

التحليل الاستراتيجي

1. الشائعة الافتراضية: "حمية الطيبات هي العلاج النهائي والشامل لجميع الأمراض المزمنة مثل السكري والسرطان دون الحاجة للأدوية الطبية".
2. الجمهور المستهدف: كبار السن والمرضى المصابون بأمراض مزمنة يبحثون عن حلول سريعة أو بديلة للعلاجات التقليدية.
3. المنصة المختارة: منصة واتساب (whatsApp). تم اختيارها لأنها المنصة الأكثر استخداماً وتفاعلاً من قبل فئة كبار السن في العالم العربي، ولأنها تتيح مشاركة المنشورات التوعوية الطويلة والفيديوهات، مما يسهل بناء الثقة وتنفيذ الادعاءات الطبية المغلوطة عبر التفاعل المباشر في المجموعات والصفحات المجتمعية.

نظام الطيبات ليس كل ما ينتشر على مواقع التواصل يعتبر صحيحاً

تحذير مهم

إذا كنت مريض سكري، ضغط، قلب، أو
من كبار السن... انتبه!
لا تتبع أي نظام غذائي لأنه أصبح "ترند"



تذكر دائماً

- ما يناسب شخصاً قد لا يناسبك
- الأمراض المزمنة تحتاج خطة غذائية خاصة
- التجارب الشخصية ليست دليلاً علمياً
- لا توقف دواءك أو تغير علاجك دون استشارة طبيبك



إسأل نفييك قبل أي نصيحة

- هل أوصى بها طبيب أو أخصائي
- تفذية؟
- هل تعتمد على دراسات علمية
- موثوقة؟
- هل تناسب حالتي الصحية؟



صحتك أغلى من أي ترند

- استشر طبيبك قبل تغيير نظامك الغذائي أو علاجك.
- رأي المختص هو الدليل الأول والأخير لصحتك وسلامتك.



صحتك أمانة- استشر المختصين دائماً

