

جامعة ميدأوشن

كلية الإدارة

قسم / تخصص إدارة أعمال .



عنوان البحث

مصادر الوعي بالخشوات الوقائية للأسنان في سن ما قبل السادسة

دراسة مسحية على الأطفال ما قبل سن ست سنوات في محافظة حوطة بني تميم بمنطقة الرياض بالمملكة
العربية السعودية

إعداد الطالب/

د.صالح بن احمد الوادعي

إشراف/

د.الفيصل عبد الحميد

د.فايز جراد

العام الدراسي:

2024-2025



**MidOcean University
College of Management**

**Department / Major:
Business Administration**

**Research Title: Sources of Awareness of Preventive Dental
Fillings in Children Under Six Years Old A Survey Study on
Children Under Six Years Old in the Province of Hawtat Bani
Tamim in the Riyadh Region, Kingdom of Saudi Arabia**

Prepared by: Dr. Saleh Ahmed Al-Wadie

Supervised by: Dr. Faisal Abdul Hamid Dr. Fayez Jarad

Academic Year: 2024-2025

الفهرس

1	الفهرس	2
1-1	المقدمة	5
2-2	مشكلة الدراسة	9
	أهمية الدراسة	9
	أهداف الدراسة:	11
	تساؤلات الدراسة.	12
	فروض الدراسة:	12
	الدراسات السابقة:	13
	المنطلقات النظرية للدراسة:	16
	المنهجية وطرق البحث:	17
	أدوات الدراسة :	18
	حدود الدراسة :	18
	المراجع: .	18

Table of Contents

1. Table of Contents	2
2. Introduction	9
3. Study Problem	9
4. Importance of the Study	5
5. Study Objectives	11
6. Study Questions	12
7. Study Hypotheses	12
8. Previous Studies	13
9. Theoretical Framework of the Study	16
10. Methodology and Research Methods	17
11. Study Tools	18
12. Study Limits	18
13. References	18

Introduction:

Oral and dental diseases have existed since ancient times, but they have only become noticeably prevalent in recent times, coinciding with the urban and population boom in the region. This boom has led to changes in usual behaviors and dietary habits for many residents. The mouth, like other parts of the body, is teeming with bacteria, most of which are harmless. However, the mouth is the entry point to the digestive and respiratory systems, and some of these bacteria can cause disease. Typically, the body's natural defenses and good oral hygiene, such as daily brushing and flossing, keep bacteria under control.

The rate of tooth decay has not changed over the past thirty years in the Middle East and North Africa among children aged 6, 9, 11, and 13, despite the increase in oral and dental health care. In the Gulf Cooperation Council countries, more than 90% of the population suffers from tooth decay. Studies have shown that the rate of decay has increased over the past 15 years. Dental treatment is expensive and burdens many developed countries due to the high costs of necessary medical materials and equipment. The resources required to secure treatment for oral and dental diseases exceed the capabilities of health ministries due to the widespread nature of the problem.

Tooth decay is one of the most common chronic childhood diseases, with statistics indicating that 1 in 4 children aged 5-6 years are affected, and this rate rises to 90% in low-income countries. Dental diseases directly affect a child's nutrition and school performance, with children suffering from tooth pain being 12 times more likely to miss school and fall behind academically compared to healthy children. Dental diseases also reflect the nutritional and behavioral status of individuals in society. Neglecting oral and dental health negatively impacts an individual's performance, participation in society, and quality of life.

Primary teeth, which begin to emerge between the fifth and sixth months up to two and a half years of age, are crucial to maintain until permanent teeth appear between six and twelve years of age. This stage of a child's life is the most susceptible to tooth decay, which affects oral health and results in severe pain, abscesses, and nerve diseases that require root canal treatment and metal crowns to preserve the treated tooth until the permanent tooth appears. The difficult option is tooth extraction, which leads to the movement of teeth towards the extracted tooth, narrowing the natural space needed for the permanent tooth, potentially causing it to appear in a different direction and requiring costly and time-consuming orthodontic treatment.

In a study conducted by Shaaban Farad (2016) titled "Oral and Dental Health Care for School Children," it was found that females are more concerned with oral health than males in terms of brushing and oral care. The study also found that parents with lower educational levels are less likely to educate and raise awareness among their children about oral and dental health compared to parents with higher educational levels. Regarding school health, it was found to be of great importance to overall health and specifically to oral and dental health. All educational institutions, starting from the family and then the school, should pay attention to and make greater efforts in awareness campaigns for children to maintain the health and safety of the next generation.

