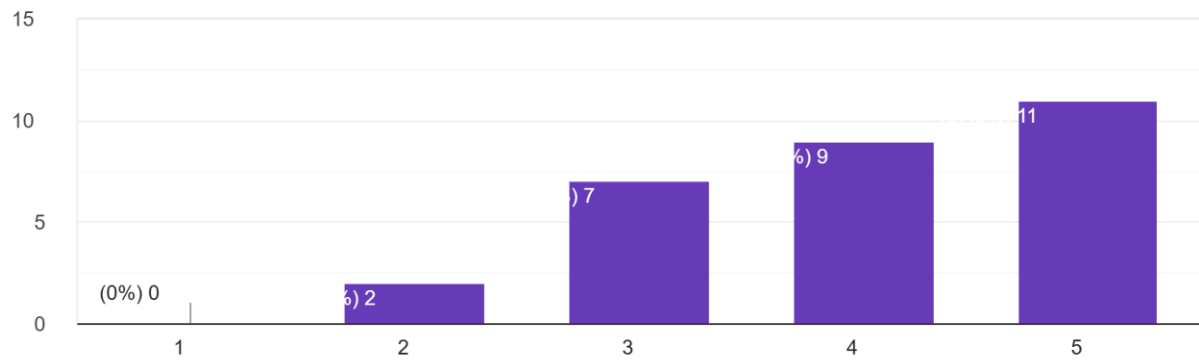
أستط
رد 30



3. يمكنني تنظيم مهامي بنفسي

الدرجة	الوصف	عدد المشاركين
1	لا أوافق بشدة	0
2	لا أوافق	2
3	محايد	7
4	أوافق	9
5	أوافق بشدة	11

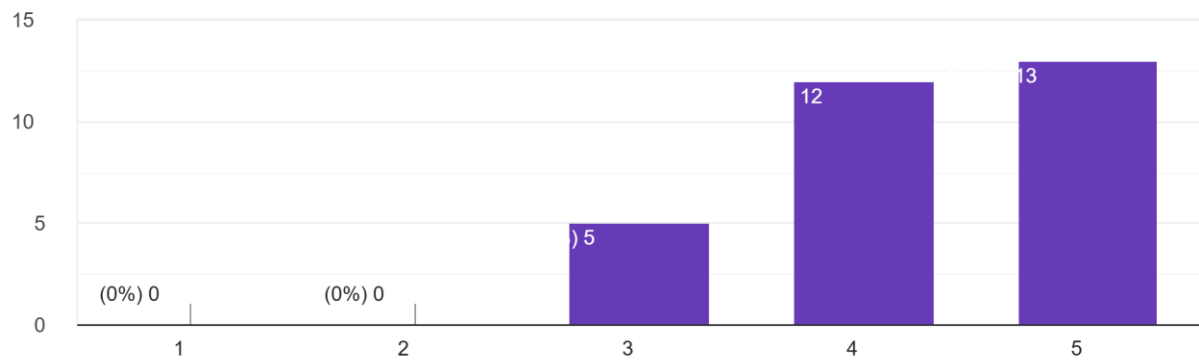
يمكنك
رد 29



4. بيئة العمل تساعدني على التوازن بين العمل والحياة

الدرجة	الوصف	عدد المشاركين
1	لا أوافق بشدة	0
2	لا أوافق	0
3	محايد	5
4	أوافق	12
5	أوافق بشدة	13

