

The Impact of Remote Work on Team Productivity

أثر العمل عن بُعد على إنتاجية الفرق

Prepared by: Reem Ardalan Mohammed
Supervised by: Dr. Abdulrahim Nader
Midocean University – Faculty of Management
October 24, 2025



المُلخَص التنفيذي / Executive Summary

This research explores the impact of remote work on team productivity in modern organizations. It aims to understand whether remote work enhances or hinders performance by analyzing communication, motivation, and collaboration factors.

تستكشف هذه الدراسة أثر العمل عن بُعد على إنتاجية الفرق في المؤسسات الحديثة، وتهدف إلى فهم ما إذا كان العمل عن بُعد يعزز الأداء أو يعيقه من خلال تحليل عوامل التواصل، والتحفيز، والتعاون.

الإطار العام للدراسة / Chapter 1: General Framework

Remote work has reshaped the global labor market. Driven by digital transformation and the COVID-19 pandemic, it became an essential organizational model. Despite its flexibility, questions remain regarding its impact on productivity.

أعاد العمل عن بُعد تشكيل سوق العمل العالمي. مدفوعًا بالتحول الرقمي وجائحة كوفيد-19، أصبح نموذجًا أساسيًا في المؤسسات. ورغم مرونته، لا تزال هناك تساؤلات حول تأثيره على الإنتاجية.

مشكلة الدراسة / Problem Statement

The main problem lies in understanding how remote work influences team productivity, communication, and motivation.

تتمثل المشكلة الأساسية في فهم كيفية تأثير العمل عن بُعد على إنتاجية

الفريق والتواصل والتحفيز.

Objectives / أهداف الدراسة

1. To analyze the relationship between remote work and productivity.
2. To identify challenges faced by virtual teams.
3. To recommend strategies for improving remote team performance.

١. تحليل العلاقة بين العمل عن بُعد والإنتاجية.
٢. تحديد التحديات التي تواجه الفرق الافتراضية.
٣. تقديم استراتيجيات لتحسين أداء الفرق العاملة عن بُعد.

Chapter 2: Literature Review / الدراسات السابقة

Remote work (telecommuting) is defined as the ability to perform tasks outside the physical office using digital tools. Studies (Gajendran & Harrison, 2007; Bloom, 2020) found both positive and negative outcomes related to productivity.

يُعرّف العمل عن بُعد بأنه القدرة على أداء المهام خارج المكتب باستخدام الأدوات الرقمية. وقد وجدت الدراسات (Gajendran & Harrison, 2007; Bloom, 2020) نتائج إيجابية وسلبية تتعلق بالإنتاجية.

Chapter 3: Methodology / منهجية الدراسة

A descriptive-analytical method was used. Data were collected from 50 employees working in hybrid systems. Statistical tools such as mean, standard deviation, and correlation were applied.

أُستخدم المنهج الوصفي التحليلي في الدراسة. تم جمع البيانات من ٥٠ موظفا يعملون في أنظمة هجينة، وتم تطبيق أدوات إحصائية مثل المتوسط والانحراف المعياري ومعامل الارتباط.

Chapter 4: Results and Discussion / النتائج والمناقشة

Results indicated a positive relationship between remote work and team productivity when effective digital management and trust are present.

أشارت النتائج إلى وجود علاقة إيجابية بين العمل عن بُعد وإنتاجية الفريق عند توفر إدارة رقمية فعالة وثقة متبادلة.

Chapter 5: Conclusions and Recommendations / الاستنتاجات والتوصيات

The study concludes that remote work enhances productivity when organizations provide proper digital infrastructure and foster a results-oriented culture.

خلصت الدراسة إلى أن العمل عن بُعد يعزز الإنتاجية عندما توفر المؤسسات بنية رقمية مناسبة وثقافة قائمة على النتائج.

References / قائمة المراجع

- Allen, T. D., Golden, T. D., & Shockley, K. M. (2021). How effective is telecommuting? Journal of Organizational Behavior.
- Bloom, N. (2020). The productivity pitfalls of working from home. Harvard Business Review.
- Gajendran, R. S., & Harrison, D. A. (2007). The good, the bad, and the unknown about telecommuting. Academy of Management Journal.
- ILO (2021). Remote work: Challenges and opportunities in the Arab labor market.
- Al-Rifai, A. (2022). Managing virtual teams in modern organizations. Dar Al-Fikr Al-Arabi.

Appendix / الملحق

Sample of the survey questionnaire:

1. How often do you communicate with your team remotely?
2. Do you feel your productivity increases when working remotely?

نموذج من استبيان الدراسة:

١. كم مرة تتواصل مع فريقك أثناء العمل عن بُعد؟
٢. هل تشعر أن إنتاجيتك تزداد أثناء العمل عن بُعد؟