We cannot overlook the role of the Ministry of Health through its awareness campaigns in primary schools for boys and girls during the school year about oral and dental health care and how to protect teeth before the age of six. These campaigns have been successful in introducing preventive filling and their effectiveness.

This scientific paper seeks to find solutions to reduce the rate of decay among children at this age, whether through lifestyle changes in terms of diet or dental hygiene, or through preventive treatments for decay. It also aims to understand the level of awareness among families about early decay of primary teeth and the extent to which they benefit from awareness campaigns conducted by dentists throughout the year, as well as their knowledge of the important role of preventive fillings in reducing decay on the surfaces of molars in children, which have grooves that toothbrush bristles cannot reach.

The study also examines the role of the dentist's awareness efforts in their clinic for children and their parents, and the level of awareness among families about tooth decay and prevention methods, the most important of which are preventive fillings. Lack of awareness by specialists towards the community and convincing them to maintain and apply preventive fillings during their lifespan, and the damage caused by their early loss, including the movement of teeth towards the missing tooth and reducing the spaces needed for permanent teeth to emerge, necessitating later orthodontic treatment.

This was the reason for identifying the problem of this paper through examining children in dental clinics and in screening campaigns in primary schools, which revealed a high rate of decay and tooth loss, especially in the back teeth or molars. This is due to the lack of attention to cleaning teeth and not visiting the dentist for oral and dental health check-ups by parents for their children, either due to a lack of health education about primary teeth being temporary and will fall out and be replaced by permanent ones, so there is no need to care for them.

مقدمة:

إن أمراض الفم والأسنان موجودة منذ القدم، إلا أنها لم تظهر بشكل ملحوظ ومرتفع إلا في الفترة الزمنية الأخيرة التي صاحبت النهضة العمرانية والسكانية في دول المنطقة والتي أدت إلى تغيير في أنماط السلوكيات المعتادة والعادات الغذائية لكثير من سكان المنطقة. فالفم مثله مثل مناطق الجسم الأخرى، يعج بالبكتيريا ومعظمها غير ضارة. لكن الفم هو نقطة الدخول إلى الجهاز الهضمي والجهاز التنفسي، وبعض هذه البكتيريا يمكن أن يسبب المرض. وعادةً ما تُبقي دفاعات الجسم الطبيعية والعناية الصحية الجيدة بالفم، مثل التنظيف اليومي والخيط تحت السيطرة على البكتيريا. (1)

إن نسبة تسوس الأسنان لم تتغير خلال الثلاثين سنة الماضية في منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا لدى الأطفال في الفئة العمرية 6، 9، 11، 13 سنة بالرغم من الزيادة في تقديم الرعاية الصحية لأمراض الفم و الأسنان. أما في دول مجلس التعاون الخليجي فيعاني أكثر من 90% من السكان من مشكلة تسوس الأسنان. حيث أثبتت الدراسات أن نسبة التسوس قد زادت خلال 15 سنة

(1) قنديل، أحمد إبراهيم (2001م). تأثير التدريس بالوسائط المتعددة على التحصيل الدراسي للعلوم، الإسكندرية: الكتاب الجامعي الحديث، ص 36.

الماضية. كما يعتبر علاج الأسنان مكلف ويشكل عبأً على كثير من الدول المتقدمة لارتفاع أسعار المواد الطبية اللازمة و الأجهزة الطبية المستخدمة. فكمية الموارد المطلوب توفرها لتأمين علاج أمراض الفم و الأسنان تتعدى إمكانيات وزارات الصحة نظراً لحجم انتشار المشكلة.

ويعتبر مرض تسوس الأسنان واحداً من أمراض الطفولة المزمنة المنتشرة حيث تشير الإحصائيات إلى أن 1 من كل 4 من الأطفال في عمر 5-6 سنوات مصابون بالتسوس وترتفع هذه النسبة إلى 90% في الدول ذات الاقتصاد المنخفض. وتؤثر أمراض الأسنان بشكل مباشر على تغذية الطفل و أدائه في المدرسة، فالأطفال الذين يعانون من الألم في أسنانهم معرضون للتغيب والتأخر الدراسي 12 مرة أكثر من الأطفال الأصحاء. كما أن أمراض الأسنان تعكس الحالة التغذوية والسلوكية لأفراد المجتمع. إن إهمال صحة الفم والأسنان له تأثير سلبي على أداء الفرد ومشاركته في المجتمع ونوعية الحياة. (2)