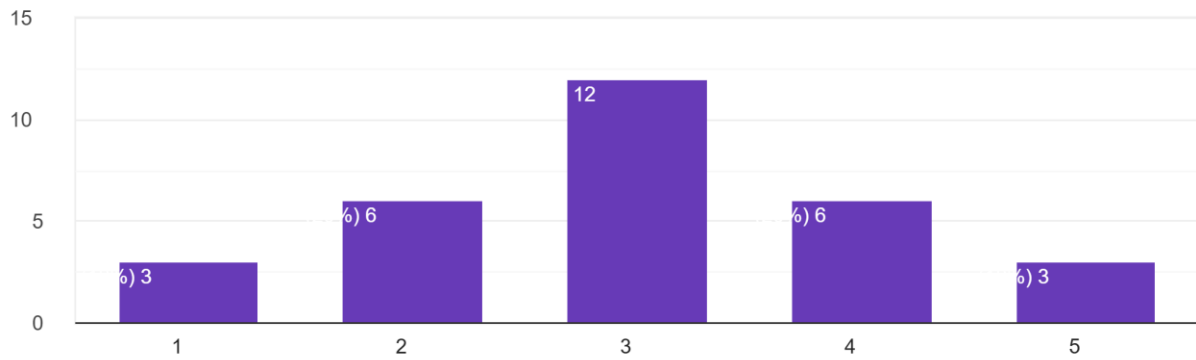
بيئة ا
30 رد



5. الإدارة تدعم تطبيق المرونة في العمل

الدرجة	الوصف	عدد المشاركين
1	لا أوافق بشدة	3
2	لا أوافق	6
3	محايد	12
4	أوافق	6
5	أوافق بشدة	3

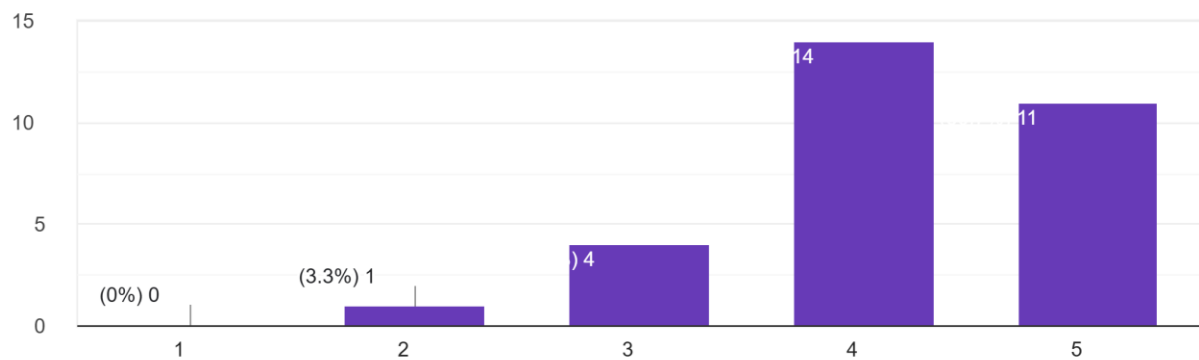
الإدارة
30 رد



6. أشعر أن إنتاجيتي ترتفع عند العمل بمرونة

الدرجة	الوصف	عدد المشاركين
1	لا أوافق بشدة	0
2	لا أوافق	1
3	محايد	4
4	أوافق	14
5	أوافق بشدة	11

