

مهارات بحثية 3 التكليف 5

الباحثة: صباح مرشد الحميدي



عنوان الدراسة أثر القيادة الأمومية على الكفاءة الوالدية والتوافق النفسي للأبناء

المتغيرات

- **Maternal** المتغير المستقل: القيادة الأمومية ()
Leadership).
- **Parental** المتغير التابع الأول: الكفاءة الوالدية ()
Competence).
- المتغير التابع الثاني: التوافق النفسي للأبناء
Psychological Adjustment of
Children).



التكليف

أثر القيادة الأمومية على الكفاءة الوالدية والتوافق النفسي للأبناء
يهدف هذا العرض إلى استعراض الدراسات السابقة المتعلقة بمتغيرات الدراسة (القيادة
الأمومية، الكفاءة الوالدية، التوافق النفسي للأبناء)، ثم عرض دراسة جمعت بين هذه
المتغيرات وبيان أهم نتائجها

دراسات سابقة حول القيادة الأمومية

Sterling (2024) **الدراسة الأولى:**

هدفت الدراسة إلى استكشاف العلاقة بين الأمومة والقيادة من خلال مقابلات مع (48) امرأة في مواقع قيادية داخل مؤسسات مختلفة في نيوزيلندا. **وأظهرت النتائج** أن خبرات الأمومة ساعدت المشاركات على تطوير مهارات التكيف وإدارة الضغوط والتواصل الفعال واتخاذ القرار، مما **1 عزز من كفاءتهن القيادية.**
APA مرجع الدراسة

Sterling, A. (2024). *Intersection of motherhood and leadership*.
University of Auckland Business School. <https://www.auckland.ac.nz>

دراسات سابقة حول القيادة الأمومية

Hsiao & Lu (2025) الدراسة الثانية:

هدفت الدراسة إلى التعرف على كيفية إسهام خبرات الأمومة في تطوير المرونة النفسية والقيادة الشمولية لدى النساء القياديات. اعتمدت الدراسة على مقابلات متعمقة مع (28) امرأة قيادية، **وأظهرت النتائج** أن التحديات المرتبطة بالأمومة عززت المرونة النفسية وساهمت في تطوير **23** أساليب قيادية أكثر شمولاً وفعالية.

APA مرجع الدراسة

Hsiao, C., & Lu, L. (2025). Motherhood as a leadership crucible: The transformative power of resilience. *Psychology International*, 7(4), 81.
<https://doi.org/10.3390/psycholint7040081>

دراسات سابقة حول الكفاءة الوالدية

وآخرون (2022) Zhu الدراسة الأولى:

هدفت الدراسة إلى التعرف على مستوى الكفاءة الوالدية والعوامل المؤثرة فيها لدى الأمهات لأول مرة في الصين. شملت الدراسة (743) أمماً، **وأظهرت النتائج** أن الدعم الأسري والصحة الجيدة للطفل والاستقرار الاقتصادي ارتبطت بارتفاع مستوى الكفاءة الوالدية لدى **4** الأمهات.

APA مرجع الدراسة

Zhu, Y., Zhou, X., Yin, X., Qiu, L., Sun, N., An, R., & Gong, Y. (2022). Parenting sense of competence and its predictors among primiparous women: A longitudinal study in China. *BMC Pregnancy and Childbirth*, 22(548). <https://doi.org/10.1186/s12884-022-04881-y>

دراسات سابقة حول الكفاءة الوالدية

Kokubo, Yoshikawa & Wu (2023) **الدراسة الثانية:**

هدفت الدراسة إلى اختبار فعالية برنامج تدريبي لتنمية الكفاءة الذاتية لدى الأمهات العائدات إلى العمل بعد إجازة الأمومة. **وتوصلت النتائج** إلى أن ارتفاع الكفاءة الذاتية ساهم في تحسين **5** الأداء الوظيفي وتحقيق توازن أفضل بين الأسرة والعمل.
APA مرجع الدراسة

Kokubo, A., Yoshikawa, K., & Wu, C. H. (2023). Facilitating transition from maternity leave to work for working mothers: A self-efficacy intervention study. *Cambridge Prisms: Global Mental Health*, 10, e18.
<https://doi.org/10.1017/gmh.2023.6>

دراسات سابقة حول التوافق النفسي للأبناء

وآخرون (2023) Meadows **الدراسة الأولى:**

هدفت الدراسة إلى استعراض الاستراتيجيات التي تعزز صحة الأمهات وعدالة الرعاية الصحية. **وأوضحت النتائج** أن القيادة الفعالة داخل مؤسسات الرعاية والدعم الأسري ينعكسان إيجابياً على **6** الصحة النفسية للأمهات والأطفال، ويسهمان في تحسين رفاه الأسرة بشكل عام. APA مرجع الدراسة

Meadows, A. R., Byfield, R., Bingham, D., & Diop, H. (2023). Strategies to promote maternal health equity: The role of perinatal quality collaboratives. *Obstetrics & Gynecology*, 142(4), 821–830.
<https://doi.org/10.1097/AOG.0000000000005347>

دراسات سابقة حول التوافق النفسي للأبناء

وآخرون (2025) Le Lez **الدراسة الثانية:**

هدفت الدراسة التي قادتها منظمة الصحة العالمية إلى وضع إطار مفاهيمي للرفاه الأمومي. **وأظهرت النتائج** أن العلاقات الأسرية الإيجابية والمرونة النفسية والاستقلالية والدعم الاجتماعي تمثل عوامل أساسية في تحقيق الصحة النفسية والتوافق النفسي للأم والطفل. **7** **APA مرجع الدراسة**

Le Lez, J., Wootton, E., Souza, J. P., & Moran, A. C. (2025). Maternal wellbeing: A WHO definition and conceptual framework. *The Lancet Obstetrics, Gynaecology & Women's Health*, 1(1), e57–e63.