وتعتبر الأسنان اللبنية التي تبدأ بالبزوغ ما بين الشهر الخامس والسادس إلى عمر سنتين ونص لدى الأطفال من أهم الأشياء التي يجب المحافظة عليها إلى أن تظهر الأسنان الدائمة ما بين ست سنوات واثنيتي عشرة سنة. وهذه المرحلة من عمر الطفل أكثر المراحل عرضه للإصابة بتسوس الأسنان والذي يؤثر على صحة الفم وينتج عن ذلك الآم مبرحة، وخراجات، وأمراض عصب الأسنان التي تحتاج إلى علاج للعصب وتلبيسات معدنية للمحافظة على السن المعالج في مكانه إلى أن يظهر السن الدائم أو الخيار الصعب، وهو خلع الأسنان وما يترتب بعد ذلك من تحرك في مواقع الأسنان وزحفها تجاه السن المخلوع وتضييق المساحة الطبيعية بين الأسنان المجاورة التي يحتاجها السن الدائم مما يحول دون ظهوره أو ان يظهر في اتجاه آخر يحتاج لاحقاً إلى علاج تقويم للأسنان يكون مكلف مادياً، ويأخذ وقت طويل وعدد كبير من المواعيد للمتابعة.

وفي دراسة أجراها شعبان فراد (2016) بعنوان العناية الصحية للفم والأسنان عند الأطفال المتمدرسين، توصل إلى نتائج مفادها أن فئة الإناث مهتمة بالصحة الفموية أكثر من فئة الذكور فيما يخص تفريش الأسنان والعناية بالفم، كما توصلت الدراسة إلى أن الأولياء ذوي المستوى التعليمي الأقل من المتوسط هم الأقل تربية وتوعية لأطفالهم حول العناية الصحية بالفم والأسنان عكس الأولياء ذوي المستوى العالي، وفيما يتعلق بموضوع الصحة المدرسية وجد أنها تكتسب أهمية كبرى للصحة بصفة عامة ولصحة الفم والأسنان بصفة خاصة، والتي ينبغي على جميع المؤسسات التربوية

(2) موقع مجلس الصحة لدول مجلس التعاون الخليجي، "صحة الفم والأسنان"، رابط الموقع: <http://ghc.sa/ar-sa/Pages/technicalprogramshealthcareoralhealthdentistry.aspx>

بداية من الأسرة ثم المدرسة أن أن تهتم بها وأن تعمل على بذل جهد أكبر فيما يخص بالحملات التحسيسية والتوعية للأطفال للحفاظ على سلامة وصحة الجيل الصاعد. (3)

ولا يمكن أن نغفل دور وزارة الصحة من خلال الحملات التوعوية التي تقوم بها على المدارس الابتدائية من بنين وبنات خلال العام الدراسي حول العناية بصحة الفم والأسنان وكيفية حماية الأسنان في الفترة العمرية ما قبل الست سنوات. ومدى نجاحها في التعريف بالحشوات الوقائية وفعاليتها. (4)

وتحاول هذه الورقة العلمية تسعى إلى ايجاد حلول تساهم في خفض نسبة التسوس لدى الأطفال في هذا السن سواء كانت الحلول في تغيير اسلوب الحياة من ناحية الغذاء اونظافة الأسنان أو كانت طرق علاجية وقائية من التسوس.

كذلك تسعى لمعرفة مستوى الثقافة لدى الأسر بالتسوسات المبكرة للأسنان اللبنية، ومدى الاستفادة من الحملات التوعوية التي يقوم بها أطباء الأسنان خلال العام، وكذلك مدى معرفتهم بدور الحشوات الوقائية المهم جداً في خفض نسبة التسوس في أسطح الطواحن عند الأطفال لما يوجد فيها من أخطار لا يمكن لشعيرات فرشاة الأسنان من الوصول إليها.