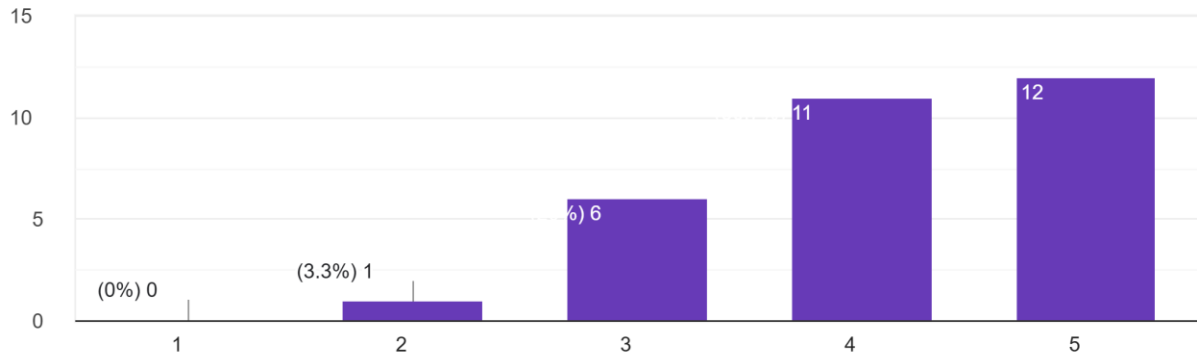
أشعر
رأى 30



7. أنجز مهام في الوقت المحدد بسهولة

الدرجة	الوصف	عدد المشاركين
1	لا أوافق بشدة	0
2	لا أوافق	1
3	محايد	6
4	أوافق	11
5	أوافق بشدة	12

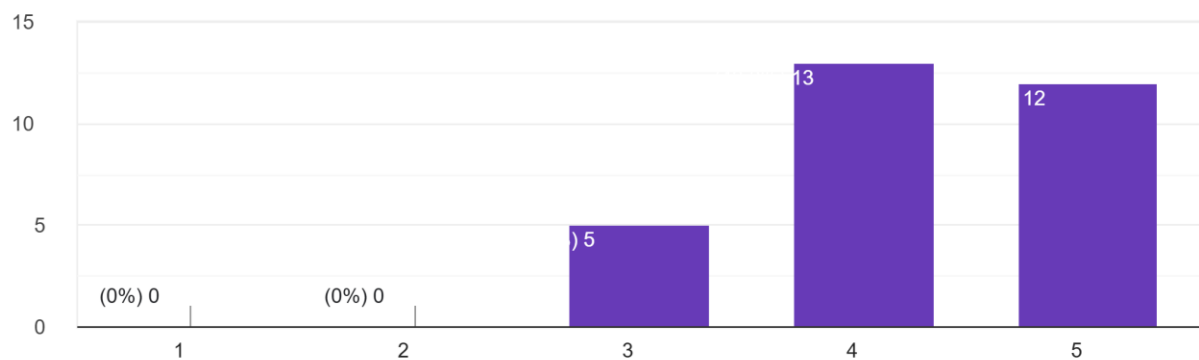
أنجز
30 ر



8. المرونة تقلل من ضغط العمل والتوتر

الدرجة	الوصف	عدد المشاركين
1	لا أوافق بشدة	0
2	لا أوافق	0
3	محايد	5
4	أوافق	13
5	أوافق بشدة	12

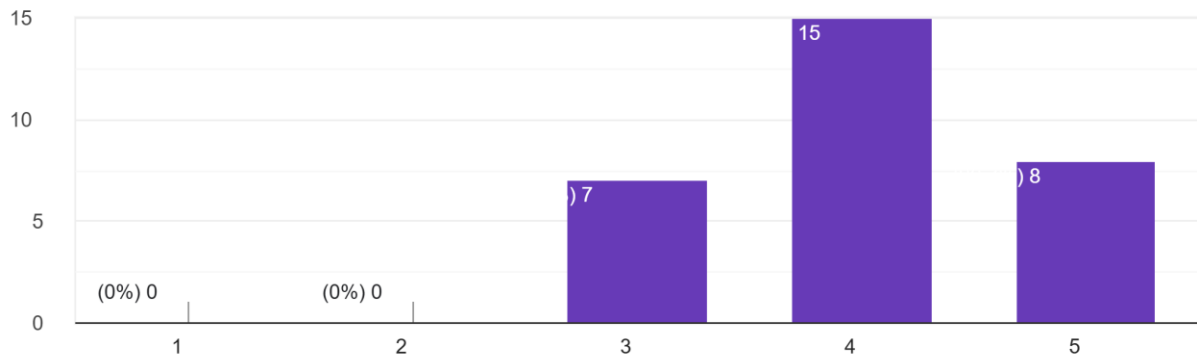
المرو
30 رد



9. أشعر بالرضا عن أدائي الوظيفي

الدرجة	الوصف	عدد المشاركين
1	لا أوافق بشدة	0
2	لا أوافق	0
3	محايد	7
4	أوافق	15
5	أوافق بشدة	8

