

الأسبوع العاشر
التساؤلات البحثية والأهداف والفروض





بحث ماجستير إدارة مشاريع، الدفعة الرابعة ، جامعة ميد أوشن ، سنة ٢٠٢٢ - ٢٠٢٣
بغنوان:

مدى تأثير ضغوط العمل على الموظف في القطاع الخاص
الرابط

[pdfمدى تأثير ضغوط العمل على الموظف.](#)

التساؤلات البحثية:

ما علاقة ضغوط العمل لدى القطاع الخاص في كل من مدينة الرياض ، جدة والدمام بالتوازن بين حياتهم الشخصية والعملية ورضاهم الوظيفي.

ويتفرع عنه الأسئلة الفرعية التالية:

١. هل تختلف درجة تقدير عينة الدراسة لدرجة ضغوط العمل تبعاً لاختلاف متغيرات الدراسة /خصائص العينة (الجنس ، الحالة الاجتماعية، العمر، المؤهل العلمي، عدد سنوات الخبرة، المستوى الوظيفي، القطاع/ المجال الوظيفي، المدينة).
٢. هل تختلف درجة تقدير عينة الدراسة لدرجة التوازن بين الحياة والعمل والرضا الوظيفي تبعاً لاختلاف متغيرات الدراسة / خصائص العينة العينة (الجنس ، الحالة الاجتماعية، العمر، المؤهل العلمي، عدد سنوات الخبرة، المستوى الوظيفي، القطاع/ المجال الوظيفي، المدينة).

التساؤلات البحثية:

- ٣ . ما درجة الرضا الوظيفي الناتج عن التوازن بين الحياة الشخصية والعملية لدى موظفي القطاع الخاص في كل من مدينة الرياض وجدة والدمام.
- ٤ . ما درجة تقدير موظفي القطاع الخاص لمستويات ضغوط العمل التي تواجههم؟
- ٥ . هل توجد علاقة ارتباطية بين درجة ضغوط العمل والتوازن بين الحياة الشخصية والعملية ودرجة الرضا الوظيفي لدى موظفي القطاع الخاص في كل من مدينة الرياض وجدة والدمام.

أهداف البحث:

هدفت الدراسة الى:

١. التعرف على الأهمية النسبية لأبعاد جودة الحياة في العمل ومدى تأثيرها على التوازن في حياة الموظفين في القطاع الخاص.
٢. التعرف على مستويات ضغوط العمل التي يواجهها موظفين القطاع الخاص.
٣. الكشف عن العلاقة بين درجة ضغوط العمل لدى موظفي القطاع الخاص في كل من مدينة الرياض وجدة والدمام والتوازن بين الحياة والعمل ورضاهم الوظيفي.
٤. استعراض الطرق والحلول الممكنة للتعامل مع ضغوط بيئة العمل.
٥. الحد من بعض الممارسات التي تؤدي الى خلق ضغوط في بيئة العمل.
٦. طرح حلول تسهم في تقليل ضغوطات العمل وتحقيق التوازن بين الحياة والعمل.
٧. الوصول الى توصيات للحد من الآثار السلبية الناتجة من تعرض الموظف لضغوط العمل.
٨. رفع جودة حياة الموظف.

فروض الدراسة:

١. يوجد توازن بين الحياة والعمل لدى موظفي القطاع الخاص.
٢. يوجد رضا وظيفي لدى موظفي القطاع الخاص.
٣. مستوى غالبية مصادر ضغوط العمل التي يوجهها العاملون منخفض .
٤. توجد علاقة عكسية دالة أخصائيا بين ضغوط العمل وتحقيق التوازن بين الحياة والعمل لدى موظفي القطاع الخاص.
٥. توجد علاقة طردية دالة أخصائيا لأبعاد التوازن بين بين الحياة والعمل والرضا الوظيفي وبيئة العمل لدى موظفي القطاع الخاص.
٦. توجد علاقة ذات دلالة إحصائية بين الذكور والاناث من أفراد عينة الدراسة في التوازن على أبعاد مقياس جودة الحياة والعمل وأبعاد مقياس ضغوطات العمل والرضا الوظيفي.
٧. توجد علاقة ذات دلالة إحصائية بين الحياة و العمل وموظفي القطاع الخاص باختلاف مقر العمل.

فروض الدراسة:

٨. توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين استجابة عينة الدراسة في التوازن على ابعاد مقياس جودة الحياة والعمل وابعاد مقياس

ضغوطات العمل والرضا الوظيفي وفقاً لمتغير الحالة الاجتماعية.

٩. توجد فروق ذات دلالة إحصائية في تحقيق التوازن بين الحياة والعمل باختلاف العمر.

١٠. توجد فروق ذات دلالة إحصائية في تحقيق التوازن بين الحياة والعمل باختلاف المؤهل العلمي.

١١. توجد فروق ذات دلالة إحصائية في تحقيق التوازن بين الحياة والعمل باختلاف سنوات الخبرة.

٢١. توجد فروق ذات دلالة إحصائية في تحقيق التوازن بين الحياة والعمل باختلاف المستوى الوظيفي.

٣١. توجد فروق ذات دلالة إحصائية في تحقيق التوازن بين الحياة والعمل باختلاف مجالات العمل.

اعداد الطالبة : سهام محمد السبيعي
الرقم الجامعي : ٢٥١٠٠٣١٢٩
برنامج دكتوراه التربية