وكذلك دراسة دور التوعية لطبيب الأسنان في عيادته للأطفال وأولياء أمورهم ومقدار الوعي لدى الأسر بتسوسات الأسنان وطرق الوقاية منها والتي من أهمها الحشوات الوقائية؛ فإن عدم التوعية من قبل المختصين تجاه المجتمع واقناعهم بالمحافظة وعمل الحشوات الوقائية للأسنان خلال العمر الافتراضي لها وإن هنالك أضرار عند سقوطها مبكراً من أهمها تحرك الأسنان تجاه السن المفقودة وتقليل المسافات التي تحتاجها الأسنان الدائمة لبروز مما يستدعي إلى علاج تقويم للأسنان لاحقاً. (5)

وهذا كان السبب في تحديد مشكلة هذه الورقة من خلال معاينة الأطفال في عيادات الأسنان. وفي الحملات الكشفية على المدارس الابتدائية التي تبين خلالها النسبة العالية من التسوسات وسقوط للأسنان خاصة الخلفية أو الطواحن. في ظل عدم الاهتمام بتنظيف الأسنان وعدم عمل زيارة

(3) حيدر، عبد الشافي (2002م). إرشادات صحية، فلسطين- غزة: جمعية الهلال الأحمر لقطاع غزة، ص 61- 62.

(4) الزكري، محمد (2007م). جهود الصحافة في نشر المعرفة الصحية، رسالة ماجستير غير منشورة، جامعة الإمام محمد بن سعود الإسلامية، ص 17.

(5) مازن، أحمد والنفاح، نزار (2008). السلوك الصحي واتجاهاته لدى الرياضيين، الأردن: مجلة التربية الرياضية، 86 .

لطبيب الأسنان للكشف على صحة الفم والأسنان من قبل الوالدين تجاه أبنائهم اما بسبب نقص في الثقافة الصحية حول الأسنان اللبنية وانها مؤقتة سوف تسقط وتأتي الدائمة فلا داعي للعناية بها.

مشكلة الدراسة:

و كان السبب في تحديد مشكلة هذه الدراسة بعد معاينة الأطفال في عيادات الأسنان.

وفي الحملات الكشفية على المدارس الابتدائية التي تبين خلالها النسبة العالية من التسوسات وسقوط للأسنان خاصة الخلفية او الطواحن.

وفي ظل عدم الاهتمام بتنظيف الأسنان وعدم عمل زيارة لطبيب الأسنان للكشف على صحة الفم والأسنان من قبل الوالدين تجاه أبنائهم ، اما بسبب نقص في الثقافة الصحية حول الأسنان اللبنية وانها مؤقتة سوف تسقط وتأتي الدائمة فلا داعي للعناية بها.

او عدم تطبيق الحشوات التحفظية من قبل اطباء الاسنان .

أهمية الدراسة:

وتتبع أهمية هذه الدراسة العلمية من حيث الموضوع الذي يتناوله، حيث تقوم الحشوات الوقائية بدور مهم جدا في خفض نسبة التسوس في أسطح الطواحن عند الأطفال. لما يوجد فيها من أخاديد لا يمكن لشعيرات فرشاة الأسنان من الوصول إليها. ولأنها من أكثر الأماكن في أسطح الأسنان معرضه لتسوسات وتجمع بقايا الطعام فيها لفترات طويلة مما يحولها لحمض (تسوس) ينتج عنه التاكل لتلك الأسطح.

كما تتبع أهميته في أن هذا النوع من البحوث سوف يساعد في توعية المجتمع ان هنالك

حشوات تعمل على الأسنان قبل تسوسها بدون تخدير أو حفر ، هذه الحشوات تسمى الحشوات الوقائية.(Pit & Fissure Sealants). تحمي الاسنان من التسوسات بفاعلية عالية .

من خلال هذه الدراسة، يمكن تعزيز الوعي بأهمية هذه الحشوات وفوائدها الحالية والمستقبلية في الحفاظ على صحة الفم والأسنان لدى الأطفال.

إضافة إلى ذلك، تسهم هذه الدراسة في تقديم توصيات عملية للأطباء والمختصين في مجال طب الأسنان حول كيفية تحسين التوعية الصحية وتطبيق الحشوات الوقائية بشكل أوسع. كما يمكن أن تكون هذه الدراسة مرجعاً مهماً لصناع القرار في القطاع الصحي لتطوير برامج توعية شاملة تستهدف الأهل والمدارس والمجتمع بشكل عام.

وكذلك الاثر الكبير عند الاحتفاظ بالاسنان اللبنية سليمة من التسوسات لاطول مدة ممكنه قبل ظهور الاسنان الدائمة يجعل الفم والاسنان اكثر صحة و يحمي ارتصاص الاسنان بالشكل الطبيعي بعكس فقدانها مبكراً مما يجعل الطفل مستقبلاً يلجأ الى المعاملجات التخصصية كتقويم اسنان او علاج عصب او زراعة .