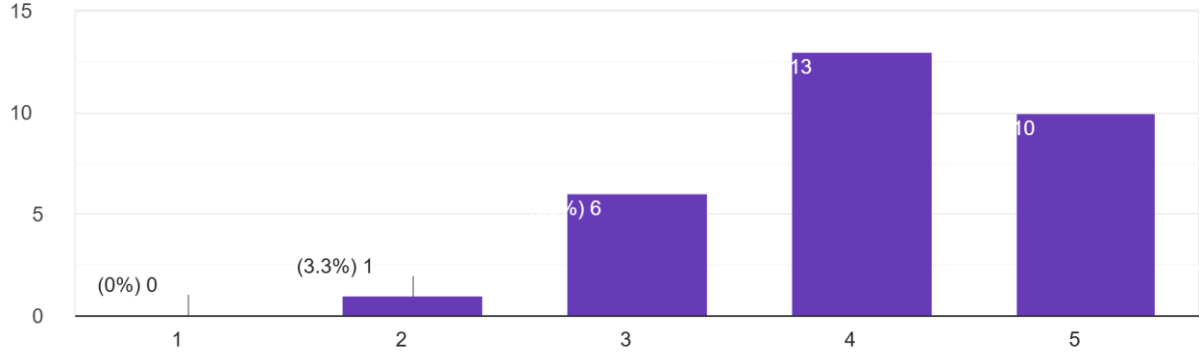
أشعر
رأى 30



10. بيئة العمل المرنة تحفزني على الابتكار والإبداع

الدرجة	الوصف	عدد المشاركين
1	لا أوافق بشدة	0
2	لا أوافق	1
3	محايد	6
4	أوافق	13
5	أوافق بشدة	10

بيئة ا
30 رة



4.5 تحليل الأسئلة المفتوحة

4.5.1 المزايا التي يراها الموظفون

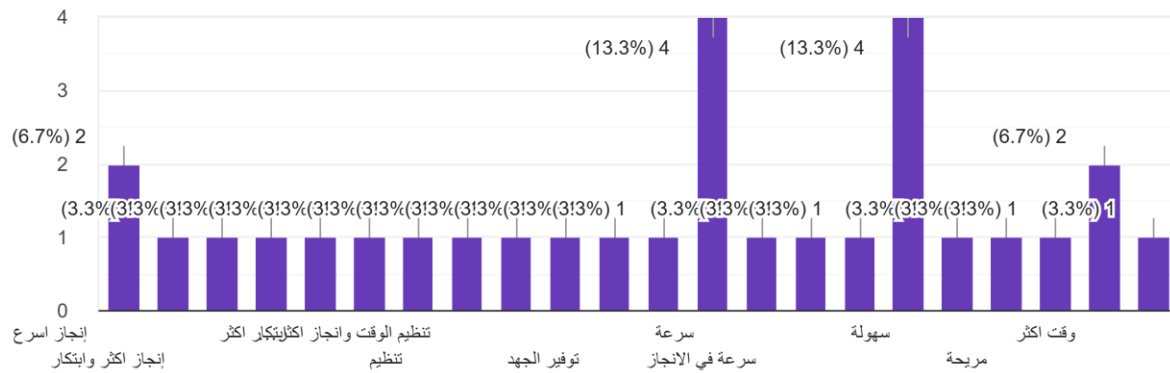
عدد الردود	الميزة
4	سرعة الإنجاز
4	سهولة العمل
4	وقت أكثر / إنجاز أسرع
2	وقت أطول / توفير الوقت
1	إنجاز أكثر
1	تنظيم الوقت وإنجاز أكثر بدون توتر
1	إنجاز أكثر وابتكار
1	سهولة أكبر
1	تنظيم
1	إنجاز في الوقت المحدد
1	توفير الجهد
2	مريحة / راحة
2	ابتكار

التحليل:

- الموظفون يقدرّون زيادة سرعة الإنجاز، تنظيم الوقت، الراحة النفسية، وتشجيع الابتكار.