دراسة تجمع بين المتغيرات Hsiao & Lu (2025) دراسة

هدفت الدراسة إلى اختبار تأثير خبرات الأمومة على تطوير القيادة والمرونة النفسية لدى النساء القياديات، وكيف ينعكس ذلك على علاقاتهن الأسرية والمهنية. امرأة قيادية من الأمهات (28) وأجريت الدراسة على

النتائج

- وجود علاقة إيجابية بين القيادة الأمومية والمرونة النفسية.
- تسهم القيادة الأمومية في تعزيز الثقة والكفاءة في إدارة الأدوار الأسرية.
- ترتبط المرونة النفسية الناتجة عن خبرات الأمومة بتحسين العلاقات الأسرية والتوافق النفسي للأبناء.
- **23** تؤدي الخبرات القيادية للأم إلى خلق بيئة أسرية أكثر دعماً واستقراراً.

APA مرجع الدراسة

Hsiao, C., & Lu, L. (2025). Motherhood as a leadership crucible: The transformative power of resilience. *Psychology International*, 7(4), 81. <https://doi.org/10.3390/psycholint7040081>

خلاصة الدراسات السابقة

1. أكدت الدراسات وجود دور مهم للقيادة الأمومية في تنمية المهارات الشخصية والأسرية لدى الأمهات.
2. تبين أن الكفاءة الوالدية تتأثر إيجابياً بالدعم الأسري والثقة بالنفس والكفاءة الذاتية للأم.
3. أظهرت الدراسات أن المرونة النفسية والدعم الاجتماعي يسهمان في تحقيق التوافق النفسي للأبناء.
4. وجود علاقة إيجابية بين القيادة الأمومية والكفاءة الوالدية والتوافق النفسي للأبناء.

عنوان مقترح للبحث:

أثر القيادة الأمومية على الكفاءة الوالدية والتوافق النفسي للأبناء

ملخص التكليف

هدفت هذه الدراسة إلى استعراض الأدبيات الحديثة المتعلقة بمتغيرات القيادة الأمومية، والكفاءة الوالدية، والتوافق النفسي للأبناء، والتعرف على طبيعة العلاقة بينها. وقد تم تحليل دراستين سابقتين لكل متغير من المتغيرات الثلاثة خلال السنوات الخمس الأخيرة، إضافة إلى دراسة تناولت العلاقة بين المتغيرات مجتمعة.

وأظهرت الدراسات أن القيادة الأمومية تمثل عاملاً مهماً في تعزيز قدرات الأم على إدارة شؤون الأسرة واتخاذ القرارات والتعامل مع الضغوط والتحديات. كما بينت النتائج أن ارتفاع مستوى الكفاءة الوالدية لدى الأمهات يسهم في تحسين جودة الرعاية والتنشئة الأسرية، بينما يرتبط التوافق النفسي للأبناء بوجود بيئة أسرية داعمة يسودها التواصل الإيجابي والاستقرار النفسي.

كما أوضحت الدراسة الجامعة بين المتغيرات أن القيادة الأمومية تؤثر بصورة إيجابية في الكفاءة الوالدية، والتي بدورها تنعكس على مستوى التوافق النفسي للأبناء، مما يؤكد أهمية تنمية المهارات القيادية لدى الأمهات لدعم استقرار الأسرة ونمو الأبناء نفسياً واجتماعياً

الخاتمة

في ضوء ما تم استعراضه من دراسات سابقة، يتضح أن القيادة الأمومية تمثل ركيزة أساسية في بناء أسرة متوازنة وقادرة على مواجهة التحديات المختلفة. فالأم التي تمتلك مهارات قيادية فعالة تكون أكثر قدرة على إدارة شؤون الأسرة، وتعزيز كفاءتها الوالدية، وتوفير بيئة داعمة لنمو الأبناء نفسياً واجتماعياً. كما أكدت الدراسات أن الترابط بين القيادة الأمومية والكفاءة الوالدية والتوافق النفسي للأبناء يعد من الموضوعات المهمة التي تستحق المزيد من البحث والدراسة، لما لها من أثر مباشر في تحقيق الاستقرار الأسري والتنمية الإنسانية المستدامة. ولذلك توصي الدراسة بالاهتمام ببرامج إعداد الأمهات وتنمية مهاراتهم القيادية والتربوية بما يساهم في تعزيز رفاه الأسرة والمجتمع



مجموعة جامعة
الجميع الذكية
للتعليم القابضة

MIDOCEAN
UNIVERSITY



Thank You