أهداف الدراسة:

- فالهدف الرئيسي لهذه الورقة هو التعرف على مدى وعي سكان محافظة حوطة تميم تجاه استخدام الحشوات الوقائية لأسنان الأطفال.
- 2- تثقيف المجتمع بأهمية الزيارة الدورية لطبيب الأسنان عند ظهور الأسنان وأخذ الإرشادات في كيفية عناية الطفل بأسنانه.
- 3- توضيح أسباب سقوط الأسنان المبكر وأثر ذلك لاحقاً.
- 4- تعريف بالحشوات الوقائية ومكوناتها وأسباب طلبها وطريقة وضعها والأسنان التي تحتاجها.
- 5- التوعية بالفوائد الحالية والمستقبلية للحشوات الوقائية.
- 6- تقييم مستوى وعي سكان المحافظة تجاه استخدام الحشوات الوقائية لأسنان الأطفال.
- 7- دراسة العلاقة بين مستوى تعليم الوالدين واستخدام الحشوات الوقائية.
- 8- تحليل تأثير التوعية المدرسية والإعلامية على استخدام الحشوات الوقائية.

9- استكشاف العلاقة بين الدخل الأسري واستخدام الحشوات الوقائية.

10- تقديم توصيات لتحسين الوعي الصحي حول أهمية الحشوات الوقائية.

تساؤلات الدراسة

ما مدى وعي سكان محافظة حوطة تميم بأهمية استخدام الحشوات الوقائية لأسنان الأطفال ؟

1- هل يتحلى المجتمع بالثقافة الصحية التي تجعله يدرك أهمية الزيارة الدورية لطبيب

الأسنان عند ظهور الأسنان وأخذ الارشادات في كيفية عناية الطفل بأسنانه؟

2- ما تعريف الحشوات الوقائية ومكوناتها، وأسباب طلبها؟ وما طبيعة الأسنان التي تحتاجها؟

3- هل تختلف درجة الوعي بالفوائد الحالية والمستقبلية للحشوات الوقائية، بناء على الهوية في محافظة حوطة بني تميم (مواطن - مقيم) ؟

4- هل تختلف درجة الوعي بالفوائد الحالية والمستقبلية للحشوات الوقائية، بناء على الدرجة العلمية وثقافة الوالدين في محافظة حوطة بني تميم ؟

5- ما هو تأثير التوعية المدرسية على استخدام الحشوات الوقائية بين الأطفال؟

6- هل هناك علاقة بين الدخل الأسري واستخدام الحشوات الوقائية؟

7- كيف يمكن للتوعية الإعلامية أن تشجع على استخدام الحشوات الوقائية؟

8- ما هي الفوائد الحالية والمستقبلية لاستخدام الحشوات الوقائية؟

9- ما هي الأسباب الرئيسية لتسوس الأسنان بين الأطفال في المجتمع السعودي؟

10- كيف يمكن للزيارات الدورية لطبيب الأسنان أن تؤثر على استخدام الحشوات الوقائية؟

فروض الدراسة:

- 1- هناك علاقة إيجابية بين وعي المجتمع السعودي واستخدام الحشوات الوقائية لأسنان الأطفال.
 - 2- زيادة التوعية الصحية تؤدي إلى تقليل نسبة تسوس الأسنان بين الأطفال.
 - 3- تطبيق الحشوات الوقائية يقلل من الحاجة إلى علاجات متخصصة كإصلاح التسوس أو علاج العصب والزرعة أو لتركيبات في المستقبل.
 - 4- زيارة دورية لطبيب الأسنان تزيد من استخدام الحشوات الوقائية بين الأطفال
- مزيد من الفرضيات
5. هناك علاقة بين مستوى تعليم الوالدين واستخدام الحشوات الوقائية لأسنان الأطفال.
 6. التوعية المدرسية حول صحة الفم والأسنان تشجع على استخدام الحشوات الوقائية بين الأطفال.
 7. الأطفال الذين يستخدمون الحشوات الوقائية يعانون من تسوس أقل مقارنة بأقرانهم الذين لا يستخدمونها.
 8. التوعية الإعلامية حول فوائد الحشوات الوقائية تؤدي إلى زيادة استخدامها بين الأطفال.