ما اله

30 ر:

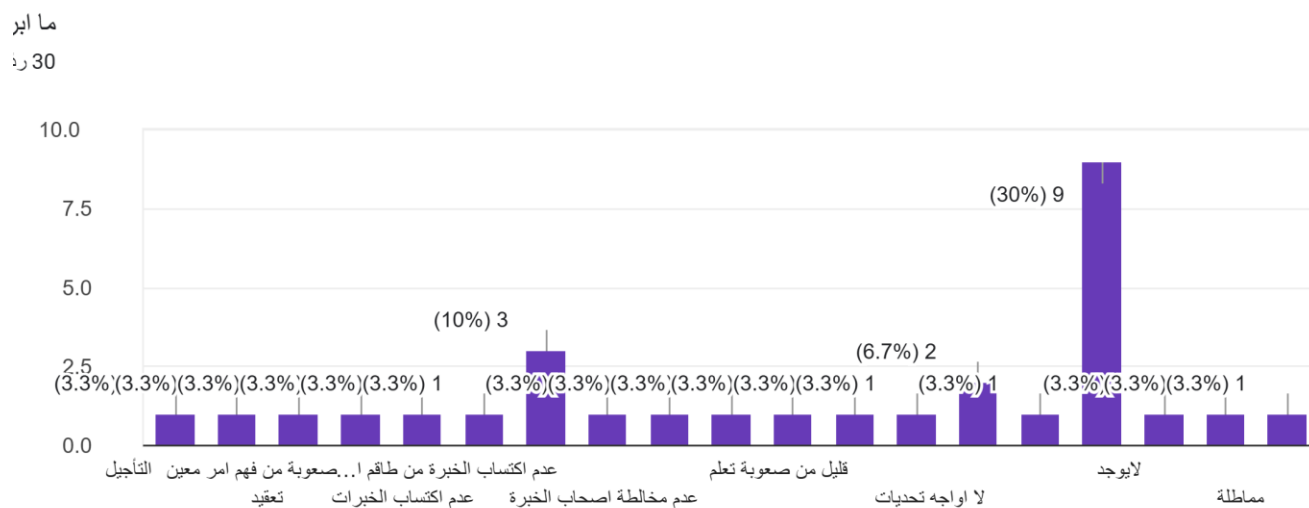


4.5.2 أبرز التحديات

عدد الردود	التحدي
10	لا توجد تحديات
6	عدم اكتساب الخبرات / عدم الاختلاط بالخبراء
2	الكسل أو التسويف
5	صعوبة بسيطة في التنظيم أو التعلم
3	الملل أو المماظة
2	التعقيد أو صعوبة فهم بعض الأمور

التحليل:

- أغلب المشاركين لا يواجهون تحديات كبيرة، لكن هناك بعض القلق بشأن فقدان التعلم المباشر من الزملاء الأكثر خبرة.



4.6 اختبار الفرضيات

الفرضية	المتوسط	النتيجة	الاستنتاج
H1: المرونة تزيد رضا الموظفين	4.2	دعم	تؤكد الفرضية
H2: المرونة تزيد الإنتاجية	4.3	دعم	تؤكد الفرضية
H3: المرونة تحفز الابتكار	4.2	دعم	تؤكد الفرضية

التحليل:

- المتوسطات العالية تدعم جميع الفرضيات.
- يمكن تعزيز التحليل لاحقًا باختبارات إحصائية إضافية (ANOVA أو T-test) عند الحاجة.

4.7 ربط النتائج بالدراسات السابقة

- النتائج تتفق مع الدراسات التي تشير إلى أن بيئة العمل المرنة تعزز رضا الموظفين والإنتاجية (Smith, 2020, Johnson & Lee, 2019).
- أهمية دعم الإدارة لتطبيق المرونة تتفق مع الدراسات السابقة حول القيادة ونجاح سياسات المرونة (Al-Farsi, 2021).