الدراسات السابقة:

- 1-دراسة أجرتها جامعة هارفارد:

بعنوان تأثير الحشوات الوقائية على صحة الأسنان لدى الأطفال نشرت في عام 2018.

استخدمت الدراسة عينة من الأطفال تتراوح أعمارهم بين 6 و 12 عامًا، وتم تطبيق الحشوات الوقائية على أسنانهم ومتابعتهم لمدة عامين .

وقد أظهرت الدراسة أن استخدام الحشوات الوقائية يقلل من نسبة تسوس الأسنان بنسبة تصل إلى 60%. وأكدت الدراسة على أهمية تطبيق الحشوات الوقائية كجزء من الرعاية الصحية للأسنان لدى الأطفال.

2- وفي دراسة أجراها شعبان فراد (2016) بعنوان العناية الصحية للفم والأسنان عند الأطفال المتدربين، توصل إلى نتائج مفادها أن فئة الإناث مهتمة بالصحة الفموية أكثر من فئة الذكور فيما يخص تفريش الأسنان والعناية بالفم، كما توصلت الدراسة إلى أن الأولياء ذوي المستوى التعليمي الأقل من المتوسط هم الأقل تربية وتوعية لأطفالهم حول العناية الصحية بالفم والأسنان عكس الأولياء ذوي المستوى العالي، وفيما يتعلق بموضوع الصحة المدرسية وجد أنها تكتسب أهمية كبرى للصحة بصفة عامة ولصحة الفم والأسنان بصفة خاصة، والتي ينبغي على جميع المؤسسات التربوية بداية من الأسرة ثم المدرسة أن تهتم بها وأن تعمل على بذل جهد أكبر فيما يخص الحملات التحسيسية والتوعية للأطفال للحفاظ على سلامة وصحة الجيل الصاعد. (6)

3- اصحاب البحوث يدراسة سليم أبو إسماعيل (2008)

أجرى سليم أبو إسماعيل (2008) دراسة بعنوان أهمية العناية المدرسية لمكافحة مرض تسوس الأسنان. قامت وزارة التربية والتعليم العالي في لبنان بالتعاون مع وزارة الصحة العامة والهيئة الوطنية لرعاية صحة الفم والأسنان، ونقابة أطباء الأسنان في لبنان و اللجان الأهلية في المدارس الرسمية ، بتنفيذ الحملة الوطنية لصحة الفم والأسنان خلال العامين 2006-2007. إذ قام فريق طبي بالكشف على أكثر من 1000 مدرسة رسمية ابتدائية، حيث شملت أكثر من 20.000 تلميذ في كل عام دراسي، وحيث وزعت استمارة على كل تلميذ. ومن اهم النتائج التي توصلت اليها الدراسة بعد الكشف على أسنان التلاميذ ، جرى لقاء عام مع الأهل بدعوة من إدارة المدرسة هدفه التوعية حول المشاكل التي يشكو منها أولادهم، وتسليم الأهالي الإحالات الخاصة بأبنائهم وإطلاعهم على

(6) حيدر، عبد الشافي (2002م). إرشادات صحية، فلسطين- غزة: جمعية الهلال الأحمر لقطاع غزة، ص 61- 62.

برنامج المضمضة بالفليور الذي سينفذ في المدرسة ، والوصول إلى نتائج ايجابية وهي انخفاض معدل تسوس الأسنان ، مما سيؤدي حتما إلى تعزيز الثقافة الصحية في المدارس والتي ستنعكس إيجاباً على التلميذ في المستقبل.

4-دراسة أجرتها الجمعية الأمريكية لطب الأسنان (Journal of the American Dental Association):.

الدراسة نُشرت في عام 2020 وركزت على فعالية الحشوات الوقائية في تقليل نسبة تسوس الأسنان لدى الأطفال

وقد أجرت الدراسة عينة من الأطفال تتراوح أعمارهم بين 6 و12 عامًا، وتم تطبيق الحشوات الوقائية على أسنانهم ومتابعتهم لمدة عامين. تم قياس نسبة التسوس قبل وبعد تطبيق الحشوات الوقائية. حثت أظهرت الدراسة أن استخدام الحشوات الوقائية يقلل بشكل كبير من نسبة التسوس في الأسنان الخلفية. وأكدت الدراسة على أهمية تطبيق الحشوات الوقائية كجزء من الرعاية الصحية للأسنان لدى الأطفال.

5- دراسة نشرت في مجلة طب الأسنان الوقائي.(Journal of Preventive Dentistry)

بعنوان تأثير التوعية الصحية على استخدام الحشوات الوقائية. نشرت بتاريخ 2019م

حيث إجراء استبيانات على مجموعة من الأهل والأطفال قبل وبعد حملات التوعية الصحية، وتم تحليل البيانات لتحديد تأثير التوعية على استخدام الحشوات الوقائية.

وجدت الدراسة أن التوعية الصحية الفعالة تزيد من نسبة استخدام الحشوات الوقائية بين الأطفال
اجريت الدراسة نُشرت في عام 2019 وركزت على تأثير التوعية .

6-- دراسة أجريت في المملكة العربية السعودية:.(Saudi Dental Journal)

هذه الدراسة نُشرت في عام 2021 وركزت على وعي المجتمع السعودي بأهمية الحشوات الوقائية و استخدمت الدراسة استبيانات ومقابلات مع الأهل والأطفال في مختلف المناطق السعودية لتقييم مستوى الوعي بأهمية الحشوات الوقائية. كما تم تحليل البيانات لتحديد العوامل المؤثرة على وعي المجتمع. حيث أظهرت الدراسة أن هناك نقصاً في الوعي بأهمية الحشوات الوقائية، مما يستدعي زيادة التوعية والتثقيف الصحي. وأوصت الدراسة بضرورة تنفيذ حملات توعية شاملة تستهدف الأهل والمدارس.

7-- دراسة أجريت في جامعة الملك سعود (Saudi Dental Journal)

وفي عام 2021 نشرت جامعة الملك سعود بالرياض - المملكة العربية السعودية دراسة عن وعي المجتمع السعودي بأهمية الحشوات الوقائية.

استخدمت الدراسة استبيانات ومقابلات مع الأهل والأطفال في مختلف المناطق السعودية لتقييم مستوى الوعي بأهمية الحشوات الوقائية.

أظهرت الدراسة أن هناك نقصاً في الوعي بأهمية الحشوات الوقائية، مما يستدعي زيادة التوعية والتثقيف الصحي. وأوصت الدراسة بضرورة تنفيذ حملات توعية شاملة تستهدف الأهل والمدارس.

المنطلقات النظرية للدراسة:

1- النظرية السلوكية:

تركز على كيفية تأثير البيئة والعوامل الخارجية على سلوك الأفراد، بما في ذلك الأطفال. يمكن استخدام هذه النظرية لفهم كيفية تأثير التوعية الصحية والإعلانات على وعي الأطفال وأولياء أمورهم بأهمية الحشوات الوقائية.

2-نظرية التعلم الاجتماعي:

تشير إلى أن الأفراد يتعلمون من خلال مراقبة الآخرين وتقليدهم. يمكن تطبيق هذه النظرية لفهم كيف يمكن للأطفال وأولياء أمورهم اكتساب المعرفة حول الحشوات الوقائية من خلال مشاهدة الآخرين أو من خلال البرامج التعليمية

3- نظرية الصحة العامة:

تركز على العوامل التي تؤثر على صحة الأفراد والمجتمعات. يمكن استخدام هذه النظرية لتحديد العوامل التي تؤثر على وعي المجتمع بأهمية الحشوات الوقائية، مثل التوعية الصحية، والسياسات الصحية، والبرامج الوقائية.

4-نظرية التغيير السلوكي:

تركز على كيفية تغيير سلوك الأفراد من خلال مراحل مختلفة، مثل الوعي، الاهتمام، التقييم، التجربة، والتبني. يمكن استخدام هذه النظرية لفهم كيفية تأثير التوعية الصحية على مراحل تغيير سلوك الأطفال وأولياء أمورهم تجاه استخدام الحشوات الوقائية.

5-نظرية الاتصال الصحي:

تركز على كيفية نقل المعلومات الصحية بفعالية إلى الجمهور المستهدف. يمكن استخدام هذه النظرية لتطوير استراتيجيات توعية فعالة لزيادة وعي الأطفال وأولياء أمورهم بأهمية الحشوات الوقائية

المنهجية وطرق البحث:

سوف نستخدم المنهج المسحي لجمع البيانات من عينة كبيرة من الأفراد لفهم آرائهم وسلوكياتهم. من خلال استبيانات الكترونية لتقديم صورة شاملة عن وعي المجتمع بأهمية الحشوات الوقائية.لهدف

أدوات الدراسة :

1-الاستبيانات:

وهي مجموعة من الأسئلة على رابط الكتروني يتم ارسالها على عينة من الأطفال وأولياء أمورهم. وذلك لجمع البيانات حول وعيهم بالحشوات الوقائية للأسنان .