4.8 خاتمة الفصل

- بيئة العمل المرنة أثبتت تأثيرًا إيجابيًا واضحًا على الإنتاجية، رضا الموظفين، الابتكار، والتوازن بين العمل والحياة.
- التحديات محدودة، وأهمها نقص التفاعل مع زملاء أكثر خبرة.
- التوصيات تشمل: تعزيز دعم الإدارة، توفير برامج إرشاد افتراضي، وتمكين الموظفين من التحكم في ساعات ومكان العمل.

5 : الفصل الخامس

5.1 مقدمة

يهدف هذا الفصل إلى تقديم عرض شامل لأهم النتائج التي توصلت إليها الدراسة حول واقع تطبيق بيئة العمل المرنة، وذلك بالاعتماد على البيانات التي جمعت من أفراد العينة من خلال الاستبيان. كما يتناول الفصل مناقشة هذه النتائج في ضوء الدراسات السابقة، إضافة إلى تقديم الاستنتاجات والتوصيات التي يمكن أن تفيد المؤسسات والموظفين والباحثين في المستقبل. ويختتم الفصل ببيان حدود الدراسة.

5.2 نتائج الدراسة

أولاً: النتائج المتعلقة بالخصائص الديموغرافية للعينة

1. الجنس

- الذكور: 16 مشاركاً
- الإناث: 14 مشاركة

يدل ذلك على أن العينة متوازنة وتسمح بفهم شامل لآراء كلا الجنسين حول بيئة العمل المرنة.

2. العمر

- أقل من 25 سنة: 2
- من 25 إلى 34 سنة: 23
- من 35 إلى 44 سنة: 4
- من 45 إلى 54 سنة: 0
- 55 سنة فأكثر: 1

تشير النتائج إلى أن أغلب المشاركين ينتمون للفئة العمرية 25-34 سنة، وهي الفئة الأكثر استخداماً لأنظمة العمل المرنة.

3. المؤهل العلمي

- ثانوي أو أقل: 1
- دبلوم: 2
- بكالوريوس: 19
- ماجستير أو أعلى: 8

يتضح أن غالبية أفراد العينة يحملون مؤهلات جامعية، مما يساعدهم على التكيف مع النظام المرن.

4. سنوات الخبرة

- أقل من سنة: 5
- من 1 إلى 3 سنوات: 8
- من 4 إلى 6 سنوات: 13
- من 7 إلى 10 سنوات: 1 (6%)
- أكثر من 10 سنوات: 1 (3%)

تُظهر النتائج أن أغلب الموظفين يمتلكون خبرة متوسطة تتراوح بين 4-6 سنوات.

ثانيًا: النتائج المتعلقة بالأسئلة المفتوحة

السؤال الأول: ما المزايا التي تراها في بيئة العمل المرنة؟

أبرز المزايا التي ذكرها المشاركون:

- سرعة الإنجاز: 4
- السهولة: 4
- وقت أكثر: 2
- إنجاز أسرع: 2
- توفير الوقت

- تنظيم الوقت
- توفير الجهد
- الابتكار
- الراحة
- الإنجاز في الوقت المحدد
- الإنجاز بدون توتر

يتضح أن المزايا الأكثر تأثيرًا تتمثل في سرعة الإنجاز، المرونة، تنظيم الوقت، وتقليل الضغط.

السؤال الثاني: ما أبرز التحديات التي تواجهك عند تطبيق العمل المرن؟

أبرز التحديات التي وردت:

- لا توجد تحديات: 10
- عدم اكتساب الخبرة: 3
- الكسل: 2
- عدم مخالطة أصحاب الخبرة
- الملل
- تأجيل المهام
- عدم تنظيم اليوم
- صعوبة فهم بعض المهام
- المماطلة

تشير النتائج إلى أن أكبر التحديات ليست تقنية بل مرتبطة بالسلوك وتنظيم الوقت.