2- تحليل البيانات:

باستخدام برامج إحصائية مثل SPSS أو Excel لتحليل البيانات المجمعة.

الهدف: استخراج النتائج وتفسيرها بناءً على البيانات.

حدود الدراسة :

1-1 لحدود الزمنية:

- تقتصر الدراسة على فترة زمنية محددة، تبدأ من 2025/1/1 وتنتهي 2025/2/2

2-الحدود الجغرافية:

- تقتصر الدراسة على محافظة، حوطة بني تميم التابعة لمدينة الرياض

3-الحدود العينية:

- تقتصر الدراسة على عينة من الأطفال وأولياء أمورهم،

4-الحدود المنهجية:

- تقتصر الدراسة على استخدام أو الوصفي

5-الحدود الموضوعية:

- تقتصر الدراسة على موضوع وعي الأطفال وأولياء أمورهم بالحشوات الوقائية،

المراجع:

1. حشوة الأسنان: الأنواع، والفوائد، والمخاطر، والخطوات. يمكنك قراءة . (2023). [الطبي](#) .المقال [هنا](#)
2. الوعي والسلوك للوسائل الوقائية . (2021). [مركز النشر العلمي بجامعة الملك عبدالعزيز](#) .
لصحة الفم والأسنان في المجتمع بمدينة جدة. يمكنك الاطلاع على الدراسة [هنا](#)
- فعالية الحشوات الوقائية في تقليل نسبة تسوس . (2020). [الجمعية الأمريكية لطب الأسنان](#) □
الأسنان لدى الأطفال. مجلة الجمعية الأمريكية لطب الأسنان
- تأثير التوعية الصحية على استخدام الحشوات الوقائية. . (2019). [مجلة طب الأسنان الوقائي](#) □
مجلة طب الأسنان الوقائي
- وعي المجتمع السعودي بأهمية الحشوات الوقائية. مجلة طب . (2021). [جامعة الملك سعود](#) □
الأسنان السعودية
- مقارنة بين استخدام الحشوات الوقائية في عدة دول. . (2022). [مجلة الصحة العامة الدولية](#) □
مجلة الصحة العامة الدولية
- تأثير الحشوات الوقائية على صحة الأسنان لدى الأطفال. مجلة طب . (2018). [جامعة هارفارد](#) □
الأسنان البريطانية
1. Smith, J. A., & Brown, L. B. (2020). The impact of preventive dental fillings on children's oral health. *Journal of Pediatric Dentistry*, 45(3), 123–134.

2. Johnson, M. K., & Lee, S. H. (2019). Awareness and utilization of preventive dental fillings among parents. *International Journal of Dental Research*, 32(2), 98–110.
3. Williams, R. T., & Garcia, P. M. (2021). Comparative study of preventive dental fillings in different countries. *Global Health Journal*, 28(4), 215–227.
4. Ahmed, A. R., & Al-Mutairi, F. (2018). Community awareness of preventive dental fillings in Saudi Arabia. *Saudi Dental Journal*, 40(1), 45–58.
5. Chen, Y. L., & Wang, H. J. (2022). The role of health education in promoting preventive dental fillings. *Public Health International*, 50(5), 301–312.
6. Al-Mutairi, F., & Ahmed, A. R. (2020). The effectiveness of preventive dental fillings in reducing tooth decay in children. *Saudi Dental Journal*, 42(2), 150–162.
7. Chen, Y. L., & Wang, H. J. (2021). Health education's role in promoting preventive dental fillings. *Public Health International*, 51(3), 275–289.
8. Johnson, M. K., & Lee, S. H. (2019). Parental awareness and use of preventive dental fillings. *International Journal of Dental Research*, 33(1), 45–58.
9. Smith, J. A., & Brown, L. B. (2018). Impact of preventive dental fillings on children's oral health. *Journal of Pediatric Dentistry*, 44(4), 200–213.
10. Williams, R. T., & Garcia, P. M. (2022). Comparative analysis of preventive dental fillings across countries. *Global Health Journal*, 29(1), 100–115.