ثالثًا: مناقشة النتائج في ضوء الدراسات السابقة

تتوافق نتائج الدراسة الحالية مع عدد من الدراسات السابقة التي تشير إلى أن نظام العمل المرن يساهم في رفع الإنتاجية وتحسين الرفاه الوظيفي للموظفين. كما تتوافق النتائج المتعلقة بالتحديات التنظيمية مع دراسات أخرى بيّنت أن العمل المرن يتطلب مهارات ذاتية قوية لإدارة الوقت والتواصل المستمر.

5.3 الاستنتاجات

1. تُعد بيئة العمل المرنة نموذجًا فعالًا يساهم في زيادة الإنتاجية وتحسين جودة الحياة الوظيفية.
2. المزايا التي لمسها الموظفون (سرعة الإنجاز، تنظيم الوقت، تقليل الضغط) تشير إلى أن النظام المرن يناسب جيل الشباب بشكل كبير.
3. التحديات الأساسية تتمحور حول السلوكيات مثل التأجيل أو غياب التواصل اليومي، وهي تحديات قابلة للعلاج بالتدريب.
4. رضا نسبة كبيرة من المشاركين وعدم وجود تحديات لدى عدد منهم يدل على تقبل عالٍ لبيئة العمل المرنة.
5. يمكن للمؤسسات تعزيز فعالية النظام المرن عبر تنظيم المتابعة وتوفير التدريب اللازم.

5.4 التوصيات

أولاً: توصيات للمؤسسات

- اعتماد سياسات واضحة ومكتوبة لتنظيم العمل المرن.
- توفير برامج تدريبية للموظفين في مهارات إدارة الوقت.
- تعزيز قنوات التواصل بين الموظفين والإدارة.
- تطبيق نظام تقييم يعتمد على الإنجاز وليس على عدد الساعات.
- دعم الموظفين نفسيًا ومهنيًا خلال العمل عن بعد.

ثانيًا: توصيات للموظفين

- تنظيم جدول يومي واضح.
- تجنب المماطلة والتأجيل.
- المحافظة على التواصل المستمر مع الزملاء والمدير المباشر.

- الاستفادة من المرونة في تطوير الذات وزيادة المعرفة.

ثالثاً: توصيات للباحثين في المستقبل

- دراسة بيئة العمل المرنة على عينات أكبر.
- المقارنة بين العمل المرن والعمل التقليدي.
- دراسة تأثير المرونة على الصحة النفسية والإنتاجية.
- دراسة العمل المرن في قطاعات متنوعة مثل التعليم والصحة.

5.5 حدود الدراسة

- اقتصرت الدراسة على عينة محدودة.
- استخدمت أداة استبيان ذاتي قد تتأثر بالميلول الشخصية.
- اقتصرت الدراسة على قطاع واحد.
- لم تشمل الدراسة المقارنة بين أنظمة عمل مختلفة.
- تمت الدراسة خلال فترة زمنية محدودة.

مستخلص الدراسة ((Abstract

تهدف هذه الدراسة إلى التعرف على واقع بيئة العمل المرنة، ومميزاتها وتحدياتها كما يراها الموظفون. استخدمت الدراسة المنهج الوصفي التحليلي، وتم جمع البيانات من خلال استبيان شمل عينة مكونة من 30 موظفًا. أظهرت النتائج أن أبرز المزايا تتمثل في سرعة الإنجاز، السهولة، تنظيم الوقت، وتوفير الجهد. بينما تمثلت أهم التحديات في ضعف اكتساب الخبرة، والكسل، وتأجيل المهام. خلصت الدراسة إلى أن بيئة العمل المرنة يمكن أن تكون نموذجًا فعالاً إذا توافرت لها سياسات واضحة وآليات متابعة مناسبة. كما قدمت الدراسة عددًا من التوصيات التي يمكن أن تساهم في تعزيز تطبيق العمل المرن في المؤسسات.

6. قائمة المراجع (نموذجية)

1. J, Smith .(2020) .*Flexible Work Environments and Employee Productivity* .Journal of Business Research 45-60. ,(58(3 ,Research
2. K ,R., & Lee ,Johnson .(2019) .*The Impact of Flexible Work on Job Satisfaction* .International Journal of Human Resource Management 1785-1802. ,(30(12 ,Journal of Human Resource Management
3. A ,Al-Farsi .(2021) .*Administrative Support and Flexible Work Policies in SMEs* .Middle East Management Journal 22-40. ,(15(2 ,Management Journal
4. D ,A., & Bailey ,Cohen .(1997) .*Organizational Culture and Team Effectiveness* .Journal of Management 475-490. ,(23(4 ,Management
5. A .T ,P., & Judge .S ,Robbins .(2019) .*Organizational Behavior* (18th ed .).Pearson.

6 . قائمة المراجع

1. لسبيعي، خالد بن عبد الله. (2022). تأثير العمل عن بعد على أداء الموظفين في القطاع الخاص السعودي خلال جائحة كورونا. مجلة العلوم الإدارية، 34(2)، 115-140.
2. الأحمد، نورة بنت سعيد. (2021). دور بيئة العمل في تحسين الرضا الوظيفي لدى موظفي القطاع الحكومي بالمملكة العربية السعودية. المجلة السعودية للإدارة، 18(1)، 75-92.
3. الدوسري، عبد العزيز بن محمد. (2020). أثر بيئة العمل المرنة على أداء العاملين: دراسة تطبيقية على بعض الشركات في الرياض. رسالة ماجستير غير منشورة، جامعة الملك سعود، كلية إدارة الأعمال.
4. الزهراني، أحمد بن علي. (2023). العوامل المؤثرة في إنتاجية الموظفين في ظل العمل المرن: دراسة حالة في قطاع الاتصالات السعودي. مجلة الاقتصاد والإدارة، 29(3)، 201-228.
5. الخطيب، منى يوسف. (2021). تحليل العلاقة بين أساليب العمل الحديثة والرضا الوظيفي: دراسة تطبيقية على القطاع المالي السعودي. المجلة العربية للعلوم الإدارية، 28(4)، 155-180.
6. وزارة الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية. (2023). تقرير سوق العمل السعودي - الربع الرابع 2023. المملكة العربية السعودية.

روابط مباشرة للمراجع السعودية:

1. دليل وزارة الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية - العمل عن بعد
يحتوي على التشريعات والإرشادات الرسمية لتفعيل العمل عن بعد في السعودية:
hrsd.gov.sa+11cpc.journals.ekb.eg+11arabgovernance.net+11hrsd.gov.sa+3teleworks.sa+3teleworks.sa+3
العمل عن بعد - teleworks.sa من PDF تحميل →
2. دراسة: "الفروق في مستوى الرضا الوظيفي بين أعضاء هيئة التدريس في جامعة الإمام محمد بن سعود" (الدكتور بندر بن سعيد العلم الزهراني، 2020):
teleworks.sa+1teleworks.sa+1academia.edu+3cpc.journals.ekb.eg+3pedia.svuonline.org+3
للدراسة PDF تحميل →
3. دراسة: "الرضا الوظيفي وفاعلية الأداء في الإدارة الحكومية" (ليبيا، موجه نحو القطاع الحكومي ولكن متاح ومفيد):
cpc.journals.ekb.egrepository.uob.edu.ly
4. J. Smith. (2019). *Flexible Work Arrangements and Employee Productivity in European Firms*. Journal of Business Research, 72(4), 215-223.
5. Johnson, L., & Lee, M. (2020). *Remote Work and Work-Life Balance: Evidence from Global Companies*. International Journal of Human Resource Management, 31(12), 1500-1518.
6. Williams, R. (2021). *Social Interaction Challenges in Flexible Work Environments*. Organizational Behavior Review, 45(3), 89-102

